

PERHEMARKET

PIETARILANTIE 48, PUDASJÄRVI P. 08-822726 TYÖKALUOSASTO P. 040 189 7399 AVOINNA MA-PE 9-19, LA 9-18, SU 11-18

ATRIA PUNAINEN LENKKI 500g 159 pkt	ATRIA LIHAPYÖRYKKÄ 360g 099 pkt	PULLA-PIRTTI ruisvarras halkaistu 230g 049 pss	PULLA-PIRTTI mustikka täytepitko 410 g 249 pkt	PERHEJUUSTO VIIPALE 26% 500g 395 pkt	OK KINKKU-MAKKARA 800g 299 tanko
AIRAM HALLOWEEN VALOSARJAT Eri aiheita 1390 pkt	PEUKKIKSEN IRTOKARKIT 750 g 299 rasia	PAJU OBELISKI 1490	ÖLJYTULI 12 kpl 36h 595 pkt	LEIVON SOKERIKORPPU 800g 295 pss	
NAISTEN DUNE TOPPATAKKI Musta 42-52 5950	KYNNYSMATTO 395	KUKKALAUDAT alk. 2450	ELECANCE TYYNYLIINAT 4 kpl 500 1,50/kpl	KUKKARUUUKKUJA pronssipinta Erä alk. 300	
MIESTEN STORY FARKUT 2990	BEAVERS PUSERO 1790	TYTTÖJEN PITKIS KALSARIT 2 KPL 680	TYTTÖJEN NEULE 1990	SUKKAHOUSUT puuvilla/modaali 590	NAISTEN TOPPAHOUSUT 2780

www.pudasjarvi-lehti.fi

TYHJENNYS-MYYNTI SARAKYLÄN KAUPALLA

SARAKYLÄN KAUPPA OY

puhelin 08-828 717
0400- 188 021

MITTATILAUSTYÖNÄ KAAPIT KOTIISI



NYT MEILLÄ FUSION 3D OHJELMA!
Näet keittiösi/kaapistosi valokuvatasona kuvina jo suunnitteluvaiheessa!

- keittiöt, khh, mh ja wc -kaapit
- erikoiskaapit toiveiden mukaan
- laminaatti, puu ja kivitaset
- liukuovet ja tilanjakajat
- säätöhylyjärjestelmät
- valaistus
- valmistus, mittaus, asennus ja rahoitus

KAAPPI- JA LEVYPALVELU RAUTIO KY

Teollisuustie 12, Pudasjärvi puh. 050 501 9090 www.rautioky.fi
Avoinna ma-to klo 9-17, pe 9-14, muulloin sop. mukaan

Joka keskiviikko, joka kotiin

HOTELLI RAVINTOLA KURENKOSKI
p. 010 666 8420
www.kurenkoski.fi

Perjantaina 22.10.
PUBISSA KARAOKE
Lippu 4 € sis.ep

Lauantaina 30.10.



Winttissä ja PUBISSA Halloween bileet
paraspuke palkitaan
avoinna 23.00-04.00
Lippu 5 € sis.ep

5.11.2010 Ässät
6.11.2010 Kalle Palm & Romales
13.11.2010 Jarkko Honkanen

TERVETULOA!



Kaikenlaiset painopalvelut kauttamme

Esitteet
Kirjepaperit- ja kuoret
Käyntikortit
Tabloid -lehdet
Valokuvauspalvelut

Pudasjärvi-lehti

Puh. 0400 385 281
lehti@pudasjarvi-lehti.fi

Kirjauutuudet ennakkotilauksena suoraan kustantajalta!

Kolmen tai useamman kirjan tilaukset ilman toimituskuluja!



Loistava koko perheen joululahja!
Pohjoisten alueiden eläimiä
Upea kuvateos Pohjan eläimistä. Tietoja mm. jääkarhun, ahman, ilveksen, hirven ja poron elinoloista, luonteesta, levinneisyydestä ja tavoista. 72 sivua. Ilmestyy viikolla 48

Erinomainen isänpäivälahja!
ALTA VITA

- Tilaan ___ kpl Alta vita à 42 € (ovh 48 €)
 - Tilaan ___ kpl Pohjoisten alueiden eläimiä à 29 € (ovh 35 €)
- (+ toimituskulut 1-2 kirjan tilauksiin)

Nimi _____

Osoite _____

Puhelinnumero _____

Voit tilata kirjat myös sähköpostilla: myynti@mantykustannus.fi, ennakkotilaukshinnat voimassa 31.10.2010 asti. Viimeisen päivän postileima riittää. Mantykustannuksen kirjat myös hyvin varustelluista kirjakaupoista. www.mantykustannus.fi

Specsavers Optikko

Optikon ja silmälääkärin ajanvaraus

(08) 824 480

Kauppatie 5, Pudasjärvi

Avoinna: Ma-To klo 9-17, Pe 9-16, la suljettu

KALUSTEET KOTIIN JA MÖKILLE



- Keittiöt, mh, khh, WC-kalusteet
- Liukuovikomerot
- Levynsahauspalvelu
- Puusepäntyöt

Pelthouse Ky
Peltomaantie 12 B, 93100 Pudasjärvi
Puh. 040 500 6963

Hintsalan urkukonsertti

Pudasjärven kirkkomusiikkiviikkoon kuuluva urkuri Ismo Hintsalan konsertti on tiistaina 2.11. klo 19 Pudasjärven kirkossa.

Vuonna 1975 syntynyt Ismo Hintsala on opiskellut urkujensoittoa ja pianonsoittoa Sibelius-Akatemiassa Helsingissä vuodesta 1995. Opettajana hänellä on ollut urkujensoitossa professori Kari Jussila. Lisäksi hän on osallistunut mm. Hans Fagiuksen, Naji Hakimin, Lorenzo Ghielmin ja Michel Bouvardin urkumestarikursseille.

Vuosina 2002 ja 2003 Hintsala jatkoi urkujensoiton opintojaan Pariisin Konservatoriossa (CNSM) Notre-Damen pääurkurin professori Olivier Latryn luokalla. Urkujensoiton diplomitutkinto valmistui vuonna 2003 maksimipistein.



men pääurkurin professori Olivier Latryn luokalla. Urkujensoiton diplomitutkinto valmistui vuonna 2003 maksimipistein.

Hintsala on työskennellyt pianonsoiton ja urkujensoiton opettajana Oulussa vuodesta 2003. Ismo Hintsala toimii myös vierailevana opettajana ja esiintyjänä Pitteän musiikkikorkeakoulussa Ruotsissa, Triesten konservatoriossa Italiassa sekä Trurossa Englannissa. Lisäksi hän esiintyy urkurina Suomen lisäksi Ruotsissa, Englannissa, Virossa, Saksassa, Italiassa ja Espanjassa.

Ismo Hintsala on keskittynyt uruissa ranskalaiseen romantiikkaan, Lisztiin sekä Bachiin.

Tiistain konsertissa ohjelmassa on muun muassa Lisztin, Franckin ja Bachin musiikkia. (jj)

Lasten ja aikuisten yhdessä toteuttamia konsertteja

Pudasjärven Kirkkomusiikkiviikolla 31.10-7.11 ovat perinteisesti mukana myös seurakunnan omat kuorot. Seurakunnan kuorot avustavat viikon aikana jumalanpalveluksissa. Tänä vuonna konsertointivuorossa ovat seurakunnan lapsikuoro, Vox Margarita -kuoro ja Sarakylän kappelikuoro. Torstain konsertissa ovat mukana lisäksi Sarakylän koulun oppilaat. Keskiviikkoillan konsertissa seurakuntakodilla kuuluaan paljon uutta suomalaista hengellistä musiikkia.

Lapsikuoron laulamana

on useampia Jukka Salmisen tekemiä lauluja. Vox Margarita -kuoro puolestaan laulaa muun muassa Lasse Heikkilän ja Pekka Simojoen lauluja. Lisäksi kuoro esittää lauluja, jotka pohjautuvat muiden pohjoismaiden kansansävelmiin. Konsertin päätyttyä on mahdollista jäädä vielä iltakahville. Vapaaehtoisella kahvirahalla tuetaan Hanna-Leena ja Mika Piittalan työtä Keniassa.

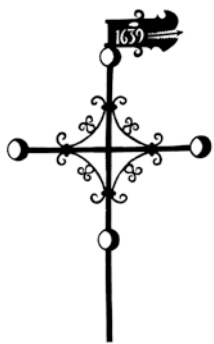
Torstain konsertissa Sarakylän kappelissa ovat mukana Sarakylän kappelikuoro ja Sarakylän koulun oppilaat. Kappelikuoro on

tänä syksynä valmistautunut tähän konserttiin opettelemalla uusia lauluja. Anna-Mari Kaskisen sanoitukset ja Petri Laaksonen ja Lasse Heikkilän sävellykset puhuttelevat ja kulkevat seurakunnan ja ihmisten mukana niin arjessa kuin juhlassakin.

Sarakylän koulun oppilaat ovat harjoitelleet tätä iltaa varten sekä laulamista että soittamista. Tuttujen virsien kautta paikalle kokoontunut seurakunta saa olla yhdessä toteuttamassa illan musiikkia. Konsertin lopuksi on kahvitarjoilu. (jj)

Kirkolliset ilmoitukset

Pudasjärvi



Messu seurakuntakodissa su 24.10. klo 10, Juha Kukkurainen, Esko Heloneva, Jukka Jaakkola ja kirkkokuoro. Rovastikunnallinen diakoniapäivä.

Messu seurakuntakodissa su 31.10. klo 10, Kimmo Helomaa, Esko Heloneva, Keijo Piirainen. Herättäjien kirkkopyhä. Kirkkokahvit ja Siionin virsiseurat.

Kirkkomusiikkiviikko 31.10.-7.11. ohjelma: su 31.10. klo 12, Siionin virsiseurat seurakuntakodissa ma 1.11. klo 19, kansalaisopiston oppilaiden konsertti seurakuntakodissa ti 2.11. klo 19, Ismo Hintsalan urkukonsertti kirkossa, ohjelma 5 € ke 3.11. klo 19, Vox Margaritan ja lapsikuoron konsertti seurakuntakodissa, kahvit to 4.11. klo 19, konsertti Sarakylän kappelissa, kappelikuoro ja Sarakylän koulun oppilaat, kahvit pe 5.11. klo 19, Oulukvartetin konsertti seurakuntakodis-

sa, ohjelma 5 € la 6.11. klo 10 jumalanpalveluse seurakuntakodissa, kirkkokuoro la 6.11. klo 10 messu Sarakylän kappelissa, kappelikuoro la 6.11. klo 16, lasten kirkkohartaus kirkossa, lapsikuoro la 6.11. klo 19, Iltamessu kirkossa, Vox Margarita -kuoro su 7.11. klo 15, konsertti kirkossa, Jaana Pulkkinen-laulu, Jorma Pulkkinen-laulu, Keijo Piirainen-urut ja piano, ohjelma 5 €

Lähetysten kirpputori keskiviikkoisin klo 10-13, tuoretta pullaa, kahvia ja arpoja. Lakarin koulun käsityötilan yläkerrassa ma 1.11. klo 18.

Ystävänkammari seurakuntakodissa tiistaisin klo 12-13.30. Ei ti 26.10. ystävänkammaria.

Omaishoitajat seurakuntakodissa ma 1.11. klo 11.

Kuulovammaisten kerho seurakuntakodissa ke 3.11. klo 11.

Rovastikunnallinen näkövammaisten leiripäivä Hilturannassa ti 2.11. klo 10-17. Leiripäivässä mukana myös Matti Laurila kertomassa kuulumisia Nepalista. Ilmoittautumiset kirkkoheran-virastoon ke 27.10 mennessä.

Sururyhmä alkaa kuluneen vuoden aikana läheisensä menettäneille. Ryhmä koostuu 6 kertaa. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 2.11. mennessä Leena-diaakonille,

p. 040-866480

Perhekerhot: Seurakuntakodissa maanantaisin klo 10 - 13 ja torstaisin klo 10 -13, Petäjärinteen kylätalossa maanantaisin klo 10 -13 ja Puhoksen koululla torstaisin klo 10-13.

Lapsiparkki 3.11. klo 10-13.

Kirkkovaltuuston kokous pidetään Hilturannan leirikeskuksessa to 4.11.2010 klo 16.30. Kokouksen asiaalista on yleisesti nähtävänä 26.10.-4.11.2010 kirkkoheranvirastossa.

Pudasjärven sotaorpojen tapaaminen to 11.11. klo 10 seurakuntakodin rippikoulusalissa. Pj. Pekka Perä kertoo Helena Kontion kirjasta "Sotaorpojen vaiettu sankaruus" ja Markku Ojasen sotaorpotutkimuksesta. Tervetuloa joukolla mukaan!

Rauhanyhdistykset Lauluseurat Sarakylän kappelissa su 24.10. klo 19 (Tuomo Kauhanen). Julkaisuilta Kurenalan ry:llä su 24.10. klo 17. Raamattuluokka Yli-Livolla kylätalo Petäjärinteessä ke 3.11. klo 18, seurat Pärjänsuolla Arja ja Mauri Illikaisella la 6.11. klo 13 (Eero Lahtinen, Juha Turpeinen). Lauluseurat Kurenalan ry:llä su 31.10. klo 17 (Tuomo Kauhanen).

Haudattu: Toivo Artturi Rytinki 82 v, Hilja Sofia Iinatti 79 v, Seija Marjatta Kokko 71 v



PUDASJÄRVEN KIRKKOMUSIIKKI-VIIKKO

31.10.-7.11.2010

SUNNUNTAI 31.10.

10.00. Jumalanpalvelus

Seurakuntakoti

12.00 Siionin virsiseurat

Seurakuntakoti

MAANANTAI 1.11.

19.00. Kansalaisopiston oppilaiden konsertti

Seurakuntakoti

TIISTAI 2.11.

19.00. Konsertti

Kirkko

Ismo Hintsala, urut

Ohjelma 5€

KESKIVIikko 3.11.

19.00. Konsertti

Seurakuntakoti

Vox Margarita -kuoro

Lapsikuoro

TORSTAI 4.11.

19.00. Konsertti

Sarakylän kappeli

Kappelikuoro

Sarakylän koulun oppilaat

PERJANTAI 5.11.

19.00. Konsertti

Seurakuntakoti

Oulukvartetti

Ohjelma 5€

LAUANTAI 6.11.

10.00. Jumalanpalvelus

Seurakuntakoti

Kirkkokuoro

10.00. Jumalanpalvelus

Sarakylä

Kappelikuoro

16.00. Lasten kirkkohartaus

Kirkko

Lapsikuoro

19.00. Jumalanpalvelus

Kirkko

Vox Margarita -kuoro

SUNNUNTAI 7.11.

15.00. Konsertti

Kirkko

Jaana Pulkkinen, laulu

Jorma Pulkkinen, laulu

Keijo Piirainen, urut ja piano

Ohjelma 5€

PUDASJÄRVEN SEURAKUNTA

PUDASJÄRVI

Toritie 2

93100 Pudasjärvi
(käynti sisäpuolelta)
Avoimena: ma-ti klo 10-16 ja pe klo 10-16. Muina aikoina sopimuksen mukaan.
p. (08) 334 166
fax (08) 334 167
www.pudasjarvi-lehti.fi
lehti@pudasjarvi-lehti.fi

Julkaisija:

Pudasjärvi-lehti Oy

Päätoimittaja:

Heimo Turunen

0400 385 281

Toimitusjohtaja:

Eila Lahtinen

0400 584184

Ilmoitusmarkkinointi:

Sirkka-Liisa Tuomala

040 195 1732

toimisto@pudasjarvi-lehti.fi

Kati Saukko

050 313 6344

kati.saukko@vkkmedia.fi

Toimittajat:

Rauni Räisänen

050 382 6585

rauni@mail.com

Sivunvalmistus:

VKK-Media Oy

Painopaikka:

Suomalainen Lehtipaino Oy

Kajaani

Ilmoitushinnasto:

Etusivu 1,20 €/pmm.

Takasivu 1,00 €/pmm.

Sisäsivut 0,90 €/pmm.

Hintoihin lisätään alv 23%.

Lehden sivulla on 6-palstaa

Palstakot:

1p 40 mm

2p 83 mm

3p 127 mm

4 p 170 mm

5 p 214 mm

6p 257 mm

1 sivu 257x360 mm

Puhelimitse annettujen ilmoitusten virheistä lehti ei vastaa. Lehden vastuu ilmoituksen poisjäämisestä tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä lehdelle 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.

Pudasjärvi-lehti ilmestyy keskiviikkoina. Aineiston toivotaan olevan toimituksessa mielellään perjantai-iltaan mennessä.

Jakelu:

Taloudet ja yritykset

Pudasjärven alueella

YRITTÄJÄ!

Ota yhteyttä ja kysy tarjousta ilmoittelusta.

Pudasjärvi-lehti jaetaan viikottain joka talouteen ja yritykseen Pudasjärvellä.



Pudasjärvi-lehti Oy on Pudasjärven Yrittäjät ry:n jäsenyritys



Puhoksen lomakeskuksella ahkeraa saneerausta

Monialaisen Scandinavian Way -konsernin omistamassa Puhoksen lomakeskuksessa on kulunut syksy ollut varsin kiireinen. Yhtiö solmi kaupungin kanssa kaupat koulukiinteistöstä, posti- ja neuvolarakennuksesta sekä rivitalosta 2,4 hehtaarin maa-aloineen viime keväänä, ja matkailupalveluiden kehittäminen alkoi heti todenteolla, kertoo yhtiön toimintaa Puhoksella pyörittävä Kari Salmelainen.

- Lämpökeskuksen rakentaminen on meillä nyt käynnissä. Torstaina 21.10 saatiin elementit pystyyn sokkelin päälle. Puoliväliin marraskuuta urakka on valmis ja lämmöt päällä, Salmelainen arvioi.

- Lämmitys on ollut öljyllä, jota menee 50 000 litraa vuodessa. Prioriteettina on lämmityskustannusten saaminen siedettävämpiin sfääreihin.

Vastaisuudessa lomakeskus lämpenee kotimaisen hakkeen voimalla.

- Täällä on tehty aika isosti hommia. Olemme tehneet rivitalossa remonttia: laittaneet lattialämmityksiä ja parketoineet lattiat, Salmelainen kertoi 1992 rakennetun kiinteistön saneeraustöistä, jotka laitettiin jalalle syyskuussa.

- Asunnoissa on nyt nykyaikaiset materiaalit ja pinnat, ja asukassaunat ovat uudenveroisia. Meiltä on vuokrattavissa neljä yksiötä sekä kaksio. Asunnot ovat muuttovalmiita, ja pääasiassa seniori-ikäisiä asukkaita niihin odotellaan.

Rakentaminen tulee jatkumaan myös entisen koulurakennuksen puolella.

- Lomakeskuksen puitteissa alamme talven aikana rakentaa koululle korkeatasoisempia majoitustiloja. Tällä hetkellä voidaan ma-



Huutokauppa kiinnosti, vaikka huutohalut jäivätkin vaisuhkoiksi. Taustalla komeilee kolmekerroskoinen koulurakennus, jota ryhdytään kunnostamaan majoitus- ja matkailupalveluiden tarpeisiin tulevana talvena.

Lämpökeskuksen elementit nostettiin paikoilleen nosturilla, jossa maksiminosto on 80 tonnia.

joittaa 20 henkilöä yhteismajoituksena, Salmelainen kertoi lomakeskuksen kapasiteetista.

Luonnonrauhalle on tilausta

Majoitustilojen remontti on määrä saada päätökseen syksyyn 2011 mennessä. Puhoskylän luonnonkauneus, laajat marjamaat sekä kalaisat vedet valjastetaan matkailu- ja elämyspalveluiden käyttöön.

Thaimaalaisten marjanpöimijöiden menopeleinä palvelleet kiesit kaupattiin uusille omistajille - ja varsin kohtuullisin hinnoin.

- Meillä on Venäjän puolelle hyvät suhteet ja laaja asiakaspiiri sekä yhteistyökumppaneita Kiinassa, Kari Salmelainen taustoitti - ja onhan vaikutusta Syötteen kaltaisilla suurilla hiihtokeskuksillakin.

- Esimerkiksi Venäjällä on toivottu rauhallista ja kaunista maaseutuilmapiiriä, jossa voi lomaila lasten kanssa tai metsästäen, talviaktiiviteettien parissa ja kalastaen. Täällä koulumiljöösähän on tavattoman kauniit puitteet - kuin luostaripuutarha tyyliiltään.

Myös vanhalla urheilukentällä on mahdollisuutensa tarjottavana.

- Kentällä on reilut 60 paikkaa matkailuvaunuille ja asuntoautoille sekä talvelle vaunujen säilytyspaikkoja. Myös karavaanareita palvelullaan, Salmelainen lisäsi.

Autot halvalla huutokaupassa

Toissalauantaista ajoneuvohuutokauppaa lomakeskuksella seurasi mukava joukko yleisöä.

Kauppan oli kaikkiaan kuusi autoa, jotka olivat aikansa palvelleet thaimaalaisten marjanpöimijöiden menopeleinä.

- Neljä autoa myytiin ja kaksi jäi talolle. Yleisöä yritettiin lämmitellä, mutta hiukan vaisuhkosti huudettiin. Halvalla menivät: sadasta kahteensataan euroon maksettiin autolta, meklarin vakanssia hoitanut Kari Salmelainen kommentoi kaupankäynnin sujuvuutta.

Samoilla lämpimillä uusille omistajille huudatettiin vanhan koulun irtaimistoa kuten kaapistojä ja lipastoja.

Kohta kuukauden ajan Sun Cafén kahvila- ja ravintolatoimintaa lomakeskuksen yhteydessä vuokralla pyörittänyt Sunrise Catering huolehti hernekeiton, pannarin, kahvin ja muun kuumen juotavan keinoin siitä, että paikalle saapunut yleisö sai lämmitelläkseen.

- Kauppaa käytiin kuu-laassa ilmassa. Meno oli ihan niin kuin huutokaupassa pitääkin, hyvin meneeseen lauantai-iltapäivään tyytyväinen Salmelainen kiteytti.

Anne Alatalon Sunrise Catering -yritys on asettunut taloksi mallikkaasti. Lounasta on tarjolla jokaisena arkipäivänä, ja ruokaa voi ostaa mukaankin. Pitopalvelu toimii, vanhusten ruokapalvelukin on järjestetty ja kotiinkuljetus pelaa.

Maria Heikkinen





Kotipalvelu Mesimarja haluaa antaa asiakkailleen hyvän mielen

Varmaan jokaiselle herahattaa vesi kielelle, kun ajattelee marjojen kuningattaren mesimarjan löytymistä

ja sen aromikasta makua. Niin kävi Maria Vääräniemellekin, joka juuri sen vuoksi halusi valita yritykselleen nimeksi Kotipalvelu Mesimarja.

- Toivon että voisin tuoda asiakkailleni samantyyppisen hyvän mielen, kuin mesimarjojen löytymisen aikoinaan toi minullekin, yritysmaailman ensiaskeleita ottava Maria Vääräniemi sanoi yrityksen nimivallinnasta, joka sopii hänelle jo kutsumanimenkin perusteella.

Maria Vääräniemi aloittaa Kotipalvelu Mesimarjan yritystoiminnan marraskuun alussa. Yrityksen kotipaikka on Hirvaskoskella, josta pitäen hän käy auttelemassa asiakkaitaan. Hän painottaa, ettei hän tee vanhusten hoitoon liittyviä toimenpiteitä tai muita niin sanottuja hoitajien töitä, vaan haluaa keskittyä niin sanottuihin kotitöihin.

- Yritykseni toimenkuvaan kuuluvat kotitöiden tekeminen, eli arkiaskareet, kuten siivoaminen, ikkunoiden pesu, suursiivous, pyykäys, silytys, asiointiapu ja vaikkapa kylätalkkaritöiden tekeminen, hän sanoo ja kertoo selvityksen mukaan kotikylälään olevan tarvetta nimenomaan kotitöiden tekijälle. Maria Vääräniemi toivoo asiakkaita noin 30 kilometrin säteeltä kotoaan, joka sijaitsee Hirvaskoskella Penttiläntiellä. Vääräniemen perhe rakensi sinne omakotitalon nelisen vuotta sitten. Kohta kymmenen vuotta Maria on ollut kotiäitinä ja aviomies Vesa on

työskennellyt lomitushallinnon tehtävissä. Nyt perheen työnjako on tarkoitus laittaa uusiksi siten, että isä Vesa jää joulukuun alussa vuodeksi hoitovapaalle kotiin ja äiti Maria ryhtyy käymään kodin ulkopuolella töissä.

-Seitsemän lapsen jääminen kotiin mieheni hoitoon ei huoleta ollenkaan. Hän selviää kotitöistä vallan mainiosti, yrittäjäksi ryhtyvä Maria kertoi. Koulutusta alalle hänellä on talouskoulu ja Taivalkosken ammattioppilaitoksessa suoritettu hotelli-, ravintola- ja suur-talouden perustutkinto. Työssä hän on ollut ennen lasten syntymää elintarviketeollisuudessa, lasten- ja kodinhoitajana, vanhainkodin keittiöllä, kouluavustajana sekä puutarhalla. Käytännön oppia on tullut myös oman perheen arkirutiinin



Maria Vääräniemeä viehättää yrittäjyys ja siihen liittyvä tietynlainen vapaus. Hän odottaa jo innokkaasti, että pääsi tositoimiin. (KUVAT: ARTO RAAPPANA)-



Seitsemän lapsen jääminen kotiin mieheni hoitoon ei huoleta ollenkaan. Aviomies Vesa selviää kotitöistä vallan mainiosti, yrittäjäksi ryhtyvä Maria kertoi.

pyörittämisessä ja nyt hän on valmis uusiin koitoksiin.

Mesimarjan Marialla asenne kohdallaan

Kotipalvelu Mesimarjan perustajalla Maria Vääräniemellä on palveluasenne kohdallaan. Hän sanoo tekevänsä kaikkea mitä pystyy tekemään oman osaamisensa perusteella. Kokemustaan hänellä on monenlaisista asioista, joita lasten hoitaminen tuo tullessaan. Varsinaista pitopalvelutoimintaa hän ei aio tarjota, mutta on mielellään asiakkaan kotona apuna vaikkapa erilaisten perhejuhlien järjestelyissä ja toteutuksessa.

-Voisin auttaa ihmisiä kotitöissä arjessa ja juhlissa ja odottelenkin jo innokkaasti, että pääsisin tositoimiin, myönteisen starttirahapä-

töksen saanut Maria Vääräniemi sanoi ja kertoi Hirvaskoskella olevan paljon mökkejä, joten hän voisi palvella talkkaritöissä myös muualla asuvia mökkiläisiä. Aviomies voisi autella raskaammassa niin sanotuissa miesten töissä. Yrittäjyyso- pastusta Vääräniemi on saanut työvoimatoimistosta ja hän on hakenut joulukuun alussa alkavaan yrittäjävalmennuskoulutukseen.

-Yrittäjän arkea olen voinut seurata anopiltani, joka on toiminut HomCare Swipe-tuotteiden jälleenmyyjänä jo pitkään.

Myös minulla on tarkoitus järjestää kotikutsut- laisuuksia ja Swipe-tuotteiden myyntiä. Piakkoin saan päätöksen palveluseteliyrittäjyyden osalta, ja jos päätös on myönteinen, olisihan se helpotusta vanhusasiak- kaille. Koska olen ennako- perintärekkisterissä, muutkin asiakkaat voivat hyödyntää verotuksessaan kotitalous- vähennystä.

- Minua viehättää yrittäjyys ja siihen liittyvä tietynlainen vapaus. Kaupungin kehittämisjohtaja Mikko Kälkäjäkin on innostanut lähtemään yrittäjäksi antamalla hyviä neuvoja.

-Olen lähtöisin Pyhä- nältä ja Pudasjärvellä olemme asuneet pian kahdeksan vuotta. Aviomieheni Vesa Vääräniemi tuli tänne maaseutusiteeriksi ja sitten hän on ollut Yli-Iin paikallisyksikön päällikkö. Nyt hän on Muhoksen paikallisyksikössä lomituspäällikkönä. Kotoisin hän on Taivalkoskelta, tuore yrittäjä kertoi perheestään, jonka vanhin lapsi täyttää pian kymmenen vuotta ja nuorin on vuoden ikäinen. (rr)

Oulunkaari panostaa viestintään

Oulunkaaren kuntayhtymässä on aloittanut viestinnän asiantuntija Riitta Muhonen. Asiantuntija työskentelee osana työ- ja elinkeinoministeriön rahoittamaa koheesio- ja kilpailukykyohjelmaa KOKO:a. Hänen tehtäviinsä kuuluu sekä jäsenkuntien että kuntayhtymän viestinnän kehittäminen. Tarkoitus on luoda kaikille kunnille viestintä- ja markkinointistrategiat ja kehittää kuntien imagoa.

Pudasjärven kunnan nykyinen viestintätilanne on Muhosen mukaan verrattain hyvä. Kunnassa ollaan tiedottamismyönteisiä ja viestintään on satsattu myös työntekijäresursseja.

Viestinnän asiantunti-

Oulunkaaren jäsenkuntia ovat Ii, Pudasjärvi, Utajärvi ja Vaala. Ensi vuoden alusta mukaan liittyy Simo.

Oulunkaaren kuntayhtymä järjestää jäsenkuntiensa sosiaali- ja terveyspalvelut.

Kuntayhtymä hallinnoi myös erilaisia sosiaali- ja terveyspalveluiden sekä elinkeinoelämän kehittämishankkeita.

ja pitää tärkeänä, että kuntalaiset saavat kunnan kuntayhtymän toiminnasta selkokielistä tietoa. Käsiteltävistä asioista tulee tiedottaa jo varhaisessa vaiheessa, kun kuntalaisilla on mahdollisuus vaikuttaa.

-Oulunkaari on monille sanana tuttu, mutta harva tietää, mitä kuntayhtymä todella tekee. Siinä riittää työ- sarkaa, Muhonen toteaa.

Muhonen on kotoisin Iin Olhavasta ja asunut viime vuosina enimmäkseen La-

pissa, viimeksi Levillä. Hän on työskennellyt Enontekiön Sanomien ja Kittilälehdteen päätoimittajana ja Helsingissä Euroopan parlamentin tiedotustoimistossa. Myös Oulunkaaren kuntayhtymä on jo entuudestaan tuttu, sil-

lä hän on ollut yhtymällä kesä- töissä viestintäassistenttina.

Muhonen on koulutukseltaan medianomi ja erikoistunut toimittamiseen. Koulutusta ja työkokemusta hän on hankkinut myös ul-

komailta, Sveitsistä, Espanjasta ja Argentiinasta.

Heimo Turunen



Viestinnän asiantuntija Riitta Muhonen kehittää Pudasjärven ja muiden Oulunkaaren jäsenkuntien viestintästrategioita. Hänen työpisteensä on Iin Micropoliksessa.



Kaupungin valtuustosali täyttymässä yleisöstä. Kahvin lomassa voitiin tutkia tilaisuudessa jaettavia esitteitä.



Airi Matila ja Taimi Mahosenaho aloittamassa tilaisuutta.

Kylämaisemat kuntoon –tilaisuudessa hyvin osallistujia

Viime viikon 20.10 keski- viikkoillan valtakunnallinen, nyt kahdestoista tänä vuonna ollut Kylämaisemat kuntoon -tapahtuma oli yleisömenestys. Pudasjärven kaupungintalon valtuustosalin kokoontui nelisenkymmentä kiinnostunutta eri alojen toimijoita ja ammattilaisia sekä ihan tavallisia kyläläisiä ympäri Pudasjärven.

Tapahtuman järjestivät yhteistyössä Maaseutupoliitiikan yhteistyöryhmän teemaryhmät, ProAgria Oulun hallinnoima YmpäristöAgro-hanke, JoMMA ry ja Pudasjärven kaupunki.

Airi Matila, Metsätalouden kehittämiskeskus Tapiosta, sanoi avauspuheessaan olevansa todella iloinen väkimäärästä, jossa oli ennätysyleisö järjestetyistä 12 tilaisuudesta.

-Asia koetaan täälläpäin tärkeäksi ja ajankohtaiseksi, sekä ihmiset uskovat tulevaisuuteen ja sen tuomiin mahdollisuuksiin.

Kaupunginjohtajan Kaarina Daavittilan tuomien terveiden jälkeen ProAgria / Maa- ja Kotitalousnaisten edustaja Taimi Maho-

senaho kertoi kokemuksista maaseutumaisemanhoidosta eri puolilta entistä Oulun lääninä. Hän näytti myös vertailukuvia kohteista ennen ja jälkeen tarvittujen töiden, lähinnä raivausten.

Mahosenaho selvitti myös konkreettisinta uutta rahoitusmuotoa. Tämä on kohdistettu sekä yhdistyksille että maatalouden toimijoille ei-tuotannollisena investointitukena ja erityisympäristötukena. Tuet on tarkoitettu monivaikutteisten kosteikkojen perustamiseen ja hoitoon, luonnon- ja maiseman monimuotoisuuden edistämiseen sekä perinnebiotooppien hoitoon. Vuonna 2010 investointituen lisäksi anottava maksimituki hoitoon on ollut 450 euroa hehtaaria kohden vuodessa suunniteltuaan ja kustannusarvioon perustuen. Halukkaat voivat kysyä lisätietoja mm. ProAgria Oulu tai netistä www.proagriaoulu.fi/fi/ymparistoagro.

Bioenergian edelläkävijät-hankkeen maisemaselvityksen lijoen keskijuoksun arvokkaalla maisema-alueella esitteli OAMK:sta Aili Jussila. Hankkeen tavoit-

teena on mm. bioenergian käytön, tuotannon ja yrittäjyyden sekä maatilojen energiasuunnitelmien edistäminen. Jussila selvitti ratkaisumalleja lijoen keskijuoksun, Jongun alueen sekä

Pudasjärven - Taivalkosken kyläalueiden maisemanhoidon kehittämiseksi.

Metsäkeskus Pohjois-Pohjanmaan edustaja ja Bioenergian edelläkävijät-hankkeen projektipäällik-

kö Tanja Lepistö puhui maisemanhoidollisista energia- puukohteista ja energiapuun kannattavuudesta.

Seuraavan puheenvuoron käytti maankäyttöpäällikkö Eija Salmi Pohjois-



Tilaisuuden puhujina olivat Aili Jussila, Piia Karttunen, Tanja Lepistö, Airi Matila, Taimi Mahosenaho ja Eija Salmi

Pohjanmaan Liitosta. Hän esitteli Pudasjärveltäkin löytyviä arvokkaita maisema-alueita sekä kertoi miten maisema otetaan huomioon maakunnan suunnittelussa ja kehittämisessä voimavarana.

Vieraista toiseksi viimeisenä Airi Matila antoi neuvoja ympäristönhoitotöiden rahoittamiseksi ja selosti eri mahdollisuuksia työn maksajista. Matila kertoi esimerkkejä eri puolilta suomea missä oli löytynyt joku tilaajataho. Tuki- ja hanke- mahdollisuudet kannattaa myös hyödyntää.

JoMMan, eli Jokivarsien Modernin Maaseutuyhdistyksen toimintaryhmän terveiset kyläympäristöjen kunnostajille toi hankevalmistelija Piia Karttunen. Toimintaryhmän tehtävä on yhdessä maaseudun asukkaiden kanssa luoda uusia toimintatapoja, palveluja, yrityksiä ja harrastusmahdollisuuksia, jotka maaseudun asukkaat näkevät tarpeelliseksi. JoMMA myös rahoittaa maaseutuyritysten- ja yhteisöjen kehittämistoimintaa sekä pienimuotoisia investointeja.

Yleisö oli hyvin aktiivinen, kyseli vierailta ja sanoi omia kommenttejaan jokaisen puheenvuoron jälkeen.

Matti Puolakanaho

TNS Gallupin kysely:

Autoilija voisi tarkastuttaa näkönsä useammin

TNS Gallupin kyselyssä 35 prosenttia eli useampi kuin joka kolmas autoilija on viimeksi tarkastuttanut näkökykynsä yli kolme vuotta sitten. (21 prosenttia 3 - 4 vuotta sitten ja 14 prosenttia yli 5 vuotta sitten).

Suositus on, että näkökyky käytäisiin tarkistuttamassa vähintään joka toinen vuosi. Tutkituista seitsemän prosenttia oli sitä mieltä, että heidän näkökykynsä ei täytä nykyisellään ajokortin saannin ehtoja tai että he eivät tiedä täytyvätkö ehdot näkökyvystä. Tämä tarkoittaa noin neljännesmiljoonaa autoilijaa, jotka ovat lii-

kenteessä joko vääranlaisilla silmälasilla tai kokonaan ilman laseja, vaikka ne näkökyvyn heikkenemisen takia mahdollisesti olisivatkin tarpeelliset.

Specsaversin TNS Gallupilla teettämään kyselytutkimukseen osallistui 904 haastateltua ja se tehtiin syyskuun lopulla.

Näkökyky on keskeinen liikenneturvallisuuden osatekijä

Näkökyky on keskeinen liikenneturvallisuuden osatekijä. Peräti 80 prosenttia kaikesta aistiemme keräämästä

informaatiosta on näköaistin välittämää. Autoilijan reaktiokyky hidastuu suhteessa näkökyvyn heikkenemiseen, mikä on merkittävä tekijä liikenneturvallisuuden kannalta. Autoilijalla on siis sitä vähemmän aikaa reagoida, mitä myöhemmin hän vaaratilanteen havaitsee.

- Hyvällä näöllä on todella suuri merkitys liikenteessä, mikä korostuu juuri syksyllä, kun ajetaan pimeässä ja huonoilla keleillä. Monelta vaaratilanteelta välttäisiin, jos vain näkökyky olisi kunnossa, optikko Mikko Vilppola Pudasjärven Specsaversilta toteaa.

Vilppola muistuttaakin säännöllisten näöntarkastusten tärkeydestä, oman näön hidasta muuttumista kun ei itse aina huomaa.

- Hyvän ajonäkemisen voi varmistaa käymällä optikon näöntarkastuksessa säännöllisesti, noin puolen vuoden välein, ja pitää näin silmälasit päivitettyinä oikeilla voimakkuuksilla. Ajoturvallisuutta voi parantaa myös silmälasien heijastuksenestopinnoite, joka vähentää pimeällä ajokelillä vastaantulevien autojen valosta johtuvaa heijastelua ja häikäistymistä, Vilppola kertoo.



Optikko Mikko Vilppola ajaa vuosittain kymmeniä tuhansia kilometrejä. Hän pyrkii itse pitämään sekä silmälasien ulko- ja sisäpinnat puhtaina ja kirkkaina.

Optikko Mikko Vilppola ajaa vuosittain kymmeniä tuhansia kilometrejä. Hän pyrkii itse pitämään sekä silmälasien ulko- ja sisäpinnat puhtaina ja kirkkaina, jotta ajaminen olisi turvallisempaa ja mukavampaa.

- Tuulilasi pitää tarkas-

taa vähintään muutaman vuoden välein, ettei siinä ole pahoja naarmuja, joista valo siroaa pahasti silmiin pimeällä. Myös pyyhkijänsulat kannattaa ehdottomasti vaihtaa vähintään kerran parissa vuodessa, Vilppola jatkaa. (ht)

Elinvoimaiset Kyläkuhinat Kipinässä

Niemitalon Juustolaa kaavaillaan kylätaloksi

Viime viikon torstaina 21.10 täyttyi Niemitalon Juustola Hetekylän, Kipinän, Kollajan, Panuman ja Taipaleenharjun alueen ihmisistä Kyläkuhinoiden merkeissä. Kyläkuhina-kierroksen kolmas etappi keräsi osallistujia peräti 80 henkilöä.

Kaupunginjohtaja Kaarina Daavittila ja illan isäntä kauppiasyrittäjä Aki Niemitalo toimivat illan aikana "puheenjohtajina". Kaupunginjohtaja Daavittila alusti osallistujia Harva-teemaan ja vastaili esitettyihin kysymyksiin. Kauppiasyrittäjä Aki Niemitalo kertoi suunnitelmista kyläaluetta koskien. Kylien välisen yhteistyön merkitys nousi illan aikana esille useampaan kertaan ja alueen kehittäminen yhteisvoimin on ensimmäinen haaste mihin alueen ihmiset lähtevät vastaamaan.

Kyläjohtokunnan perustaminen on ensimmäinen askel yhteistoiminnalle. Alueella on suunnitelmia matkailun kehittämiseen ja kylätalon perustamiseen. Kylätaloksi on kaavailtu Niemitalon Juustolaa keskeisen sijainnin sekä soveltuvia tiloja ja valmiuksia ajatellen.

Tilaisuuden aluksi valtuuston puheenjohtaja Eero Oinas-Panuma toi puheessaan esille kylien elinvoimaisuuden lisäämisen. Hän muistutti Pudasjärvellä edelleen olevan hyvän kylärakenteen, sillä puolet väestöstä asuu sivukylillä.

Kylien turvallisuuden ja hyvinvoinnin myötä "suhdeluku" saadaan säilytettyä. Arjen huolenpito ns. kevythoidon avulla mahdollistaisi ikäihmisten kotona asumisen mahdollisimman pitkään. Pitkien etäisyyksien problematiikkaa on tehty tutuksi valtakunnallisella tasolla. Oinas-Panuman näkemys Pudasjärven länsilaidan tilanteesta ja sijainnista on valoisa ja täynnä mahdollisuuksia. Matkailun hyödyntäminen ja "me-hen-

gen" kohottaminen takaisivat alueen kylien säilymisen elinvoimaisina. Suomatkalu nähtäneen tulevaisuudessa olevan merkittävässä asemassa, ennusteli Panuman kylällä asuva Oinas-Panuma.

Väestö ikääntyy – palvelujen tarve kasvaa

Kehittämisjohtaja Mikko Kälkjä muistutti toimintaympäristön muuttumisesta Pudasjärvellä ja sen myötä toimintatapojen muuttamisen haasteista. Silloin, kun väki vähenee ja ikääntyy niin palvelujen tarve tulee kasvamaan. Kälkjä korosti Oulun kanssa tehtävän yhteistyön merkitystä Pudasjärven itsenäisenä säilymisen kannalta. Muuttovirtauksen suunnan muuttuminen matkailun kasvaessa ja kehitty-



Kokouksen lopuksi kaupunginjohtaja Kaarina Daavittila (oikealla) pyysi ELY-keskuksen johtajan Leila Helaakosken ja kokouksen



Niemitalon Juustolaan kokoontui salin täydeltä väkeä.



Kyläjohtokunnan perustaminen on ensimmäinen askel naapurikylien yhteistoiminnalle. Alueella on suunnitelmia matkailun kehittämiseen ja kylätalon perustamiseen.

kolle ajattelemisen aihetta kertomalla esimerkein miten asenteet ja erilaiset näkemykset voivat vaikeuttaa elämää. Positiivinen ja avoin asenne ja mieli olisi kaikkien hyvä omaksua.

Oulunkaaren puheenvuorolla vanhuspalvelujohtaja Kyllikki Syrjäpalo pohdi mikä on tulevaisuuden asumismuoto vanhusväestöä ajatellen. Auteettu ja tuettu asuminen kotona ja sen järjestäminen on Harva-toiminnan haaste myös sosiaali-terveys puolella. Arjen turva ja hyvinvointi kosketavat yhtälailla ikäihmisiä kuin perheitä.

Perhepalvelujohtaja Leena Pimperio-Koivisto muistutti lapsiperheisiin liittyvän toiminnan kehittämisen tärkeydestä. Tukeva2-hanke tekee yhteistyötä Harva-pilottitoiminnan kanssa. Tilaisuuden lopuksi osallistujat saivat Oulunkaari-heijastimet muistoksi ja lisäämään näkyvyyttä näin pimeään aikaan.

Seuraava Kyläkuhinat on Korpisella 18.11. Siellä odotavat uudet haasteet ja tuulet. Hetekylä, Kipinä, Kollaja, Panuma ja Taipaleenharju aloittavat oman työnsä oman alueen kehittämiseksi ja ihmisten hyvinvoinnin turvaamiseksi. Näissä toiminnoissa me, Pudasjärven kaupunki, Oulunkaari, Kerttu ja Kauko-hanke, Harva-pilottitoiminta, ProAgria, Työvarma-hanke ja ELY-keskus haluamme olla mukana.

**Paula Ylitalo,
Harva-pilotti**

**Kuvat:
Anitta Ojanperä**

essä on mahdollista. Meidän itsemme on vaikutettava siihen millä tavoin hyödynämme matkailun. Myös uusiutuva energia tuo osaltaan elinvoimaisuutta Pudasjärvelle. Täällä olevat uusiutuvan energian varat ja niiden hyödyntäminen mahdollistaa yrittäjyyden lisääntymisen.

ELY-keskuksen johtaja Leila Helaakoski valotti puheenvuorossaan tulevaisuuden näkymiä ja kehotti tekemään havaintoja erilaisten muuttuvien asioiden suhteen. Helaakoski korosti puheessaan positiivisia asioita, jotka liittyvät maaseutuun. Hiljaisuus on yksi tämän päivän kiireisen ihmisen tavoittelema asia.

Hän antoi kuulijajou-

Seurakuntavaalit 2010

Ennakkoäänestys 1.-5.11.
Vaalipäivät 14.-15.11

KAIKILLE AVOIN SEURAKUNTA EHDOKASLISTA



2

**ANTTILA
Niina Elisa
Marjaana**

linja-autonkuljettaja



3

**HAAPAKOSKI
Helvi Tiina Sisko**

lähihoitaja



4

**IKONEN
Eija Liisa**

kassa/myyjä



5

**MANNINEN
Linnea Sofia**

eläkeläinen



6

**MARIKAINEN
Lauri Johannes**

eläkeläinen



7

**PESÄLÄ
Marja Susanna**

lähihoitaja



8

**POHJANVESI
Tapio Kullervo**

kiinteistöhoitaja



9

**SALMELA
Pentti**

autonkuljettaja, evp

Ajan- ja kokoukskulujensäästöä

Kuntayhtymähallituksen kokoontumiset etäkokouksina

Oulunkaaren kuntayhtymähallituksen sekä muitakin kokouksia tullaan tulevaisuudessa pitämään yhä enemmän etäkokouksina, jolloin kunkin kunnan alueelta valitut jäsenet voivat osallistua kokoukseen oman paikkakuntansa kunnanvirastolla. Jo seuraava kuntayhtymähallitus 3.11 pidetään etäkokouksena.

-Puheenjohtajan ja sihteerin on oltava kuitenkin samassa kokoustilassa, joten kuntayhtymän hallintojohtaja Mirja Klasila matkustaa listä Pudasjärvelle. Esittelijänä toimiva kuntayhtymän johtaja Kirsti Ylitalo voi sen sijaan esitellä asiat listä käsin, kertoi pudasjärveläinen yhtymähallituksen puheenjohtaja Vesa Riekki.

Hallituksen jäsenille on järjestetty kaksi koulutustilaisuutta, joista yksi oli Pudasjärvellä tiistaina 19.10 juuri ennen kaupunginhallituksen kokousta. Näin kaupunginhallituksen jäsenetkin saattoivat osallistua tai seurata koulutusta. Samalla aikaa olivat omilla paikkakunnillaan Vaalan yhtymähallituksen jäsenet sekä kuntayhtymän järjestämiskeskukseen työntekijät sekä tekniikkaa opettamassa IT asiantuntijat.

Toisena iltana koulutuksessa oli mukana Utajärvi ja

li. Pudasjärven edustajat saivat tuplakoulutuksen hallituksen puheenjohtajan "siivellä".

Kun käsiteltävänä on suuria asioita, henkilövalintoja yms, pidetään vielä ko-

koukset perinteisellä tavalla, kokouspaikkana on Oulu. Tällaisia tilanteita tulee loppuvuodesta ja seuraavan vuoden alussa tai kun on virkavalintoja, joissa mahdollisesti joudutaan äänestämään.

Kuntayhtymän johtotimi, johon kuuluvat kunnanjohtajat, kuntayhtymän johtaja ja -hallintojohtaja, ovat jo pitäneet useita etäkokouksia.

Riekki ennakoii, että puheenjohtajan pitää olla tavallista tarkempaan puheenvuoroja jakaessaan ja



Koulutustilanteessa lin, Utajärven, kuntayhtymän toimiston ja Pudasjärven ryhmät näkyvät samanaikaisesti tietokoneiden näytöillä. Kuvanottamishetkellä puheenvuoroa käyttää Utajärvi ja puheenvuoroa käyttävä ryhmä näkyy näytöllä aina suurimpana.



Kuvassa näkyy liitteiden käyttöä kokouksissa, liitteet ovat oleellinen osa kokouksikäytännössä. Ilman asian käsittelyyn kuuluvia liitetietoja ei kuntayhtymän hallituksen tasoissa kokouksissa asioita voida asiallisesti käsitellä. Liitteiden esittely toimi mainiosti.

huolehdittava, ettei tule päällekkäisiä puheenvuoroja. Puheenvuoron käyttöönkin tulee uutta. Pitää todella tietää mitä puhuu ja pitempiä taukoja ei puhuessa voi pitää.

-Tule olemaan todella mielenkiintoista kokousten pitäminen nykyajan tyyliin.

Kokouksen osallistujille tulee suuria ajan säästöjä, kun matkat ovat aikaisempaa lyhyempiä. Samoin kuntayhtymälle tulee kustannussäästöjä, kun matkakulut ja kokouspalkkiot pienevät.

Heimo Turunen

Keittiökalusteiden ei välttämättä tarvitse maksaa paljon!

keittiöt, komerot, kodinhoitohuoneet, wc-kalusteet, ovet, liukuovet



VISION
LIUKUOVET

Ota mitat ja mielikuvitus mukaan, tule tekemään elämäsi kaupat. Suunnitellaan yhdessä komerot upeilla liukuovilla!



Keittiökalusteet tehtaanmyymälästä!



- ilmainen suunnittelupalvelu
- nopeat toimitukset

- monipuolinen mallisto
- tukkuhinnat

- ei ostorajoituksia
- myös jälleenmyyjille

www.visionliukuovet.fi

www.keittiokalustetukut.fi

Avoinna
ark. 9-18
la 9-14

Lakeuden KEITTIÖKALUSTETUKKU

Takatie 10, 90440 Kempele, p. 08 376 601, fax 08 376 663

PUDASTORI

ILMOITA
ILMAISEKSI

MYYDÄÄN

Hiacen vanteilla talvirenkaat
Hankook Zovac, vähän ajetut.
p. 040 540 0702

Toimiva pyykinpesukone,
halvalla! p. 0400 384 118

Valmiiksi leikattuja maton-
kuteita eri värejä runsaasti.
Hintapyynti 2 € kg puh. 040
416 9149

Keskuslämmitysuni, öljy-
poltin sekä polttoöljy kesä-
laatu (käy talvellakin). Hyvä
kuntol! p. 0400 255 716

Pehmokoiria. Pirtin pöytä ja
kaksi penkkiä, sopii esimerkiksi mökille. Kirjahyllyn alakaappi (ruskea) Puh. 044 251 3289

50 kpl lp -levyjä. Levysoitin-
radio -kasettisoitin yhdistelmä.
Puh 044 582 2015

MB 200 D vm. 87 2 R soitin,
vetokoukku, vähän ajettu .
Hyvä kuntoinen hp. 1300 €
0440 923 946

Polkupyöriä; vakio ja vaihdepyöriä. Tavallinen ja taitettava Jopo. Puh. 040 504 5814

Roselw jääkaappi siisti hyväkuntoinen, kork. 104, lev 54 cm Hinta 120€ puh. 040 538 6216

OSTETAAN

Metsä/maapalsta erämökille iijoen lähistöltä kipinästä p. 0400 770759

SEKALAISTA

Haluaisin Abban ja Souvareiden cd-levyjä. Puh. 044 251 3289

Voit myydä/ostaa/lahjoittaa Pudastorin kautta. Pudastorilla ilmoittaminen on yksityisille henkilöille ilmainen. Tekstin oltava lyhyt ja ytimekäs max n. 8 riviä. Muistathan laittaa yhteydenottoa varten puh. numerosi tai osoitteen. Pitkistä, seikkaperäisistä teksteistä veloitamme. Teksti on toimitettava sähköpostilla: lehti@pudasjarvi-lehti.fi tai faksilla: 08-334 167 tai paperille selkeästi kirjoitettuna osoitteeseen: Toritie 2, 93100 Pudasjärvi. Puhelimitse (040 195 1732) soitetuista maksu on 15 euroa +alv (18,45 e). Jos haluat ilmoitukseen kuvan, lähetä se sähköpostitse. Kuvallinen ilmoitus on 15 euroa +alv (18,45 e). Muistathan ilmoittaa myös nimesi toimitukselle (ei julkaista).

Asmuntin kylällä on vuosia kokontunut Maa- ja kotitalousnaisten Tupailta, jotka ovat vuorollaan eri taloissa. Kokontumispäivänä on yleensä torstai, mutta mitään vakiotorstaita kuukaudessa ei ole. Kokontumisessa sovitaan aina seuraavan kerran kokousaika ja paik-

ka, kertoi Asmuntin Maa- ja kotitalousnaisten puheenjohtaja Irja Säkkinen.

-Tupaillat ovat usein aina tapa kokontua kylällä ja tavata toisia kyläläisiä.

Nuorin osallistuja, puoli vuotta vanha Antti, on ollut arpajaisissa onnekas, sillä hän voitti sukat kahdessa kokontumisessa peräkkäin.

Illan aikana parannetaan maailmaa, juodaan kahvit, kudotaan sukia ja myydään arpoja, joissa palkintoina on iltojen aikana kudottuja sukia. Osallistujien ikähaarukka on puolesta vuodesta - 80 vuoteen.

Viime keväänä oli ruokakurssi, johon kurssin pitäjät tulivat Maaseutukeskuksesta. Vuosittainen linja-automatka päätettiin tänä syksynä 13.11 toteuttaa Haaparantaan. (ht)



Viime viikon torstaina 21.10 kokoonnuttiin Säkkinellä.

Asmuntissa pitkä tupailtaperinne



Kirpputorin tunnelmaa



Kirpputoreilu on ekologista toimintaa. Kierrätys on päivän sana.

Kurenalan koulun 6A-luokka järjesti kirpputorin omalla koululla torstaina 21.10. Myytävänä oli mm. leluja, pelejä, tekstiilejä, leivonnaisia, sisustuselementtejä ja erityistuotteena popcornia.

Kahvilassa oli tarjolla

mokkapaloja, pullaa, munkkia ja kahvia sekä mehua. Porukkaa riitti tungokseen asti.

Perjantaiamuna avasimme kirpputorin koululaisille. Tavara vaihtoi taas omistajaa tiuhaan tahtiin.

Kirpputorin tuotto käytetään 6A-luokan leirikoulun hyväksi. Menemme Helsinkiin toukokuussa 2011.

Lämmin kiitos Pudasjärven yrityksille, jotka lahjoittivat hienoja arpajaispalkintoja kirpputorin hyväksi.

Kurenalan 6A-luokan oppilaat Vilhelmiina Heikkilä, Iida-Lotta Pihlaja ja Linnea Luokkanen

Pistä tikku ristiin.

Äänestä ennakkoon 1.-5.11.

Äänestämällä olet mukana muuttamassa kirkkoa toivomaasi suuntaan
Ennakoäänestys 1.-5.11. Seurakuntavaalit 14.-15.11.

Ensimmäinen kerta
seurakuntavaalit.fi

Liikehakemisto

**AUTO- JA KONEHUOLTO, HITSAUKSET,
KULJETUSPALVELUT, HINAUKSET**

JP AUTOMAALAAMO

- AUTOMAALAUKSET
- KOLARIKORJAUKSET
- LASINVAIHDOT
- VAKUUTUSYHTIÖIDEN TYÖT
- TRAILERIN VUOKRAUS

Puh. 040 564 8614, 040 564 9523

Teollisuustie 8, 93100 Pudasjärvi • Avoimna: ma-pe 8-16

Konetyö P. Ylikoski

Varastotie 5, Pudasjärvi • Huoltoauto



UUTTA:

Valtra sopimushuolto
Imastointijärjestelmän huollot,
myös paikanpäällä

040 731 4430

• MUUTOT • KULJETUKSET • JAKELUT



www.pohjanrahti.com

AUTOSÄHKÖKORJAAMO

UNTO SIIRA

Varastotie 1,
93100 Pudasjärvi

Puh. 040-5191232

*joka kotiin
joka keskiviikko*

ISÄNNÖINTIPALVELUITA

**Taloyhtiöiden
isännöintipalvelut**



Rakennusmestari
Ensio Kauppila
puh. 050 345 3680
Jukolantie 4 II kr
Pudasjärvi

Toimisto avoimna
perjantaisin klo 10-14

Pudasjärven Isännöinti Oy

**KALASTUS
METSÄSTYS**



www.anonase.com
08-821 337, 0400 384 118

- Teerenkuvat vain 6€/kpl
- Houkutuskuvat + pillit
- Verkot ym. kalastustarvikkeet
- Koiran ruoat alk. 17€/15kg säkki
- Koiratarvikkeet ja kissan ruoat
- Sasta Goretex puvut alk. 330€
- Hirviliivit ja lakit
- Täyssynt. 5w-40 moottori- ja GL-4 peräöljy vain 5€/l

KAUNEUDENHOITO, HIERONTAA, FYSIO-TERAPIA, KUNTOSALI

**Satun
Kauneuskamari**

**Timanttihionta
Ultraäänihoidot
Jalkahoidot
Parafiinihoidot
Kasvohoidot
Kestovärjäykset**

Satu Hinkula
SKY -kosmetologi
Postimiehentie 7
p. 045 208 5655

Myös ilta- ja
lauantai-aikoja

METALLITÖITÄ

**Metallityöt
Metallirakennus**

Tmi Jari Konttila
puh. 0400 697 509

Kelankylä
jari.konttila@metallirakennus.com
www.metallirakennus.com

HAUTAKIVET

Lisäkaiverrukset
ja hautakivet

koilliskivi

Teollisuustie 8 Pudasjärvi
www.koilliskivi.com
puh. 0400-891 974

**KIINTEISTÖHUOLLOT,
RAKENTAMINEN,
REMONTIT**

**Uudis-
rakentaminen
Korjaus-
rakentaminen**

**RAKENNUSPALVELU
LKKA TOLONEN oy**

P. 0400 294 640



RAKENNUS TAKAHARJU OY
Moreenikuja 3, 90630 Oulu
Puh. (08) 31 20 343
Gsm 044 3601 634
rakennus@takaharju.fi



- rakentaminen
- kiinteistöhuolto
- päivystys 24 h

markus.sarkela@pp.inet.fi

Puh. 040 5819930

Rakentaja, saneeraaja
Meiltä kaikki
koneet ja laitteet
edullisesti vuokralle!

**OULUN
VUOKRAKONE OY**

Pudasjärven toimipiste
040 531 6262
Sauli Roininen
Simeonintie 4
Avoimna ma-pe klo 7-15

VÄYLÄNHELMI

- Pikku remontit
- Mökkitalkkarit
- Metsurintyöt

Soita ja kysy lisää!

Puh. 040 960 3058

matti@vaylanhelmi.fi
www.vaylanhelmi.fi

Muista kotitalousvähennys

**LAKI- JA
PANKKIPALVELUT**

§ Lakipalvelut Osuuspankista
Kauppakirjat
Lahjakirjat
Kaupanvahvistukset
Lainhuudot
Testamentit
Perunkirjoitukset
Perinnönjaot
Ositukset
Yritysten perustamiset
Neuvontaa
(ei riita- eikä rikosasioita)

Omistajajäsenetuna kertyviä bonuksia
voi käyttää lakipalveluiden palkkioiden
maksuun.

Ota yhteyttä ja varaa aika
puh. 010 257 1904

Hanna-Leena Kouva
OTM, pankkilakimies

Paula Ervasti
notariaattisihteeri

**PUDASJÄRVEN
Osuuspankki**

**LUKKO- JA
AVAINPALVELUT**

LUKKOSEPPÄ

Lukkojen sarjamuutokset
ja -asennukset, aukaisut
Avainpalvelu
LUKKOMATTI
p. 044 090 6400
<http://lukkomat.nettisivu.org/>

joka keskiviikko
jokaiseen talouteen

www.pudasjarvi-lehti.fi

MAANSIIRTO, KAIVINKONE, LUMITÖITÄ

- Maansiirtotyöt
- Kaivutyöt
- Sorat, murskeet,
hiekat, myös
seulotut lajikkeet
- Maisemointityöt
- Lumityöt

**SYÖTTEEN
Maansiirto Oy**

Lakisuontie 29, 93280 Syöte
Jari Särkelä
0400 374 259

TAKSIPALVELUITA



**Iso-Syötteen
Taksimatkat Oy**
8 hengen taksit

Auto 1

0400 158 258

Auto 2/invataksi

0400 495 445



**Hannun
Taksimatkat Oy**
Rytinki

Hannu Ylitalo
0400 244 769

Hannu Jaakkola
0400 380 668



TAKSI
Heikkinen
Timo ja Tarja

Timo 0400 385 506

Tarja 0400 183 210

Siuruantie 3106
93187 Ala-Siurua

Yrittäjä!

Liikehakemisto on edullista ilmoitustilaa!

Ota yhteys p. 040 1951 732



**Kirpputorin
tunnelmaa**

**Taivalkosken
Pesulapalvelu Oy**

Haaraniementie 4-6, 93400 TAIVALKOSKI
Puh. (08) 841 080, 040 7235 788

Pärjäkievari palvelee Syyslomaviikolla seuraavasti!

Ma 25.10 klo 11-18

Ti 26.10 klo 11-18

Ke 27.10 klo 11-24

(keittiö klo 11-18)

- Karjala Pubissa
Karaokeilta,
tule laulamaan!

To 28.10 klo 11-18

Pe 29.10 klo 11-02

(keittiö klo 11-22)

-Karaoke klo 22 alkaen

La 30.10 klo 11-02

(keittiö klo 11-22)

-Karaoke klo 22 alkaen

Su 31.12 klo 11-16

Päivittäin ohjelmaa
lapsille!

**Pärjäkievari on
mainio paikka
pikkujouluille,
pyydä tarjous
0400 280685**

Tervetuloa

**Pärjäkievari
0400 499216**

SyöteCaravan

Pärjänjoentie 626, 93280 Syöte
www.syotecaravan.fi

Korpisen syys jatkuu monipuolisena

Korpisen kyläseuran järjestämässä syyskaudessa on monenlaista tapahtumaa ja tilaisuutta. Melkein joka viikko kylätalolla tapahtuu jotain ihmisiä kiinnostavia asioita. Kylätalon puutteet ovat kohentuneet viimeisen vuoden aikana huomattavasti ja se antaa hyvät puitteet erilaisten tilaisuuksien ja tapahtumien järjestämiselle.

Sauna- ja takkahuoneremontin myötä kylätalo sopii pikkujoulujen ja perhejuhlien pitopaikaksi. Kylätalon pirtissä voivat pienryhmät yöpyä retkiolosuhteissa. Keittiö varustuksineen on myös tarvittaessa yöpyjien käytössä. Myös rantaan valmistunut laavu antaa tunnelmalliset puitteet pimeimmän vuodenajan kaatamiseksi voittamiseksi.

Kylällä toimivien metsästyssseurojen hirviporukat ovatkin aloittelemassa peijaiskauttaan kekrin pyhiltä, jolloin kyläläiset ja maanomistajat pääsevät nautti-



Korpisen kylän työntekijät yhteisessä päätöspalaverissaan tiistaina 26.10. Vasemmalta Jouni ja Alpo Riihiahon, Jani Lehtola ja Raimo Alatalo.

maan riistakiitosta. Koska syysaatoa on saatu runsaasti ja hirvijahti on sujunut suosiollisesti, nyt on aika nauttia luonnonantimista.

Seniorikerho

Seniorikerho pyörittää käyntiin ensi perjantaina. Tilaisuuteen on tulossa terveydenhoitaja Raili Kinnunen ja Harva-hankkeen hanketyöntekijä Paula Ylitalo. Kerho pyörii entisillä uomillaan, paitsi ruokailun järjestelyä on jouduttu miettimään uudelleen. Lämmin ateria tultaneen jatkossa korvaamaan voileipäkahveilla, koska kokkikaarti on harvennassa ja uusia kokkeja ei ole ilmaantunut. Se ei kuitenkaan liene kynnyskysy-

mys senioreille, joilla yhdessäolo ja toisten tapaaminen on tärkeä asia. Taksikyydin hoitaneen Markku Manninen hoitaneen tapaan. Marraskuun viimeinen perjantai on myös näillä näkymin seniorikerhopäivä.

Virsi-ilta

Kylätalolla vietetään virsi-iltaa torstaina 4.11. alkaen klo 18.00. Laulattajana on diakoni Leena Loukko. Kyläseura tarjoaa iltakahvin ja -teen voileipiä kera. Toivottavasti mahdollisimman moni tulee laulamaan, sillä laulamisen on tutkimusten mukaan tärkeä ihmisen henkiselle hyvinvoinnille. Jospa myös hirvimiehet ehtivät tulla mukaan tapahtumaan.

Kyläkuhinat

Kylätalolla vietetään 18.11. alkaen klo 18.00 Kerttu ja Kauko -hankkeen ja Harva-hankkeen yhteisesti kaupungin kanssa järjestämää Kyläkuhinat-tapahtumaa. Mukana on useita virkamiehiä ja -naisia kertomassa kaupungin alueella toimivista hankkeista ja suunnitelmista. Myös kaupungin edustajia on tulossa tapahtumaan mukaan, joten toivottavasti mahdollisimman moni vakituinen asukas, mökkiläinen ja muu asiasta kiinnostunut tulee paikan päälle kuulemaan lähitulevaisuuden tapahtumista.

Kuusijuhla

Kylän kuusijuhlaa vietetään

joulukuun 19. päivänä alkaen klo 13.00 kylätalolla. Samalla lauletaan kauneimmat joululaulut ja muistetaan kylälienen vauvaperheitä. Kyläseura tarjoaa joulupuuron ja tortukahvit.

Työllistämistöistä

Alpo ja Jouni Riihiahon sekä Raimo Alatalon kanssa tehdyt työsopimukset päättyvät lokakuun loppuun. Sitä ennen he pitävät kolme päivää kesäloma- ja muut vapaapäivänsä.

Syyskuun alusta saakka kyläseuran palkkalistoilla Kerttu ja Kauko -hankkeen kautta olleet ehtivät tehdä kuukauden aikana monenlaisia töitä, kuten raivausta, halkoja, polttopuidenkarsintaa ja Korpisenjärventien tiealueen raivausta. Viimeisinä 16 työpäivänään he kunnostivat moottorikelkkareitistön opasteita. Tuolta ajalta kaupunki maksaa palkkaus- ja muita kuluja. Kerttu ja Kauko -hanke olisi halunnut jatkaa vieläkin työsopimuksia, mutta palkkauksen oheiskustannusten kalleuden vuoksi työsopimukset ovat toistaiseksi katkolla.

Mikäli yksityiset tilat tai kylällä toimivat muut yhdistykset olisivat olleet kiinnostuneita työntekijöiden palkkaamiseen, työsopimusten jatkaminen olisi ollut kyläseuran kannalta aika selvää. Mikäli työnteittäjiä sattuisi ilmaantumaan ensi kevät-puolella, siinä tapauksessa heidän työllistäminen olisi kyläseurankin toiveen mukaista. Jani Lehtolan työsopimus sen sijaan jatkuu ennallaan aina ensi toukokuun loppuun. (rr)

Mitä tehdä? Minne mennä?

Pihapuu 5.10.-31.12. Syötteen luontokeskuksessa. Ritva Kovalaisen ja Sanni Sepon kuvaus metsiä ja puita ympäröivästä uskomusperinteestä ja hengestä suomalaisessa kulttuurissa.

Nokisade – kollaaseja vanerille 5.10.2010 - 31.10.2010 klo klo 15-20 (ma-ke) ja klo 14-17 (la-su) Taidehuone Pudukissa, järj. Kulttuuritoimi.

Satutuokio 27.10. klo 9.30-10.00 kaupunginkirjastossa. Satutäti lukee satuja, leikittää ja laulattaa. Tervetulleita ovat kaikki 3-5 vuotiaat lapset vanhemman tai hoitajan kanssa. Seuraavat satutuokiot samaan kellonaikaan (9.30-10.00) 10.11., 24.11., 8.12., 15.12. Järj. Pudasjärven kaupunginkirjasto

Kurenkoskessa tanssit. Esiintyjät: 30.10. Matti Esko, 5.11. Ässät, 6.11. Kalle Palm & Romales, 13.11. Jarkko Honkanen.

Karaoke-illat Pärjäkievarissa Syötteellä perjantaisin ja lauantaisin.

Kirkkomusiikkiviikko 1.11. – 7.11. Seurakuntakeskuksessa, järj. Pudasjärven seurakunta.

Römpätanssit Hetepirtillä la 6.11. klo 21-01. Tanssit tahdittaa Naseva-yhtye. Järj. Hetekylän Nuorisoseura ry.

Lasten tapahtumapäivä 13.11 Syötteen luontokeskuksessa. Puuhaa lapsille ja lapsenmielisille. Tänä vuonna tapahtuman teemana on monimuotoinen luonto! Järj. Syötteen luontokeskus.

Retki Haaparantaan. Asuntin maa- ja kotitalousseura sekä Lapin Rajankylät ry järjestää linja-auto retken Haaparantaan 13.11.2010. Ilmoittautumiset Ouilille tai Jrjalle.

Kaamos kaatuu 18.11. klo 18 Jyrkkäkosken hiekkamontulla. Koko perheen tunnelmallinen illanvietto, jonne vapaa pääsy. Järj. OSAO, Pudasjärven yksikkö.

Joulumyyjäiset Liikuntahallilla 11.12. klo 9-14. Ks. www.pudasjarvi.fi ->ajankohtaista ->tapahtumat ->muu tapahtuma

Tanssit Hetepirtillä 11.12. klo 21-01 esiintyy Haavekuva. Järj. Hetekylän ns.

Tanssit Möykkälässä 25.12., esiintyy Haavekuva.

Suurin osa tämän palstan tapahtumista on otettu Pudasjärven kaupungin www-sivujen tapahtumista. Tapahtumamuutoksista emme vastaa. Tapahtumista voi myös ilmoittaa Pudasjärvi-lehden toimitukseen sähköpostilla lehti@pudasjarvi-lehti.fi Mitä tehdä? Minne mennä? -palstalla tapahtumista ilmoittaminen on maksutonta. Kysy myös edullista maksullista ilmoitustilaa!

Kotimaisen lastensuojelun hätä - 750 lasta etsii tukiperhettä itselleen!

Tukiperheet ja lomakodit voivat tukea ja auttaa lapsia ja lapsiperheitä jaksamaan

Pelastakaa Lasten kautta saa vuosittain yli tuhat lasta tukiperheen tai lomakodin. Nyt avuntarve on suurempi ja kipeämpi kuin koskaan – tällä hetkellä 750 lasta toivoo tukiper-

“Tarvitsemme aivan tavallisia, kaikenikäisiä tukiperheitä - kaikenikäisille lapsille, 1-vuotiaasta alkaen! Tukiperheenä voi toimia niin lapsiperhe, lapseton parisukupari tai yksinasuva henkilö, joka on kiinnostunut lasten auttamisesta ja halua antaa lapselle aikaa ja aikuisen läsnäoloa,” sanoo Pirkko Saartio, lastensuojelupalveluiden johtaja, Pelastakaa Lapset ry.

“Lastensuojelussa on hätä ja tukiperheiden tarve suuri! Tukiperhe- ja lomakotitoiminnalla voidaan ehkäistä perheiden vaikeuksia

ja kokemuksemme mukaan jotkut perheet ovat tämän ansiosta säästyneet muilta lastensuojelun toimituksilta. Haluaisimme rohkaista mukaan toimintaan kaikkia kiinnostuneita, joiden elämäntilanne on tasapainoinen ja jotka kokevat voitavansa tarjota lapselle turvallisen kasvuympäristön ja edistää lapsen oikeutta pysyä ihmissuhteisiin.”

Tukiperhetoiminnan tarkoituksena on auttaa lasta ja perhettä silloin, kun perheen ja vanhempien omat voimavarat ovat vähissä, lähivierokosto puuttuu tai se on

kaukana. Tukiperhe voi olla avuksi myös lapsen perhettä kohtanneen kriisin aikana tai kun tukiperhettä hakevilla lapsilla on erityistuen tarve. Lapsi viettää tukiperheessä sovitusti pääsääntöisesti yhden viikonlopun kuukaudessa. Lomakodit ovat pääosin maaseudulla asuvia tai mökkeileviä perheitä ja loma-ajat vaihtelevat kesällä yhdestä viikosta kolmeen. Lapset voivat käydä lomakodeissa muinakin loma-aikoina.

Mikäli haluat osallistua lasten tukemiseen, voit ryhtyä tukiperheeksi tai tarjota lomakodin lapselle. Voit myös osallistua Kustannusosakeyhtiö Otavan ja Suomalaisen Kirjakaupan yhteiseen Eläköön Lapsi! ja lukemisen ilo -kampanjaan,

jolla tuetaan Pelastakaa Lasten tekemää työtä lasten oikeuksien toteuttamiseksi. Kaikista kampanjan aikana myydyistä Otavan lasten- ja nuortenkirjoista lahjoitetaan 1 euro Pelastakaa Lasten tukemaan lomakoti- ja tukiperhetoimintaan. Kampanja-aika on 20.10. -30.11.2010.

Lapsella on oikeus leikkiin ja huolenpitoon!

Lisätietoja:
Kaisa Hirvensalo,
tiedotuspäällikkö,
Pelastakaa Lapset ry
puhelin 040 535 8221,
kaisa.hirvensalo@pelastakaa-lapset.fi
www.pelastakaalapsset.fi/tuki-perhe
www.pelastakaalapsset.fi/lomakoti

Koululaisille maistuvat tutut perusruoat-

Sydänliiton Järkipalaa-verkkosivuilla äänestetään kouluruokasuosikkia kautta aikojen. Touko-syyskuun aikana annetun 2500 äänen perusteella koululaisille maistuu parhaiten kotoinen arkiruoka.

Voittajakaksikko oli selkeä: lasagne ja lihamakaronilaatikko keräsivät vastaajilta neljäsosan kaikista äänistä. Kolmannen sijan äänestyksessä jakoivat pinaattihukaiset ja lihapullat. Myös jauhelihakastike, kalapuikot, lihaperunasose-laatikko ja ohrapuuro ylsivät äänestyksessä korkealle. Kyselyyn voi osallistua vuoden 2010 loppuun asti osoitteissa www.jarkipalaa.fi ja www.hyvavalipala.fi.

Kouluruokaa on tarjottu Suomessa jo yli 60 vuotta. Suomen ainutlaatuinen maksuton kouluruokajärjestelmä on saanut kansainvälistä mainetta. Kouluruoka on merkittävä osa koululaisen hyvinvointia ja monelle päivän ainoa lämmin ateria. Valtion ravitsemusneuvottelukunta antoi vuonna 2008 kouluruokailusuosituksen, joka antaa suuntaviivat kuntapäätäjille, koulujen ruokahuollosta vastaaville sekä koululle kouluaikaisen ruokailun järjestämiseksi.

- Valitettavasti kuntalouden säästötoimenpiteet näkyvät usein juuri koululaisen ruokalautasella. Ateriakohtainen määräraha on reippaasti alle euron useimmissa kunnissa. Ja edelleen puhutaan siitä, voitaisiinko eri ruoka-aineiden valikoimaa vähentämällä saada aikaan lisää säästöjä. Kouluruoan arvostus näkyy myös siinä, kuinka paljon koululaiselle annetaan aikaa ruokailuun ja mihin aikaan päivästä hänellä on mahdollisuus ruokailla, Sydänliiton kehittämissäpäällikkö Marjaana Lahti-Koski sanoo.

Vuosina 2006-2009 Sydänliitto toimi Sitran Elin- ja ravitsemusohjelman (ERA) lasten ja nuorten terveellistä ravitsemusta edistävän Järkipalaa-hankkeen väestöviestinnän koordinaattorina. Järkipalaa-hankkeen kouluruokailun tutkimuksissa tuotetut aineistot, jotka soveltuvat lasten parissa työskenteleville ravitsemuksen ja kasvatuksen ammattilaisille, on koottu Järkipalaa-verkkosivuille. Hyvä välipala -verkkosivulla puolestaan on käytännöllistä aineistoa ruoasta ja syömisestä koululaisen vanhemmille ja koululaisille itselleen.

Lukijan kynästä



Epätyypillinen masennustila

Epätyypillinen masennus on nimestään huolimatta yllättävän yleinen masennustilan muoto. Sen oirekuvaan kuuluu mielialan reagoiminen myönteisiin tapahtumiin, painon nousu tai lisääntynyt ruokahalu, kasvanut unentarve, lyijymäinen painontunne raajoissa ja huomattava sosiaalinen kyvyttömyys, joka johtuu yliherkkyydestä tulla muiden ihmisten torjumaksi tai hylkäämäksi. Tyypillisestä masennuksesta poikkeavan oireistonsa takia epätyypillinen masennustila jää herkästi lääkäreiltä, psykiatreilta ja muilta hoitoalan asiantuntijoilta tunnistamatta ja sitä myötä hoitamatta.

Tauti kuvataan luonteeltaan krooniseksi, uusiutuvaksi ja usein vaikeaksi, joita piirteitä ilmenee muissakin masennusten muodoissa. Epätyypillisen masennuksen kuvaan kuuluu oireiden esiintyminen ja paheneminen iltaisin ja iltayön unettomuutena. Tutkimusten mukaan epätyypilliseen masennukseen liittyy suuri uusiutumisen riski. Tämän masennuksen muodon on tutkimuksissa todettu esiintyvän yleisemmin naisilla, yksin asuvilla ja eron-

neilla. Myös sen epätyypillisuus liittyy nuorempaan ikäluokkaan kuin muissa masennussairauksissa sekä huomattavampaan psykomotoriseen hidastuneisuuteen, somatisaatioon, samanaikaiseen paniikkihäiriöön ja huumeiden käyttöön. Tutkimusten mukaan siihen liittyy kuitenkin pienempi itsemurhariski kuin vakavassa masennuksessa yleensä.

Epätyypillistä masennustilaa hoidetaan mm. serotoniinilääkkeillä ja psykoterapialla, jonka avulla tilanteen helpottuminen on kuitenkin todettu olevan hitaampaa kuin muilla masennuspotilailla. Epätyypillisen masennustilan kokonaisvaltaisen hoidon suunnittelussa on tarpeellista ja hyödyllistä keskustella asiaan perehtyneen lääkärin kanssa huomioiden ensisijaisesti sairauden pitkäkestoisuus ja uusiutumisen riski.

Sointu Veivo

Sinä nähty henkilö joka veit pyörän Kauppatie 10, palauta heti välttyäksesi vakavammalta.

Juhani Pähttilä

Hirvenliha- huutokauppa



perjantaina 29.10 klo 16 torilla

Saadut varat lahjoitetaan veteraaneille.

Meklarina Alpo Turpeinen.

Pudasjärven Riistanhoitoyhdistys

MYYDÄÄN
KUIVAA KOIVUHALKOA
SUURSÄKEISSÄ
50 cm, 30 cm
TARVITTAESSA KOTIINKULJETUS
SOITA 0400 384 485
(OTA NUMERO TALTEEN)

PÖLKKY METSÄ

Pölkky Metsä hankkii vuosittain yli 1 000 000 m³ sahapuuta Pölkky Oy:n Kuusamon, Taivalkosken ja Kitkawoodin sahoille.

Pölkky Metsä, Kuusamo
Puh. 020 764 0253, fax 020 764 0250

Pölkky Metsä, Pudasjärvi
Puh. 040 822 5321, fax (08) 824 216

Pölkky Metsä, Rovaniemi
Puh. 040 510 4847, fax (016) 366 011

Sähköposti: etunimi.sukunimi@polkky.fi

Pölkky sahaa ja tukkeja tarvitaan.

Metsänomistaja!

Ota yhteyttä ja tee hyvä puukauppa

STRONG WOOD

www.polkky.fi

Influenssarokotukset Pudasjärvellä

Maksuton kausi-influenssarokotus annetaan sosiaali- ja terveysministeriön asetuksen 448/2007 mukaan vuosittain niille, joiden terveydelle influenssa aiheuttaa oleellisen uhan tai joiden terveydelle influenssarokotuksesta on merkittävää hyötyä.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos suosittaa, että maksuton kausi-influenssarokote annetaan syys- ja talvikaudella 2010-2011 seuraaville henkilöryhmille:

- 6-35 kuukauden ikäiset lapset (suositellaan kahta pistosta, pistosten väliaika 1 kuukausi)
- Raskaana olevat
- 65 vuotta täyttäneet (vuonna 1945 tai sitä ennen syntyneet)
- 3-64 -vuotiaat sairautensa vuoksi lääketieteellisiin iskiryhmiin kuuluvat, joilla on:
 - säännöllistä lääkitystä vaativa sydän- tai keuhkosairaus
 - krooninen aineenvaihduntasairaus, kuten diabetes tai lisämunuaisen kuoren vajaatoiminta
 - krooninen maksasairaus tai munuaisten vajaatoiminta
 - tauti, joka heikentää vastustuskykyä esim. leukemia, lymfooma, HIV-infektio tai pernan poiston jälkitila
 - vastustuskykyä heikentävä hoito esim. elinsiirtoon tai syöpähoitoon liittyen
 - krooninen neurologinen sairaus tai hermolihastauti
- Influenssaa sairastavia infektiopotilaita, immuunipuutteisia tai iäkkäitä potilaita hoitava sosiaali- ja terveydenhuollon henkilökunta

Yleisen rokotusohjelman ulkopuoliset kausi-influenssarokotukset ovat rokotettavalle maksullisia ja rokote hankitaan lääkärin kirjoittamalla reseptillä apteekista.

Influenssarokotukset toteutetaan Pudasjärvellä seuraavasti:

Lasten rokotukset

- 6-35 kuukauden ikäiset lapset
- 3 vuotta täyttäneet alle kouluikäiset lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluvat lapset

Neuvolassa, Juhontie 8

- ma 1.11. klo 9-16
- to 11.11. klo 9-16
- ti 30.11. klo 9-16
- to 9.12 klo 9-16

Ensimmäistä kertaa influenssarokotuksen saavien lasten osalta kannattaa käyttää marraskuun kahta ensimmäistä rokotuspäivää, koska lapset tarvitsevat toisen rokotuksen noin kuukauden kuluttua ensimmäisestä pistoksesta.

Aikuisten rokotukset

Neuvolassa, Juhontie 8

- ma 22.11 klo 9-16
- ti 23.11. klo 9-16
- ke 24.11 klo 9-16
- to 25.11 klo 9-16
- pe 26.11. klo 9-14
- ke 8.12. klo 9-16

Kotisairaanhoidossa olevat asiakkaat rokotetaan kotikäyntien yhteydessä.

Laitoksissa ja asumispalveluyksiköissä asuvat rokotetaan yksikön toimesta.

Läketieteellisiin riskiryhmiin kuuluvat koululaiset ja opiskelijat rokotetaan koulu- ja opiskeluterveydenhuollon toimesta.

Sos.- ja terv.huollon henkilöstö rokotetaan omissa työpisteissään, tarv. voi käyttää myös aikuisten rokotuspäiviä.

Ottakaa Kela-kortti mukaan rokotuskäynnille.



Pudasjärven
palvelualue

Oulunkaaren
kuntayhtymä

PALVELEMME:

MA-TO klo 8.00-18.00

PE-SU klo 8.00-21.00



Tervetuloa!



Find us on Facebook

Kysy tarjous
Pikkujouluista!

Juustola Kahvio Ravintola Kauppa

Herkut syyslomaan Juustolasta!

ISÄNPÄIVÄNÄ 14.11.2010

ISÄNPÄIVÄLOUNAS:

- | | |
|---|----------------------------|
| * SAVUPORO-JUUSTOKEITTO | * LOIMULOHTA tartarkastike |
| * HÄRÄN PAAHTOPAISTI punaviinikastike, korvasienimuhennos, kermaperunat | * SALAATTIPÖYTÄ |
| | * KAKKUKAHVIT |
- 16,90**

ISÄNNÄN PIHVI:

- | | |
|--|-----------------|
| * NAUDAN SISÄFILEEPIHVI konjakki-pippurikastike, maalaislohkoperunat, kauden kasvikset | * SALAATTIPÖYTÄ |
| | * KAKKUKAHVIT |
- 19,90**

**VARAA
PAIKKASI
HYVISSÄ
AJOINI!**
Kattaukset
klo 11.00,
klo 13.00 sekä
klo 15.00.
p. (08) 826 0230

Keittiö palvelee:
MA-TO klo 8.00-18.00
PE-SU klo 8.00-21.00

Tervetuloa
herkuttelemaan!

**Muista myös
pizzapassi!**



**Estrella
sipsit**

300 g
myös uutuuksmaut

500
2 pss



**Atria
hiillos
grillimakkara**



400 g
199
pkt

**Karjala
III olut**

0,33 l tlk, 24 pack



2690

Sis. pantit 3,60

Hinta voimassa 31.12.2010 asti

AAMIAINEN 2,- **NOUTOPÖYTÄ 7,90**

JOKA PÄIVÄ klo 8.00-11.00
Sis. aamupuuron, ruokajuoman, leivän ja leikkeleet, salaattipöydän sekä kahvin tai teen

JOKA PÄIVÄ klo 11.00-18.00
Sis. ruokajuoman, leivän ja salaattipöydän sekä jälkiruuksi kahvin ja leipäjuustotalan

FILMTOWN



www.veikkaus.fi

A&A NIEMITALO OY

Hetekyläntie 8, 93140 KIPINÄ, p. (08) 826 0230

Reilun kaupan viikko Syötteen luontokeskuksessa Tee pieni muutos

Syötteen luontokeskuksessa voi nauttia hyvällä mielellä Reilun kaupan kahvia, teetä ja kaakaota Reilun kaupan viikolla 26.10-31.10.2010. Kuumia juomia tulee juotua monia kupillisia päivittäin kuitenkin miettimättä juomien alkuperää. Kahvitauon mahdollistavat lukuisat viljelijät ympäri maailmaa,

mutta heidän työstään saama korvaus ei ehkä kahvitelijankaan mielestä ole kovin reilu.

Tämän vuoden Reilun kaupan viikon teemana on tee pieni muutos. Tarkoituksena on kannustaa kuluttajia ja organisaatioita tekemään pieniä muutoksia arjessa. Tarkoituksena on myös, että

mahdollisimman moni vaihtaisi tuotteensa pysyvästi Reilun kaupan tuotteisiin. Pieniä muutoksia voi tehdä helposti monella tavalla ja jokainen Reilun kaupan tuote muuttaa maailmaa. Reilun kaupan tuottajat kehityksensä saavat suomalaisten pienistä muutoksista paremmat mahdollisuudet

kehittää omaa elämäänsä ja hyvinvointiaan.

Reilun kaupan viikojen aikana on tarkoitus saada ajatuksia liikkeelle ja ajatukset muuttumaan toiminnaksi. Samalla jokainen voi tehdä itselleen ja luonnolle hyvää suosimalla Reilun kaupan tuotteita, koska niiden tuotannossa noudatetaan tiukkoja ympäristökriteereitä. Suosimalla Reilun kaupan tuotteita voit estää monien haitallisten kemikaalien pääsyn ympäristöön ja kuppiisi.

Reilun kaupan viikkoa vietetään Syötteen luontokeskuksessa 26.10.-31.10.2010. Luontokeskus on avoinna tiistaista sunnuntaihin klo 10-16.

Tervetuloa nauttimaan reiluja juomia!

LISÄTIETOJA:
Syötteen luontokeskus,
puh. 0205 64 6550

Reilun kaupan edistämisyhdistys
<http://www.reilukauppa.fi>

Muista isää
Isänpäivänä
14.11.2010



Kiilat
Kalevala
-korut
Kellojen korjaukset

Arvomme asiakkaiden kesken 100€ lahjakortin



KELLOSEPPÄNLIIKE
Naamanka Ky

Jukolantie 2
Pudasjärvi
P. (08) 822 084

**KOILLISMAAN KUNTONEVA
1-VUOTIS SYNTTÄRIT**

Ma 1.11.
kahvitarjoilu
klo 13 - 17



HUOM!

Kuntosalilippu
1.11 - 5.11
vain 2€

Tervetuloa!

Avoimna: ma-to klo 8-20, pe 8-18, la 11-15
Puistotie 2, Pudasjärvi, p.044 294 4345
www.kuntoneva.kotisivukone.com



**Diabeetikoiden
silmänpohjakuvaukset
Pudasjärvellä**

Pudasjärveläisten diabeetikoiden silmänpohjakuvaukset tehdään Oys:n liikkuvassa silmätutkimusyksikössä 23.-29.11.2010 terveyskeskuksen pihalla Kurentien puolella. Kuvauksia suositellaan aina diabeteksen toteamisen jälkeen, ja seurantakuvaukset on ohjelmoitu aikaisemmin Oys:n järjestämässä kuvauksissa käyneille 1-3 vuoden välein.

Ajanvaraukset ja tiedustelut diabeteshoitajalta maanantaina 1.11. kello 13.30-16 ja tiistaina 2.11. kello 12-14, p. 040 760 4918.

oulunkaari.com

Oulunkaaren kuntayhtymän muodostavat Ii, Pudasjärvi, Utajärvi ja Vaala sekä 1.1.2011 alkaen Simon kunta.



Kotipalvelu Mesimarja
Apua arkeen ja juhlaan

Kodin arkiset askareet

-Siivoukset ja ikkunanpesut
-Pyykkäys ja silitys
-Leipominen ja ruoanlaitto

Asiointiapu

-Monet muut kodin askareet

Kodin juhlat

-Ristiäiset, lakkiaiset, rippijuhlat, syntymäpäivät, jne

Mökkitalkkaripalvelut

-Hirvaskoski ja lähialueet

HomCare (Swipe) -tuotteiden jälleenmyynti

-Kotikutsuperiaatteella

Palvelen kaiken ikäisiä ihmisiä!

Soita, niin kerron lisää!

Maria Vääräniemi
Hirvaskoski Pudasjärvi
Puh. 040 703 6852
maria.vaaraniemi@gmail.com