



## Pudasjärven apteekki

Muuton takia apteekki  
on suljettu la 21.2.09

**Avaamme ma 23.2.09  
klo 9.00 osoitteessa  
Kauppatie 1 Pudasjärvi**

Tervetuloa tutustumaan  
uusiin, valoisin tiloihin!



## Jalkahoitola Stressi piste

Kauppatie 1 A 4 (uusi liiketalo)  
**Ajanvaraus 040 187 1760**

**Jalkahoitaja Pirjo Leino  
palvelee sinua Pudasjärvellä  
Jalkahoitola Stressipisteessä  
2.3.2009 alkaen**

**Tervetuloa tutustumaan!**

**PUDASJÄRVEN  
HAUTAUSTOIMISTO  
JA KUKKA KY**

Torikeskus, 93100 Pudasjärvi  
P. 08-821 122, 0400 330 058  
esa.pihlaja@pp1.inet.fi



**Pudasjärven kaupungin  
ja seurakunnan**

## JUHLAVALTUUSTOT JA PITÄJÄNKOKOUS

**Pudasjärven kirkossa torstaina 26.2.2009**

**Klo 18.00 Tervehdysamat ja**

**piispa Rothoviuksen kirje**

Eero Oinas-Panuma,  
kaupunginvaltuuston puheenjohtaja  
Arvo Niskasaari,  
kirkkovaltuuston puheenjohtaja

**Hartaus**

Kirkkoherra Oskari Holmström

**Juhlanäytelmä**

"Eräs pitäjänkokous Pudasjärvellä"

Kirj. Toivo Hyryläinen

Ohjaus: Alpo Puhakka

Rooleissa:

Oulun läänin maaherra - Eino Siuruainen  
Pudasjärven kirkkoherra - Oskari Holmström  
Kirkkoväärti - Vesa Rieki  
Pudasjärven kappalainen - Keijo Piirainen  
Talonpoikaisrunoilija - Alpo Puhakka

**Juhlakokoukset**

Juhlakokouksen avaus,

maaherra Eino Siuruainen

Maaherran puhe

Kirkkovaltuuston kokous

Puheenjohtaja Arvo Niskasaari

Kaupunginvaltuuston kokous

Puheenjohtaja Eero Oinas-Panuma

**Klo 19.30 Yleisötilaisuus kaupunginvirastolla**

Tervehdykset

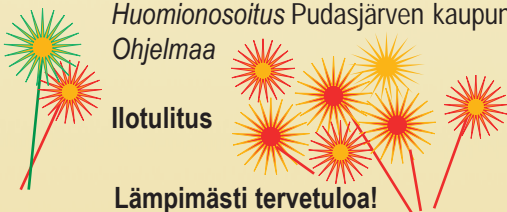
Lääninhallitus- maaherra Eino Siuruainen

Pudasjärven seurakunta - Tuulikki Tihinen

Pudasjärven kaupunki - Vesa Rieki

Huomionosoitus Pudasjärven kaupungille

Ohjelmaa



**Ilotulitus**

**Lämpimästi tervetuloa!**

Pudasjärven kaupunki ja seurakunta

## lijoesta on lähtenyt isoja mateita

*lijoelta mateita pyytänyt Alpo Laakkonen kehuu mateita lähteneen joesta enemmän kuin kymmeneen vuoteen. Laakkosen mukaan Sotkajärven yläpuolisella jokiosuudella on tehty pitkäjänteistä kalanhoitotyötä, mikä on nyt tuottamassa hedelmää.*

Kalastajat ovat taas virittäneet pyydyksiään jään alle tammi-helmikuun vaihteessa kutumateiden toivossa. Made on arvostettu kala, jota tänä talvena on saatu mukavasti ainakin Hirvaskoskella. Mateita pyytäneen Alpo Laakkosen mukaan madekausi alkaa nyt olla takana-päin tältä talvelta.

Hirvasvaaralla asuvan Alpo Laakkosen mukaan 1990-luvun puolivälissä joen madekanta sairastui, ja sen seurauksena mateet eivät kasvaneet kuin 30 - 35-senttiseksi. Asia kummastutti kalastajia, jotka ottivat yhteyttä asiantuntijoihin.

Tutkimusten mukaan mateissa oli haukimato, joka hakeutui kalojen maksaan munimaan. Kalat sairastuivat ja lopettivat kasvamisen, Laakkonen kertoi tehdyistä tutkimuksista.

Tuolloin kalamiehille kerrottiin, että tautia ei saada kalavedestä muuten pois

kuin pyytämällä sairaat kalat pois. Kalamiehet tekivät työtä käskettyä, ja vuosien mittaan he kantoivat sairaita mateita metsään saavikau-palla.

Nyt näyttää siltä, että työ on kantamassa hedelmää, ja jokeen on saatu terve jokimadekanta, Laakkonen iloitsi ja kehui kalamiesten saaneen paljon kookkaita jopa kahden kilon painoisia mateita.

**Made - maukas kala**

Made on Laakkosen mukaan maukas kala, josta voi valmistaa perinteisen madekeiton lisäksi vaikkapa made-pataa.

Mateen voi myös paistaa, Laakkonen kertoi ja kehui mädin olevan oikeata herrojen herkkua.

Laakkonen kertoi pyytäneensä mateita esi-isiensä kehittämällä mademertoilla, joita hän on itsekin opetellut tekemään. Merrat ovat pitkiä ja kaksinieluisia. Mateet



Mateita merrassa.

houkuttelee pyydyksiin särkevillä avulla.

Mateiden pyytäminen on tarkkaa työtä. Kalat eivät liukukaan kaikkialla.

- Tietenkin pitää tuntea mateiden kulkupaikat, jonne merrat asetellaan, Laakkonen paljasti ja kertoi että hänelle mateenpyynti on myös

sosiaalinen taphtuma.

-Madekoplaan kuuluvat lisäksi Yrjö Vikström, Matti Holmström, Lauri Vikström ja Antti Holmström. Joka pyyntireissun jälkeen kokoonnumme kahville jonkun pyytäjän luokse ja parannetaan maailmaa.

**Erikoinen jäättilanne**

Iijoen jäättilanne on ollut tänä talvena erikoinen.

- Alkutila oli leuto ja vesivirtaama kova, joten kunnon jää saatiin jokeen vasta tammikuun puolella. Joinakin muina talvina joki on saanut vahvan jään jo marraskuun aikana. Runsaan lumentulon vuoksi joki on nyt mennyt vesille, viimeiset 20 vuotta joella kalastellut Laakkonen kertoi ja sanoi aloittavansa seuraavaksi pilkkikauden ja haukien pyytämisen iskukoukuilla Sotkajärvestä, joka on kalamiesten mukaan hyvä haukijärvi. (rr)



Madekoplan jäsenet vasemmalta: Antti Holmström, Yrjö Vikström, Matti Holmström, Lauri Vikström. (Kuva Alpo Laakkonen)



## Vuoden ensimmäinen yrittäjältä:

# Yrittäjyystietoa turvapaikkaa hakeville nuorille

Vuoden 2009 ensimmäinen Yrittäjältä 5.2 Pohjantähdesä oli hieman tavallisesta poikkeava, sillä illassa vieraili Pudasjärven vastaanotokeskuksen henkilökuntaa sekä siellä olevat noin 60 nuorta, jotka olivat tulleet Suomeen turvapaikkaa hakemaan muun muassa Somaliasta, Afganistanista ja Iranista. Pudasjärven kehittämisjohtaja Mikko Kälkäjä piti nuorille englanniksi tulkattua puheen, jossa hän kehotti nuoria opiskelemaan sekä tekemään töitä.

–Olette tulleet tänne näkemään ja tapaamaan yrittäjiä ja myös yrittäjät näkevät teidät. On tosiasia, että muutamien vuoden sisällä Pudasjärvellä on työvoimapula ja opiskelu- ja työluvan saaneet nuoret ovat moneen yritykseen mahdollisia työntekijöitä. Yrittäjät, olkaa ennakkoluulottomia, antakaa näille nuorille mahdollisuus nähdä työntekoa ja mahdollisuus kokeilla työntekoa, kehotti Kälkäjä.

Nuorten läsnä ollessa puheen piti vielä kasvatustie-

teen tohtori Esa-Matti Järvinen Ylivieskasta, joka kertoi kiertävänsä Suomea teknologiakasvatustilaisuuksissa. Järvinen kannusti yrittäjiä tekemään ja kokeilemaan uusia asioita.

–Uteliaisuus, tietoisuus, ihmettely ja opettelu antavat työhön uusia näkökulmia, totesi Järvinen. Hän toivoi koulujen lisäävään innovatiivisuutta ja kokeilemaan nykyajan teknologisia ideoita. Leikin varjollakin voi koululaiset tehdä keksintöjä, joista Järvisellä oli näytettävänä monia hyviä esimerkkejä.

Marianne Mäntylehto esitteli nuorille tarkoitettua Työvarmahanketta, jossa pyritään saamaan mahdollisimman monelle nuorelle kesätöitä. Hankkeessa on kehitelty muun muassa kesäsetelin käyttöä edistämään nuorten työllistymistä kesällä. Pertti Kuusisto kertoi Pohjois-Pohjanmaan liiton alullepanemasta kalastusmatkailuhankkeesta, josta voi tulla merkittäviä matkailutuloja Pudasjärvelle.



Suomesta turvapaikkaa hakevia nuoria oli yrittäjällässä mukana yli 50. Yrittäjällässä vierailevat nuoret saivat tietoa suomalaisesta yrittäjyydestä.

Pudasjärvi-lehden päätoimittaja Heimo Turunen esitti, että paikkakunnalla on viireillä ensi syksynä alkava matkailuopastus. Kansalaisopistolle on tehty aloite kurssin järjestämiseksi ja sille toivotaan mahdollisim-

man runsasta osallistumista.

Mikko Kälkäjä kertoi omasta uudesta toimenkuvastaan.

–Minut on nimetty kaupungin kehittämisjohtajaksi, jonka tulee nauttia yrittäjien sekä myös kaupunginhalli-

tuksen ja virkamiesjohdon luottamusta, hän totesi. Seuraavan kerran Yrittäjällään kokoonnutaan 26.3.

Heimo Turunen

## Hartauskirjoitus ELÄMÄÄN KUULUVAT KYÛNELEET

Sain hiljattain käsiini naapurilta Päivän matka -nimisen kirjan, jossa tämän päivän tekstin otsikkona on Elämään kuuluvat kyöneleet. Kukapa meistä ei olisi itkenyt josakin elämän vaiheessa. Joidenkin mielestä itkeminen puhdistaa ihmismielen. Kun suru tai murhe oikein kovasti koskettaa, itku voi tulla sydämen pohjasta asti. Jotkut itkevät myös ilosta, kuten minä teen.

Hiljattain suvussani on kohdattu suuri suru, kun Alanteen Lahja kutsuttiin täältä pois. Hän oli sydämellinen ja hyvä ihminen, jota oli helppo lähestyä. Lahja oli hyvä äiti, isoäiti, ystävä ja lähimmäinen, joka jakoi ymmärtää, lohduttaa ja tukea. Häntä jääme koko suku kaipaamaan ja hyvällä muistelemaan.

Jos ajattelemme omaa elämäämme, siihen sisältyy sekä iloa että surua. Niin on varmaan jatkossakin. Se on ihmisen osa. Erilaiset syyt tuovat kyöneleitä silmiimme. Joskus voi tuntua siltä, että elämä on menettänyt kokonaan merkityksensä. Varsinkin vaikeasti sairaan ja kovia kipuja kärsivän henkilön mieli voi olla epätoivoinen.

Kun itselläni on ollut suruja, minua on lohdutettu Raamatusta löytyvillä lohdutuksen sanoilla. Itku ja suru olivat tuttuja Raamatun kertomusten ihmisille, kuten esimerkiksi Pietarille ja Paavalille. Myös Jeesus koki surua ja hän itki Lasaruksen haudalla.

Surun ja kyynelten keskellä lohdutuksen sanat voivat tuntua tyhjiltä lupauksilta. Surulla ja murheella on kuitenkin tehtävänsä. Kun olemme täysin avuttomia, silloin voimme kääntyä Jumalan puoleen.

Jeesus rakastaa avuttomia, syntisiä ja itsessään huonoja ihmisiä. Hänelle voimme kertoa rukouksessamme murheemme ja surumme. Vaikeina päivinä on helpompi kääntyä Taivaan Isän puoleen kuin onnellisina hetkinä.

Jumala lähestyy sanassaan kaikkia murheellisia. Ilmestyskirjassa (21:4) luvataan, että "Jumala on pyyhki-vä pois kaikki kyöneleet heidän silmistänsä". Suurenmoinen lupaus iankaikkisesta elämästä, jossa vallitsee lopullinen ilo. Toivottavasti meistä jokainen haluaa sinne. Mitä enemmän luotamme Jumalaan ja turvaamme Jeesuksen sovitusyöhön, sitä helpompi on elää vaikeuksienkin keskellä.

Rauni Räisänen



Lintulaudan  
kuulumisia

Olen monesti miettinyt, miksi monet lintulatojen omistajat vihaavat närhiä. Lintuhan on komea varislintu, joka hakeutuu helpon ruuan perässä pihapiireihin. Ihmisten nurja suhtautuminen lintua kohtaan johtunee siitä, kun se tyhjentää hetkessä siemenkupin ja kantaa kokonaiset talipallot ja -pötköt piilopaikkoihinsa.

Joinakin talvina närhiä ilmaantuu pihapiiriin melkein päikkuparvissa. Tänä talvena närhiä on ollut liikkeellä maltillisesti. Saattaa olla, että närhen räkäisy ei ole kaikkien mieleen. Kevään edetessä närhen lauluvalikoima runsastuu. Maaliskuun puolella se saattaa jo ryhtyä matkimaan hiirihaukan naukaisuja. Joskus se matkia myös kanahaukkaa. Soitimella se saattaa innostua kurlauttelemaan, kitsemään ja rupattelemaan mieltietylleen.

Närhen höyhenpuku on komea. Yleisväriltään se on harmaanruskea. Sen siivet ovat mustat ja siiven peitin-höyhenet siniset ja mustajuvaiset. Naamassa on musta

## Närhi - komea varislintu

viiksijuova. Otsa- ja pääläen-höyhenet ovat usein pörhistettyinä. Tien yli lentävän närhen tuntee valkoisesta peräpeleistä.

Linee lehden lukijoille tuttu sanonta: Minä vielä sinulle närhin munat näytän. Mitähän sekin tarkoittaa? Tavallisesti närhi munii huhti - toukokuun vaihteessa puolikymmentä munaa, jotka ovat harmaanvihreitä ja ruskeatäpläisiä. Vaikka talvi ja pakkaset jatkuvat, jotkut linnut aloittelevat pian pesintänsä. Tähän aikaan alkavat muun muassa käpylin-

nut etsiä pesäpaikkaa. Isokäpylintu viihtyy mäntymetsissä ja pikkukäpylintu kuusikoissa.

Käpylinnun ristissä oleva nokka on erikoistunut käpyjen aukaisuun. Käpylintuihin liitetään eräs tarina, jonka mukaan sen nokka meni ristiin, koska se yritti nokallaan vetää naulat Jeesuksen nautituista käsistä ja jaloista. Luoja palkitsi linnun hyvän työn. Linnun ruumis ei koskaan mätäne, siltä ei lopu ruoka metsästä ja pakkanen ei sitä haittaa. Se voi rakentaa pesän talvellakin. (rr)



Närhi on varovainen, kaiki-ruokainen pihapiirin lintu.

"Minä sinulle närhenmunat näytän". Itse sanonnan alkuperää ei löydy, mutta Jari Tammen kirosanakirjassa sanontaa selitetään näin: "Närhen munat on luonnontieteellinen kirokälähdyks, jonka valtti perustuu muna-sanon kaksimielisyyteen. Linnun kohdalla se voi tarkoittaa naaraan munaa tai koiraan munia. Kansanmiehet kutsuvat lintua myös nimellä paskonärhi ja pask'harakka. Viroksi se on pasknäär. Vihertävän kellertäviä munia on 5-7. Leveämmässä päässä on tummia viiruja." (Tammi, Jari: Suuri kirosanakirja. Pikku-idis, 1993.) Taittajan huom.

## PUDASJÄRVI

-lehti 4/2009

PL 7  
93101 Pudasjärvi  
p. (08) 334 166  
fax 334 167  
www.vkkmedia.fi

**Julkaisija:**  
Pudasjärvi-lehti Oy

**Päätoimittaja:**  
Heimo Turunen  
0400 385 281

**Ilmoitusmarkkinointi:**  
Pauli Tiiri  
045 110 9012

**Toimittajat:**  
Rauni Räisänen  
050 382 6585

**Sivunvalmistus:**  
VKK-Media Oy/  
Eila Lahtinen

**Painopaikka:**  
Suomalainen  
Lehtipaino Oy  
Kajaani

**Ilmoitushinnasto:**  
Etusivu 1,20 e/pmm.  
Takasivu 1,00 e/pmm.  
Sisäisivut 0,90/pmm.  
Hintoihin  
lisätään alv 22%.

**Lehden sivulla  
on 6-palstaa**

**Palstakoot:**  
1p 40 mm  
2p 83 mm  
3p 127 mm  
4p 170 mm  
5p 214 mm  
6p 257 mm  
1 sivu 257x360 mm

Puhelimitse annettujen ilmoitusten virheistä lehti ei vastaa. Lehden vastuu ilmoituksen poisjäämisestä tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä lehdelle 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.

**Seuraava  
PUDASJÄRVI-lehti  
ilmestyy  
4.3.2009 ja sitä  
seuraavat kahden  
viikon välein.**

**Jakelu:**  
Taloudet ja yritykset  
Pudasjärven alueella

**PUDASJÄRVI-  
Lehdessä on  
ilmoitustilaa!  
Yrittäjä!  
Ota yhteyttä ja  
kysy tarjousta  
ilmoittelusta.  
Pudasjärvi-lehti  
jaetaan joka  
talouteen ja  
yritykseen  
Pudasjärvellä.**





# Kynttilöitä juhlaan ja arkeen

**Ouluntien varteen syyskuussa 2007 avatusta Kynttilätalosta löytyy monen värisiä ja muotoisia kynttilöitä, joilla saa loihdittua sopivaa tunnelmaa niin juhlaan kuin arkeenkin. Viimeisen vuoden aikana yrittäjät Sinikka Blomster ja Seija Herukka ovat kehittäneet muun muassa ristikynttilän, joka sopii moneen perhejuhlaan.**

Kynttilätalon yrittäjien, Sinikka Blomsterin ja Seija Herukan, mukaan joulunseutu on kynttilöiden sesonkiaikaa, vaikka Kynttilätalon valikoimasta löytyy sopivia kynttilöitä jokaiseen vuodenaikaan. Viime viikolla Kynttilätalossa tehtiin keltaisen sävyisiä kynttilöitä, jotka sopivat lähestymässä olevan pääsiäisen aikaan.

- Sydänkynttilöitä ovat asiakkaat ostaneet ystäväpäivälahjoiksi. Nehän sopivat lahjoiksi muulloinkin, kuten esimerkiksi syntymä- ja nimipäivä sekä äitienpäivälahjaksi, yrittäjät kertoivat kynttilämalleja esitellessään.

Kynttilätalon myymälässä on esillä laaja mallisto kynttilöitä. Joidenkin kynttilöiden pintaan on tarttunut lumihiuksia, joihinkin kuuraa ja joihinkin, kuten Kuusikynttilöihin, jää pitsimäinen reunus.

- Kynttiläkuusen pinta luo mielikuvaa valkoisesta tykkylumisestä kuusimetstä, josta malli onkin saanut alkunsa, Sinikka Blomster kertoi.

Vuodenaikakynttilät on tehty samalla mallilla kuin Kynttiläkuusi, mutta värillisinä. Erikoisista Kynttiläkuusista saadaan kauniita asetelmia esimerkiksi takan läheisyyteen.

Suurten juhlapäivien kunniaksi valikoimasta löytyy myös ajankohtaan tarkoitettuja kynttilöitä, kuten sinivalkoiset kynttilät itse-



**Kynttilätalon viihtyisässä myymälässä Seija Herukka ja Sinikka Blomster esittelevät uusimpia kynttilämallejaan.**

näisyyspäivän kunniaksi.

- Tilaustyönä voimme tehdä sovitun värisiä kynttilöitä vaikkapa häätöytään tai kastepöytään. Hiljattain markkinoille tullutta Risti-

kynttilää ovat ihmiset ostaneet monenlaisiin perhejuhliin, yrittäjät esittelivät kunnianhimoista kynttilää.

Kynttilälanteen omana kokeilunaan vuoden 2000 paik-

keilla aloittanut Sinikka Blomster on tehnyt pitkän päivätyön kynttilöiden parissa. Hän kertoi huomaneensa, ettei kynttilöiden tekemisestä ole mahdollisuus saada koulutusta, vaan kehitystyö tapahtuu yrityksen ja kokeilujen kautta. Yhden mallin kehittämistyö voi kestää vuosia, koska lopputulokseen vaikuttavat monet seikat.

- Esimerkiksi Auroran kehittämistyö kesti neljä vuotta. Olemme halunneet tehdä laadukkaita kynttilöitä, jotka eivät savuta eivätkä valu, tosin pitsiintyvät kynttilät voivat jonkin verran valuttaa, Sinikka tähdensi Kynttilätalon liikeidea.

- Jos me asiakkaille luvataan jotain, siitä sitten pidetään kehitystyössä kiinni, Sinikka Blomsterin rinnalle yritystoimintaan muutama vuosi sitten mukaan tullut Seija Herukka tähdensi.

Aurorakynttilän rinnalle he ovat kehittäneet Anno Colorian, josta on tulossa yrityksen tähtituote. Kynttilätalon yrittäjät pitävät kunniasanaan palveluasiakkaansa viimeisen päälle.

- Mietimme yhdessä asiakkaiden kanssa erilaisia lahjapakkausvaihtoehtoja, kynttilälahjapakettiin voidaan laittaa vaikkapa enkeli tai runotaulu. Tulitikkusakit ovat olleet erittäin suosittuja, kertoo Seija.

- Myymälästämme löytyy myös muita pieniä lahjatuotteita, kuten esimerkiksi uututena viime joulukuussa saapuneet ihastuttavat Bukowski-nallet. (rr)

## Valkosipuli on vuoden 2009 rohdoskasvi

**Pitkän ja monipuolisen käyttöhistoriansa sekä tieteellisen näytön perusteella valkosipuli on ansainnut Suomen Terveystuotekauppiain Liiton vuoden 2009 rohdoskasvin arvon.**

Valkosipulin vaikutukset ulottuvat lähes koko kehoon varpaista aina hengitykseen saakka. Valkosipulin käyttö mauste- ja rohdoskasvina on laajaa. Valkosipulin lääkekäytöllä on pitkä ja kunnias historia. Osa kansan keskuudessa kulkeneista valkosipulin terveysvaikutuksista on kyetty osoittamaan nykytutkimuksin paikkansa pitäväksi.

Varhaisimmat merkinnät valkosipulin lääkekäytöstä löytyivät maailman vanhimmasta lääketieteellisestä kirjoituksesta Ebersin Papyruksesta noin 1550 ennen ajanlaskun alkua. Valkosipulia käytettiin resepteissä, joilla hoidettiin päänsärkyä, hyönteisten ja skorpionien pistoksia, kuumautisvaivoja, suolistomatoja, kasvaimia ja sydänvaivoja. Hippokrates suosittelee sitä tulehduksiin,

haavoihin, syöpään, spitaa-liin ja ruoansulatusongelmiin. Myöhäisempinä aikoina valkosipulia on käytetty eri kansojen keskuudessa syöpien ja spitaa hoidossa.

Ensimmäisen maailmansodan aikaan valkosipulilla hoidettiin sotarintamalla tulehtuneita haavoja. Toisen maailmansodan aikana penisilliinillä alettiin hoitaa tulehduksia. Koska penisilliiniä ei riittänyt miljoonien haavoittuneiden venäläisten sotilaiden hoitoon, valkosipuli otettiin menestyksellisesti uudelleen käyttöön tulehtuneiden haavojen hoidossa. Venäläiset alkoivat kutsua valkosipulia venäläiseksi penisilliiniksi.

Nykyajan kansanparantajat ovat käyttäneet valkosipulia vilustumisoireiden lievittämiseen, kuumeen

alentamiseen, keuhkoptuliin ja korvatulehdukseen, savipuoleen, suolistomatoihin, kohonneiden kolesterolipitoisuuksien sekä maksan, sappi-, ja ruoansulatusvaivojen hoitoon.

Nykyajalle on ominaista asettaa vanhat käsitykset ja havainnot nykytieteen koeteltaviksi.

### Yleistä valkosipulista

Valkosipuli on monivuotinen kasvi. Valkosipulilajikkeita tunnetaan useita.

Luonnonvaraisena sitä ei enää tavata. Eniten käytetty syötävä osa valkosipulista koostuu sivusipuleista, kynsistä, mistä nimi kynsilaukka on saanut alkunsa. Valkosipulia voi kasvattaa ikkunalla ja käyttää sen vihreitä varsia ruoanvalmistuksessa. Rohtokasvina valkosipulia on käytetty kuten mauste-

kasvinakin raakana, ruokien seassa, aromin antajana.

Nykytutkimuksen valossa suositellaan valkosipulin käyttöä kohonneiden veren rasva-arvojen alentamiseen ja ehkäisemään ikäriippuvaisia verisuonimuutoksia. Valkosipuli on tieteelle haasteellinen rohdoskasvi. Valkosipulista ei ole löydetty yhtä yksittäistä vaikuttavaa ainetta, jonka tehoa olisi helppo havainnoida. Käyttäjien on syytä huomioida, että se saattaa myös allergisoida aiheuttaen ihottumaa. Verenohennuslääkkeiden käyttäjien tulisi mainita valkosipulin käytöstä lääkärille.

Lähteet: Valkosipulitutkimuksia Terveyskasvit, Ota: Michael Castleman, www.wikipedia.fi/valkosipuli

**Valkosipulilajikkeita tunnetaan useita.**

**KESÄLLÄ ETELÄN LÄMPÖÖN SUORAAN OULUSTA**



**Turkkiin:**  
Alanya  
Antalya  
Kemer  
Belek



**Kreikkaan:**  
Rodos  
Faliraki  
Hania

*Tule ja varmista aurinkoinen kesä jo nyt!*

**Matkatoimisto Pudasjärven Matkailu Oy**  
p. 08 - 823 400, avoinna ma-pe klo 9-17

**Parturi-Kampaamo**

**AIGA**

Kauppatie 8  
käynti kaupan kautta  
Pudasjärvi  
Puh. 044 010 9613



**Hieroja Leena Lukkari**

**Teen kotikäyntejä Pudasjärvellä**

- Klassista hierontaa
- Intialaista päähierontaa

**Puh. 045 7840 4346**

*Huom ! Lahjakortit*

**Fysioterapiapalvelu**

**Riitta Tainen**

**Pudasjärvi**  
p. 040 867 8858





# Pudasjärven ensimmäinen naisapteekkari

Apteekkari Anja Salminen on naisyrittäjien aatelia. Hänen omistamansa apteekin vastuulla on lääkkeiden toimittaminen niin pudasjärvisille asiakkaille kuin satunnaisille matkajille. Viranomaisille ja valvoo, että säätelee apteekin toimintaa ja taloutta lääkkeiden säänneltyjen hintojen kautta.

- Meidän täällä apteekissa tulee tarkastaa muun muassa reseptin oikeellisuus ja annostukset. Tarvittaessa otamme yhteyttä lääkkeen määränneeseen lääkäriin, apteekkari Salminen kertoi apteekille kuuluvista tehtävistä.

Apteekkari Salminen on ollut viime viikkoina varsin kiireinen nainen. Torin laidalla oleva apteekki on muuttamassa Kauppatien ja Varsitien risteykseen valmistamassa olevaan kerrostaloon.

- Varsinkin nyt viime aikoina olen tehnyt pitkiä päiviä ja myös viikonloppuisin olen ollut töissä, apteekkari kertoi kiireistään, jotka ammattitaitoisien henkilökunnan saatavuuden myötä ovat hieman helpottuneet.

## Palvelujen avuksi robotti

Apteekki on ollut torin laidalla vuodesta 1985. Se on

sijainnut hieman piilossa vaikka on pääkadun varrella. Uusissa väljemmissä tiloissa apteekki avaa ovensa helmikuun 23. päivänä.

- Pudasjärvellä on ollut apteekki vuodesta 1884 ja se on aika pitkä aika varsinkin maaseutupitäjälle, Anja Salminen tiesi kertoa apteekkilaitoksen juurtumisesta Kurenalle, jossa se on toiminut monessa kiinteistössä.

Uusien tilojen myötä apteekkitilat väljenevät, ja palvelut tulee nopeutumaan ja selkenemään, koska tiskitoimitus muuttuu suoratoimitukseksi vuoronumerosysteemin siivittämänä.

- Asiakas saa lääkkeensä samalta istumalta. Farmaseuttien avuksi tulee varastokeräilyrobotti, joka vähentää turhaa lääkepakettien käsittelyä. Robotti varastoi ja kerää tarvittavat lääkkeet ja toimittaa ne kahdella käsittelykerralla asiakkaalle entisen viiden käsittelykerran sijasta.

## Farmaseutista apteekkariksi

Apteekkarin ura ei kangastellut nuoren Anja Salmisen silmissä ollenkaan. Anja kertoi lähteneensä nuorena tyttönä opiskelemaan farmaseutiksi, eikä hänellä sen enempää ollut tarkoitus

**Pudasjärvellä on ollut apteekki 125 vuotta, mistä viimeiset viisi vuotta se on toiminut apteekkari Anja Salmisen johdossa. Hän on Pudasjärven apteekkilaitoksen pitkän historian ensimmäinen naisapteekkari. Salmisen ohjauksissa oleva apteekki on muuttamassa uusiin tiloihin, joiden myötä Pudasjärven apteekkiluottuuri kokee melkoisen muutoksen.**



Anja Salmisen toimistossa on suuri määrä asiakirjoja ja mappoja. Hänen vastuulla on paisti apteekin toiminta myös melko suuri henkilökunta.

opiskellakaan, vaan mennä valmistuttuaan töihin.

- Innostuinkin alasta ja jatkoin proviisoriksi saakka. Olin 17 vuotta proviisorina

eri Etelä-Suomen apteekkeissa, kunnes Posiolla vapautui apteekkarin paikka. Hain vapautuvaa apteekkilupaa, jota haki kahdeksan muuta

proviisorina. Lääkelaitos hyväksyi minut Posiolle ja sieltä muutin tänne Pudasjärvelle, kun täällä vuorostaan vapautui apteekkilupa.

- Olen viihtynyt ja tykännyt olla apteekialalla, vaikka työntäyteistäkin tämä elämä on ollut, Anja kuvaillee vastuutaan paitsi apteekin toiminnasta myös 15 henkilön henkilökunnastaan.

## Lääkkeiden annosjakelu lisääntyy

Marraskuusta lähtien apteekissa on tehty kotipalvelulle lääkkeiden annosjakelua ostopalveluna niin kutsuttuna pilottihankkeena. Apteekkari uskoo annosjakelun olevan apteekkien tulevaisuutta, koska sitä tehdään jo lukuisissa Suomen apteekkeissa hyvällä menestyksellä.

- Meidänkin on tarkoitus laajentaa jakelua vielä tämän kevään aikana kunhan kotiutumme uusiin tiloihin, Anja Salminen kertoi uusista haasteista, joihin apteekin henkilökunta on varautunut.

Helsinkiläissyntyinen Anja on viihtynyt Pudasjärvellä hyvin, koska luonto vuodenaikoinen on hänelle tärkeä tekijä viihtymisen kannalta. Anja kertoi pitävänsä erityisen paljon koiraansa kanssa luonnossa lenkkeilemisestä. Lisäksi Anja tykkää kutoa sukkaa ja lukea, jos työkiireiltä ja kodinhoitajalta jää aikaa. (rr)



Tarja Hemmilä nauttii saadessaan tarjota asiakkailleen yksilöllistä pitopalvelua. Kauhungilta vuokratut lukion keittiötilat ovat kuin tehty hänen yrityksensä tarpeisiin.

# Tarja perusti Pitopalvelu Paakarit

**Naiset perustavat yrityksiä aivan uudella innolla kuin vaikkapa parikymmentä vuotta sitten. Tämän vuoden alussa syntyi yritys Pitopalvelu Paakarit, joka on Tarja Hemmilän yrityksen toiminimi. Tarja päätti toteuttaa nuoruusaikaisen haaveensa ja jätti pankkityöt ainakin toistaiseksi.**

Kun syntymäpäivät tai valmistujaiset painavat päälle, moni jättää tarjoilu puolen asiantuntijoiden huoleksi. Tämän vuoden alusta pitopalveluja tarjoavien yritysten joukko on kasvanut yhdellä yrityksellä, joka tunnetaan Pitopalvelu Paakarit -nimisenä.

Yrityksen taustalla on Kongasjärvellä asuva Tarja Hemmilä, joka päätti toteuttaa teini-ikäisenä syntyneestä haaveesta ryhtyä toimimaan pitokokkialalla. Hän kertoi ihastuneensa yläasteikäisenä ruuanlaitosta ja leipomisesta kotitaloustunneillaan.

- Jäin pankista virkavapaalle, joka kestää näillä näkymin kesäkuun loppuun saakka. Jos pitokokkialalla näyttää olevan kysyntää, todennäköisesti jään itsenäiseksi yrittäjäksi, noin 150 hengen ryhmälle entisen lukion keittiöllä ateriaa valmistanut Tarja kertoi alan vaihdoksestaan.

- En halua tehdä tusinatyötä, vaan pyrin kunkin tapahtuman kattauksessa ja järjestelyissä ottamaan huomioon yksilöllisyyden ja persoonallisuuden. Jos juhlien päähenkilönä on vaikka innokas metsämies, pyrin juhlien suunnittelussa ja toteutuksessa ottamaan sen huomioon, Tarja kertoi liikeideastaan.

Tarja Hemmilä kertoi tulleensa elämässään siihen ikäpaaluun, että halusi kokeilla jotain muutakin elämässään.

- Olin ollut mukana sekä kunnallispolitiikassa että seurakunnan luottamustehtävissä pitkään, joten päätin niistä luopua ja lähteä tutustumaan yritysmaailmaan, Tarja kertoi suunnan muutostaan, joka johti hänet haikautumaan muun muassa yrittäjäkursseille.

Tarja uskoo työssään tarvittavan mielikuvitusta tarjoilun ja kattauksen ideoinnissa, mutta se ei häntä huo-

lestuta. Mielikuvitusta hän on joutunut käyttämään muun muassa SPR:n nuorisotyössä, jota hän ei ole valmis jättämään pois elämästään.

- Olen ollut ideoimassa monia eri tempauksia, joten mielikuvitusta minulla on riittämiin. Tämän nykyisen työni anti onkin siinä, että tässä voin tuottaa asiakkaileni mielihyvää ottamalla huomioon asiakkaani yksilöllisyys ja harrastuneisuus. Hiljattain toteutin 10-vuotisojan synttäritarjoilun, ja ensi viikonlopuksi minulta on tilattu syntymäpäiväjuhlaa viettävälle sankarille tämän haluama hämähäkkikakku.

Pitopalvelu Paakarit järjestää mielellään syntymäpäiväjuhlien tarjoilun lisäksi muidenkin

perhetapahtumien tarjoilun aina hautajaisista hääjuhlaan sekä valmistujaisiin. Myös yritysten ja koulutustapahtumien tarjoilut sujuvat Tarja Hemmilän ja keikkatyöntekijöiden voimin sujakaasti. Myös kolme jo aikuisuudessa olevaa lasta, sekä aviomies auttavat tarpeen tullen.

- Olen vuokrannut kauhungilta entisen lukion keittiön tilat, jotka soveltuvat yritykseni tarpeisiin erinomaisesti, nuori yrittäjä tuumi työtiloistaan. (rr)



Tarjan loitima komea synttärkakku kymmenvuotiaalle syntymäpäiväpäivänsankarille.



Pudasjärvellä on kaksi yksityistä fysioterapeuttia, joista toinen on Riitta Tiainen. Ihmiset tulevat Tiaisen vastaanotolle useimmiten niskahartiavaivojensa vuoksi.

Ihminen voi Riitan mukaan aika pitkälle vaikuttaa vaivoihinsa, jotka johtuvat aika pitkälle muun muassa elämäntavoista.

- Moni asia korjaantuu liikkumalla, ellei nyt ole sattunut saamaan perintönä jonkin liikuntaelinsairauden. Joskus voidaan liikkunassa mennä toiseen ääripäähän, eli liikutaan niin paljon, että se aiheuttaa vaivoja ja ongelmia, Riitta kuvaili ongelmavyyhtien taustaa.

Riitta kertoi olevansa hyvin paljon sidoksissa asiakas-kuntaansa ja kotipalveluun sekä muihin toimijoihin.

- Työssäni joudun noudattamaan tiukkaa aikataulua, jossa pysyminen voi tuottaa ongelmia varsinkin liukkailla keleillä, Riitta kertoi työnsä haasteellisesta puolesta.

- Lisäksi otan töitä joskus liikaakin, vaikka nykyisin olen pyrkinyt töitäni hieman rajoittamaan. En vain tahdo osata sanoa ei, kun näen miten paljon apua tarvittaisiin.

### Pian viisivuotias yritys

Kuusi vuotta sitten Pudasjärvelle muuttanut fysioterapeutti Riitta Tiainen perusti yksityisen fysioterapiayrityksen Jukolantielle. Entisessä SYP:n tiloissa toimivassa hoitolassa vietetään ensi kesänä viisivuotisjuhlaa.

Ennen oman yrityksen perustamista Riitta Tiainen ehti hankkia kaupallisen koulutuksen, neljä lasta, sekä kunto-ohjaajan koulutuksen. Fysioterapeuttikoulutuksen hän aloitti aikuisiällä, kun huomasi, ettei hänen tietotaitonsa riittä ohjaamaan sairaita ihmisiä. Fysioterapeutiksi hän valmistui 1995.

Riitta muutti Pudasjärvel-

## Fysioterapiasta apu moneen vaivaan

**Lähes jokainen ihminen tarvitsee jossakin elämänsä vaiheessa kuntoutusta, josta ei vielä puoli vuosisataa sitten puhuttu mitään. Nykyihmiset osaavat fysioterapeutti Riitta Tiaisen mukaan hakea apua ja hoitoa vaivoihinsa, jotka osittain johtuvat yksitoikkisista työskentelyasennoista ja työtavoista. Ihminen on luotu terapeutin mukaan liikkumaan.**



Riitta Tiainen harjoituttaa silloin tällöin omia polviaan, jotka ovat iän myötä alkaneet juonitella. Soutulaitteen avulla hän on pystynyt välttämään leikkauspöydän pariinkin otteeseen.

le perhesyistä. Työpaikkoja ei ollut hänelle tarjolla.

- Olin ensin äitiyslomansijaisena Taivalkoskella noin vuoden, ja sen jälkeen piti ryhtyä miettimään mistä saisin töitä. Töitähän täällä oli, mutta ei työpaikkoja, Riitta Tiainen muisteli yrityksensä perustamisen alkuaikaa.

Oman yrityksen pyörittäminen on Riitta Tiaisen mukaan kaksitahoista. Tosinaan enemmän ja toisinaan vähemmän mukavaa.

- En edelleenkään tiedä, mitä on yrittäjänvapaus, vaikka siitä paljon puhutaan, Riitta naurahti yhdestä yrittäjyyteen yhdistettävästä pluspuolesta.

Jukolantien hoitolassa on tilaa mukavasti. Alkuvuosi- na yrittäjä hankki peruskuntoiluvälineitäkin monenlaisia. Nyt asiakaskunta on suurelta osin sellaista, ettei kuntopyörälle eikä soutulaitteelle ole ollut suurempaa kysyntää.

- Teen hyvin paljon kotikäyntejä, joten kovin usein minua ei täältä hoitotilasta tapaa, Riitta kertoi työstään.

### Riitta viihtyy maalla

Tamperelaisjuurinen Riitta Tiainen oli nuoresta lähtien halunnut asua maalla. Hän pääsi kesäisin tutustumaan maalaiselämään sukulaisensa luona Keminmaalla. Pudasjärvelle hän muutti perhesyistä. Riitta asuu kahdeksan kilometrin päässä Parkkilantien varrella. Siellä hän voi toteuttaa hevosharrastustaan ja tehdä maatöitä.

Mitähän se Riitta aikoo tehdä isona?

- Olisin halunnut opiskella ratsastusterapeutiksi, mutta se ei toteutunut. Ratsastuksenohjaajan ammatti ei ole kokonaan poissuljettu. Jos kroppani olisi kunnossa, niin voisin ehkä ajatella eläin- fysioterapeutin työtä. Pudasjärvi on kehittyvä hevospaikkakunta, jossa voisi olla tilaus tammöiselle hevoshul- lulle. (rr)



Taloushallintoliiton jäsen ja auktorisoitu toimisto

Taloushallintoliitto

**TILI- JA VEROASIAINTOIMISTO A. REPOLA KY**

Mäntytie 6

Puh. (08) 822 330/821 768

93100 Pudasjärvi

Gsm. 040 730 1513

**TEHTAANMYYMÄLÄ KYNTTILÄTALO**

Ouluntie, ABC- aseman vieressä Pudasjärvi, puh. 040 5492063 www.kynttilatalo.fi

Smoothies tuoksukynttilä, mieto hedelmäinen tuoksu, kannellinen purkki.

**Kevään värit tuovat valoa kotiin**



Ihastuttavat Bukowski nallet meiltä!

**Uutuus! eri väreissä**

Kartio kynttilä 2,50 kpl  
Kruunu 0,90 kpl  
Sydän 4,80 kpl



- Beetakaroteeni aktivoi ihon omaa suojamekanismia ja auttaa rusketuksen hankkimisessa. Karovit on luonnon omaa karoteenia.

- Multi B-vita: kaikki b-vitamiiniryhmät yhdessä tablettissa!



- C-max strong: lisääntyneeseen c-vitamiinin tarpeeseen.



**C-max strong, Karovit, Multi B-vita kaikki hintaan 7,90/kpl (9,50)**



Puistotie 2 Pudasjärvi. P. (08) 822 001, 040 524 2545 www.luontais-pilvi.net

## fForum on

**Pohjois-Pohjanmaan alueella toteutettava koulutus-, kehittämis- ja tutkimushanke**

Oletko harkinnut yrittäjäksi ryhtymistä? Onko sinulla liike-idea, jota haluaisit pohtia niin ryhmässä kuin henkilökohtaisesti asiantuntijankin kanssa? Oletko vastikään aloittanut yritystoiminnan ja haluat tarkentaa suunnitelmiasi? Oulun seudun ammattikorkeakoulussa on meillä kolmivuotinen fForum hankekokonaisuus, joka tarjoaa naisryhmille monenlaisia koulutusta. Se on Pohjois-Pohjanmaan alueella toteutettava koulutus-, kehittämis- ja tutkimushanke.

fForum hankekokonaisuuden tavoitteena on projektipäällikkö Terttu Savelan mukaan liikkeenjohdollisten koulutusten avulla tukea yrittäjiksi aikovia naisia, yrittäjinä toimivia naisia sekä naisia, jotka haluavat

edistää omia uramahdollisuuksiaan. Omana erityisryhmänä ovat yrittäjiksi aikovat tai yrittäjinä toimivat maahanmuuttajanaiset. Tavoitteena on liiketoiminnan tuloksellisuuden ja sitä kautta kasvun mahdollistaminen osallistujayrityksissä.

fStart (female Start)-koulutuksessa saa Savelan mukaan ajankohtaista ja käytännönläheistä tietoa yrityksen perustamisprosessista sekä liiketoiminnan eri osa-alueista; markkinoinnista, johtamisesta, talouden hallinnasta ja samalla tutustut vastaavanlaisessa tilanteessa oleviin naisiin sekä yrityksille suunnattuihin palveluihin ja sidosryhmiin.

Hankeeseen sisältyvä fMBA (female MBA) -ohjelma syventää monipuolisesti

osallistujan yrityselämän osaamista. Ohjelma luo uusia näkökulmia johtamiseen ja valmentaa toimimaan menestyksekkäästi yritysten johto- ja asiantuntijatehtävissä.

fMBA on innostava mahdollisuus oman osaamisen ja oman työyhteisön jatkuvaan kehittämiseen ja menestymiseen. Ohjelma on tarkoitettu vankkaa työkokemusta omaaville naisryhmille ja johto- ja asiantuntijatehtävissä toimiville naisille, jotka haluavat kehittää yrityksensä tai työyhteisönsä toimintaa ja kehittyä esimiehenä. Koulutus on alkanut 13.1.2009 ja se päättyy 31.3.2011 mennessä.

fFirma-koulutus on 1,5 vuotta kestävä yrittäjän ammatti- tai erikoisammattitut-

kintoon johtava koulutus. Koulutus alkaa syksyllä 2009 ja kestää 1,5 vuotta.

Koulutus on suunnattu erityisesti nuorille naisille (18 - 35 vuotta), jotka toimivat yrittäjinä tai yrittäjäpuolisoina tai suunnittelevat oman yrityksen perustamista. Hakuaika on elokuussa 2009.

fMaahanmuuttajaryt- jä-koulutuksen tavoitteena on auttaa ja tukea maahanmuuttajanaaisia, jotka toimivat yrittäjänä tai yrittäjäpuolisoina tai suunnittelevat oman yrityksen perustamista. Koulutus alkaa maaliskuussa 2010 ja kestää vuoden. Hakuaika on tammikuussa 2010. (rr)

Lisätietoja: [www.oamk.fi/fforum](http://www.oamk.fi/fforum)

## VAIHTOAUTOJAMME

MB E220 CDI ilmast.	-04	24900 €	MB C250TD	-96	5500 €
Chevrolet Camaro 3.8i cabriolet aj.100tkm	-00	16900 €	Nissan Primera 2.0SLX farm ilmast.	-98	4900 €
Audi A6 2.0i ilmast.	-04	16800 €	Ford Mondeo 1.8i farm ilmast.	-00	4900 €
Citroen C5 2.0HDI farm	-07	15900 €	Peugeot 306 1.6i aj.93tkm	-99	4900 €
Skoda Octavia 1.9TDI DSG			Nissan Almera 1.6Si aj.170tkm	-99	5400 €
farm xenon,ilmast.	-06	14500 €	Suzuki Alto 1.0i aj.9000km 1-omist.	-01	4900 €
Toyota Avensis 2.0D4D farm ilmast.	-04	14300 €	Toyota Avensis 2.0TD	-98	4900 €
BMW 525d farm ilmast.	-02	13900 €	Peugeot 206 1.9D 5-ov aj.165tkm	-00	4850 €
Opel Vectra 2.2i autom. aj.165tkm ilmast.	-03	11900 €	Opel Vectra 1.6i farm aj.180tkm	-98	4500 €
Volvo S60 2.4i aj.158tkm ilmast.	-01	11900 €	Saab 9-3 2.0 ilmast.	-98	4500 €
Ford Mondeo 2.0TDCi ilmast.	-03	11700 €	Citroen Berlingo 1.4i multispace	-98	4350 €
Volvo V70 2.5i 20V ilmast.	-00	9800 €	Volvo S40 1.9TD	-97	3900 €
BMW 320d ilmast.	-98	9800 €	Peugeot 406 2.0ST ilmast.	-99	3900 €
Skoda Octavia 1.9TDi farm ilmast.	-04	9600 €	Fiat Punto 1.2i aj.145tkm	-01	3450 €
Audi A4 2.4i farm ilmast.	-99	9500 €	Peugeot 306 2.0HDI	-00	3150 €
Toyota Avensis 2.0 D4D	-02	9500 €	Volvo 850 2.4i farm	-94	2850 €
VW Golf 1.9TDi aj.170tkm	-02	9500 €	Suzuki Alto 1.0i aj.76tkm	-99	2650 €
Nissan Maxima QX 3.0V6 ilmast.	-02	8900 €	VW Transporter 1.9TDi	-01	9900 €
Nissan Primera 2.0i farm ilmast.	-02	8900 €	VW Transporter 1.9TD sis.alv	-97	4900 €
Honda Accord 1.6Si ilmast.	-01	8500 €	Nissan Vanette 2.3D	-97	4900 €
Ford Mondeo 1.8i farm ilmast.	-02	7900 €			
VW Bora 1.4i aj.160tkm	-02	7900 €			
Peugeot 307 2.0HDI farm ilmast.	-02	7650 €			
Fiat Stilo 115JTD aj.127tkm ilmast.webasto	-03	7500 €			
Renault Scenic 1.9TDi ilmast.	-02	7200 €			
Fiat Stilo 1.6i farm ilmast.	-04	6900 €			
Peugeot Partner 2.0HDI aj.170tkm	-01	6900 €			
Opel Vectra 1.6i farm aj.145tkm ilmast.	-01	6900 €			
MB A140i aj.83tkm	-99	6900 €			
Ford Focus 1.6i aj.137tkm farm	-01	6850 €			
Seat Cordoba 1.4i aj.140tkm	-02	6400 €			
Daewoo Matiz 1.0i aj.130tkm ilmast.	-04	5600 €			
Volvo V40 1.9TD ilmast.	-99	5500 €			

**OLUN autopörssi**

**Oulun Autopörssi Oy**  
Veistämötie 16, Oulu  
p. (08) 344134  
Ark. 9-17, La 10-14  
0400 430 910  
0400 680 670  
www.oulnautopörssi.fi



# Yksilöllisiä ideoita sisustukseen

**Jaana Hiltulan eksoottiselta kalskahtavat Immui-tuotteet ovat yksilöllisiä sisustustuotteita, joiden tekemisessä Jaana käyttää luovuutensa lisäksi aika paljon villaa. Hän loihii innoituksestaan muun muassa pellavilla-tuotteita ja tarinaryijyjä.**

Jaana Hiltula on aina halunnut tehdä käsillään jotain. Nuorena hankitun kaupallisen koulutuksen jälkeen Jaana teki konfforitöitä kaksikymmentä vuotta. Sitten Jaanan elämässä alkoi uusi vaihe. Hän halusi tehdä käsillään jotain aivan muuta, jonka innoitus lähtee sisäisestä taiteellisuuden lähteestä.

Jäin vakituisesta työstäni pois ja lähdin opiskelemaan sisustusartesaaniksi. Vuodesta 2007 olen toiminut mieheni Jouko Lassinniemen kanssa perustamassamme monialayrityksessä SJ Sähkö & Sisustus Ky:ssä. Minun vastuullani yrityksessä on sisustusasiat, Jaana kertoi perheen yrityskuvioista, joista Joukon vastuulla ovat sähkötyöt, pellettitakat ja ilmalämpöpumput.

Jaana on keskittynyt sisustus suunnitelmien tekemiseen, tekstiilien suunnitteluun, ompeluun ja valmistukseen. Erikoisimpia Immui-tuotteita ovat pellavilla

-verhot ja tarinaryijyt.

-Ryijyt teen tilauksesta ja niitä tehdessäni mieleeni tulee asioista kirjoitan pienen tarinan, jonka liitän ryijyn takana olevaan taskuun, Jaana esitteli tarina-runoryijyjään.

## Yksilöllisiä sisustussuunnitelmia

SJ Sähkö & Sisustus Ky:n sijaitsee Sivakkatiellä perheen omakotitalossa, jossa Jaana työskentelee hänen vahvalla osaamisalallaan. Joukon työmaat sen sijaan sijaitsevat eri puolilla Pohjois-Suomea.

Jaanan sisustustiloista löytyvät kaikki palvelut aina suunnittelusta tehokkaaseen toteutukseen.

- Olen tehnyt sekä yksityiskotien että julkistilojen sisustamista aina suunnittelusta toteutukseen. Teen tarvittaessa sisustustekstiilien valmistuksenkin. Erikoisalaani ovat huovutustyöt, kuten huopataulut ja seinävaatteet sekä verhot.



Jaana Hiltula esittelee suunnittelemaansa talviaiheisen ryijysarjan Kuutamotyötä.

- Suunnittelen ja valmistan sisustustekstiilit, lasityöt ja sisustusvalaisimet täällä kotonani, johon olen hankkinut muun muassa lasinpoltouuninkin, Jaana kertoi työtiloistaan. Yhdestä huoneesta hän on tehnyt tuote-esitelytilankin.

- Kun lähdemme messuille eri puolille Suomea, tästä

on helppo ottaa tavarat ja pakata ne autoon, miehensä kanssa messuilla kulkeva Jaana kertoi.

Jaana myy tuotteitaan myös kotoaan käsin.

- Ovikelloamme voi rimputella kello 9 -17 ja muulloinkin, jos olemme kotona, yrittäjä sanoi.

Jaana on varsin tyytyväi-

nen nykyelämänsä. Hän lähti rohkeasti vaihtamaan alaa ja kokeilemaan itsenäisen yrittäjän työarkaa, jota hän ei enää vaihtaisi entiseen työhönsä konttoristina.

Immui-esitteen on suunnitellut perheen Petri-poika, joka opiskelee teollista muotoilua Lapin yliopistossa. Hän on ollut viime syksystä

lähtien vaihto-oppilaana Japanissa.

- Immui-sana tulee siskojeni minulle antamasta lempinimestäni Immu, johon poikani lisäsi i-kirjaimen. Nimi kalskahtaa japaninkieliseltä sanalta. (rr)

## JÄTEHUOLTOA YM. KULJETUS- JA NOSTOTOIMINTAA

# KARILASSI OY



93100 Pudasjärvi  
Puh. (08) 821 029

PIDÄN PAIKAT  
PUHTAANA

## SYÖTTEEN MAANSIIRTO OY

- kaivinkonetyöt
- maansiirtotyöt
- maa-ainestoimitukset
- ym. alan työt



Puh. 0400 374 259, Fax (08) 838 237  
j.sarkela@luukku.com  
Lakisuontie 29, 93280 Syöte

# Umpihankihiihtojen neuvoksettaret

Aina kun maaliin on päästy, on tullut ajateltua, ettei ikinä enää, kuvaili Raija Vilppola ensituntemuksiaan väsyttävän ja rasittavan umpihankihiihdon jälkeen.

Tällä kertaa sää oli todella raskas, koska pakkasta oli parikymmentä astetta. Pakkasen purevuutta lisäsi kova tuuli, joka tunturissa tuntui tuimalta.

- Samanlaiset tuntemukset ovat olleet muillakin kerroilla, mutta vuodesta 2000 lähtien on tämä hulluus jatkunut, naurahti Vilppola harrastukselleen.

**Umpihankihiihdon XII Maailmanmestaruuskisoissa saivat Anja Koskenniska ja Raija Vilppola neuvoksettaren tittelit. He ovat olleet kymmenen kertaa mukana Pudasjärven Syötteen maisemissa järjestetyissä umpihankihiihdoissa. Kymmenen miestä sai tällä kertaa neuvoksen tittelin, joita on vuosien myötä jaettu parina edellistalvena.**

Anja Koskenniska on ollut hiihdoissa mukana vuodesta 1999. Hän samoin kuin Vilppolakin kuuluvat Owlalaan eli Lapinkävijöiden yhdistykseen. Heidän Owlajoukkueensa on koostunut

yhdistyksen naisjäsenistä.

- Olemme aina olleet mukana retkisarjassa, joten meno ei ole niin kieli vyön alla hiihtämistä kuin kilpasarjassa. Taisimme olla nyt sijalla 57, Koskenniska ker-

too ja arveli tapahtumassa kiinnostavan omien rajojen kokeileminen ja tapahtuman yhteisöllisyys.

Tapahtuma on neuvoksettarien mukaan mukavan mielenkiintoinen, että siinä on muutakin kuin hiihtämistä. Ensimmäisenä päivänä kilometrejä kertyi 37 ja sunnuntaisen umpihankihiihtosuuden aikana seitsemän. Hiihdon rastehtävät liittyivät luontoon ja tavalliseen elämään. Tapahtuman huipeutena joukkueilla on yöpyminen laavulla, jota neuvoksettaret harjoittelevat aina silloin tällöin etukäteen.

Molemmat neuvoksettaret ovat aktiivisia samoilijoita ja luonnossa liikkujia. Anja Koskenniska arveli osallistuvansa hiihtoon ensi vuonakin Raija Vilppolan kanssa, jos vain yhdistyksestä saadaan joku nainen Owlajoukkueeseen mukaan. Owlala on saamenkieltä ja tarkoittaa tulvavettä. (rr)



Neuvoksettarien on helppo hymyillä. Anja Koskenniska (vas.) ja Raija Vilppola ovat molemmat oululaisen Owlalahdistyksen jäseniä. (Kuva Juha Nyman)





Aija Taipale tekemässä helmanpituuden tarkistusta Minna Pirille tekemäänsä juhlapukuun, jota Minna käytti viime perjantaina lukiolla vanhojen tansseissa.

Kauppatien varrella keske- lä Kurenalustaa sijaitsee Kangas Apaja, joka on ni- mensä väärti. Kaupasta löy- tyy lähes kaikkia ompelutar- vikkeita - napeista kankai- siin ja vetoketjuihin. Liik- keestä saa myös ompelupal- velua, kuten verhojen ja pöy- täliinojen ja muiden sisus- tustekstiilien ompelua. Siel- lä yrittäjä Aija Taipaleen li-

säksi asiakkaita palvelee Irma Paavola.

Kangas Apajasta löytyy kankaita joka lähtöön ja ma- kutottumukseen. Kangasva- likoimasta löytyy erivärisiä ja kuvioisia verho- ja sisus- tus- sekä pukinekankaitakin.

Kun sää on pimeää ja har- maata, silloin tekee mieli pi- ristää kotiaan vaikkapa uu- silla sisustusratkaisuilla. Yhä

## Kangas Apajasta

*pienellä rahalla uutta ilmettä*

**Kodin tekstiilit ovat tärkeässä roolissa kodin viihtyvyyden kannalta. Nykyisin myös miehet ovat kiinnostuneita sisustusasioista. Kankaiden ja ompelutarvikkeiden valinnassa saa asiantuntevia neuvoja Kangas Apajasta.**

useampi asiakas haluaa myös asiantuntevia vinkke- jä esimerkiksi sisustusteks- tiilien käytöstä osana kodin viihtyisyyttä.

Piristysvinkkejä kannat- taa käydä kysymässä Kan- gas Apajasta. Aija Taipale puhuu tehosteväristä, joka saa ihmeitä aikaan yhdistet- tynä hyvin suunniteltuun sis- ustuksen pohjaväriin. Te-

hostekeinona voi käyttää verhoja, liinoja, muita sisus- tustekstiilejä tai koriste-esi- teitä, joilla saa luotua pienel- lä rahalla piristystä kodin perusväriskaalaan, tekstiili- suunnittelusta pitävä Taipa- le selvitti.

Tämän kevään aikana liikkeen tuotevalikoima tu- lee laajenemaan Linumin valmistutuotteisiin ja kankai-

siin. Verho- ja sisustuskan- kaat muuttuvat trendien mukaan. Aija Taipale kertoi paneeliverhojen alkavan mennä sivu, ja nyt hankitaan pitkiä ja runsaita verhoja.

- Kun halutaan sisustaa moderneja tiloja, silloin han- kintaan lyhyitä ja leveitä ver- hoja, jotka ovat selkeästi osa sisustusta eikä pelkkä näkö- este.

Tämän kevään suosikki- värejä ovat pastellit ja kir- kkaat värit, kuten vihreä ja keltainen sekä isot ja raik- kaat kuviot.

Aija Taipale on ollut yli 20 vuotta mukana erilaisissa suunnitteluprojekteissa ja kankaiden kanssa tekemisissä.

Lasten kasvettua halusin tehdä sellaista, jossa voin toteuttaa omaa luovuuttani. Tämä liike tuli ajankohtai- seksi viime keväänä, Kangas

Apajan ohjaksissa heinä- kuusta lähtien ollut Taipale kertoi alanvaihdostaan.

Ihan tavallisena arkipäi- vänä Kangas Apajassa oli useita miesasiakkaitakin. Yrittäjän mukaan yhä use- ampi mies rohkenee astua kangasliikkeeseen tekemään vaikkapa verho-ostoksia ko- tiinsa.

- Tässä työssä voin käyt- tää luovuuttani ja tehdä sis- ustustekstiilisuunnitelmia yrityksiin, laitoksiin ja yksi- tyiskoteihin. Olen menossa kohti työtoiveeni täyttymis- tä. Jo lapsena ompelin lauk- kuja ja mekkoja sekä koulu- aikana kaikki välitunnit piir- telin vaatteita naisten päälle.

Aija Taipaleen lempiväri on oranssi. Hän pukeutuu mielellään rennon tyylik- käästi. Jos hänellä on aikaa, hän harrastaa mielellään lii- kuntaa. (rr)

Irma Paavola (vas.) ja Aija Taipale suunnittelemassa verhojen leikkaamista.



Iso-Syötteen Matkailu Oy:n toimitusjoh- taja Teija Sarajärvi naiskuskeineen



Ruutulippu heilahtaa lähdön merkiksi.

## Naiset ratissa Syötteellä



Rattimies Väisästä naurat- ti kerratessaan naisten ajoja



Ari Rantamäki avustaa Tuula Kuukas- järveä varusteiden kanssa

Kylmä sää, pakkanen ja tuuli eivät haitanneet Iso-Syötteen Matkailu Oy:n Moottoriur- heilukeskukseen kutsumaa naisväkeä. Päivää vietettiin Naamangallasijaitsevalle ra- dalla ajoharjoittelun ja -kisan merkeissä. Moottoriurheilu- keskuksen "rattimies" Reijo Väisänen kyyditti naisia ra- dalla.

Ladyt kokeilivat ralliau- toja ensin muutaman harjoi-

tuskierroksen, sen jälkeen kelloa vastaan ajamalla. So- ramonttuun jäädytetty rei- lun kilometrin pituinen rata oli todella hyvässä kunnos- sa.

Piikkirenkaille oli käyt- töä, kun kuskit ajoivat sekä kaksi- että nelivetoisilla au- toilla. Autot ovat täydessä rallivarustuksessa, ja ensi kertaa kuppipenkkiin ja 6- pisteturvavöihin ahtautuvil-

la naisilla olikin jännittävä tilanne.

Innustus ajamiseen oli suuri, ja rataa kierrettiin jos minkälaisella tyyllillä. Turva- kaaret lisäsivät turvallisuus- den tunnetta, ja niinpä nai- set nojasivat väliin penkkoi- hin ja pyörähtelivät. Autot säilyivät kuitenkin ehjinä, ja ryhmä englantilaisia matkai- lijoita pääsi valmiiksi lämpi- millä autoilla radalle.



# Vanhuksilla mahdollisuus ateriat kotikuljetuksena

Kotipalvelua kehitetään aivan uusille urille ateriapalvelujen osalta. Kotona asuvilla vanhuksilla on ollut mahdollisuus saada ateriat kotikuljetuksena jo jonkin aikaa. Kaupungin keskustassa asuville pystytään tuomaan lämpimät ateriat kotiin, ja syrjemmässä asuville ateriat toimitetaan niin sanottuna kylmäkuljetuksena.

Kotipalvelunohjaaja Arja Lamminkankaan mukaan keskustan alueella asuville ja kotihoidon piirissä olevilla vanhuksilla on ollut mahdollisuus saada ateriapalvelu kotikuljetuksena jo pitempään, mutta syrjäkylä osalta palvelua on ryhdytty koelemaan viime syksynä.

Kotipalvelun työntekijöiden tekemän kyselyn perusteella selvitettiin, onko syrjäkylillä halukkaita tulemaan ateriapalvelun piiriin. Koska halukkuutta oli, palvelua lähdettiin järjestämään, vanhuspalvelujohtaja Kyllikki Syrjäpalo selvitti.

Aterioiden kotiinkuljetus sivukylillä asuville henkilöille on vuoden mittainen pilottiprojekti, ja sen jälkeen päätetään jatketaanko palvelua, kertoivat Kyllikki Syrjäpalo ja Arja Lamminkangas perusturvalautakunnan te-

kemästä ateriapalvelun piilottihankepäätöksestä.

Keskustan alueella yksityinen yrittäjä kuljettaa ateriat vanhuksille ja kauempana asuville ateriat tuo posti eli nykyiseltä nimeltään Itella. Aterista peritään perusturvalautakunnan määräämä taksa, joka on kaikilta samansuuruinen. Viranhaltijoiden mukaan näyttää siltä ateriapalvelun piiriin tulee yhä enemmän asiakkaita. Mikäli hanke on onnistunut, palvelu todennäköisesti tulee jäämään pysyväksi käytännöksi. Ateriat valmistetaan

terveyskeskuksen keittiöllä, jossa uusi palvelu on luonnistunut hyvin. Ateriapalvelua on mahdollisuus saada syrjäkylillä kolmena päivänä viikossa eli maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina. Syrjäkylillä asuvat joutuvat lämmittämään joko itse ateriansa tai kotipalvelun työntekijä huolehtii ruoan lämmittämisestä.

Asiakas voi tilata kerrallaan useamman aterian, joista kustakin peritään sama hinta. Palvelun piiriin otetaan lisää asiakkaita. Palve-



**Pudasjärvi järjestää vanhusten ja myös muiden kotihoidon asiakasryhmien ateriapalvelua kotiin keskustassa ja sivukylillä. Keskustassa asuvat saavat ateriat lämpökuljetuksena ja kauempana asuville ateriat viedään kylmäkuljetuksena. Sivukyläien ateriapalvelu on aloitettu vuoden kestäväna pilottihankeena lokakuussa 2008.**

lu on otettu hyvin vastaan emmekä ole tähän mennessä saanut negatiivista palautetta, Syrjäpalo ja Lamminkangas kertoivat. Ateriapalveluun liittyvistä asioista voi tiedustella kotipalvelunohjaajalta puh. 040-739 4834. (rr)

*Vas. kuva: Vanhuspalvelujohtaja Kyllikki Syrjäpalo (vas.) ja kotipalvelunohjaaja Arja Lamminkankaan mukaan ateriapalvelujen pilottointi on onnistunut hyvin. Aterioita menee tällä hetkellä kaupungin alueella yli 50 asiakkaalle.*

*Vas. Väinö Alatalo on erittäin tyytyväinen postin kautta saamaansa ateriapalveluun. Postinjakajana oleva Vilho Kosamo on tuonut kolme kertaa viikossa sekä postin että ateriat Väinön kotiin keittiöpöydälle saakka.*



**Mikäli nuorena ei lukio-opiskelu maittanut, niin ei hätää. Pudasjärven lukio on ollut mukana Pohjois-Pohjanmaan etälukioverkostossa alusta saakka eli syksystä 2002. Etälukio tarjoaa esimerkiksi töissä käyville tai aktiivisesta työelämästä vapaana oleville mahdollisuuden opiskella lukion oppimäärän kotoa käsin.**



*Lukion rehtori Eeva Harju toivoo etälukion kiinnostavan jatkossa yhä useampaa pudasjärveläistä*

## Etälukio uusi mahdollisuus

Viime syksynä yksi pudasjärvinen aikuisetä opiskelija sai valokokin Pudasjärven lukiosta.

Lukion rehtori Eeva Harjun mukaan etälukion opetus on toteutettu monimuotoisesti siten, että opiskelija voi suorittaa opinnot omalta paikkakunnalta ja omasta kodista käsin mahdollisimman joustavasti. Mikä parasta, etälukion voi aloittaa milloin vain ja minkäikäisenä vain. Tällä hetkellä etälukiassa on kaksi pudasjärveläistä aikuisopiskelijaa.

Etälukiassa opiskelija ei ole sidoksissa koulun oppituntien aikoihin eikä päiviin, vaan jokainen opiskelija voi itse valita itselleen parhaiten sopivan opiskelurytmin, rehtori Harju sanoi etälukion eduista.

Opiskelija voi suorittaa lukion kurssit työpäivän jälkeen ilta-aikaan. Työskentelyyn sisältyy kontakti- ja videoneuvottelun välityksellä, ryhmätyöskentelyä, harjoituksia ja opiskelijan itsenäistä työskentelyä.

Opiskelun tavoitteena voi olla rehtorin mukaan esimerkiksi lukion koko oppimäärän suorittaminen ja ylioppilastutkinto tai pelkästään yhden tai useamman oppiaineen oppimäärän suorittaminen.

Etälukio on oiva opinaho, jos haluaa opiskella vaikkapa omaksi harrastukseksi

seen ja ilokseen tai hankkia elämänsä yleissivistävää elämänsisältöä. Mikään pakko ei ole yltää ylioppilastutkintoon. Myös päättötodistusten arvosanoja voi korottaa etälukion kautta.

### Omavalintaista opiskelua

Kurssit sisältävät kontaktiopetusta, itsenäistä työskentelyä ja tuutorointia. Itsenäisesti työskennellään opettajan ohjeistuksen mukaan oppikirjoihin ja muuhun opiskelumateriaaliin perehtymällä. Jokainen opiskelija voi itse valita hänelle parhaiten sopivan opiskelupaikan ja -rytmin. Itsenäisen työskentelyn tueksi opettaja laatii opiskelua tukevaa lisämateriaalia.

Opettaja tuutoroi, ohjaa ja neuvoo opiskelijaa itsenäisen työskentelyn aikana ja antaa tarvittaessa tukiopeutusta puhelinpäivystysaikoina, sähköpostin välityksellä ja verkkopohjaisen oppimisympäristön kautta.

Kontaktiopetus voidaan toteuttaa videoneuvottelun, puhelimen, sähköpostin ja www.oppimisympäristön välityksellä. Videoneuvottelun kautta annettava lähiopetus tarkoittaa käytännössä sitä, että opiskelija ja opettaja ovat usein eri paikkakunnilla ja tapaavat toisensa videoneuvottelulaitteiden välityksellä. Tuutorointi tar-

koittaa kaikkea opiskeluun liittyvää yksilöllistä ohjausta. Se käsittää siten esimerkiksi opiskelun yleiseen järjestelyyn, opiskeluohjelman valintaan, opiskelutapoihin ja -menetelmiin sekä eri aineiden opiskeluun liittyvän ohjauksen ja neuvonnan.

### Koulutus maksutonta

Etälukio-opiskelu on hyvin itsenäistä. Se vaatii aktiivisuutta ja omatoimisuutta, syvällistä paneutumista opintoihin ja vastuun ottamista omista opinnoistaan, rehtori Eeva Harju toi esille.

Opintoja suunniteltaessa on hyvä miettiä, mitä opiskelu henkilökohtaisesti merkitsee. Kannattaa ottaa huomioon, että opintojen suorittaminen vie kuitenkin aikaa, ja on hyvä hieman miettiä, miten arkipäivän rutiinit ja opiskelun liittävät yhteen siten, että kaikille toiminnoille jää aikaa.

Ylioppilastutkintoon tähtäävä koulutus on opiskelijalle maksutonta. Sen sijaan yksittäisiä aineita suorittava aineopiskelija maksaa kustakin kurssista erillisen maksun. Kirjat ja muut opiskelutarvikkeet on opiskelijan itsensä hankittava, aivan kuten päivälukiassakin. Koska opiskelua ei kuitenkaan katsota päätoimiseksi, etälukio-opiskelijat eivät ole oikeutettuja Kelan opintotukeen. (rr)

Lisätietoja [www.elukio.fi](http://www.elukio.fi)



# Hiusmuoti vaihtuu tiheään

Kampaamo-parturi Saxarin tuolissa istuu Mia Vikströmin vakituinen asiakas Kyllikki Hanhisuvanto. Hän kertoi olevansa tyytyväinen Saxarista saamaansa palveluun. Tällä kertaa Mia oli tekemässä asiakkaalleen sellaista permanenttia, jota voisi kutsua "pidä ja pese" -malliksi.

Olen aika laiska laittamaan kotona hiuksia, Kyllikki Hanhisuvanto totesi kampaajalleen.

Mia Vikströmin mukaan säännöllisestä asiakkuudesta on hyötyä sekä asiakkaalle että kampaajalle.

Asiakkaan on helppo tulla tutulle kampaajalle ja kampaajalla on jo kortistossaan tietoa asiakkaalle käytetyistä väri- ja permanenttiaineista ja hiuslaadusta sekä pyörittäväsistä sun muista yksilöllisistä asioista, Mia kertoi vakioasiakkuuksien tuomista eduista.

Miällä on ollut oma yritys torin laidalla viisi vuotta. Mia valmistui kampaajaksi lähes seitsemän vuotta sitten ja alkuun hän teki töitä vuokratuolilla. Sitten heräsi ajatus omasta yrityksestä.

- Tähän saakka kaikki on mennyt ihan hyvin, Mia kertoi yritystoiminnastaan.

Kampaaja tekee käsityötä, jossa varsinkin selkä on kovilla. Toisin ajoin Saxaris- sa on hyvin kiireistä, ja silloin yrittäjä tekee pitkiä työpäiviä. Työt Mia aloittaa yhdeksältä ja saattaa tehdä ilta- tuuteen ja jopa seitsemään. Viikonloppuisin hän pitää vapaata.

Saxarin yrittäjä Mia kokee olevansa unelma-ammatis-

**Naisväen parissa puhutaan hius-asioista melkein aina kun ollaan joukolla koolla. Sanotaan, että tukka on naisen kruunu. Mutta entäpä sitten, jos olet saanut syntymälahjasta ohuet suomalaiset hiukset, jotka mielellään läpsöttävät pitkin päänahkaa. Ei hätää. Saksia taitavasti käyttävä Mia Vikström tietää hoitokeinot.**

sa, josta hän ei vielä lapsena osannut haaveilla.

- Isosiskoni unelmoi lapsena kampaajan ammatista, mutta hän ei kuitenkaan koskaan toteuttanut unelmaansa, Mia naurahti lapsuusajan unelmille, jotka joskus voivat muuttua.

Kampaajan työssä on Mian mukaan haasteellisinta asiakkaiden yksilöllisyys niin hiuslaadun kuin kasvojen mallinkin vuoksi. Kahta samanlaista hiusta sen paremmin kuin ihmistäkään ei taida olla olemassakaan.

## Messuilta uusia tuulia

Suomalaisten murheenkryyni ovat ohuet ja veltot hiukset, jotka on saatu sukupe- rintönä vanhemmilta. Suomalaisen hiukset ovat aivan erilaatuiset kuin vaikkapa eteläeurooppalaisten hiukset, joten se voi olla petty-

mys, kun niihin on vaikea saada samanlaista kampausta kuin hiusmallikirjoissa näkee.

Hiusmuoti vaihtuu tosi tiheään. Kampaajat joutuvat käymään kaksikin kertaa vuodessa alan messuilla uusia tuulia ja tyylejä oppimassa.

- Pinnalla olleet rikutut kampaukset ovat nyt muuttumassa luonnollisiin tyylihin, kuten polkkatukkaan. Värikkäistä hiusväreistä ollaan siirtymässä luonnolläheisiin esimerkiksi ruskean eri sävyihin, Mia kertoi hiusmuodin muuttumisesta.

Nykyisin harvemmin tehdään kääkäräkiharaa varsinkaan nuorille, jotka haluavat kohotuspermanenttia. Pitkiin hiuksiin ei enää juurikaan oteta permanenttia.

Nykyisin myös miehet ovat alkaneet kiinnostua hiuksistaan. Mian kampaamoon tulee silloin tällöin myös sellaisia nuoria, jotka uskaltavat leikkauksen lisäksi kokeilla myös värjäystä.

Tukkaa ei voi Mian mukaan hoitaa tai pestä pilalle, mutta hoitotuotteiden kanssa on syytä olla varovainen.

- Ennen saunaan menemistä on syytä pestä tukasta pois käytetyt hoitotuotteet, jotka kuumassa löylyssä voivat ikään kuin palaa hiukseen kiinni, Mia neuvoi innokkaita saunoja.

Nykyisin näkee naisia, joilla hiukset harvenee iän myötä. Mian mukaan kaljuuntuminen johtuu pikemminkin stressistä ja joistakin lääkkeistä kuin vaikkapa lii- kapesusta. (rr)



Mia tekemässä permanenttia Kyllikki Hanhisuvannolle. Mia Vikströmin mukaan säännöllisestä asiakkuudesta on hyötyä sekä asiakkaalle että kampaajalle. Kampaaja tuntee asiakkaansa hiukset ja tietää toiveet.

# Ylioppilaaksi etälukiosta

**Päivi Vesterille oli viime syksy menestyksen ja unelmien syksy. Syksyn kunnallisvaaleissa hän tuli valituksi kaupunginvaltuustoon. Ikään kuin kaiken kruunuksi hän sai pitkäaikaisen unelmansa ja haaveidensa täyttymyksenä painaa valkolakin päähänsä Pudasjärven lukion itsenäisyysjuhlassa.**

Paukkerinharjulla asuva Päivi Vesteri ryhtyi suorittamaan 2004 lukion oppimäärää etälukiosta omaksi ilokseen, kuten hän itse sanoi. Nuorena häntä ei lukio-opetus kiinnostanut, vaan hän lähti ammattikouluun ja sen jälkeen hankki lastenhoitajan ammatin. Seurakunnan palveluksessa Päivi on ollut viimeiset kymmenen vuotta.

Etälukion ja ylioppilastutkinnon Päivi suoritti työnsä ohessa. Opiskelu vaati Päivin mukaan töiden tekemistä varsinkin, kun ottaa huomioon, että opiskelu tapahtui iltaisin perheenäidin tehtävien lomassa.

Ilman perheen tukea ja

ymmärtämystä, etäopiskelu ei olisi onnistunut. Kolme lastani ja mieheni ovat tottuneet siihen, että minulla on aina jokin työn alla. Lukion lisäksi samaan aikaan päivittäin myös omaa ammattitutkintoani, Päivi kertoi opiskelubuumistaan.

Koulun itsenäisyysjuhlan yhteydessä ollut ylioppilastuokki oli Päivin mukaan koskettava, ja hänelle tärkeä juhla, koska hän sai päätökseen unelmansa ja haaveensa. Oman arvokkuutensa juhlaan toivat paikalla olleet veteraanit.

Päivi tykkää työstään seurakunnassa, jossa hän on toiminut suntion tehtävissä

kesällä ja talvisin viikonloppuina. Mitään jatko-opiskelusuunnitelmia Päivillä ei ole. Hän aikoo katsoa, mitä haasteita tulevaisuus tuo tullessaan.

## Valtuustopaikka ensi yrittämällä

Viime syksynä olleisiin kunnallisvaaleihin Päivi asettui SDP:n ehdokkaaksi ensimmäisen kerran. Kyseisen puolueen hän katsoi vastaavan hänen omaa arvomaailmaansa. Omaksi yllätyksekseen Päivi saikin niin paljon ääniä, että hän tuli valituksi valtuustoon.

Luottamustehtävien jaossa hän sai paikan koulutus-

lautakunnassa ja varapaikan kaupunginhallituksessa. Luottamustehtävien hoitamiseenkin Päivi suhtautuu realistisesti ja luottavaisesti. Olen luonteeltani sellainen, että pidän haasteista. Uskon luottamustehtävien hoitamisen sujuvan kokeneiden valtuutettujen ja virkamiesten ohjauksella luontevasti, vaikka päätettävänä voi olla vaikeita asioita, Päivi tuumi rauhalliseen tapaansa. (rr)



Päivi Vesterin kokemukset etälukiosta ovat myönteiset, ja sen vuoksi hän haluaa kannustaa ja rohkaista muitakin aikuisopiskelijaksi. Opiskelu vaatii Päivin mukaan kovaa työtä, joten siihen täytyy olla halua ja tahtoa.



**Rivari vain 5€**  
**Myynti, osto-,  
 vuokraus ja  
 sekalaista-ilmoitukset**

# PUDASTORI

**NEUVONTA** joka päivä klo  
 9-21 nrossa **0400 808 654**

Puhelut nroon 0700-51 30 90  
 1,20e/min + pvm, tekstiviestit  
 1,20e/kpl. Tekstiviestit EIVÄT  
 toimi GoMobile-liittymästä.

**Sinäkö Se Oot**

**Henkilökohtaista**

## JÄTÄ ILMOITUS

### Soittamalla:

Soita **0600 - 41 33 65** (pvm).  
 Toimi ohjeiden mukaan.  
 Ilmoituksen hinta 5e

### Tekstiviestillä:

Kirjoita viestiin: **Rivi5** (väli)  
**PJL** (väli) ilmoitustekstisi

Mainitse viestissä myynti/ostotko/vaihdatto/vuokraus/ lahjoitusto, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä.

Esimerkiviesti:

Rivi5 PJL Myydään Opel Astra Caravan 1.6 -96, siisti farmari, hp. 3400e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Viestin hinta 5e

Ilmoitukseen tulee automaattisesti lähetettävän kännykän numero, jos haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

Ilmoitusta ei voi jättää tekstiviestillä GoMobile-liittymästä.

### Internetissä:

Mene osoitteeseen: **PUDASJARVI.MAINOSTAJA.COM** ja jätä ilmoitus.

Voit liittää myös kuvan! Maksuvaihtoehdot verkkopankki ja luottokortti.



## OSTETAAN

Käteisellä auto, vm. -95-07. Maksan myös mahdollisen loppuvelan, noudan mistä vain. Kaikki kiinnostavat. Kannattaa soittaa. P. 0504000722



Kuvallinen ilmoitus 20e  
 Tee oma ilmoitus netissä osoitteessa [pudasjarvi.ilmoitukset.com](http://pudasjarvi.ilmoitukset.com)

**Sinäkö Se Oot**

Etsin sinua 29-39v miestä tositar. Olen 29v yh-äippä 08-alueelta. Olethan lapsirakas ja luotettava. Ei seikkailijoille. (863084)

Aikuinen nainen kaipaa ystävää. (863083)

Sinkkuäiti, 26v, etsii sitä oikeaa rinnalleen elämänpolkuja yhdessä tallaamaan. Rehti ja reipas, suomalainen mies siis hakusessa, 26-33v. 08-etalä-osasta olemme. (863056)

Jos olet 38-48v, ok-näk., fiksu, luonnonläheinen Lapin huumorimies, olet etsimäni. Olen luonnonrauhaa, musiikkia, älykässtä huumoria, romantiikkaa, lapsia ym. rakastava, ok-näk., älyllinen naisihminen. Ei seikkailijat. (863034)

Seuraa tositar./ystäväseuraa hakee 19/170/XXL, mukava nuorinainen. Jos kiinnostaa, niin vastaa. (862785)

Mies, joka et ole itsekeskeinen, et rehvasetele ylivelkaisella omaisuudella ja omaat vakityöpaikan. Olen alle 50v ja ahkera, kunnon nainen. (862572)

Sulle salaisuuden kertoa mä voisin. Olet rakkaimpani, 40-49v mies. Paalupaikka junan tuomalla, savuttomalla. Puhu minulle sydäntäsi, kuunsillalla. (862493)

Pitkä, rehellinen, itsestäsi huolehtiva, katseenkest., 45-51v mies. Sinua etsii 48v, pitkä, hoikka, naisellinen, vapaa nainen, arkeen ja juhlaan. (862486)

Sinä hyvätapainen, luotettava mies. Elämä ei aina ole yhtä juhlaa, mutta voimme tehdä siitä sen joskus yhdessä. Tavataanko kaiken kivan merkeissä? Olen vapaa, ihana nainen. (862485)

Missä olet hellyyttä, huumoria ja elämää arvostava, 45-55v mies? Sinut omaksi ottaisi elävä, 49v yh-äiti Oulun seudulta. (862200)

Nainen Oulusta hakee mieskaveria. Olen 65v, en ole missi enkä missien mitoissa. Olethan yli 65v, vapaa ja raitis, seksi ei saa olla pääasia. Ei ukkomiehille. (862069)

En etsi hetken huumaa enkä seikkailua, vaan miestä elämään. Mä 25/L-XL, muodokas, mustahiuksinen, nätti, hyväsydäminen, rento, 1 muksun yh-äippä Oulusta. Sinä rehti, ok-näk. nallekarhu, ota yhteyttä. (861877)

Tässä 58v nainen 08-alueelta etsii luonnosta, tanssimisesta, matkailusta pitävää, lämmintä, huumorintaj. ystävää, vaikkapa yhteiseen eloon. (860518)

Olen 50v, simpsakka, fiksu, luotettava, empaattinen, viehkeä, työssäkäyvä nainen, vapaa. Haen fiksum, katseenkest., n. samanikäistä miestä tositar. kaikkien yhdessä tekemiseen. Rakkautta ymmärtävä mies, ota rohkeesti yhteyttä. (860391)

Tämä on miehelle, joka tietää mitä haluaa. Olet reilu, vapaa ja itsellinen, saat minut nauraan. Olet pitkä, +180/-200. Jos olet hellyyttä etsivä miehenkutale, kalju, hampaaton, ohita tämä ilmoitus reilusti. T. Tyttö Meri-Lapista. (860384)

Oletko vapaa, n. 50v mies, jolla elämä järjestyksessä? Ilmesty elämäni. Yhdessä eteenpäin. (860343)

Sinä miehekäs mies, olet 47-57v. Täällä pirtsakka löytö odottaa sinua. Et pety. (860342)



**Jätä oma KUVALLINEN ilmoitus osoitteessa 20€**  
**pudasjarvi.mainostaja.com**

Huom! Maksutapa verkkopankki

Kainuun mimmi, 42/165/XXL, mukava, savuton, lähes alkoton, huumorintajalla varustettu nainen, etsiskelee vapaa- ja mukavaa, rehellistä, 40-48v, savutonta, ongelmatonta, miespuolista kaveria. (860109)

Oletko olemassa jossain ihan minua varten 57-61v, itsestäsi huolta pitävä, liikkuva, huumorintaj., hellä mies? Sinua tarvitsee herkkä, omillaan toimeentuleva nainen. (859628)

Sinä vapaa, rehellinen, luotettava, savuton, tanssittait., 53-58v mies. Sinua etsii 57v, nuorekas ja iloinen, ok-näk. nainen. (859577)

Sinkkuäiti, 30v, etsii luotettavaa, huumorintaj., lapsirakasta sekä elämänmyönteistä ihmistä niin arkeen kuin juhlaankin. (859426)

Löydänkö sinua lainkaan uskovain, 52-60v, rehti mies? Koko maa. Olen viisikymppinen, nätti, huumorilla höystetty tyttö. Ota rohkeasti yhteyttä. (859155)

Löydänkö sinua enää 43-50v, rehellinen mies, jolla palikat suhtkoht kohillaan ja kaipaat pirtsakkaa naista, jonka kanssa tehdä kaikkea kivaa yhdessä? Lämmin syli hukassa. (859041)

Etsin sinua n. 40/n.185, vaaleahko, raamikas, tunteellinen, aito, metsästystait., luonnosta viihtyvä mies. Sinua odottaa 45v, nuorekas, muodokas, luotettava, ruskeasilmäinen, työteliäs, reipas yrittäjänainen Roista. (858444)

Etsin 53-60/n. 175 miesystävää. Olisi hyvä asia, jos olisit siivistynyt, harrastaisit liikuntaa, kulttuurierintoja, matkustelua ja tanssia. Tärkeintä on, että elämäntarvosi ovat kristinuskosta. Asun 08-alueella. (858137)

Vapaa, viehkeä, luotettava, 47v nainen vailla hyvää kumppania. Vapaa, 46-56v mies, joka kaipaa elämänsä ystävää arjen harrastuksiin kuin illanviettoihin kynttilänvalossa, vastaa. Kaksikin aina kauniimpi. (857726)

Täällä 016-alueella oleva, 56/XL nainen etsii vapaata, rehellistä, suomalaista miestä vaikkapa vakituiseen suhteeseen. Olethan tanssittait. (857238)

Sinä työelämässä oleva, 51-54v mies. Jos arvostat sisäistä kauneutta etkä hae missiä etkä leidiä, toiveen heitti 51v, nuorekas sinkkunainen. (857224)

Täällä huhuilee 55v nainen. Olen eläkkeellä ja armottoman yksin. Sinä 50-65v mies, ota ja omista. (857145)

Olen iloinen ja nätti, liikuntarajoitteinen, 45v nainen, mustat hiukset ja ruskeasilmäinen. Olen raitis ja tupakoinaton, hyvin toimeentuleva yrittäjä. Ota sinä raitis ja kiva mies yhteyttä. (856067)

**Deitti, joka Sinun on itse nähtävä ja koettava!**  
**pudasjarvi.ilmoitukset.com**

Olet 48-53v, savuton, huumorintaj. nainen. Sinua etsii pian 52/180, hoikka, työssäkäyvä mies. (863837)

Haen marjassa viihtyvää, telttailusta pitävää naista tositar. Olen alkoton ja tupakaton mies. Saa olla lapsia, on itelläkin, mutta asuvat muualla. Marjastaja. (863795)

Sinä kristilliset elämäntarvot omaava, nätti, 35-45v, kiva nainen. Ota yhteyttä oululaiseen mieheen. (863793)

Olen 42/185/85, savuton, rehti, romanttinen mies. Etsin hoikkaa/hoikahkoa, mukavaa, savutonta naista. Rakkaus ois hieno asia. (863705)

Työelämässä oleva, reissuil-la ja vähän rähjäntynyt, 59v mies kaipaa kauniimpaa seuraa. (863699)

Olen mies. Etsin vakituista elämäkumppania 55-60v naisesta. Hihto, laskettelu ja tanssinpyörteisiin, kylmimpinä talvihetkinä etelän lämpöön. 08-suunta, muukin käy. (863680)

Olen 48v, vapaa mies Oulusta. Etsin vapaata, 46-49v naista juttu- ja lenkkilykumppaniksi. (863587)

Vapaa, 53v mies Knista odottaa vastausta vapaalta, sopusuht. naiselta, joka ei ole aikaisemmin vastannut näihin ilmoituksiin. (863569)

Etsin sinua vapaa, hellä nainen. Olen 44v, eläkkeellä oleva mies 08-alueelta. Sinua etsin. (863496)

Sinä vapaa, mukava nainen. Sinua etsii ystäväksi, rakkaaksi 44v mies. Asun 08-alueella. (863490)

Mies, 36v, etsii kunnollista, rehellistä, lapsirakasta naisihmistä, jolla elämäntarvot kohdallaan. Olet sinut itsesi/entisten kanssa. Etsin polta ja käytä alkoo ylenmäärin, siis ei baarikärpäsi. Ota yhteyttä, niin tutustutaan. (863376)

Olen 51v mies, etsin naista, 35-50v, 08-alueelta. Ei seikkailijoita. (863347)

Olen 30v, Oulussa asuva, raitis, luotettava mies. Etsin naista tositar. (863333)

Olen 64/175/78, fiksu, savuton, alkoton herrasmies. Etsin naista, 45-65v, tositar. Miel. sinkku. (863303)

Missä olet sinä vapaa, 35-46/XL-XXL, ihana, rehellinen, huna-japupu, tumma tai vaalea nainen? Olen vapaa, 35/184/130, komea Leijona-mies Kainuusta. Asun koiran kanssa maalla ja minä myös leivon. (863296)

Tässä 49/171/78 mies etsii tekstailuseuraa kivasta naisesta. Olen eläkkeellä ja myös työssäoleva, liikunnallinen mies. (863258)

Olen 38v heviheppu Oulusta, sopivankomea, raitis ja duunis. Vapaa nainen hox! (863255)

Löytyskö asiallista ja alkoton naista tavalliseen ja rauhalliseen elämään? Olisit sellainen luontoihminen maaseudulta. Sinua etsii 47v mies 08-alueen pohjoispuolelta. (863222)

Elämä muuten ok, emäntä vain puuttuu. Olen rehti, savuton, kaikinpuolin ok, 35v mies Knista. (863216)

Haluaisin näin löytää vapaan, hoikan, +50v, tunteellisen naisystävän, joka viihtyy luonnossa ja joskus tanssil. Etsijänä 55v, hoikka mies Oulun ja Kemlin välillä. Lähdetään pilkille ja nuotiolle. (863101)

Olen 64/175/78, fiksu, savuton, alkoton herrasmies. Etsin 45-65v naista tositar., miel. sinkku. (863078)

Hoikka, tanssiva, rehti mies huhuilee sinua 45-55v nainen. Olen vapaa poikamies Oulunläänistä. (863061)



**Deittaile nyt KUVALLA & ÄÄNELLÄ**

[pudasjarvi.ilmoitukset.com](http://pudasjarvi.ilmoitukset.com)

Olen vapaa, nuorekas, hellä, raamikas, n. 50v mies. Etsin itseäni nuorempaa, vapaata, savutonta, ei mummoutunutta, pirtsakkaa naista monenlaisen kivaan. (863057)

Etsin 45-65v naista. Olen vapaa, hyvin toimeentuleva, 65/177/70, savuton ja raitis sinkkumies. Vastaa, et pety. (863008)

Olen 46v, symppis, ok-näk., vapaa mies. Etsin savutonta, 30-45v, lämminhenk. naista talven kylmiä iltajo sulostuttamaan. (863003)

Vaalea, 37v, terve mies haluaa tutustua nättiin, ulkomaalaiseen naiseen 08-alueelta. (863001)

Nainen, 28-38v. Tää ois vapaa, lapseton, uskollinen, kiltti, rakastava, rehellinen, 34v mies tositar. vaimoa etsimässä elämänsänsä. (862999)

Etsinnässä alta 40v, vielä lapseton nainen 08-alueelta. Kiltti ja luotettava, juro jässikkä kyselempi. (862977)

Ihan mukava mies etsii naista tositar. (862870)

Etsin naista tositar. Olethan luotettava. Minä 48v, nuorekas, ihan ok mies ja varmasti olen rehellinen. Jos tarvit ns. remonttireskaa mökille, niin kannattaa kysyä. (862861)

Löytyskö mukavaa, reipasta naista rehelliselle, kivalle, 45v miehelle 08-alueelta? Mökkeily, sauna, luonto, kevät. (862797)

Tosi rehti mies etsii seuraa tositar. (862788)

## 1. Ilmoituksen vastaanminen

**SOITA 0700 - 51 30 90**, näppäile **9** ja ilmoitusnumero. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle.

**TEKSTAA:** Kirjoita **PJL** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) viestisi. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

## 2. Ilmoituksen jättäminen

**SOITA 0600 - 41 33 65** (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan.

**TEKSTAA:** Kirjoita **PJL** (väli) **ILMO** (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja miltä suuntanumeralueelta. Lähetä nroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

Pidätämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi.

Prostituution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinoiminen on rangaistava teko (rikoslaki 95), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

## 3. Oma ilmoitus: vastaukset

**SOITA 0700 - 51 30 90**, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille.

**TEKSTAA:** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaukset**. Lähetä numeroon **173193**.

## 4. Oma ilmoitus: sulkeminen

**SOITA 0600 - 41 33 65** (paikallispuhelu), näppäile **2**.

**TEKSTAA:** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä numeroon **173193** (1,20e/viesti).

Löytyskö vapaata, hellää ja mukavaa naista jakamaan ilot ja surut tällaisen vapaan, hellän, komean, 37v miehen kanssa, tositar? Myös yh-äidit. (862725)

Olisko Kuusamossa vko 10 45-55v naista hihto- ja tanssireisiksi? kysyy kiva, 50v mies. Et pety. (862674)

Nainen, 40-60/S, savuton, ymmärtävä, haaveileva. Kesällä mökille, saunaan, olemaan, marjaan luotettavan, osaaavan, omavaraisen, +50v miehen rakkaaksi? (862504)

Koko maan kohtaamis- ja kauppapaikka teksti-TV:ssä ja netissä

Nelonen S. 550

SubTV S. 830

MTV3 S. 830

Urheilu S. 550

## Yhdistysilmoitukset

**Vuosikokous!**  
 Korpisen Kyläseuran VUOSIKOKOUS su 22.02.2009 klo 13. Kylätalolla. Kahvitarjoilu.  
 Tervetuloa!

Ilmoita seurasi tai yhdistyksesi toiminnasta  
**Ilmoituksen hinta vain 2 euroa + alv**  
 Tee oma ilmoituksesi osoitteessa <http://pudasjarvi.mainostaja.com>

## YritysTori

Tee oma ilmoituksesi.

Mene osoitteeseen **PUDASJARVI.MAINOSTAJA.COM** ja klikkaa **Jätä ilmoitus Pudasjärvi-lehteen** -painiketta. Ilmoituksen tekeminen on yksinkertaista ja helppoa. Maksaminen sujuu vaivattomasti verkkopankissa tai luottokortilla.

### Ilmoita edullisesti

Näkyvyyttä yrityksellesi alueesi lehdessä - Tee itse yrityksesi ilmoitus helposti.

[pudasjarvi-lehti.fi](http://pudasjarvi-lehti.fi)

## PerheTori

Onnittele, kiitä, kerro uudesta vauvasta, Käytä valmiita kuvia tai liitä omasi. Vain kekseliäisyys on rajana!

**Jätä ilmoitus**  
 Pudasjärvi-lehteen



Onnitellut 60v lidalle! T. Koko Kuusisen suku PS. Pidähän pannu kuumana, ollaan tulossa koko kööri kahville :-)

Sydämelliset onnitellut 50-vuotiaalle Aini-mummolle! Toivoo Katajat



Esikoisemme, ihana tyttö-vauva syntyi 3.1.2009. Painoa pienokaisella oli 3550 g ja pituutta 44 cm. Vanhemmat ovat onnesta sekaisin. T. Liisa ja Sami

Tee oma ilmoituksesi osoitteessa **PUDASJARVI.MAINOSTAJA.COM**  
 Ilmoituksen tekeminen on yksinkertaista ja helppoa. Maksaminen sujuu vaivattomasti verkkopankissa tai luottokortilla.



# Yrittäjälle omaa aikaa ja hermolepoa -tietokonekurssilla

“Eihän tämä meitä koske” oli Jaana Mourujärven ensimmäinen ajatus, kun Kehittämiskeskus Pohjantähdestä tuli sekä sähkö- että kirjepostia vuosi sitten keväällä Koh-ti sähköistä liiketoimintaa -hankkeesta. Kesportin kaup-piaana miehensä Ahti Niva-kosken kanssa toimiva Jaana ajatteli, että osallistuakseen hankkeen koulutuksiin, pitää olla jo valmiiksi tietotekniikan aihealueeseen koulut-tautunut. Asiaan tarkemmin tutustuttuaan hän juomasi, että koulutukset lähtivät alkuun ihan perusasioista, vastaten juuri hänen tarpei-siinsa.

## Sähköinen liiketoiminta on yrittäjän arkea

Sähköinen liiketoiminta vai-kuttaa sanahirviöltä, kaukai-selta asialta, joka ei tavallisen yrittäjän arkeen kuulu. Asia onkin päinvastoin: liiketoi-mintaan kuuluu tänä päivänä tieto- ja viestintäteknikan hyödyntäminen. Kyse ei ole-kaan monimutkaisista ja hankalasti opittavista asiois-ta, vaan tietokoneen perus-käytöstä. Tietotekniikka-kurssille mennäkseen ei tar-vitse osata, vaan siellä opi-taan. - Ennen tein asiat itsel-teni vaikeiksi, ja nyt kun olen käynyt kurssilla, asiat hoitu-vat tietotekniikan avulla hel-posti ja sujuvasti, kertoo Jaa-na. Koulutuksen ovat vas-tanneet yrittäjän arjen tarpei-siin.

- Nyt uskaltaa mennä tietokoneella tekemään juttuja ja pystyy hyödyntämään tietokonetta yrityksessä. Esimerkiksi taulukkolaskenta on osoittautunut erittäin tar-peelliseksi kaupan alalla.

**Sähköinen liiketoiminta vaikuttaa sanahirviöltä, kaukaiselta asialta, joka ei tavallisen yrittäjän arkeen kuulu. Asia onkin päinvastoin: liiketoimintaan kuuluu tänä päivänä tieto- ja viestintäteknikan hyödyntäminen. Kyse ei olekaan monimutkaisista ja hankalasti opittavista asioista, vaan tietokoneen peruskäytöstä. Tietotekniikkakurssille mennäkseen ei tarvitse osata, vaan siellä opitaan.**

Jaanan mukaan yrittäjänä toimiessa pitää miettiä, mi-hin aikansa käyttää. Koulutuksia järjestetään tavallises-ti iltaisin, ja kynnys lähteä pitkän työpäivän jälkeen on korkealla.

Jaana toteaa, että kurssi-en sisällöt, kouluttajana toi-miva Jenny Kangas ja opiskelijaporukka ovat kuiten-kin niin mukavia, että kou-lutukseen käytetty aika muotoutuukin ihan omaksi ajaksi, jolloin voi keskittyä olennaiseen ja saada aikaa itselleen.

## Tikulle vai koneelle?

Kesportin yrittäjäpariskun-nan tiedontarve ja oppimi-sen halu tietoteknisissä asi-oissa on suuri. Koulutuksis-ta on ollut selkeästi hyötyä liiketoiminnassa. Perusasioi-den, kuten sähköpostin ja internetin hyödyntämiseen osaamista on jo kertynyt. Sähköposti onkin yritykses-sä jokapäiväinen työväline: tilaukset, tarjoukset, tilaus-vahvistukset ja osin yhtey-denpito asiakkaisiinkin hoi-detaan sähköpostilla. Jaana mainitse esimerkkinä tar-peellisesta koulutuksissa saamastaan opista muistivä-lineiden erot: mitä kannattaa tallentaa muistitikulle, mitä koneelle, mitä dvd-levylle. Yrityksessä kiinnitetään en-tistä enemmän huomiota myös tietoturva-asioihin.

Yritys suunnittelee kotisi-vujen tekemistä. Pohdinnas-a onkin, miten paljon yrit-täjän omaa aikaa ja osaamist-a tullaan käyttämään koti-sivujen tekemiseen ja ylläpi-toon. Mahdollisuuksia on monia - täysin itse tehdystä täyden palvelun kotisivuratkaisuun. Jaana aikookin osallistua Pohjantähdestä

toteutettavaan Yrityksen ko-tisivut -koulutukseen, jossa tarkastellaan eri vaihtoehto-ja hankkia yrityksen kotisi-vut.

## Askelittain eteenpäin, kun vielä ehtii ilman kiirettä

Kesport on siirtymässä sähköiseen laskutukseen. Vaik-

ka paperilaskut maksetaan-kin tietokoneella nettipan-kissa, tavoitteena on, että las-kut yritys siirtyy tänä vuon-na sähköisen laskutuksen käyttöön. Osa tavarantoi-mittajista on siirtynyt sähköiseen laskutukseen, ja jul-kishallintokin tulee edellyt-tämään sähköisen laskutuk-sen valmiuksia seuraavan vuoden vaihteessa. Kespor-tin yrittäjät ennakoivat vii-saasti loppuvuodesta eteen tulevaa sähköisen laskutuk-sen siirtymisen valmiuksien pakkoa. Kun vielä ei ole pakko, on hyvää aikaa tutus-tua aihealueeseen ja siirtyä asteittain sähköisen lasku-tuksen käyttöön.

Toimintaryhmä JoMMan rahoittamassa Kohti sähköistä liiketoimintaa -hank-keessa suunnataan konkreet-tista viestintää laajasti yri-tyksille ja yhdistyksille sähköisen laskutuksen ja tiedon-

siirron käyttöönoton edistä-miseksi organisoidulla ai-heesta tiedottamisella. Tie-dottaminen tapahtuu yrittä-jäiljoissa, aihealueen semi-naareissa sekä yrityksille ja yhdistyksille kohdennetuilla konsultoinneilla ja koulu-tuksilla. Hankkeen koulu-tukset ja konsultointi ovat osallistujille edullisia, sillä hankkeen toimenpiteitä rahoitetaan EU-rahoituksella. Jos yritys osallistuu neljän tunnin koulutukseen, jonka hinta on 120 euroa, EU ja Pudasjärven kaupunki rahoittavat siitä 90 %, ja yrittä-jälle jää maksettavaksi 10 % eli 12 euroa. Ei hassumpi hinta-laatusuhde!

Lisätietoja hankkeen kou-lutuksista internetistä <http://pt.pudasjarvi.fi/projektit/kosli/> sekä hankkeen toimi-joilta Pohjantähdestä.

Sari Ojala



Kesportin yrittäjät Jaana Mourujärvi ja Ahti Nivakoski suunnittelevat yritykselleen kotisivuja.

# Jalkahoitola Stressipiste uusi yritys Pudasjärvellä



Pätkätöiden tekeminen alkoi kyllästyttää Pirjo Leinoa. Hän läksi kaksi vuotta sitten opiskelemaan uutta jalkahoitajan ammattia, kun Oulun seudun ammattiopiston järjestämä koulutus alkoi Pudasjärvellä työvoimapolitiittisena koulutuksena. Seitsemän kuukauden kurssin aikana perehdyttiin myös hierontaan. Kurssin päätyttyä Pirjo Leino läksi jatka-maan opiskelua vuoden 2007 lokakuussa Ouluun, josta reilun vuoden kuluttua viime vuoden lopulla suoriti

Pirjo Leino aloittaa maaliskuun alussa jalkahoitola- ja vyöhyketerapiayrityksen Pudasjärvellä.

**Maaliskuun alussa avattavassa Stressipisteessä saa jalkahoitoja sekä vyöhyketerapiaa. Myöhemmin yritykseen tulee myös tarvikemyyntiä. Toimitilat tulevat sijaitsemaan juuri valmistuneessa liiketalossa Kauppatiellä.**

ti jalkojen hoitajan tutkin-non.

-Jo kouluaikana oli kyp-synyt päätös ryhtyä yrittä-jäksi. Hyviä neuvoja yrityk-sen perustamisesta olen saanut työvoimatoimistosta ja siellä myös autettiin yrityk-sen perustamiseen liittyvien paperien täyttämässä. Hy-vänä apuna on ollut myös Ouluseutu-yrityspalvelujen yrityksenperustamisopas, jonka sain työvoimatoimis-tosta, selvittää Pirjo yrityk-sen perustamisvaiheitaan. Hyvin ratkaiseva oli myös Työvoimatoimiston kautta

TE-keskukselta haettu starttiraha, josta tuli myönteinen päätös.

-Ilman starttirahaa tuskin olisin uskaltanut perustaa yritystä, tuumaa Pirjo.

Hyvää apua ja kannus-tusta Leino on saanut myös tilitoimistoyrittäjä Aila Repolalta. Kummityttö Tanja Koponen puolestaan on suunnitellut yritykselle logon.

Yrityksen perustamisaja-tuksia Pirjo Leinolla on ollut jo aiemminkin -90 luvulla, jolloin opiskeli vyöhyketera-peutiksi.

-Kävin Pohjantähdestä syksyllä 1997 yrittäjäkoulu-tuksessakin ajatuksena, että aloittaisin yrityksen vyöhyketerapeuttina. Silloin aika ei ollut vielä kypsä. Toki olen tehnyt vyöhyketerapeutin töitä sen verran tuttaville, että taito on pysynyt yllä.

Pirjo Leino aloittaa maaliskuun alussa uuden yrityk-sensä Jalkahoitola Stressipis-teen Rakennusliike Takahar-jun juuri valmistuneessa lii-ke- ja asuintalon toisessa ker-roksessa. Stressipisteessä saa jalkahoitoja sekä vyöhykete-rapiaa. Myöhemmin yrityk-seen tulee myös tarvikemyyntiä.

Heimo Turunen



# Peilikuvassa työllistämiskoordinaattori Tuomo Jokikokko



**Pudasjärvi-lehti peilaa aina silloin tällöin jotain tunnettua pudasjärveläistä, hänen työtään ja ajatuksiaan. Tuomo Jokikokko on monelle tuttu virkamies, jonka tapaa kaupungintalolla.**

Jokikokko on viransijaisena työllistämiskoordinaattorin tehtävässä, muutoin tehtävää hoitaa Sari Ranua. Työllistämiskoordinaattorin viransijaisena Tuomo on ollut nyt noin 1,5 vuotta. Kaupungin palveluksessa hän on ollut noin 15 vuotta toimien palomiehenä, kirvesmiehenä, projektipäällikkönä ja nykyisessä tehtävässä. Hän on mukana monissa kokouksissa, palaverissa ja tapahtumissa. Kysymykset ovat toimittajan tekemät ja vastaukset ovat Tuomo Jokikokkon käsialaa.

**Virkanimikkeesi mukaan olet tekemisissä työllistämisen kanssa. Mitä työllistämisyksikön/työhösi kuuluu?**

- Kaupungin työllistymistä tukeva toiminta painottuu sosiaaliseen työllistämiseen, millä tuetaan pitkään työttömänä olleiden henkilöiden aktivoitumista ja sijoittumista avoimille työmarkkinoille. Pääasiallisina palvelujen järjestäjinä toimivat Karhupaja ja työllistämishankkeet, joissa integroidun työllistämisen lisäksi painottuvat yksilöllinen tuki ja ohjaus. Työllistämisyksikkö vastaa kaupungin tukityöllistämistä sekä työllistämistoimia koskevasta hallinnosta, neuvonnasta ja asiakaspalvelusta.

- Keskeisiä työtehtäviä työllistämiskoordinaattorilla ovat muun muassa tukityöllistämisen kaupungin eri hallintokuntiin, työpajan toiminnan koordinointi pajan henkilökunnan kanssa, erilaiset työllistämishankkeet, koululaisten kesätöiden järjestäminen ja yhdistyksille maksettavan kaupunkiläisä koordinointi.

**Mikä työssäsi on mukavin ja mikä vaikeinta?**

- Erilaiset työn asettamat ongelmalliset haasteet ja uuden toiminnan synnyttäminen ovat antoisaa ja kehittävästä voisi mainita muun muassa projektitoiminnan, joka muuttuu koko ajan haasteellisemmaksi.

- Myös erilaisten ihmisten tapaaminen eri yhteyksissä on mukavaa, koska yhteistyö on kuitenkin laaja-alaista ja ei rajoitu pelkästään Pudasjärveen. Esimerkiksi tällä hetkelläkin projekteissa seutukunnallista hedelmällistä yhteistyötä ja yhteen hiileen puhaltamista muun muassa Iin, Taivalkosken sekä Kuusamon kanssa. Samalla sieltä tulevat myös ne vaikeimmat työtehtävät, koska ihmiset ovat niin erilaisia ja asioiden hoitaminen on jokaisella yksilöllistä.

- Myös asioiden hidas eteneminen eri organisaatioissa vaikeuttaa asioiden järjestelyä. Täytyy vain sopeutua siihen, että jotkut asiat eivät toteudu kovinkaan nopeasti.

**Keiden kanssa teet yhteistyötä ja miksi?**

- Työllistämistoiminta on laaja-alaista yhteistyötä eri organisaatioiden kesken. Työllistämisasioiden kanssa pääsee tai joutuu tekemiseen monien eri yksittäisten ihmisten kanssa. Yhteistyötä tehdään muun muassa oman kaupungin eri hallintokuntien kanssa, työvoimatoimiston/TE -keskuksen, työllistettävien, projektienkiloiston ja eri yhdistysten ja toimijoiden kanssa Pudasjärven seurakuntaa myöten.

**Miksi Pudasjärvellä on korkea työttömyysaste?**

- Työttömyys johtuu monesta eri asiasta ja yksiselitteistä vastausta siihen ei pysty antamaan, mutta tässä muutamia ajatuksia, joita mieleen

tulee: Esimerkiksi marraskuussa 2008 työttömyysaste on meillä ollut 16,3 % koko työvoimasta, mutta se on jatkuvassa nousussa tämän maailmanlaajuisen laman myötä. Tässä on yritetty "kipristellä" kahden voimakkaasti kehittyvän keskuksen välissä eli Oulun ja Kuusamon, ja näiden kehityksen kelkkaan emme ole oikein päässeet tarttumaan mukaan.

- Vaikka työllistyminen olikin korkea suhdanteen aikana muissa kaupungeissa ripeää, niin meillä työllisyystilanne parani silti tuskallisen hitaasti, vaikka joillakin aloilla meillä on ollut havaittavissa ajoittaista työvoimapulaa. Elinkeinorakenne on myös aika kapea ja nojaa vahvasti luonnonvaroihin ja niiden jalostukseen. Työllistettävien aloja ovat julkiset palvelu maa - ja metsätalous ja matkailu.

- Myös ikärakenne kaupungissa on hieman vääristynyt, koska nuori työikäinen väestö muuttaa opiskelun ja työn perässä muualle ja paluunmuuttajat ovat pääsääntöisesti eläkeläisiä. (ei silti huono asia ollenkaan) Vuosittain meillä väki vähenee 100 hengen vauhtia ja se on isomäärä kaupungin kokonaisväkimäärään nähden. Muuttotappion hillitsemiseen pitäisi panostaa kaikin keinoin ja pystyä turvaamaan kaupungissa olevien yritysten määrä ja henkilöstö. Pudasjärven kaupungin imagoa pienenä maaseutu-kaupunkina pitäisi saada nostettua ja palvelutasoa entisestään parannettua, jotta saataisiin tänne houkutelua uusia yrityksiä ja asukkaita. Kaupunkikuvan muuttuminen uusien rakennusten myötä on hyvä lähtölaukaus imagon luomiselle ja antaa keskustasta kehittyvän ja

nykyaikaisen eteenpäin menevän kaupunki kuvan.

**Miten Pudasjärvellä päästään vai päästänkö täystyöllisyyteen?**

- Ei päästä, ainakaan lähiaikoina. Paltamossa taisi alkaa työministeriön hanke Työtä kaikille, jossa kokeillaan työllistää tai laittaa toimenpiteisiin kaikki työvoimatoimiston asiakkaat. Jäädäänpä seuraamaan, miten Kainuussa onnistutaan, ja mitkä ovat hankkeen tulokset.

**Mitkä ovat Pudasjärven vahvuudet työllisyyden kannalta?**

- Matkailu ja sen kehittämisen tuo kausiluonteisia lisätyöpaikkoja. Oulun läheisyyden näkisin positiivisena

asiana ja näin ollen on luonnollista olla kallellaan tuonne Ouluun päin ja hakea niitä kehittämismahdollisuuksia sieltä suunnasta. Pudasjärvellä on myös runsaat puuraaka- aine varannot. Tietenkin jatkojalostaminen puusta pitemmälle saisi olla kehityksen kannalta parempaa, jotta saataisiin sitä kautta lisättyä työpaikkoja. Näistä jalostuksen helmistä voimme mainita Kontiotuotteen ja Profin Oy:n, jotka ovat merkittäviä työnantajia Pudasjärvellä.

- Kyläseurojen ja muiden yhdistysten panos tukityöllistämiseen on myös erityisen tärkeää ja huomionarvoista. Nyt laskusuhdanteen aikana pitäisi innostaa näitä kolmannen sektorin työnantajia työllistämään väkeä enemmän ja suunnata tukea tuohon suuntaan, jotta saataisiin työpaikkoja luotua myös haja-asutus alueelle.

**Mitä kouluja olet käynyt?**

- Peruskoulun, lukiota yhden vuoden, Taivalkosken Metsäkonekoulussa metsurilinjaa kaksi vuotta, paloalan erilaisia/mittaisia kursseja (palomiehen pätevyys), Puuartesaanin kolmevuotinen koulutus Käsi - ja taidealanoppilaitoksessa, Agrologi (AMK) Ympäristönhoidon nelivuotinen suuntautumisvaihtoehto.

**Oletko perheellinen ja keitä kuuluu perheeseesi?**

- Perheeseeni kuuluu vaimo Minna ja kolme poikaa, Arttu 12v, Oskari 10v ja Sakari 7v. Lisäksi kattilakuntaan kuuluu myös 2-vuotias suomenajokoiran Nato.

**Mitä harrastat ja miksi?**

- Vetouistelua, metsästystä ja siinä erityisesti jäniksenmetsästys on mielipuuhua. Per-

heenjäsenten harrastukset vievät myös paljon aikaa talokoiden ja kilpailujen/tur-nauksien myötä. Viisi henkiselällä perheellä riittää harrastuksia, meillä harrastetaan muun muassa jalkapalloa, hiihtoa, suunnistusta, lentopalloa, jääkiekkoa, äijäjooga, partiota, kitaransoittoa, kuvataidetta ja laulua, joten menemistä riittää. Olen myös innokas remontin tekijä ja olen käynyt omakotitalomme läpi viimeisen kahden vuoden aikana katosta lattiaan. Remontin teko kun omakotitalosta loppui, niin hankimme viime syksynä mökin Jongunjärven rannalta, eli puuhaa remonttirintamalla riittää. Kaikki tämä edellä mainittu on vastapainona kiireelliselle ja hektiselle työnteolle.

**Mikä Pudasjärvessä on parasta?**

- Pieneen kaupunkiin nähden Pudasjärvellä on yllättävän hyvät harrastusmahdollisuudet. Kansalaisopisto ja urheiluseurat pystyvät tarjoamaan hyviä ja monipuolista tarjontaa harrastuksista sekä nuorille sekä varttuneemmalle väelle. Metsästystä ja kalastusta harrastavalle tähän on uelma paikka, varsinkin tuo vapaa metsästysoikeus paikkakuntalaiselle valtion mailla.

- Puhdas luonto on arvokas asia, jonka me Pudasjärveläiset pidämme itsestään selvyytenä ja emme ehkä sisäistä sen arvoa. Alkuasukkaana ja 45-vuotta Pudasjärvellä asuneena on myös tullut vankka ja laaja ystäväverkosto, jota osaa näin "aikuistuttua" arvostaa ja johon voi aina turvautua, asiassa kuin asiassa.

Kohti sähköistä liiketoimintaa -hankkeen KOULUTUKSIA HELMI-MAALISKUUSSA 2009			
Koulutus	Ajankohta	Kesto	Hinta
Joukkokirjeet ja osoitetarrat, Word 2003	Pe 20.2.2009 klo 13.00 - 16.15	4 h	16 €
Tehoa toimintoihin tietotekniikalla	Ma 23.2.2009 klo 9.00 - 12.15	4 h	12 €
Tietoturvan perusteet	Ti 24.2.2009 klo 13.00 - 16.15	4 h	12 €
Pysytkö sähköisen kehityksen kelkassa?	Ke 25.2.2009 klo 9.00 - 12.15	4 h	12 €
Joukkokirjeet ja osoitetarrat, Word 2007	To 26.2.2009 klo 13.00 - 16.15	4 h	16 €
Sähköiset asiointipalvelut yrityksille	Ma 2.3.2009 klo 17.45 - 21.00	4 h	12 €
Tietoturvan perusteet	Ti 3.3.2009 klo 17.45 - 21.00	4 h	12 €
Askellittain kohti sähköistä liiketoimintaa	Ke 4.3.2009 klo 17.45 - 21.00	4 h	12 €
Tietokoneiden ja laitteiden hankinta	To 5.3.2009 klo 17.45 - 21.00	4 h	12 €
Tietokannat, Microsoft Access	Ma ja ke 9. - 23.3.2009 klo 17.45 - 21.00	20 h	45 €
Asiakirjapohjat, Word 2007	Ke 11.3. ja 18.3.2009 klo 9.00 - 12.15	8 h	30 €
Excelin edistyneempi käyttö, Excel 2007	To 12.3., 19.3. ja 26.3.2009 klo 17.45-21.00	12 h	45 €
Netti myynnin ja markkinoinnin apuna	To 19.3.2009 klo 13.00 - 16.15	4 h	12 €
Pysytkö sähköisen kehityksen kelkassa?	Ke 25.3.2009 klo 13.00 - 16.15	4 h	12 €
Tietotekniikan perusteet	Ma ja ke 25.3. - 6.4.2009 klo 17.45 - 21.00	16 h	45 €
Askellittain kohti verkkolaskuja	Ti 31.3.2009 klo 9.00 - 12.15	4 h	12 €



Katso kevään muut koulutukset ja lisätiedot netistä: <http://pt.pudasjarvi.fi/projekti/kosli>  
Muista myös "vierihoidon" mahdollisuus, vain 7 € /tunti!  
Ilmoittautumiset viimeistään koulutusta edeltävänä arkipäivänä:  
Jenny Kangas, 040 537 2852, jenny.kangas@pudasjarvi.fi





## Kiinteistöhuolto Riekki Oy



Kaikenlaiset konetyöt & kiinteistöhuollot  
ammattitaidolla

Päivystys 24h 0400 687234

Puh. J.R 040-5353247 T.R 040-9634830  
Sähköposti j.riekki@khriekki.fi

### PUDASJÄRVELÄISET!

Nyt on oikea aika tehdä remonttia.  
Kevätkaudelle 2009 vielä mahtuu keittiö, sauna,  
pesuhuone ym. remonttiaikoja.

KAIKKI KODIN KORJAUKSET JA  
MÖKKIHUOLLOT, REMONTIT  
23 V KOKEMUKSELLA.

Myös mökkitalokkaripalvelut,  
jo neljä vuotta mukana  
www.mokkitalokkarit.net toiminnassa.

Nyt auttaa myös valtio remonteissa!  
Kotitalousvähennys 60 % kustannuksista  
max 6000,00 euroa/talous.

Kevätkauden toteutuneisiin töihin  
suunnittelu ilmaiseksi.

### PUDAS RAK-SA

Seppo Kumpumäki, puh. 0400-908 458  
kumpuse@luukku.com



## Hevonen liikenteessä

Hevosharrastuksen suuren kasvamisen myötä haluaisinkin nyt muistuttaa kaikkia tiellä liikkujia siitä, miten kohdataan ratsukot ja hevoset ohjastajineen.

Itsekin hevosharrastajana olen joutunut tilanteisiin missä on ollut pahankin onnettomuuden ainekset kun ajoneuvo on pyyhkäissyt ohitse vauhdilla tai muuten sopimattomaan tapaan käyttäytynyt tai töötännyt auton torvea tervehtiäkseen. Seuraavassa tiivistetysti liikenneturvan ohjeet, kuinka käyttäytyä kun kohtaa hevosen liikenteessä. Ohjeet löytyvät liikenneturvan www-sivuilta. (<http://www.liikenneturva.fi/fi/turvatieto/elaimet/hevoset.php>)

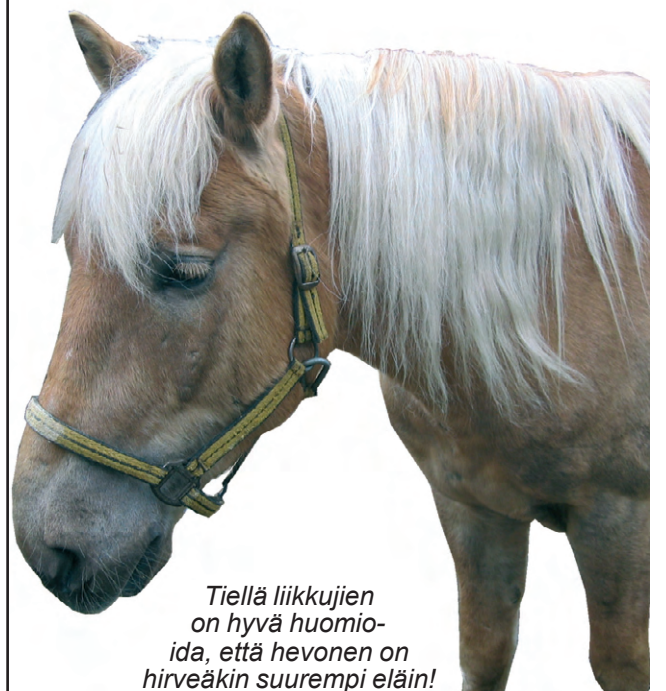
Hevonen voi olla arvaamaton. Rauhallinen ja tottunut hevonen voi jonain päivänä säikähtää, vaikka se muutoin käyttäytyisi aivan rauhallisesti tai olisi tottunut liikenteeseen. Hevonen ei pakoon lähtiessään mieti mikä pakosuunta olisi järkevin, vaan saattaa paeta minne vain, esimerkiksi syvään ojaan tai jopa suoraan lähestyvän ajoneuvon eteen. Hevosen liikkeet eteen- ja sivullepäin ovat nopeita ja voimakkaita.

Hevosilla on hyvä kuulo, mutta niiden näkökenttä on rajallinen: ne näkevät hyvin sivuille mutta huonosti suoraan eteenpäin. Jos hevonen pelästyy, se hyppää turvaan, usein sivullepäin. Ratsukoilla tai ravikärryissä EI OLE HÄTÄJARUJA!!! Muiden tielläliikkujien on hyvä huomioda, että hevonen on HIRVEÄKIN SUUREMPI ELÄIN. Alennetaan ajonopeutta ja kunnioitetaan hevosta, kun sen kohtaa liikenteessä. Muistetaan, että hevosella on ratsastaja tai ajaja mukana, joka monesti on lapsi tai nuori.

### Hevosen kohtaaminen tai ohittaminen tiellä vaatii ajoneuvon kuljettajalta varovaisuutta.

- Laske ajonopeuttasi
- Vältä kaasuttamista tai äänekkästä jarrutusta aina, kun lähestyt hevosta.
- Hevosen pitäisi antaa mieluiten nähdä ajoneuvo.
- Kuljettajan pitäisi, jos mahdollista, luoda katsekontakti ratsastajaan ja tarkkailla hänen eleitänsä: Ratsastaja pyytää kuljettajaa pysähtymään paikallaan olevalla kädellä ja antaa luvan ohittaa liikkuvalla kädellä.
- Kun ohitat hevosen, tarkasta että vastakkaisella kaistalla ei ole liikennettä.
- Älä aja liian lähellä ratsukon ja ajohevosen takana, koska hevonen voi säikähtää siitä.
- ÄLÄ TÖÖTTÄÄ!
- Aja tasaista vauhtia ja ohita hevonen turvalliselta etäisyydeltä.
- Hevosen rinnalle ei myöskään saa jäädä ajamaan.
- Kun ajoneuvo ohittaa hevosta, olisi hyvä olla jarruttamatta tai kiihdyttämättä voimakkaasti.
- Ohittajan tulee varmistaa, että välimatka hevoseen säilyy ohituksen jälkeenkin riittävänä.
- Vaihda pimeässä lähivaloille, koska hevonen voi häikäistyä kaukovaloista.
- Muista, että mopedit, moottorikelkat ja suuret autot voivat säikäyttää hevosen, varsinkin jos ajoneuvot ovat äänekkäitä.

Nina, hevosharrastaja



Tiellä liikkujien on hyvä huomioda, että hevonen on hirveäkin suurempi eläin!

### NIKSI NIKSI NIKSI MIKSI

Niksi, jota olen käyttänyt vuosikymmenet usein: Niksin opin ompelijalta, jonka luokse menin noutamaan ompeluttamaani mekkoa. Ompelija istui lasipullon ja saksien kanssa tuolilla ja ikäänkuin leikkasi saksilla pullon kaulaa. Ihmettelystäni ompelija totesi: "paras konsti saksien teroittamiseen". Kokelin heti kotona. Se tosiaan tehoi. Siitä lähtien sakseni eivät ole milloinkaan olleet tylsät. Teroitan ne lasipullolla. Kätevää ja nopeaa.

# MUUTTO LOPPUUN- MYYNTI KIIHTYY!

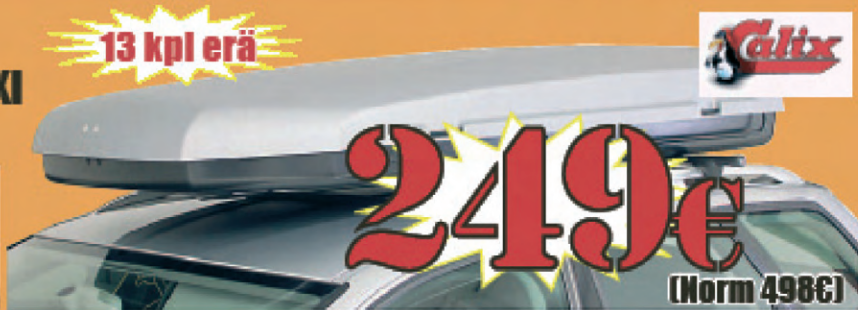
## KAIKKI TAVARAT

AUTOTARVIKKEET, KODINKONEET,  
TYÖKALUT, TALOUSTARVIKKEET,  
URHEILUTARVIKKEET, LELUT...

# -50%

EXTRA!  
CALIX SUKSIBOXI  
96CM LEVEÄ!

13 kpl erä



249€

(Norm 498€)

Tuohimaantie 24,  
90900 Kiiminki  
Puh 010 425 4700  
Avoinna  
ark 9-18, la 10-15





## AUTOHUOLTO MIKSA OY

Teollisuustie 4 Pudasjärvi

p. 040 748 2182

- huollot ja korjaukset ajanmukaisin laittein
- ilmastointihuollot
- Päästömittaukset  
bensa/diesel/OBD -mittaukset
- 4 -pyöräsuuntaus
- rengastyöt
- tasapainotukset
- vikakooditesteri uudemmille autoille

**Castrol** - öljyt

**BOSCH**

## KULJETUS SAMPSA LAAKKONEN Ky

Kuusamontie 2358

P. 0400 624 496

Fax (08) 837 605

Rahti 0400 624 496

Kaasuauto 0400 834 496

### MAINOSTELINEITÄ



- PIENIÄ JA SUURIA
- USEITA ERI VÄREJÄ
- MUOVITASKUJA

POHJOIS-SUOMEN  
JÄLLEENMYyjÄ

**Mainospaja  
Mäkelin Oy**

Haarasuontie 12 Oulu  
Puh. 040-720 9264  
www.makelin.net

### TOIMITUKSET KOKO MAAHAN

#### PURKUOSAT UUDET OSAT

- moottorit
- vaihteistot
- ovet, luukut
- ym...
- peltiosat
- lyhdyt
- jäähyttimet
- ym...

**Kaikki automerkit  
LAPIN  
AUTO-OSA OY**

Nikkarinkuja 12  
Rovaniemi  
P. (016) 310 950  
040 537 6121  
Av. ma-pe 8-17

## Vakuutus- ja pankkialan yhteistyöstä hyvät kokemukset

**Itsenäiset Osuuspankit ja Pohjola-ryhmä on kohonnut johtavaksi finanssiryhmäksi Suomessa sen jälkeen, kun Osuuspankkiryhmä osti Pohjolan. Nykyisin OP-Pohjola-finanssiryhmään kuuluu 227 itsenäistä osuuspankkia. Ryhmän keskuspankkina toimii Pohjola-pankki, joka on entinen OKO.**

Itsenäiset Osuuspankit ja Pohjola Vakuutus on kohonnut johtavaksi finanssiryhmäksi Suomessa sen jälkeen, kun Osuuspankkiryhmä osti Pohjolan. Nykyisin OP-Pohjola-finanssiryhmään kuuluu 227 itsenäistä osuuspankkia. Ryhmän keskuspankkina toimii Pohjola Pankki Oyj, joka on entinen OKO.

Pudasjärven Osuuspankissa Pohjola-yhteistyö on herättänyt pankin asiakkaisista alusta alkaen suurta kiinnostusta. Lähtökohta oli se, että pankilla on ollut paikallakunnalla huomattava markkinaosuus, mutta Pohjolan markkinaosuus vain reilut 10 %. Pankissa työskentelevillä vakuutusasiamiehillä on ollut välillä jopa tungosta, kertoo toimitusjohtaja Teuvo Perätalo.

Viime vuonna 100-vuotisjuhlaa viettäneellä Pudasjärven Osuuspankilla onkin vilkas toimintavuosi takana.

Omistajajäseniä oli vuoden vaihteessa 5744, joita palkittiin 369 000 euron OP-bonusilla. Lisäksi pankki maksoi jäsenilleen osuus-pääoman korkoa 207 000 euroa. Juhlavuoden kunniaksi oli vielä 285 000 euron rahastokorotus. Yhteensä jäsenille, jotka ovat pääosin nykyisiä tai täältä kotoisin olevia pudasjärveläisiä, maksettiin yli 860 000 euroa. Tässä on edellisiin vuosiin nähden huomattavaa kasvua, toteaa Perätalo.

-Asiakkailla on ollut mahdollisuus käyttää bonusensa usealla eri tavalla; useimmiten pankkipalvelumaksuihin ja yhä enenevässä määrin Pohjola-vahinkovakuutusmaksuihin.

Pudasjärven Osuuspankissa on joka päivä Pohjola Vakuutuksen vakuutusasiamiesten vastaanotto. Asiamiehina toimivat Mikko Ylitalo ja Mika Kurkela.

-Käymme myös asiakkai-

den kotona, varsinkin maataloilla. Meillä on hyvät, kilpailukykyiset tuotteet ja kiinnostusta on riittänyt. Meillä on Suomen suurimman finanssitalon tieto ja osaaminen käytössä, kertoo Mika Kurkela. Osuuspankin asiakkaat saavat alennusta vakuutusmaksuista ja OP-bonusia voi käyttää vakuutusmaksujen maksamiseen. Vahinkotapauksissa on käytettävissä ympärivuorokautinen puhelinpalvelu ja vahinkoilmoitukset voidaan yleensä tehdä samalla soitolla.

Mika Kurkela haluaa vielä korostaa, että vakuutusien ottamisessa vakuutusurva olisi riittävä. Silloin mahdollisen vahingon sattuessa korvaus kattaa riittävästi ai-neelliset vahingot, huolehtii Kurkela.

Heimo Turunen

### PESEMME

- työvaatteet
- untuvatakit
- laitostekstiilit
- matot
- makuupussit
- liinavaatteet
- patjat
- haalarit

### VUOKRAAMME

- juhlapöytäliinoja
- liinavaatesettejä

### MYYNNISSÄ

- lattialuutuja



**Taivalkosken  
Pesulapalvelu Oy**

Haaraniementie 4-6, 93400 TAIVALKOSKI  
Puh. (08) 841 080, 040 7235 788

Maksuton kuljetus  
taajama-alueelle  
Taivalkoskella ja  
Pudasjärvellä



Pudasjärveläinen Jussi-Tapio Selkälä (oik.) keskustelemassa Pudasjärven Osuuspankissa Pohjola Vakuutuksen tarjoamista vahinkovakuutuspalveluista. Keskustelun päätteeksi vakuutusasiamies Mika Kurkela lupasi vakuutusista hyvän ja asiallisen tarjouksen.

## Pudasjärven kaupunki ja seurakunta 370 vuotta 26.2.2009

Vuosi 2009 on Pudasjärven kaupungille ja seurakunnalle yhteinen juhluvuosi.

Kuningas Kustaa Aadolfin ja varsinaisesti kuningatari Kristiinan holhoojahallituksen määrätessä piispan ja kenraalikuvernöörin jakamaan vaikeahoitaisia seurakuntia, ensimmäisinä käytännön toimina Pudasjärvi erotettiin Iistä v. 1639 omaksi kirkkoherrakunnaksi.

Varsinaiset juhllisuudet alkavat 26.2.2009. Juhlavuoden suojelija maaherra Eino Siuruainen on ystävällisesti lupautunut saapumaan paikalle ja osallistumaan juhluvuoden kokoukseen sekä pienoistä näyttelyä. Juhlakokous pidetään Pudasjärven kirkossa, alkaen klo 18.00. Tilaisuudessa luetaan Pudasjärven seurakunnan syntyyn liittyvä piispa

Isak Rothoviuksen kirjedokumentti 26.2. 1639.

Tilaisuudessa nähdään muun muassa Toivo Hyyryläisen kirjoittama, historiallisten lähteiden virikkeisiin pohjautuva fiktiivisen pienoistä näyttelmä; "Eräs pitäjänkokous Pudasjärvellä". "Näyttelmä on kuvaus Pudasjärven seurakunnan pitäjän kokouksesta 1700-luvun lopulla ja sen tarkoitus on antaa yhden tapahtuman kautta välähdys historiallisesta jatkuvuudesta. Näyttelmästä siirrytään aikamatkan tavoin nykyhetkeen Pudasjärven kaupunginvaltuuston ja kirkkovaltuuston Pudasjärven 370-vuotisjuhlaistuntoon 26.2.2009."

Juhlakokouksen jälkeen kokoontutaan yleisötaapahtumaan Pudasjärven kaupungintalolle klo 20.00. Ilta huipentuu näyttävään ilotulitukseen. (ht)





# Tietojen kalastelua, verkkourkintaa ja matoja



Kouluttaja Jenny Kangas Pohjantähdessä kehotti tietoturvapäivän luennossaan välttämään salassa pidettävien asioiden puhelimeen kailotamista julkisilla paikoilla.

luottamukselliset tiedot eivät joudu väärin käsiin, myös tiedon tuhoutumisen varalta. Tietoa myös säilytetään erilaisiin paikkoihin, ja sitä tulee voida käyttää tarvittaessa.

Monesti unohtuu, että ihmisen on tietoturvan heikoin lenkki. Suurimmat tietoturvaongelmat aiheuttavat käyttäjän tekemät virheet, huolimattomuus ja tietämättömyys. Myös sähkökatkokset, ukkonen, tulipalo ja vesivahingot aiheuttavat ongelmia tiedon säilymisen suhteen. Tietoturva ei koske pelkästään sähköistä tietoa. Kouluttaja Jenny Kangas kertoi, että myös paperilla oleva tieto tulee turvata. Samoin ääneen lausuttu salainen tieto, keskusteluissa tai puhelimesta, voi aiheuttaa tietoturvariskin.

## Liikkuvan työn tietoturva

”Työvoiman saatavuuden varmistaminen maaseutumaaisilla alueilla” -hankkeessa kokeillaan Oulun ja Pudasjärven väliseen työmatkaliikenteeseen ns. toimistobussia. Toimistobussissa työmatkalaiset voivat käyttää matka-ajan työn tekemiseen ja käytössä ovat nykyaikaiset etätöihin soveltuvat toimistovarusteet. Tietoturva liittyy olennaisesti liikkuvaan työhön, sillä matkapuhelin ja kannettava tietokone internetyhteyksineen ovat päivittäisiä työvälineitä. Etätö edellyttää sekä käytettävältä teknologialta että etätöön tekijältä ominaisuuksia, tietoa ja ymmärrystä tietoturvakysymyksistä, kertovat Työvarma-hank-

keessa toimivat Marianne Mäntylehto ja Jari Jussila.

## Myös matkapuhelimet ovat tietoturvariski

Yrittäjä Raimo Helve Sonera Telepisteestä esitteli älypuhelimien virusuojauksia sekä tietoturvaohjelmistoja. Uusimpana tulokkaana pk-yrityksen tietoturvan hallinnassa on etähallittava F-Securen ohjelmisto. Jopa 25 konetta pystytään hallitsemaan keskitetysti yhdeltä laitteelta esimerkiksi internetin kautta.

Yksityisen ihmisen kannalta mobiililaitteiden tietoturvassa tärkeintä on se, että bluetooth-yhteys on päällä vain silloin, kun sitä tarvitaan, ja kun se on päällä, se toimii piilotettuna. Raimo Helve kertoi myös esimerkkejä tilanteista, joissa tietokone on tuotu korjattavaksi virusongelmien vuoksi.

## Tietoa tietoturvasta tarjolla

Kohti sähköistä liiketoimintaa -hankkeen projektipäällikkö Sari Ojala kertoo hankkeen järjestävän yrityksille, yhdistyksille ja yksityisille henkilöille tietoturvakoulutuksia kevään aikana. Hankkeen puitteissa järjestetään myös muuta tieto- ja viestintätekniikkaan ja sähköiseen liiketoimintaan liittyvää koulutusta Pohjantähdessä ja tarpeen mukaan myös sivukylillä. Hanke tarjoaa myös mahdollisuuden tilata tietotekniikkaan liittyvää konsultointia yritykseen tai kotiin.

Kalastustermejä? Niitäkin, mutta näitä termejä avattiin kansallisena tietoturvapäivänä myös Pudasjärvellä. Kansallinen tietoturvapäivä on julkishallinnon, elinkeinoelämän ja järjestöjen yhteinen hanke ja sitä vietetään vuosittain helmikuussa tietoturvaviikon aikana. Tietoturvaviikosta käynnistyvät tietoturvatalkoot. Tänä vuonna tietoturvatalkoiden pääteemoina ovat lasten ja nuorten mediakasvatus ja

liikkuvan työn tietoturva yrityksissä. Pudasjärvellä tietoturvapäivän järjestivät yhteistyössä Pudasjärven kaupunki, Kehittämiskeskus Pohjantähti sekä Sonera Telepiste.

## Ihmisen on tietoturvan heikoin lenkki

Tietoturvaan liittyy muuta kuin käyttäjätunnuksia tai salasanoja, roskaposti tai virukset tietokoneella. Tietoa suojataan paitsi siksi, että

## PÖLKKY METSÄ OY

Pölky Metsä hankkii vuosittain yli 650 000 m<sup>3</sup> sahapuuta Pölky Oy:n Kuusamon ja Taivalkosken sahoille.

**Pölky Metsä, Kuusamo**  
Puh. 020 764 0253, fax 020 764 0250

**Pölky Metsä, Pudasjärvi**  
Puh. 040 822 5321, fax (08) 824 216

**Pölky Metsä, Rovaniemi**  
Puh. 040 510 4847, fax (016) 366 011

Sähköposti:  
etunimi.sukunimi@polkky.fi

**STRONG WOOD**

**www.polkky.fi**



## PUDASJÄRVEN KAUPUNKI

tarjoaa ostettavaksi Ryttingin terveystalokiinteistön (298,0 km<sup>2</sup>). Noin 1 ha:n suuruinen määräala rakennuksineen sijaitsee Rytinkijärven välittömässä läheisyydessä, kaupungin omistamalla kiinteistöllä Pohjanperä 615-411-5-80. Syötteen matkailukeskuksen matkaa on n. 25 km. Kohteen osoite: Rytinkisalmentie 3607 B, 93240 Rytinki.

Tarjoukset 27.2.2009 klo 15:00 mennessä os. Pudasjärven kaupunginhallitus, PL 10, 93101 Pudasjärvi. Kuoreen tunnus ”Ryttingin terveystalokiinteistön ostotarjous”. Tarjoukseen tulee liittää lyhyt kuvaus rakennuksen tulevasta käyttötarkoituksesta. Kaupunki varaa oikeuden hyväksyä, hylätä tai neuvotella tarjouksen sisällöstä.

Lisätietoja antaa kiinteistöpäällikkö  
**Kari Rissanen, 0400 389973**

PUDASJÄRVEN KAUPUNGINHALLITUS



## PUDASJÄRVI

Valtuuston kokous pidetään Pudasjärven kirkossa torstaina 26. päivänä helmikuuta 2009 alkaen klo 18.00.

Luettelo kokouksessa käsiteltävistä asioista on nähtävänä kaupungin ilmoitustaululla. Kokouksen tarkastettu pöytäkirja pidetään nähtävänä keskustuomistossa tiistaina 3.3.2009 klo 12.00-15.00.

Pudasjärvi 16.2.2009

Eero Oinas-Panuma  
Valtuuston puheenjohtaja

## Hernekeittonyyjäiset

**K-Supermarketissa laskiaistiistaina 24.2 klo 11 alkaen omiin astioihin. Hinta 5 e litra.**

**Hernekeittolounas**  
seurakuntatalolla laskiaistiistaina 24.2 klo 11 alkaen (lounas sisältää: hernekeitto, ruokajuoma, leipä, kahvi ja kotitekoinen laskiaispulla).  
Hinta 6 euroa. Maksu käteisellä.

Tuotto Yhteisvastuukeräykselle  
Tervetuloa!  
Pudasjärven Seurakunta



- KODIN REMONTIT, pesuhuoneet, saunat, sisustusremontit, ym.
- UUDISRAKENNUKSET
- KUNTOTARKASTUKSET
- TYÖNJOHTO, VALVONTA

Hyödynnä nyt kotitalousvähennysverotuksessa max.6000 euroa työnosuudesta!

**Puh. 0400 294640**

93100 Pudasjärvi



# Pudasjärven Osuuspankki vahvistui edelleen

- Osuuspankin vakavaraisuutta vahvistetaan pitkäjänteisesti tuloksellisella toiminnalla ja vuosittain riittävällä tuloksella. Pudasjärven Osuuspankin vuoden 2008 liikevoitto oli 2,7 miljoonaa euroa. Liikevoitto laski hienoisesti edellisvuodesta, mikä johtui erityisesti merkittävästi kasvaneista OP-bonuksista omistajajäsenille, esitteli pankin viime vuoden toimintaa toimitusjohtaja Teuvo Perätalo.

Hän kertoi edelleen, että haastavassa finanssimarkkinatilanteessa Pudasjärven Osuuspankkiin luotetaan.

- Saimme viime vuonna 315 uutta asiakasta ja 320 uutta omistajajäsentä. Talletusten määrä kasvoi 9,6 % ja vuoden vaihteessa talletuskanta oli 104,7 miljoonaa euroa. Loppuvuodesta luotonky-syntä vähentyi, ja luottokanta kasvoi vuodessa 5,3 %. Uusia luottoja vuoden aikana otettiin 30,1 miljoonaa euroa. Luottokanta vuoden vaihteessa oli 99,4 miljoonaa euroa.

Markkinakorkojen voimakas lasku loppuvuodesta ei vaikuttanut vuoden 2008 kokonais-tulokseen. Perinteistä pankkitoimintaa kuvaava korkokate vahvistui hienoisesti edellisvuodesta ja nousi 4,4 miljoonaa euroon, ja palkkiotuottoja keriyti 1,1 miljoonaa euroa. Ko-

**Hyvä vakavaraisuus ja vahvat puskurit luovat turvallisuutta epävarmassa talustilanteessa. Satavuotisjuhlavuonna 2008 Pudasjärven Osuuspankin vakavaraisuus vahvistui 33,7 %:iin, ja omien varojen määrä nousi yli 25 miljoonan euron.**

konaisuudessaan kulut alenivat 6,8 %:lla 2,5 miljoonaan euroon.

## OP-bonukset tuplatiin

Pudasjärven Osuuspankki palkitsee omistajajäseniään eri tavoin. Osuuspankkien bonusjärjestelmä täyttää ystävänäpäivänä 10 vuotta. Vuonna 2006 luvattiin OP-bonusten maksu tuplata vuoteen 2008 mennessä.

Viime vuonna Pudasjärven Osuuspankin omistajajäsenille kertyi bonuksia yhteensä 369 000 euroa. Kasvua edellisvuodesta oli 59 %. Vuonna 2006 bonuksia kertyi 143 000 euroa, joten lupaus on hyvin täytetty. Asiakkaat voivat maksaa bonuksilla pankin palvelumaksuja ja Pohjolan vakuutusmaksuja. Halutessaan bonukset saa

*Toimitusjohtaja Teuvo Perätalo totesi tyytyväisenä, että Pudasjärven Osuuspankkiin luotetaan; jäseniä ja asiakkaita on tullut lisää. Myös talletusten ja luottojen määrä kasvoi viime vuonna.*

myös rahana, mutta tuolloin asiakas maksaa niistä 28 %:n pääomatuloveron.

Viime vuodelta esitetään maksettavaksi osuuspääomille 4,5 %:n korko, mikä tekee yhteensä 222 000 euroa. Lisäksi Osuuspankki teki 100-vuotislahjanaan osuismaksujen korotuksen 50 eurosta 100 euroon rahastokorotuksena, mikä tarkoitti

ti yhteensä 285 000 euron etua omistajajäsenille.

- Vahva vakavaraisuus, omat varat ja talletusten enemmisyys luottoihin nähdään takaavien, että Pudasjärven Osuuspankki voi jatkaa luotonantoa entiseen tapaan. Muutenkin Osuuspankki pyrkii toimimaan niin, että elämä jatkuu huonompinaikoina. Pidämme huolta asiakkaistamme, ja neuvottelemme mielellämme esimerkiksi lainojen lyhennysvapaista ja muista asiakaskohtaisista ratkaisuksista, jotka auttavat pahimman vaiheen yli, toteaa toimitusjohtaja Perätalo.



**KAIKKI TALVIKENGÄT -50% OVH:sta**

MIRKUN VAATETUS ja Varsitie 6, puh. 821016  
KENKÄ EXPERTTI  
Ma-To 9-17, Pe 9-18, La 10-14

VAATEPOISTOT jatkuu...

**Otetaan lihoja vastaan KYLMÄ- JA LÄMMINSAVUSTUKSEEN**  
Myös leikkaus, pakkaus ja purkitus

OTETAAN LIHOJA KYLMÄSAVUSTUKSEEN HELMIKUUN LOPPUUN ASTI

**PUDASJÄRVEN SAPARO**  
Puh. 0400 120 891, 0400 515 737  
Taipaleenharju

**PALVELEMME MAANRAKENNUSTÖISSÄ**

- maansiirtokuljetukset, myös kokonaisurakat
- sora-, hiekka-, murske- ja ruokamultatoimitukset

**MAANSIIRTOLIIKE V. JA K. NIEMELÄ**  
Pohjoispuolentie 354  
93277 Linattijärvi  
puh. (08) 833 653  
Veijo Niemelä 0400 302 907,  
Keijo Niemelä 040 511 9195

**PLUSSA**

**SÄÄSTÄ K-Plussa-kortilla**

Edut voimassa K-supermarketeissa 1.3.2009 asti

<p><b>Marli Juissi MEHUJUOMAT</b> 1 l (0,67 l)</p> <p><b>2<sup>00</sup></b> 3 tlk -0,40 €/erä Etu K-Plussa-kortilla</p> <p>ilman korttia 2,40/3 tlk (0,80 l) yksittäin 0,80 tkl Voimassa 1.3.2009 asti</p>	<p><b>Fazer Dumle KAAKAO</b> 1 kg (3,45 kg)</p> <p><b>3<sup>45</sup></b> pkt -0,60 €/pkt Etu K-Plussa-kortilla</p> <p>ilman korttia 4,05 pkt (4,05 kg) Voimassa 1.3.2009 asti</p>	<p><b>Lotus Emilia Design TALOUSPYYHE 4 rl</b> (0,50 rl)</p> <p><b>4<sup>00</sup></b> 2 pkt -0,78 €/erä Etu K-Plussa-kortilla</p> <p>ilman korttia 4,78/2 pkt (0,60 rl) yksittäin 2,39 pkt Voimassa 1.3.2009 asti</p>	<p><b>Lotus Soft Embo WC-PAPERI 16 rl</b> valkoinen, (0,33 rl)</p> <p><b>5<sup>29</sup></b> pkt -0,90 €/pkt Etu K-Plussa-kortilla</p> <p>ilman korttia 6,19 pkt (0,39 rl) Voimassa 1.3.2009 asti</p>	<p><b>Gliss SHAMPOOT ja HOITOAINEEET</b> 200-250 ml (12,50-10,00 l)</p> <p><b>5<sup>00</sup></b> 2 kpl -1,40 €/erä Etu K-Plussa-kortilla</p> <p>ilman korttia 6,40/2 kpl (16,00-12,80 l) yksittäin 5,20 kpl Voimassa 1.3.2009 asti</p>
<p><b>Valio Aamupala SULATEJUUSTOVIIPALEET</b> 360 g (8,31 kg)</p> <p><b>2<sup>99</sup></b> pkt -0,91 €/pkt Etu K-Plussa-kortilla Voimassa 1.3.2009 asti</p> <p>ilman korttia 3,90 pkt (10,83 kg)</p>	<p><b>HK marinoitu viljapossun UUNIFILEE</b> n. 1,2 kg</p> <p><b>4<sup>95</sup></b> kg -2,04 €/kg Etu K-Plussa-kortilla</p> <p>ilman korttia 6,99 kg</p>	<p><b>Portti LIHAPIIRAKKA</b> 4 kpl/400 g (2,48 kg)</p> <p><b>0<sup>99</sup></b> pkt ilman korttia 1,39 pkt (3,48 kg) -0,40 €/pkt Etu K-Plussa-kortilla</p>	<p><b>Valiojäätelö maustetut KERMAJÄÄTELÖT</b> ei laktoositon, 1 l (1,50 l) 1 erä/talous</p> <p><b>3<sup>00</sup></b> 2 pkt ilman korttia 4,50/2 pkt (2,25 l) yksittäin 2,25 pkt -1,50 €/erä Etu K-Plussa-kortilla</p>	

**K SUPERMARKET**

Tavallista parempi Ruokakauppa  
**PUDASJÄRVI**

SÄHKÖTIE 1  
PUH. 0207 890 456  
ARK. 8 - 21, LA 8-18, SU 12-21

KYMPÄRISTÖKAUPPA  
K-MILJÖTIT