



PUDASJÄRVI

Viikon päästä uimaan
Puikkarissa s. 3
Koulutuksella uusia
välineitä työhön s. 9

-lehti nro 42 2011

PUDASJÄRVEN ASIOISTA KERTOVA, PUOLUEISTA RIIPPUMATON, PAIKKAKUNNAN OMA KAUPUNKILEHTI 19.10.2011

PERHEMARKKET

PIETARILANTIE 48, PUDASJÄRVI P. 08-822726, TYÖKALUOSASTO 040 189 7399 AVOINNA MA-PE 9-19, LA 9-18, SU 11-18
Tarjoukset nähtävillä myös www.pudasjarvi-lehti.fi

PullaPirtti AITTALEIPÄ 480g 0,99 pss	PullaPirtti RAEVIINERI 4 kpl/300g 2,89 pkt	Atria JAUHELIIPIHVIT 380g JA LIHA- PYÖRYKÄT 360g 0,99 pkt	Atria PERINTEINEN KARJALAN- PAISTI 700g 4,99 pkt
Malaco KARKKIPUSSIT 190g 1,00 pss	familyfresh SUIHKUSAIPPUA 500 ml 2 plo 4,00	finish KONETISKI- TABLETIT 42+14 kpl 6,95 pkt	AJAX YLEIS- PUHDISTUS AINE 1l 2,70 plo
PITKÄVARTINEN RIKKALAPIO HARJASETTI 6,90	NARUVERHOT HELMILLÄ 90X200 cm 9,95	CASA KYLPUHUONEEN MATTO 50X80 cm 17,90	Finlayson ALUSLAKANAT 26,90 12,90 TYYNLYIINAT 2 kpl/pkt 9,90

"Tule käymään niin tehdään kartoitus remontista ja tarvittaessa sovitaan ilmainen arviokäynti"

Vältä vesivahinko Uponor-komposiittijärjestelmällä

Tee **käyttövesi- ja patteriverkoston saneeraukset** laadukkaalla ja luotettavalla Uponor-komposiittijärjestelmällä. Kunnostusiässä ovat erityisesti 1980-luvulla ja sitä ennen rakennettujen talojen putkistot. Uponor-komposiittiputki yhdistää metalli- ja muoviputken parhaat ominaisuudet.

NOPEA Rakenteiden päälle asennettavalla komposiittiputkella remontti sujuu nopeasti.

SIISTI JA TURVALLINEN Rakenteita ei rikota eikä asennuksessa tarvita tulitöitä.

LUOTETTAVA Käytössä jo tuhansissa saneerauskohteissa.

KESTÄVÄ Uudet putket turvaavat vesivahingolta vuosikymmeniksi. Virtausputki ei altistu korroosiolle.

Avoinna ma - pe klo 7-17
Pudasjärven Lvi ja Rautatarvike Oy
Varastotie 2 93100 PUDASJÄRVI
puh 08-823510 fax 08-823511

uponor
LVI & RAUTA

Toiset silmälasit kaupan päälle, Bonukset tuplana ja näöntarkastus 0 €!

Tuplapäivät Silmäasemalla 1.-31.10.2011

Normaalihintaisten silmälasien ostajalle näöntarkastus ja silmälasit tai aurinkolasit voimakkuuksilla kaupan päälle erityismallistosta, tarjoamme edullisemman. Lisäksi saat Bonusta tuplana jopa 10 % lokakuussa maksettavista ostoksista. Tarjous on voimassa 1.-31.10.2011, ei muita alennuksia.

www.silmaasema.fi

Varaa aika silmälääkärille tai optikolle.

PUDASJÄRVI Toritie 1, (08) 822 416, palvelemme ma-pe 9.30-17.00
Lisätietoa asiakasomistajuudesta: www.s-kanava.fi

SILMÄASEMA

Teemme tilaa syysuutuuksille!
Nyt runsaasti poistotuotteita!

Kukkakaappi palvelee klo 21 saakka Meiltä myös **PASSIKUVAT!**

Räisänen
Kauppatie 4, Pudasjärvi
puh. 08-823 350
gsm. 0400 399 830
mattir@pp.inet.fi

www.hautauskukkaraisanen.fi

Silmälääkärin vastaanottoajat:
To 20.10, To 3.11, To 10.11

Specsavers Optikko

Optikon ja silmälääkärin ajanvaraus
040 821 1819
Kauppatie 5, Pudasjärvi
Avoinna: Ma-To klo 9-17, Pe 9-16, la suljettu

HOTELLI RAVINTOLA KURENKOSKI
p. 010 666 8420
www.kurenkoski.fi

Ravintolassa palvelemme:
Ma-Ti 14-21 Ke 14-01.00
To 14-22 Pe-La 12-04.00 Su 12-18
Keittiö avoinna joka päivä klo 14.00-21.00 pizzeria

Perjantai 21.10. **TERVETULO!**
KARAOKE
Lippu 2€ sis. ep. klo 20-04

Lauantai 22.10. **Wintti** 24-04
Lippu 4€ sis. ep.

Maarit Peltoniemi & Federal
Lippu 12€ sis. ep.

KARAOKE Lippu 4€ sis. ep. klo 20-04

4.11. Jore Siltala
5.11. Pauli Haapalainen & Maximus
12.11. Arja Sipola
18.11. Anne Simonen
26.11. Pentti Rainer
3.12. Nelituuli Kvartetti



Viikon päästä uimaan Puikkarissa



Nykytekniikalla hoidettu ja entistä raikkaampi vesi kutsuu uijia ensi viikon puolivälissä.

Virkistyskylpylä Puikkari avataan kylpijien käyttöön ensi viikon eli syyslo-maviikon puolivälissä.

Vapaa-ajanohjaaja Sampo Laakkonen kertoo, että avaaminen edellyttää sitä, että kaikki vesi- ja viranomaisnäytteet ovat kunnossa. Täl-

lä erää virkistyskylpylän vesialtaassa on jo vedet paikallaan. Klooria altaisiin on kuitenkin syötetty runsaasti ja sen määrä tiputetaan ennen avaamista normaalille tasolle.

Sampo Laakkonen kertoo, että virkistyskylpyläs-

sä tehdään ultravioletti-valojen (tappaa bakteereja kiertovedestä) kohdistuksia ja vedenpuhdistuslaitteiden hienosäätöjä. Kaikki alkaa kuitenkin olla valmista uintia varten.

Virkistysuimala Puikkari oli tarkoitus avata yleisöl-

le jo lokakuun alussa, mutta remontin viivästyminen siirsi avaamista vajaan kuukauden. Puikkarin remonttia seuraa ensi keväänä liikuntasalin remontti (AK)



Sampo Laakkonen esittelee valvojanhuonetta, johon on rakennettu uusi ilmanvaihtojärjestelmä ja rakenteita on uusittu. Nyt aiemmin todella kuuma ja kostea työpaikka on historiaa ja valvojille on saatu miellyttävät työolot.

Kaupunginviraston remontti aikataulussa

Pudasjärven kaupunginviraston remontin toinen vaihe valmistuu näillä näkymin aikataulun mukaisesti vuoden vaihteeseen mennessä. Tekninen johtaja Ritva Kinnula kertoo, että esimerkiksi ikkunoiden toimituksissa oli pientä viivettä, mutta ne eivät vaikuta remontin valmistumisen aikatauluun.

Remontin toisessa vaiheessa tehdään muun muassa ulkopuolella sokkelin korjaukset, ikkunoita vaihdetaan ja tiilinen ulkoverhoilu vaihdetaan. Samalla suoritetaan eristeiden vaihtoa.

Toisen vaiheen urakkahinta on hieman yli miljoona euroa. Pääurakoitsijana on Rakennusliike Asuntoinsinöörit Oy. (AK)



Kaupunginvirastotalon pääovien uusimisen ajan käynti sisälle on tällä hetkellä sivuovesta, jonne opaste nuolella.

Olet kaunis, olet komea -hemmottelupäivä Syötteellä

Syötteen
kylätalolla lauantaina
29. 10 klo 10– 5

Syötteen Kylätalolla järjestetään 29.10. hemmottelupäivä, jossa on runsaasti hyvinvointia lisääviä tarjontaa ja hoitoja. Jatkuvasti voit lisätä hyvinvointiasi muun muassa ottamalla huomioon seuraavia asioita:

Liikunta: Syksyn sateet ja tuulet eivät ole kaikille mielekkäitä, mutta niille jotka nauttivat ulkoilemisesta säällä kuin säällä on merkityksellistä se mitä on päällä. Sisätiloissa liikunnasta nauttivat hankkivat myös mahdollisesti juuri itselleen sopivia vaatteita ja varusteita joissa liikuntaa on kiva harastaa. Lähdä mukaan sellaiseen liikuntaan joka tuntuu sinusta mielekkäältä

Lepo: Kun olet saanut sopivasti fyysistä ja henkistä rasitusta, syönyt sopivasti, nauttinut päivästäsi ja koet olosi rauhalliseksi illan hiiپیessä kamariin, on yöllinen uni yleensä levollista ja virkistävää. Hereillä ollessakin voit levätä monin eri tavoin: musiikkia kuunnellen, lukien, rentoutusharjoituksia tehden, kampaajalla käyden, kauneuden hoidon aikana tai vaikka rauhallisesti oleskellen niin sisällä kuin ulkonakin hiljaisuutta kuunnellen.

Ravinto: Sopiva määrä monipuolista ruokaa useasti päivässä syötynä pitää myös huolta jaksamisesta arjen askareissa.

Rakkaus: Kun huolehdit itsestäsi, tunnet olosi hyväksi sekä rakastat itseäsi, niin maailma ympärilläsi on myös rakastettavampi ja hyvinvointiasi näkyy niin sinusta kuin ympäristöstäsi.

Tärkeintä on, että löydät

juuri itsellesi sopivia hyviä oloa tuottavia asioita elämääsi, jolloin hyvinvointiasi heijastuu myös ympäristöösi. Voit siis muokata sinulle

tärkeistä asioista oman ohjelman jota noudattamalla lisäävät hyvää oloasi.

Sisäinen hyvinvointi heijastuu jokaisen olemukses-

ta ulkoisena hyvännäköisyytenä.

Johanna Määttä,
kuntohoitaja,
Syötteen Eräpalvelut



OLET KAUNIS, OLET KOMEA!

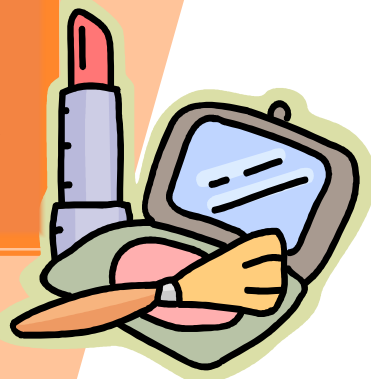
HEMMOTTELUPÄIVÄ

Syötteen kylätalolla LAUANTAINA 29. lokakuuta klo 10 – 15

- Selvännäkijä/Tarot-tulkitsija Tarja S.
- Kampaamo Landella, Sirpa Väättäjä (hiusten leikkaus, ripsipidennykset)
- Kosmetologi Sirpa Sarajärvi (ripsien ja kulmien värjäys, kuumakivihieronta, intialainen päähieronta)
- Swan-kasvohieronta, Pirjo Turpeinen
- Jalkahoitaja Sirkka Määttä
- Vyöhyketerapeutti, jalkahoitaja, Detox-kuonanpoisto, Pirjo Leino
- Reikihoitaja Aarno Sarajärvi
- Hieroja Johanna Määttä
- Hieroja Petri Tolkkinen
- Magneettikorut Virve Kaarre
- AmWay pesuaineet ja kosmetiikka Irene Lauri
- ME&I Vaatemyynti Irene Lauri
- Hieroja Petri Tolkkinen

Mukana myös:

Alusasukat, Katja Järvenpää
Lemom-korut ja huivit,
Hilkka Sarajärvi
Kesport
Kynttilätalo
Oriflame



Arvontaa

Päivän
kruunaa NAURUJOOGA klo 16, vetäjänä Pirjo Turpeinen. Ilmoittaudu ennakkoon, hinta 5 €

Puffasta suolaista ja makeaa kahvin ja teen kera.

Ajanvaraukset: Marja-Leena, puh. 0407175034
järjestää: Syötteen kyläyhdistys

Hemmottelupäivän tarjontaa

Syötteen Kylätalolla 29.10. järjestettävästä hemmottelupäivän tarjonnasta voit löytää itsellesi sopivia keinoja lisätä hyvinvointiasi:

Jalkahoito:

Jalkahoito soveltuu kaikille ja kotikäynnit mahdollistavat myös huonokuntoisempien vanhuksien hoidon. Hoito soveltuu hemmotteluun ja itsensä hoitamiseen. Erityisesti diabeetikoiden tulisi kiinnittää jalkojensa kuntoon huomiota ja panostaa ennaltaehkäisevään hoitoon. Hoitoa suositellaan myös reumaatikoille ja invalideille, joille omien jalkojen hoito voi olla vaikeaa tai mahdotonta.

Intialainen päähieronta:

Intialainen päähieronta perustuu vanhaan traditioon. Nykyiseen hoitomuotoon on lisätty otteita klassisesta hieronnasta ja osteopatiasta. Käsitellyä aloitetaan hartiasseudusta, josta edetään olkavarsiin ja niskaan. Pään alueen otteina käytetään mm. "sadepisaroita" ja "tukistamista". Myös kasvat ja korvalehdet käsitellään. Lopuksi suoritetaan energian tasapainottaminen. Intialainen päähieronta soveltuu erinomaisesti stressin hoitoon, päänsärkyongelmiin, jännitysniskaoireisiin tai hetken rentoutumiseen. Päänhieronta on helppo toteuttaa myös työpaikalla.

Perinteinen hieronta

Rentouttaa, lievittää lihaskäntäjä ja särkyjä, parantaa nivelten liikkuvuutta, nopeuttaa paranemista ja auttaa liikkujan lihassuolissa.

Swan-kasvohieronta

on turvallinen ja tehokas pysyviä tuloksia antava hoito kasvoille. Hoidossa käydään hieroen läpi kasvojen lihakset. Myös päänahka, niska, kaula ja yläselkä hierotaan. Kasvojen lempeän hieronnan jälkeen käsitellään jännittyneet lihakset suun sisältä. Lihasperäiset purentaongelmat, yöllinen narskuttelu helpottuvat tai loppuvat kokonaan. Lopuksi käydään suun ja kielen harjoitteita, joilla voidaan hallita jännitystä suun ja kielen alueella arkitilanteissa.

Vyöhyketerapia:

Vyöhyketerapiassa hoidetaan koko asiakasta jaloissa sijaitsevia heijastepisteitä käsittelemällä.

Reikihoito:

Usui Shiki Ryoho, eli Usuin luonnollisen parantamisen menetelmä on luontaishoitomenetelmä, jonka kehitti japanilainen Mikao Usui 1920-luvun alussa. Usui tarkoitti menetelmän fyysisten, emotionaalisten ja henkisten sairauksien hoitoon, sekä yleisen hyvinvoinnin edistämiseen ja ylläpitämiseen.

Detox-kuonanpoisto:

Detox jalkahoidosta voit saada monenlaista hyötyä elimistösi. Detox hoidoilla voi saada helpotusta eri sairauksien oireisiin. Hoitokokemus ja -vaikutus on hyvin yksilöllistä. Useat ovat kokeneet saavansa helpotusta kipuihin. Hoidon vaikutuksesta ääreisverenkierto, aineenvaihdunta, vastustuskyky sekä elinvoima parantuu, lymfanesteiden liikkuminen nopeutuu, sekä kehon PH tasaantuu. Usein lisääntynyt energia auttaa jaksamaan paremmin.

Värssy kertoo Römppäperinteestä

"Viikon verran marraskuun piitat rengit lomaa sai. Uuden pestin ken vain saikaan koko vuodeks taloon jäi. Vapaus näin heille koitti, vuoden työstä viulut soit-ti riiviikon riemuksi!"

Vuodesta 1972 lähtien Pudasjärvellä on kunnioitettu römppäperinnettä. Tapahtuma ideoitui vanhan värssyn pohjalta, ja samaan kaavaan perustuen järjestettiin jopa 20 tapahtumaa. Perinteesen kuului, että piitat ja rengit tekivät tilin pestipaikastaan sadonkorjuun jälkeen. Römppäviikolla oli oiva tilaisuus iloita ja juhlaa.

Tapahtuman alkutai-paleella juhla- ja tanssihu-

mun keskuspaikkana toimi entinen suojeluskunnan talo, Suojalinna. Perinteistä markkinatunnelmaa oli paikallisissa yrityksissä, mm. Pudasjärven Osuuskaupan pitkä käytävä oli römppäil-meessä monin eri tavoin.

Jo vuonna 1972 ensimmäistä Römppä-tapahtumaa suunnittelemissa ollut Aune Ekdahl oli esillä monessa juhlan vaiheessa. Tapahtuma kesti viikon ja sen järjestäjänä oli Pudasjärven näyttämö. Idean isä oli Jussi Pesio ja muita kovan työn tehneitä järjestäjiä oli mm. Kalle Huttu, Riitta Pönkkö ja Katri Outila.

Viikon mittaisessa tapah-

tumassa oli eri iltoina erilaisia ohjelmia: virsien laulua seurakuntatalolla, lapsille sekä nuorille omaa ohjelmaa, sekä Pudasjärven näyttämön harjoittelema isompi tai pienempi näytelmä. Römppä-ruokaa tarjottiin pääjuhlassa, jonne väkeä saapui parhaimmillaan 300 - 500 henkeä.

Myöhemmin alkupe-räinen värssyyn perustuva ideologia jäi varjoon ja tapahtuma pienentyi. Lopulta ilmeisesti järjestäjiä ei ollut enää riittämiin, mutta nyt aiheesta on kiinnostuttu jälleen uudella tarmolla!

-Tosi hieno juttu, että perinnettä on alettu jälleen elvyttämään. Tulevaisuudessa

toivon uudenlaista römppä-perinteen esiintuloa unohtamatta vanhaa, Ekdahl toteaa.

Jälleen perinteisen sadonkorjuujuhlan kunniaksi Pudasjärvellä järjestetään 4. marraskuuta Römppäkuhina -rekrymarkkinat. Kaikille avoimessa tapahtumassa on esillä alueen yhdityksiä sekä yrityksiä. Värikkäät perinneaset ovat esillä tapahtuman avaavassa Römppäkulkueessa, johon saa kukin osallistua omalla persoonallisella tavallaan. Paras asu myös palkitaan!

Jenny Kärki



Aune Ekdahl on totuttu näkemään monissa tapahtumissa muun muassa juontajana. Äskettäin hän oli Luppovesitilaisuuden vihkiäisten juontajana Syötteellä.

Puuenergian korjuuta ja maisemaa parantavia harvennuksia



Tilaisuuden vetäjänä toimi maiseman- ja luonnonhoidon neuvoja Taimi Mahosenaho ProAgriasta.



Kaupungin tervehdyksen esittänyt kaupunginhallituksen puheenjohtaja Vesa Rieki kertoi tulleen tilaisuuteen suoraan metsänraivaustyömaaltaan.

Bioenergian edelläkävijät-hanke oli perjantaina 14.10 kutsunut koolle metsäammattilaisia ja aiheeseen liittyviä asiantuntijoita keskustelemaan puuenergian korjuusta ja maisemanhoidollisista harvennuksista. Paikalle saapui 18 ammattilaista.

Hankkeen puitteissa on laadittu maisemaselvityksiä mm. Iijoen keskijuoksun ja Jongun alueen maisemallisiin raivauksiin. Tässä tapahtumassa keskusteltiin metsäammattilaisten kanssa harvennusten monivaikutteisuudesta varsinkin teiden varsilla ja rantamaisemissa. Laadukkaasti toteutettu nuoren metsän kunnostus voi jo itsessään parantaa maisemaa ja metsän kasvua kauniiksi sekä samalla tuottaa bioenergiaa.

Pienemmissä maisemaharvennuksissa syntyviä kasoja voitaisiin yhdistää isompien kohteiden kasoihin ja kuljetuksiin. Esille nostettiin myös laiduneläinten hyödyntäminen varsinkin rantojen jatkohoidossa. Hoidetulla maisemalla on positiivisia vaikutuksia alueen vetovoimaisuuteen niin matkailun kuin asumisviihtyvyyden-

kin suhteen.

Suuria odotuksia

Kaupunginhallituksen puheenjohtaja Vesa Rieki avasi tilaisuuden. Uusiutuvaan energiaan on kohdistettu isoa odotuksia ja Pudasjärveltä siihen löytyy myös mahdollisuuksia. Täällä myös maisemallisilla tekijöillä on merkitystä. Rieki toi esille metsäammattilaisten roolin asian edistämässä kentällä. Rieki oli itse saapunut tilaisuuteen suoraan metsänhoitotöistä ja kertoi myös kannustavasti talkoistaan risukoiden hoidossa yhteisillä alueilla.

Metsäkeskus Pohjois-Pohjanmaan ja Bioenergian edelläkävijät hankkeen kuulumiset kertoi Tanja Lepistö.

Pudasjärven toimipisteen puheenvuorossa Samuli Leppänen esitti kaavioiden avulla kuinka valtava omaisuus Pudasjärven metsissä ja bioenergiavaroissa piilee. Esimerkiksi Iijoen viisi voimalaa tuottavat alle puolet siitä energiamäärästä mitä metsä kasvaa bioenergiaa vuodessa. Käytännössä metsien hakkuista noin 30 % jää hukkapuuna metsään hyödyntämättä. Pudasjärvelläkin on erityisen paljon nuoria hoitamattomia metsiä jotka täytyisi jo metsän kasvun vuoksi harventaa. Niistä kohteista saadaan erityisen paljon energiapuu-ta. Rahaksi muutettuna yksi kuutio puuenergiaa vastaa keskimäärin 170-200 litraa kevyttä polttoöljyä. Kannustavana uutisena Leppänen kertoi, että pian aloitetaan Kuusamon tienvarren koi-vikoiden harventaminen, johon myös kaupunki on läh-dössä mukaan. Samalla hän heitti haasteen myös Osuus-kunta Arinalle, joka omistaa myös suuren ja näkyvän harventamista kaipaavan alueen ko. tien varrella.

Hankkeen kuulumi-set alueelta kertoi Pudasjärven toimistolla työskentelevä Kauko Tirola. Hän kertoi laatimistaan energia-taselaskelmista, mitä pelloilta ja metsistä löytyy. Tirola on selvittänyt mitä siitä olisi järkevää hyödyntää ja missä aikataulussa.

Hoidettua matkailumaisemaa

Esko Viitala ProAgriasta toimii hankkeen asiantuntijana maatalan energiasuunnitelmissa.

Maiseman- ja luonnonhoidon neuvoja Taimi Mahosenaho esitteli kuvia maisemaa parantavista harvennuksista. ProAgria Oulu ja maa- ja kotitalousnaiset osallistuvat Bioenergian edelläkävijät hankkeeseen tällä aiheella. Näkyvät ja onnistuneet harvennukskohteet voivat jossakin määrin myös edistää metsän- ja maisemanhoidollisten puuenergiakohteiden käynnistymistä. Tienvarsi- ja vesistö-näkymien harventaminen tuottavat myös hoidettua matkailumaisemaa. Iijoen keskijuoksun alue oli valittu yhdeksi selvityskohteeksi siitä syystä, että alue on arvokkaaksi luokiteltua maisema-alueutta. Valtakunnallinen uudelleen inventointi on alkamassa mahdollisesti ensi vuonna. Joen vierellä kulkeva tie voisi toimia vaihtoehtoisena maisemareittinä pohjoiseen päin mentäessä ja joki itsessään toimii jo virkistys ja maisemaelementtinä. Jongun maisemaselvitys-alueen asukkaat ovat olleet aktiivisia ja selvitystyön aikana monta raivauskohdetta on jo tehty.

Maisemaselvityksiä laatinut Aili Jussila Pudasjärveltä kiitteli myös asukkaiden tekemiä maisemanhoitotöitä kentällä ja esitteli tarkemmin Pudasjärvi-Taivalkoski alueelle tehtyjä karttoja. Jussila on laatinut selvitykset yhdessä ProAgrian kanssa ja



Oulunkaarella alkamassa olevasta Uusiutuvan energian yrityskeskuksesta tilaisuuteen olivat saapuneet metsäneuvoja Tero Hänninen, projektipäällikkö Tero Paananen ja metsäneuvoja Juha Koski. He kertoivat, että hankkeessa perustetaan internetissä huutokauppaperiaatteella toimiva bioenergiapörssi kauppapaikka, johon saa ilmoittaa myytävää pääosin Oulunkaaren alueelta. Sen sijaan ostajat voivat olla koko maan alueelta.

ne löytyvät Metsäkeskuksen sivuilta netistä. Jussila valmistuu Oulun seudun ammattikorkeakoulusta maisemasuunnittelijaksi.

Suojelualue ei hoitamattomuutta

Metsähallituksen suojelubiologi Markku Lehtelä kertoi luonnonsuojelullisista näkökulmista alueen maisemaraivauksissa ja metsätaloudessa. Asia tulee esille mm. umpeenkasvaneilla rannoilla, puronvarsilla ja natura-alueilla. Metsälain mukaiset kohteet on myös huomioitava. Suojelualue ei kuitenkaan aina tarkoita hoitamattomuutta. Monien kohteiden luonnontila paranee hoitamalla, esimerkiksi umpeutuneet laidunalueet. Suojelualueiden hoidossa on kuitenkin ennen suorittamista otettava yhteys Ely-keskuksen luonnonsuojelupuoleen ja metsälakikohteissa metsäkeskukseen.

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen maaseutu- ja energiayksikön edustaja Pirjo

Onkalo esitteli rahoitusmahdollisuuksia päivän aiheeseen liittyen. Esimerkkinä hän kertoi yleishyödyllisestä kehittämishankkeesta, johon voisi kuulua kehittämisen osana myös varsinaista maisemanhoidollista raivaustyötä. Maaseuturahaston rahoitusta olisi nyt tarjolla hyvillä hankkeilla. Metsähallituksen edustaja lupasi selvittää mahdollisuudet lähteä vetämään tällaista hanketta Pudasjärven maanomistajien keskuudessa ja aiheeseen palataan.

Bioenergiapörssin puheenvuorossa toiminnastaan kertoivat Tero Paananen, Tero Hänninen ja Juha Koski. Toiminta on alkanut kaksi viikkoa sitten. Tavoitteena on edistää bioenergian sähköistä kaupankäyntiä, uusia markkinoita ja jatkojalosteita sekä sitä kautta luoda uusia työpaikkoja. Suurin osa energian kysynnästä on Oulun alueella mutta tuotanto potentiaalia löytyy Pudasjärveltä. Kysyntä ja tarjonta olisi saatava molempia osapuolia hyödyttäväksi.

Bioenergialle tarvetta ja menekkiä

Keskustelussa myönteisiä kommentteja asiaan liittyen esittivät vielä Hannu Nissi kaupungin ja Pudasjärven energiaosuuskunnan edustajana, Timo Marttila Biowatti Oy:stä sekä Aki Poijula Stora Enso Oy:stä. Menekkiä ja tarvetta bioenergialle löytyy kuin myös yhteistyöhalua eri osapuolien ja monivaikutteisuuden huomioimiseksi. Markku Mattinen kertoi vielä lopuksi Iijokivarren kaavoitukseen liittyvistä selvityksistä, joihin kohdealueen metsänhoito, maisemanhoidolliset raivaukset ja suojelualueet myös liittyvät. Lisätietoja selvityksistä löytyy kunnan nettisivuilta.

Koollekutsujana tässä tapahtumassa oli Bioenergian edelläkävijät hankeyhteistyön puitteissa Metsäkeskus Pohjois-Pohjanmaa ja ProAgria Oulu

Taimi Mahosenaho



Paikalla oli 18 osallistujaa.



PERHEMARKET

PIETARILANTIE 48, PUDASJÄRVI P. (08) 822726, TYÖKALUOSASTO 040 189 7399 AVOINNA MA-PE 9-19, LA 9-18, SU 11-18

Lehti nähtävillä myös netissä www.pudasjarvi-lehti.fi

NIPECO LASTEN

• Puserot



• Collegehousut



995 kpl



• Mekot



995 kpl

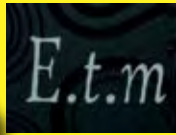


• Leggingsit



890

TOPPAPUKU



3990

POIKIEN TOPPAHOUSUT



1790

NAISTEN TOPPA- PUKU



4990

NOVITA

NEULEPOOLO



2580

MIESTEN TOPPAPUKU



4990

FEMI LAAMAPAITA



650

TOPPAHOUSUT



2550

RAAPPA VÄLIHOUSUT



1490

PITKIKSET



750

VENIZ HENKSELIT



1690

TRIKOO LEGGINS FARKUT



1490

NOVITA NEULEPUSERO



2690

Kolme taksia lopettanut vuoden aikana:

Pudasjärvellä palvelee 30 taksia – yksi lisää tulossa

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus on pyytänyt lausuntoa Pudasjärven alueen taksien riittävydestä ja esteettömän kaluston määrästä. Lain mukaan ELY-keskus vahvistaa vuoden 2012 kuntakohtaiset taksilupien enimmäismäärät.

Kaupunginhallitus antoi maanantaina 17.10 kokouksessaan pyydetyn lausunnon, jossa todettiin Pudasjärven kaupungin ja Oulunkaaren kuntayhtymän tarpeet huomioiden taksien määrä kysyntään nähden olevan riittävä edellytyksellä, että alueelle myönnetty kiintiömäärä on kokonaisuudessaan käytössä. Ensisijaisesti lupia myönnettäessä tulee huomioida Ala-Siuruan ja Hetekylän alueiden tarpeet, joissa ei ole tällä hetkellä paikallista taksia.

Lausunnossaan Pudasjärven kaupunki toteaa edelleen, että Pudasjärven noin 8 500 väestöstä hieman yli puolet asuu haja-asutusalueella. Väestön ikääntyminen ja kouluverkon muutos sekä julkisen liikennepalveluiden saatavuuden väheneminen kasvattavat eri alueiden taksipalveluiden kysyntää. Pudasjärvellä on tällä hetkellä myönnettyjä taksilupia 34. Myönnettyistä luvista kolme on lopettanut toiminnan kuluneen vuoden aikana ja yksi ei ole vielä aloittanut toimintaansa, joten käytössä on tällä hetkellä 30 taksiajoneuvoa. Taksien asemapaikat ovat jakaantuneet eri kyläalueille, mutta 2011 aikana Ala-Siuruan alueelta lopetti kaksi taksia, joka jätti alueen ilman taksipalvelua. Myös Hetekylän alueelta puuttuu edelleen taksipalvelu, joiden pikainen palautuminen alueille on koululaiskuljetusten ja alueen asukkaiden kannalta hyvin tärkeää.

Käytössä olevista taksiautoista 16 autoa on ns. tila takseja. Tilatakseista neljässä autossa on asetusten mukai-

nen invavarustus pyörätuolihissillä.

Taajaman taksiasemalla on käytössä kahdeksan autoa, joista yhdellä on asetuksen mukainen invavarustus pyörätuolihissillä. Nykyisellä luvalla yhdellä taajaman ulkopuolisella 1+4 takilla ja yhdellä tilataksilla on vaihtoehtoinen asemapaikka taajaman taksiasemalla. Taajaman ulkopuolella on käytössä 22 taksiautoa, josta 15 autoa on tilatakseja. Näistä autoista kolmessa on asetuksen mukainen invavarustus pyörätuolihissillä. Syötteen viikonloppua ja sesonkiaikaista palvelutarvetta parantamaan on kahden alueella toimivan taksin lisäksi myönnetty vaihtoehtoinen asemapaikkalupa kahdeksalle ulkopuoliselle taksille.

Sosiaali- ja terveyspalvelut ja sivistystoimi suurina käyttäjiä

Vammaispalvelu- ja sosiaalihuoltolain mukaisesti kuljetustarpeisiin olemassa oleva kalustomäärä on riittävä. Oulunkaaren kuntayhtymän järjestämiskeskukseen sopimuksen piirissä on 27 taksia. Taajaman ala-asteen oppilaista pieni osa on taksikuljetuksessa. Yläasteen sekä lukion kuljetusoppilaista lähes puolet käyttää jatkokuljetuksessa taksia.

Taajaman ulkopuolella viiden koulun oppilasmäärä on noin 230 oppilasta, josta noin 200 oppilasta on kuljetuksessa. Osittain tai kokonaan taksilla kulkee noin 160 oppilasta. Voimassa olevalla sopimuskaudella kuljetussopimukset koulukuljetuksissa

on lähes kaikilla taajaman ulkopuolisilla takseilla. Taajama-alueella olevia takseja ei voida käyttää koululaiskuljetuksessa, koska autoista puuttuu lain määräämä alkoluokko. Koulupuolen kuljetuksissa sopimuksen piirissä on noin 16 taksia.

Asuntoinsinöörit rakentamassa rivitalon

Rakennusliike Asuntoinsinöörit Oy:lle päätettiin varata asuinrivitalotontti Kurenalan eteläisessä osassa. Tontille on tarkoitus rakentaa vapaarahoitteisia asuntoja, jotka on suunniteltu rakennettavaksi vanhusväestön ja liikuntarajoitteisten asukkaiden tarpeet huomioiden. Kaupunki edellyttää rakennusten liittämistä alue-
lämpöverkkoon.

Oulun hallinto-oikeus on 21.9.2011 päätöksellään kumonnut Heikki Harjun ja LVI-Center Oulu Oy:n kunnallisvalituksilla kaupunginhallituksen päätökset myydä Sah-Kon halli ja noin 5000 neliön maa-alue Pienkonehuolto Keskiho Oy:lle. Hallinto-oikeuden päätöksessä mainittiin, että kaupunki ei ole selvittänyt mahdollisen valtion tuen olemassaoloa ja tukimääräysten ja säännösten soveltamisen edellytyksiä. Mikäli kiinteistön myyntihinta sisältää valtion tukea, on tuesta sen ennen käyttäntöön panoa ilmoitettava Euroopan komissiolle.

Kaupunginhallitus päätti hakea valituslupaa korkeimpaan hallinto-oikeuteen. Asian valmistelu annettiin asianajaja Lauri Ylipukin tehtäväksi.



Pudasjärvellä on tällä hetkellä 30 taksia. Taksiasemat ovat Kurenalla ja Syötteellä.

Tuloveroprosentista keskusteltiin

Ensi vuoden tuloveroprosentista käytiin laaja keskustelu. Veroa nostettiin talouden tasapainottamishjelmaan kuuluvana yhdellä prosentilla vuonna 2010 ja tälle vuodelle vielä puolella prosentilla. Veroäyri on nyt 20,5 prosenttia. Talous- ja henkilöstöpäällikkö Seija Turpeisen mukaan täytyy katsoa ja tehdä laskelmia, millainen esitys tuloveroprosentista tehdään seuraavaan hallitukseen, joka kokoontuu kahden viikon kuluttua. Kuntaliiton ennusteen mukaan verotulot pienivät Pudasjärvellä tähän vuoteen verrattuna ja tulevat vuodet näyttävät olevan saman ennusteen mukaan samansuuntaisia.

Kiinteistöveroprosentista keskusteltiin myös ja todettiin niiden Pudasjärvellä olevan alhaisemmat kuin

lähikunnissa, paitsi asuinrakennusten kohdalla.

Kaupungin kuluvan vuoden investointiohjelmassa esitetyt hankkeet eivät kaikilta osin toteudu tai toteutuvat suunniteltua laajempina. Kaupunginhallitus on tehnyt investointeihin liittyviä määrärahojen tarkennuspäätöksiä toteamuksella, että investointibudjetin tarkistus viedään valtuuston käsittelyyn yhtenä kokonaisuutena talousarviovuoden syksyllä. Valtuustolle esitetään investointeihin lisämäärärahaa noin 1,35 miljoonaa euroa.

Koillis-Golfilla vilkas kesä

Kuntoliikuntapalvelu Pekka Kinnunen Ky/ Koillis-Golfille myönnettiin 5000 euron avustus golfkenttätoiminnan kehittämiseksi.

Tärkeimmät kehittämis-kohteet ovat Range eli har-

joitusalue ja 2-väylä sekä ProShop myymälä.

Koillis-Golfin golfkenttä on vakiinnuttanut paikansa Pudasjärven palvelutarjonnassa sekä paikallisille että matkailijoille. Erityisesti nuorison ja aikuisväestön sekä ikäihmisten liikunta-
paikkana golf on saavuttanut suuren suosion. Käyttäjämäärät ovat olleet kasvussa jo vuosia ja kuluneen kauden aikana ylitettiin 2 000 käyntikerran raja. Mainittakoon, että Koillis-Golf on toteuttanut kaikki investoinnit ja työt tähän saakka omalla rahalla, joten 20-vuotisjuhlassa esille nousset kaupungin myöntämä avustus on ensimmäinen laatuaan. Kentällä toimiva Golf-seura on tosin saanut yhdistysten avustuksia.

Heimo Turunen



Koillis-Golf vietti kuluneena kesänä 20-vuotisjuhlaa, jossa yrittäjä Pekka Kinnunen lyömässä juhlaohjelmaan kuulunutta avauslyöntiä.

Valot ja renkaat kuntoon pimeälle ja liukkaalle

Valojen ja tuulilasin kunto vaikuttavat erityisesti syyspimeällä niin omaan näkemiseen kuin näkymiseen muille. Huomiovaloilla varustettujen autojen kuljettajien on erityisesti muistettava ajovalojen käyttö. Syyspuheen liukkaat ovat jo osassa Suomea alkaneet, joten autoilijoiden tulisi nyt tarkastaa auton vanhojen talvirenkaiden kunto ja miettiä tarvetta talvirenkaiden vaihtamiseen.

Pelkillä huomiovaloilla vain hyvällä säällä

Autossa on aina ajon aikana käytettävä ajovaloja tai huomiovaloja. Huomiovalo on nykyaikaisen päiväajovalon virallinen nimitys. Pelkillä huomiovaloilla saa ajaa vain valoisaan aikaan näkyvyyden ollessa hyvä. Takavalon ei tarvitse palaa huomiovalojen kanssa. Ajovalo eli lähi- tai kaukovalo on käytettävä ajoneuvossa, kun sitä kuljetaan tiellä pimeään tai hämärään aikana taikka näkyvyyden ollessa sään vuoksi tai muusta syystä huonontunut. Lähivalojen virheellinen suuntaus heikentää näkyvyyttä ja voi aiheuttaa häikäisyä vastaantulijoille. Auton valojen toimivuus on helppo tarkastaa ja se kannattaa tehdä säännöllisesti. Lähivalojen perussuuntauksen voi tarkistaa huollon yhteydessä. Useimmissa autoissa on lähivalojen suuntaussäätölaite. Sen avulla valojen suuntausta voi muuttaa myös ajon aikana. Lähivalon suuntaus tulisi tarkastaa silloin, kun kuormaus muuttuu - esimerkiksi, jos auton takapenkillä on matkustajia. Tarkemmat ajoneuvokohtaiset ohjeet suuntauslaitteen käyttöä löytyvät auton ohjekirjasta. Kuljettajan on myös aina pidettävä huoli siitä, että kaikki ajoneuvon valot ovat kunnossa.

Talvirenkaat alle tarvittaessa, mutta viimeistään joulukuun alussa

Nastarenkaita saa käyttää tällä talvikaudella 1. marraskuuta alkaen aina huhtikuun 16. päivään asti. Kaikissa autoissa saa käyttää nastarenkaita muinakin aikoina sään tai kelin niin edellyttäessä. Talvirenkaat on kuitenkin vaihdettava viimeistään joulukuun 1. päivänä ja niitä on käytettävä joulun-, tammi- ja helmikuun ajan. Talvirenkaita on käytettävä henkilö- ja erikoisautoissa (kokonaisuusmassalta enintään 3500 kg) sekä pakettiautoissa. Kokonaisuusmassaltaan yli 750 kg ja enintään 3500 kg perävaunuissa on käytettävä nastarenkaita, jos vetoautossa on sellaiset. Myös ulkomailta rekisteröityjen henkilö- ja pakettiautojen on käytettävä Suomessa talvirenkaita. Nastarenkaita saa käyttää muinakin aikoina hälytysajoneuvoissa, puolustusvoimien maastoajoneuvoissa, tienpitoon käytettävissä ajoneuvoissa ja hinausautossa sekä auton tai hinattavan ajoneuvon kauppaan, korjaukseen tai katsastukseen liittyvissä tilapäisissä siirroissa.

Renkaiden kunto on tärkeä liikenneturvallisuustekijä

Kun autoon vaihdetaan talvirenkaat, on niiden kunto ja soveltuvuus kyseiseen autoon tarkistettava. Auton rekisteröintitodistuksen tekniseen osaan on merkitty ajoneuvolle parhaiten soveltuvia rengaskokoja. Parhaiten talvirenkaat tunnustaa rengasmerkinnöistä M+S tai MS tai M & S. Renkaan pyörimissuunta tulee huomioida ennen asennusta. Pyörimissuunta on yleensä merkitty nuolella. Määräyksissä edellytetään talvirenkaille vähintään 3,0 mm urasyvyvyyttä rengaskuvion pääurien leveydeltä. Loskaisella kelillä tai muuten vaikeissa olosuhteissa renkaiden kulutuspinna syvyys olisi hyvä olla vähintään 4-5 mm. Rengaspaine ei saa poiketa auton tai renkaan valmistajan suosituksesta alapäin enempää kuin 20 %. Auton ajo-ominaisuudet ja polttoaineenkulutus riippuvat suuresti rengaspaineista. Paineet on tarkastettava säännöllisesti ja myös aina, kun auton kuormitus muuttuu.

Nastarenkaat vai kitkarenkaat – käyttö ratkaisee

Talvirenkaat voivat olla nastattomia tai nastallisia. Nastattomia talvirenkaita kutsutaan kitkarenkaiksi. Niiden pito-ominaisuudet ovat parhaimmillaan lumisella tiellä. Jäisellä tiellä nastarenkaiden pitävyys on parempi, mutta niiden teitä kuluttava vaikutus on kitkarenkaita suurempi. Jos autossa käytetään nastarenkaita, nastat on oltava kaikissa pyörissä. Nastarenkaat kannattaa "ajaa sisään" maltillisesti eli välttää ensimmäisten satojen kilometrien aikana voimakkaita kiihdytyksiä ja jarrutuksia sekä suuria nopeuksia. Näin luodaan renkaile paremmat edellytykset toimia. Tällöin vältytään mm. nastojen enenaikaiselta irtoamiselta.

Hyvä tuulilasi auttaa näkemään

Puhdas ja ehjä tuulilasi on hyvän näkyvyyden edellytys. Tuulilasin ulkopinnan lisäksi myös sisäpinnan tulee olla puhdas, sillä likainen tuulilasi aiheuttaa näkemistä haittaavia heijastuksia. Kostealla kelillä lasien huurtumista voi torjua käyttämällä ilmastoointia. Ilmastoointilaitteet kuivaa sisään tulevan ilman ja näin vähentää auton sisäilman kosteutta. Myös naarmuinen ja hankautunut tuulilasi haittaa näkyvyyttä. Tuulililasissa ei saa olla halkeamia tai säröjä kuljettajan näkökentässä. Kuluneet ja likaiset pyyhkijänsulat voivat nopeastikin hangata tuulilasin vaihtokuntoon. Naarmuuntumista ja kulumista voi vähentää käyttämällä runsaasti tuulilasipesunestettä ja pitämällä pyyhkijän sulat puhtaana.

Liikenteen turvallisuusvirasto Trafitec kehittää aktiivisesti liikennejärjestelmän turvallisuutta, edistää liikenteen ympäristöystävällisyyttä ja vastaa liikennejärjestelmän sääntely- ja valvontatehtävistä. www.trafi.fi



Entisen Amaretton kiinteistöön tulee paljon uutta toimintaa, sillä joulukuussa avattavan Merita Pizza-kebab ravintolan ohella kiinteistössä on Bemer hoitola ja siinä avataan lähiaikana Painopalvelu Puurusen yritys ja Sun Cafe lounaskahvio.

Uusi Pizzeria-kebab ravintola Pudasjärvelle

Pitkään tyhjiällä olleeseen entisiin ravintola Amaretton tiloihin Pudasjärven keskustassa aukaistaan ennen joulua pizzeria-kebab ravintola. Nykyisin Ruukissa ja Rantsilassa Merita Pizza-kebab ravintolayrittäjät Merita ja Basri Gashi ostivat maanantaina 17.10 liikehuoneiston ja siihen kuuluvan asuntohuoneiston Pudasjärven Osuuspankilta. Liiketila on noin 260 neliometriä ja asuntohuoneisto on noin 90 neliön suuruinen.

-Huoneistossa alkaa remontti heti ensi viikolla. Edellisen yrittäjän konkurssin jälkeen huoneistossa ei ole mitään entisiä kalusteita, joten myös ravintolalasku on hankittava. Tavoitteena on aukaista pizza-kebab ravintola ennen joulua, kertoo Kosovosta vuonna 1998 Suomeen muuttanut yrittäjä Basri Gashi. Uusien yrittäjien suunnitelmissa on ravintola A-oikeuksin. Myös tanssia tulee olemaan viikonloppuisin. Perjantaina-lauantaina ravintola on avoinna neljään saakka, sunnuntaina palvelua puolille öin ja arkin ravintola on avoinna klo 22 saakka.

Ruokatarjonnassa kiinnitetään myös huomio gluteenittomaan vaihtoehtoon, kuten nykyisin Ruukin ja Rantsilan toimipisteissä. Basri Gashi kiittelee entisen Amaretton tiloja sopiviksi menestyvälle ravintolatoiminnalle. Tilat ovat

hyvällä liikepaikalla rakennuksen ensimmäisessä kerroksessa ja ulkona on autoille hyvin parkkitilaa.

Yrittäjäpariskunnan mahdolliseen Pudasjärvelle muuttamiseen Basri ei vielä halua kommentoida.

-Asunto tulee joko itselle tai se vuokrataan, hän toteaa.

Kysymykseen, kuinka saitte tiedon ravintolaliiketuoneistosta Gasri vastaa:

-Ruukissa asioinut asiakkaamme antoi tästä vinkin. Halusimme laajentaa Ruukin ja Rantsilaa suuremmalle paikkakunnalle ja Pudasjärvi tuntui sopivalle paikalle aloittaa kolmas pisteemme.

Heimo Turunen



Ravintolayrittäjä Basri Gashi on avaamassa Pudasjärvelle kolmannen Merita Pizza-kebab ravintolan ensi joulukuussa. Hän toimii yrittäjänä yhdessä vaimonsa Meritan kanssa ja heillä on tällä hetkellä Merita Pizza-kebab ravintola Ruukissa ja Rantsilassa.

Piilolinssien käyttö ilman säännöllisiä tarkastuksia silmille vaaraksi

Tuoreen tutkimuksen mukaan kolmasosa suomalaisista ei käy silmälääkäriä säännöllisesti. Ilmiö on huolestuttava erityisesti piilolinssien käyttäjien keskuudessa, sillä useat silmäsairaudet ovat salakavalu eikä niitä huomaa itse, ja hoitamaton sairaus voi lopulta tuhoata näön. Ainoa keino sairauksien diagnosoimiseksi on ammattilaisen säännöllisesti tekemä tarkastus.

Suurin osa laseja käyttävistä suomalaisista käyttää myös piilolinssiä. Kuitenkin kovin moni heistä ei ole tietoinen siitä, että niiden käyttöön liittyy vaarallisia riskejä silloin, kun käyttöohjeita ei noudateta tai silmälääkärikyynneistä luistetaan.

- Piilolinssit voivat olla vaarallisia silmille, jos niiden käytössä ei noudateta tarkkoja hygieniaohteja tai ei toimi annettujen käyttösuositusten mukaan, varoittaa Silmäaseman lääketieteellinen johtaja Roope Sihvola.

Onko uusi ilmiö vaarallinen?

Sihvola on erityisen huolis-

saan uudesta kuluttajia valanneesta trendistä: yhä useampi tilaa linssinsä kätevästi netistä. Kun linssit tilaa aina verkkokaupasta, ei silmälääkäriä tarvitse käydä. Jokaiselle piilolinssiä käyttävälle suositellaan kuitenkin piipahtamista optikon vastaanotolla kerran vuodessa.

- YouGov Finlandin tekemän tutkimuksen mukaan nuorilla on toiseksi eniten silmäsairauksia heti iäkkäämpien ihmisten jälkeen. Nuoret käyvät vähiten silmälääkärisissä ja käyttävät eniten piilolinssiä. He myös tilaavat niitä eniten netistä.

Optikon tai silmälääkäriin tekemä tarkastus on ensiarvoisen tärkeä juuri siksi, että hän on ainoa henkilö, joka voi diagnosoida oireettomat silmäsairaudet. Esimerkiksi glaukooma eli silmänpainetauti on petollinen sairaus, koska se ei aiheuta oireita. Kun silmälääkärisä käy säännöllisesti, on asiointi mahdollista puuttua ajoissa.

- Jos silmässä on infektio, piilolinssi toimii vähän kuin laastarina infektiota päällä,

minkä vuoksi kipua ei tunne. Kun infektio ehtii sarveiskalvoon asti, jättää se siihen pysyvän jäljen ja lopulta heikentää näköä. Lääkäri kokee itsensä avuttomaksi silloin, kun vastaanotolle tulee potilas, jonka näkö olisi sairaus olisi diagnosoitu riittävän ajoissa.

Käy optikolla säännöllisesti
Kaikille 40 vuotta täyttäneille suositellaankin näkönsä tarkastuttamista 3-4 vuoden välein, ellei mitään yllättävää tarkastusten välissä ilmaannu.

- Jos ei tarvitse silmälase-

- Jos ei tarvitse käydä tutkitut-

taimassa silmänsä kunnolla kerran ennen 40 ikävuoden täyttämistä, Sihvola toteaa. Toisinaan saattaa olla epäselvää, minkä tahon puoleen silmäasioissa kannattaisi kääntyä. Sihvola suosittelee aina hakeutumista silmäasioihin erikoistuneiden ammattilaisten pakeille.

- Yleislääkäriellä ei usein ole sellaista välineistöä, jota silmien tutkimiseen tarvitaan. Kehotankin aina käännyttämään optikon tai silmälääkäriin puoleen kaikissa silmiin liittyvissä asioissa. Näöllä ei ole syytä leikkiä, ohjeistaa lääketieteellinen johtaja Roope Sihvola.

Näin tutkimus tehtiin

- Silmäasema teetti elokuussa YouGov Finlandilla tutkimuksen siitä, kuinka 18-74-vuotiaat suomalaiset huolehtivat silmiensä terveydestä.
- Tutkimus toteutettiin web-kyselynä 16.8. - 22.8.2011 YouGov Groupin kuluttajaneelissa, johon kuuluu 25 000 suomalaista.
- Tutkimuksen vastaajamäärä (1009) on painotettu suomalaista väestöä edustavaksi iän, sukupuolen ja kotipaikan mukaan.
- Kokonaistuloksissa (n=1009) keskimääräinen luottamusväli on $\pm 2,8\%$ -yksikköä suuntaansa (95%:n luottamustasolla).

KÄYTETYT KONEET

MÖNKIJÄT

HONDA 350 FE -06
4.600,-

SUZUKI 300 -00
3.350,-



HONDA 350 FE -07
Ajettu 8000 km

VALTRA
Kaivuri 2:lla Kauhalla
11.000,-

4.400,-

RYSKY STEEL 90
Maansiirto vaunu



•Kuin uusi

7.400,-

DOLMAR



MOOTTORISAHA PS-45

Nyt **169,-**

MOOTTORISAHA BKS 4615

Partner

Nyt **99,-**

PUUKIUAS 22D

helo

259,-

~~345,-~~



NYT PERÄMOOTTORIT
ULOSHEITTO HINTAAN!!

HONDA

The Power of Dreams

Esim. Honda BF 2,3

649,-



MUURIKKA
SÄHKÖSAVUSTIN

Nyt **99,-**



HAKKIPIILKE
KLAPIKONE 1x37



7.690,-

• Sis. hydraulisen puun
nostimen

KAASUGRILLI

2 -polttimolla
Grill slim

249,-

KOMPRESSORI-NAULAIN
18/50

Nyt **119,-**



PERJANTAINA 21.10.



MASSEY FERGUSON ESITTELY
•Paikalla Mikko Ylitälo

Panasonic

Ilmalämpöpumppu



895,-

+asennus

•Esittelijä
paikalla

POISTOPÖYDÄSTÄ PALJON ERILAISTA
KÄYTTÖTAVARAA!
ERÄTUOTTEITA POISTOHINNOIN

Hinnat alk. **1,-**

VUORELLINEN TYÖSORMIKAS **2,-**

KELTAINEN HUOMIOLIIVI **390,-**

KÄRCHER

PAINEPESURI K5.5640
Tarjous

299,-

Norm. 339,-
Esittely

•Ismo Hyvärinen paikalla



KAHVITARJOILU!!!

Pannu kuumana koko päivän



RAUTIA

K-MAATALOUS

Palvelemme
ma-pe 8-17
la 9-14

Rautia K-Maatalous Petäjäkankaantie 1, Pudasjärvi puh. 040 771 5755

Konekauppa Huhta 040 538 9626
Maatalous Ahonen 040 587 0856
Kauppa 0207 528 260

Rakennustarvike/Lvi Paukkeri 040 754 5071
Rakennustarvike Valkola 040 538 3681