

# PUDASJÄRVI

Taigavireen  
ravintolatoiminnalle  
kansainvälinen  
Green Key -  
ympäristösertifikaatti  
s. 12

-lehti

PUDASJÄRVEN ASIOISTA KERTOVA, PUOLUEISTA RIIPPUMATON, PAIKKAKUNNAN OMA KAUPUNKILEHTI

www.pudasjarvilehti.fi

**KIPEILEVÄ METSURI  
TEKEE  
PIHAPUIDEN  
KAATOJA**

Vakuutukset kunnossa.

**P. Outila Oy**

Paavo Outila  
p. 040 913 3655

**KYLPPALJU CELLO BY KIRAMI**

Helppo ja vaivaton kylpytynnyri  
rentoutumishetkiin niin kotiin kuin mökille.  
Kylpytynnyriin sopii enintään 6 henkilöä.  
Sen ulkoleveys on 169 cm, sisäleveys 164 cm,  
korkeus 109 cm, syvyys 93 cm ja tilavuus 1450 l.

**KANSI  
MYYDÄÄN  
ERIKSEEN  
199:-**

**1595:-**

**PUDASJÄRVI**

Tuotantotie 1, Pudasjärvi  
p. 020 752 8260, ark 8-17, la 9-14

**KPlus**  

www.k-rauta.fi

**A. Pöntön VILJAPOSSUA**

**Ari Pöntön**  
Viljarikaa Toholammilta

**TOIMITUKSET SUORAAN TILALTA!  
½ POSSU, GRILLIBAGIT, YM.**

Toimituspäivä Pudasjärvellä pe 23.4.  
Tiedustelut ja varaukset 040 522 1440

**MYNNISSÄ  
SUINGIN MUIKKUA JA  
MUUTA SAVUKALAA**

**PUDASJÄRVELLÄ PE 9.4.  
S-MARKETIN PIHALLA KLO 8-10.**

P. 044 013 1493/VILJO KARJALAINEN. SÄÄVARAUS.

- Mitsubishi electric ilmalämpöpumput ja ilma-vesilämpöpumput
- Uponor putkiremontit
- Muut LVI työt

**ilmalämpöpumput  
nyt  
edullisesti!**

**Varmasti järkevään hintaan,  
soita ja kysy tarjous!**

**A&H** LÄMPÖTEKNIikka  
A&H Lämpötekniikka Oy  
041 317 9114  
Info@ahlampo.fi

Olemme kotimainen toimija

**NORDIC SILVA**

**OSTAMME METSÄMAATA  
PYDÄ ILMAINEN ARVIO**

WWW.NORDICSILVA.COM | PUH. 040 572 5914

Lue Pudasjärvi-lehti netistä:  
[www.pudasjarvilehti.fi](http://www.pudasjarvilehti.fi)

**Betolvex Strong**

**Vahva ja monipuolinen  
B12-vitamiini**

**MUISTA  
JAXAA!**

30 tabl. **10,00€**  
(norm. 12,58 €)

90 tabl. **26,00€**  
(norm. 33,12 €)

**Betolvex®  
STRONG 1,25 mg  
B12**

Vahva B12-vitamiini  
foolihappo  
B1, B3, B6 & biotiini

Betolvex Strong sisältää runsaasti B12-vitamiinia (1,25 mg), joka tukee hermoston normaalia toimintaa. B1-vitamiini tukee normaaleja psykologisia toimintoja. Foolihappo ja B6-vitamiini auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta. Ravintolisä.

Lisätiedot: [tevaфинland.fi](http://tevaфинland.fi)

**Betolvex®**

Tarjous on voimassa 30.4.2021 asti.

**APTEEKKI**

**PUDASJÄRVEN**

**PALVELEMME:**  
Arkisin 9-18, lauantaisin 9-14  
[www.pudasjarvenapteekki.fi](http://www.pudasjarvenapteekki.fi)

Kauppatie 1, 93100 Pudasjärvi,  
Puh. (08) 821 185

**TORIPÄIVÄ** PUDASJÄRVEN  
TORILLA  
TI 13.4. KLO 9-17.

<b>Kotimaista kylmäsavu, lämmäsavu ja graavikirjolohta. Kylmäsavu ja graavisiiikka. Silakkaherkkuja n. 7 erimakua.</b>	<b>Kotimaisia puuvilla-, muovi/puuvilla-, viskoosi- ym. mattoja.</b>	<b>Ålands mejerin savujuustoa chilillä ja ilman.</b>	<b>Karkkikaarasta metrilakut, hattarat, keksikassi tarjous ym.</b>
<b>Lettukahvilasta muurikkaletut, grillimakkarat.</b>	<b>Naisten ja miesten vaatteita.</b>	<b>Kalakukot, lörtsyt, leivät, pullat, karjalampiirakat, ym.</b>	<b>Kivikylän palvijunasta maalaishyytelö, palvit, makkarat, ym. lihatuotteet.</b>
<b>Pölypussit, nuohoustarvikkeet, iv-kanava puhdistus-tarvikkeet, pakastepussit, ym.</b>	<b>Päre, paju, muovikoreja, puunkantokassit, taikinatiinut, taljat ym.</b>	<b>Vääräkankaan hunajaa.</b>	

**TERVETULOA RAITTIISEEN ULKOILMAAN TURVALLISILLE OSTOKSILLE!**  
T: Torikauppiat p. 0400 262 786

**OSTAMME KULTAA, hopeaa, seteleitä, kolikoita, militariaa, arabiaa, iitalaa, tauluja, kelloja, kuolinpesät**

**KIERRÄMME LIKKUVILLA ARVOKULTA OSTOPISTEILLÄ YMPÄRI SUOMEA JA TUOMME NÄIN OSTOPALVELUT MUKAVASTI LUOKSESI**

**Olemme paikalla klo 10-17:**

TO 8.4. K-Market Pyhäjoki ja K-Market Pyhäntä  
PE 9.4. K-Market Tyrnävä ja Raahen Tori  
LA 10.4. Oulun Tori ja Teboil Simo Maksniemi  
SU 11.4. Kemin Tori ja Pudasjärven Tori  
MA 12.4. K-Supermarket Ylitornio ja Rovaniemen Tori  
TI 13.4. K-Market Pello ja K-Market Kolari  
TO 15.4. S-Market Sodankylä ja Kittilän Tori  
PE 16.4. Uulan Säästö Utsjoki ja Inarin Tori  
MA 19.4. K-Market Ivalo ja K-Market Karigasniemi

**KOTIKÄYNNIT NUMEROSTA 0800 150 150**  
[www.arvokulta.fi](http://www.arvokulta.fi) - todennäköisesti aina paras hinta

# Hirviarpajaisilla avustusta sotaveteraaneille ja sotainvalideille



Lahjakirjat kädessään Sotainvalidien edustajana Elma Takarautio ja sotaveteraani ja sotainvalidi Ano Tenhunen. Mukana kuvassa myös Katariina Niemitalo, Antti Pesälä ja Vesa Holmström.

LC Pudasjärvi toteutti hirviarpajaiset, joiden tuotto 4153 euroa luovutettiin sotaveteraaneille ja sotainvalideille heidän sekä puolisoitten ja leskien kotona selviytymisen tukemiseksi; jalkahoitoihin, hierontoihin, siivouksiin sekä perusavustuksiin; sairauskulujen omavastuuosuuksiin, sairaalamaksuihin, hampasteesien uusintoihin, silmälasien hankintoihin jne.

Arpoja myytiin viime syksynä kaikkiaan 1000 kpl. Parhaimpina myyntipaikkoina olivat markettien aulat perjantai-iltapäivisin.

Pudasjärven Sotaveteraanien puheenjohtaja Vesa Holmström korosti kiitospuheessaan veteraanien kotona-asumisen tuen tärkeyttä. Kodeissa vierailun yhteydessä hän kertoi huomanneensa myös yksinäisyyttä, johon tarvittaisiin keskusteluapua ja ulkoilu-

kaveria. Hän korosti myös sotalaskien ja veteraanien puolisoitten asemaa ja heille avun tarvetta.

Pudasjärvellä on tällä hetkellä sotaveteraaneja 8 miestä, 26 naista, 22 sotaveteraanien leskeä ja neljä puolisoa. Osa sotaveteraaneista on myös sotainvalideja. Yli puolet heistä asuu kotona.

Sotainvalidien puolesta kiitospuheenvuoron käytti Antti Pesälä, joka kertoi Pudasjärvellä olevan viisi sotainvalidia ja 25 puolisoa.

98-vuotias Ano Tenhunen, kiitti lahjoituksesta niin sotaveteraanien kuin sotainvalidien puolesta.

Lahjoituksen luovuttanut LC Pudasjärven klubin presidentti Katariina Niemitalo lausui suuret kiitokset kaikille arpojen myyntiin ja muihin arpajaisjärjestelyihin osallistuneille. HT



Seurakunnan tilaisuudet toteutetaan 25.4. saakka pääosin YouTuben välityksellä vallitsevan koronatilanteen vuoksi.

**Jumalanpalvelus** su 11.4. kello 10 toimittaa Timo Liikainen, avustaa Eva-Maria Mustonen, kanttorina Keijo Piirainen.

**Ehtoollishetki** su 11.4. kello 13 Puhoksen kyläseuran talolla, Näljängäntie 1391.

**Ystävänkammari** You Tube-kanavalla to 8.4. kello 12.

**Lapsiparkki** pe 9.4. kello 9.30-12. Voit tuoda 1-6-vuotia lapsesi hoitoon lapsiparkkiin (ei esikoululaista). Ennakkoilmoittautumiset lastenohjaajille: Rauni 040 586 1217, Tanja 040 868 4730. Laitathan lapsellesi pienen välipalan ja juoman mukaan.

**Perhekerho ja Pikkukirkko** ke 14.4. kello 9 YouTube-kanavalla. Katsottavissa myös jälkikäteen viikon ajan.

**Diakoniatyön vastaanotto** keskiviikkoisin kello 9.15-11. Yhteydenotot myös puhelimitse p. 0400 866 480 tai 040 175 8597.

**Kirkkoherranviraston aukiolo ja asiakaspalvelu:** Kirkkoherranvirasto on avoinna ma ja ti kello 9.00-11 ja 11.30-14 sekä to kello 12-16. P. 08 8823 100. Suosittelemme asiomaan virastossa ensisijaisesti puhelimitse tai sähköpostilla pudasjarvi.srk@evl.fi. Virkatodistukset tehdään Oulun aluekeskusrekisterissä, p. 08 316 1303. Virastoon jätetyt tilaukset välitetään keskusrekisteriin.

**Kastettu:** Mette Eija Katleena Rahikkala, Lumia Adalmiina Vänntilä.

**Haudattu:** Aino Marjatta Kurvinen 85 v, Erkki Parkkinen 79. v.

[www.pudasjarvenseurakunta.fi](http://www.pudasjarvenseurakunta.fi)

## Pyhiinvaeltajan paita

Näinä aikoina, jolloin eläminen on paljolti rajoittunut kodin seinien sisälle, on ollut tarve etsiä mielekästä tekemistä. Sattumalta katsoin videon islantilaisien neuleiden tekemisestä, tekniikoista, muotokielestä ja neuleiden perinteestä. Siitä se lähti ja niin sanotusti lähti lapasesta. Islantilaisia ja norjalaisia villapaitoja onkin syntynyt lukuisia ja lähipiiri pienimmästä suurimpaan on vaateetettu lämpöisillä neuleilla.

Yhtenä mallina minua alkoi kiehtoa norjalainen Pyhiinvaeltajan paita. Samalla heräsi tarve etsiä tietoa, mitä pyhiinvaellus oikeastaan on. Pyhiinvaellusta kuvataan eri lähteiden mukaan kristittyjen vanhaksi tavaksi etsiä yhteyttä Jumalaan, ja samalla se on ilmaus vaeltajan omasta uskosta Jumalaan.

Pyhiinvaellukseen kuuluu olennaisena kiireettömyys ja hiljaisuus, mutta myös keskuskelut matkan varrella kohdatavien vaelluskumppaneiden kanssa. Aikojen saatossa tapa lähtee pyhiinvaellukselle väheni ja pääsi lähes unohtumaan. Viime aikoina se on kuitenkin alkanut herätä henkiin – ehkäpä aikamme tehokkuuden korostamisen ja kiireen vastapainona. Tällä hetkellä suomalaisille tunnetuin reitti on Santiago de Compostela Espanjassa. Norjassa on Oslosta Trondheimiin vievä reitti. Myös Suomesta löytyy erimittaisia pyhiinvaellusreittejä sekä erilaisia yhteisiä pyhiinvaelluksia. Reittien pituus vaihtelee muutaman kilometrin mittaisista usean

sadan kilometrin mittaisiin Suomea halkoviin reitteihin.

Tutkailin Pyhiinvaeltajan paidan mallia ja aloin kutomaan. Ensi silmäyksellä työ näytti helpolta, mutta aavistelin, että ei se ehkä sitä ole. Ei ollut, yllätyksiä tuli matkan varrella. Monta kertaa huomasin, että oli tullut virheitä, purin, korjasin ja aloitin uudelleen, kunnes taas tuli uusi virhe, purku, korjaus ja taas jatkettiin.

Monia tunteja kyseisen käsityön ääressä viettäneenä ajatukset vaelsivat elämän kulkuun, sen vaiheisiin alkaen lapsuudesta tähän päivään. Iltaoyen hiljaisia tunteina oli aikaa pohdiskella, että eikö elämäkin ole eräänlaista vaellusta? Eläminen matka voi olla lyhyt tai pitkä ja matkalla tulee niin virheitä kuin onnistumisiakin. Vaellus alkaa syntymästä ja päättyy sitten, kun täältä pois kutsutaan. Laajasti ajattelun koko elämä olisi siten vaellusta Pyhää kohti.

Erytisesti tänä aikana välillä rasittaa ja ahdistaa ennalta-arvaamattomuus maailmanlaajuisen pandemian vuoksi. Mieleen nousee kysymyksiä: entä jos... mitä sitten jos... Lohdutusta saamme Raamatun sanasta: *"Kuka teistä voi murehtimalla lisätä elämänsä pituutta kyynäränkään vertaa?"* Matt.6:27. Murehtimisella emme siis voi yhtään jatkaa elämäämme. Jos -kysymykset tässä mielessä ovat siis turhia.

Matteus jatkaa: *"Katsokaa taivaan lintuja: eivät ne kylvä, eivät ne leikkaa eivätkä kokoa varastoon, ja silti teidän taivaalli-*

*nen Isänne ruokkii ne. Ja olettehan te paljon enemmän arvoisia kuin linnut! Katsokaa kedon kukkia, kuinka ne nousevat maasta: eivät ne näe vaivaa eivätkä kehrää. Minä sanon teille: edes Salomo kaikessa loistossaan ei ollut niin vaatetettu kuin mikä tahansa niistä. Etsikää ennen kaikkea Jumalan valtakuntaa ja hänen vanhurskasta tahtoaa, niin teille annetaan kaikki tämäkin. Älkää siis huolehtiko huomispäivästä, se pitää kyllä itsestään huolen. Kullekin päivälle riittävät sen omat murheet." Matt.6:26-34.*

Pyhiinvaeltajan paita kaikkine kiemuroineen valmistui aikanaan. Huomasin, että siihen oli valikoitunut hieman jopa symboliset värit; maan multaa, keltakultaa ja rauhallista taivaan sinistä. Elämän vaelluksen matkalla tarvitaan toisia ihmisiä, uskoa, anteeksiantamusta, toivoa ja kestävyyttä. *"Vaikka minä kulkisin pimeässä laaksossa, en pelkäisi mitään pahaa, sillä sinä olet minun kanssani. Sinä suojelet minua kädelläsi, johdatat paimensauvallaasi." Ps.23:4.* Vaellus voi herättää kysymyksiä, mistä olen tulossa, mihin menossa ja mikä on oma paikkani. Matkan kulkeminen nostaa esiin oman elämän iloja ja suruja. Pyhä voi yllättää tai se voi säilyä salaisuutena. Matkan pituus ei ole olennaista, sillä pyhiinvaellus on aina myös matka sisäänpäin, syvyyssuunnassa.

Kyllikki Syrjäpalo



## PUDASJÄRVI-lehti

Korpitie 6, 93100 Pudasjärvi

**Pudasjärvi-lehti jaetaan viikoittain joka talouteen ja yritykseen Pudasjärvellä.**

Avoinna:

**Olemme tavattavissa puhelimitse ja sähköpostitse:**  
ma-pe klo 8-16  
[www.pudasjarvilehti.fi](http://www.pudasjarvilehti.fi)  
[vkkmmedia@vkkmmedia.fi](mailto:vkkmmedia@vkkmmedia.fi)

Virheestä, joka johtuu esim. epäselvästä käsikirjoituksesta tai puhelinvälityksessä sattuneesta väärinkäsityksestä lehti ei vastaa. Mikäli ilmoitusta ei tuotannollisista tai muista toiminnallisista syistä (esim. lakko) tai asiakkaasta johtuvista syistä voida julkaista, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuva vahingosta. Lehden vastuun ilmoituksen poisjäämisestä tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisistä ilmoituksesta on tehtävä lehdelle 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.

**Pudasjärvi-lehti ilmestyy torstaisin. Aineisto toivotaan maanantai-iltaan mennessä, viimeistään tiistaina klo 14 mennessä.**

**Ilmoitusmyynti**  
1.1.2021 lähtien  
KalevaMedia  
Kimmo Patosalmi  
0400 266 556  
[kimmo.patosalmi@kalevamedia.fi](mailto:kimmo.patosalmi@kalevamedia.fi)

**Päätoimittaja**  
Heimo Turunen  
0400 385 281  
[vkkmmedia@vkkmmedia.fi](mailto:vkkmmedia@vkkmmedia.fi)

**YRITTÄJÄ!**  
Ota yhteyttä ja kysy tarjousta ilmoittelusta.

**Sivunvalmistus:**  
VKK-Media Oy/  
Katariina Niemitalo  
050 382 6585  
[ilmoitukset@vkkmmedia.fi](mailto:ilmoitukset@vkkmmedia.fi)



## Iso-Syötteen rinteet täyttyivät laskettelijoista pääsiäisenä

Hiihtokeskus Iso-Syötteen rinteissä riitti pääsiäisenä iloisia laskettelijoita. Laskupäivänviettoon tultiin tuttuun tapaan Oulun seudulta, mutta myös kauempaa kotimaasta saapui lomailijoita. Erityisesti rinnetoiminnanjohtaja Mikko Terentjeffiä ilahdutti tänä vuonna koronaturvallisuuden hyvä huomioiminen:

-Pääsiäinen on meille käytännössä aina kauden ykkösviikonloppu. Kun tunturissa majoittuvien ihmisten lisäksi paikalle saapuvat vielä Pohjois-Suomalaisten päiväkävijöiden sankat joukot, on hulina rinteillä taattu. Asiakkaila oli kuitenkin tänä vuonna aivan huomattavan hyvin jäitä hatuissa ja koronaturvallisuudesta pidettiin esimerkiksi huolta.

Hiihtokeskuksen toiminnassa korona on huomioitu muun muassa hissijonoissa, lipunmyynnin palvelusteella ja välinevuokraamossa. Asiakkaita kehoitetaan jonottamaan turvavälein ja ulkona, sekä käyttämään maskia sisätiloissa asioidessa. Vuokraamoon asioimaan otetaan kerrallaan vain

muutama seurue.

### Kide hotelli vakuutti

Myös Iso-Syötteen rinteiden alla sijaitseva KIDE Hotelli oli viimeistä huonetta myöden täynnä koko pääsiäisen. Varauskirjat täyttyivät jo alkuvuodesta ja satunnaisen peruutusten tilalle tuli jatkuvasti uusia varauksia, enemmänkin ihmisiä olisi ollut hotelliin tulossa.

-Hotellin konsepti toimii loistavasti, erityisesti näin korona-aikaan. Kaikissa huoneissa on keittiöt, ruokailuryhmät ja kuivauskaapit, lisäksi asiakkaila on käytössään välinevarastot. Sijainti keskeisellä paikalla miellyttää sekä laskettelevia, hiihtäviä, että pyöräileviä asiakkaita, kertoo hotellinjohtaja Jarkko Koskenmäki.

Talvikautta on vielä jäljellä Iso-Syötteellä. Rinteet menevät kiinni vappuna 1.5., KIDE Hotelli on avoinna myös toukokuussa.

### Pudasjärvi-lehti



Näkymä Iso-Syötteeltä pääsiäislauantaina 3.4. iltapäivällä. Hissijonoissa on noudatettu koronan edellyttämiä turvavälejä ja uudistetulla parkkialueella on mukavasti asiakkaiden autoja.

## Herkkuja PINNAN ALTA

**PÍRKKKA**  
SITRUUNA  
ESPANJA  
**1<sup>99</sup>**  
KG

**SUOMI**  
KURKKU  
SUOMI  
**1<sup>49</sup>**  
KG

LERØY **SUSHI-LAJITELMA**  
DASU  
12 KPL/280 G (28,54/KG)  
**7<sup>99</sup>**  
RAS  
Voimassa TO-LA 8.-10.4.

**PÍRKKKA** *Uutuus!*  
AMPPARI, LEPPIS JA  
TOUKKIS LIMONADIT  
0,33 TLK (3,45)  
SIS. PANTIN 0,15  
**1<sup>29</sup>**  
KPL

**PÍRKKKA** PLUSSA-KORTILLA  
-14%  
**VIKKELÄT**  
KANAN JAUHELIHA  
600 G (4,98/KG)  
**2<sup>99</sup>**  
RS  
Ilman Plussa-korttia 3,49 rs (5,82/kg)

**VALIO** BUOKKA OIKEASTA MAASTA  
**OIVARIINIT**  
500-600 G (4,98-5,98/KG)  
RAJOITUS 2 RS/TALOUS  
**2<sup>99</sup>**  
RS PLUSSA-KORTILLA  
-18%  
Ilman Plussa-korttia 3,69 rs (6,15-7,38/kg)

**HERKKUTORILTA**  
**TONNIKALAFIEE**  
ESPANJA,  
VARASTOITU PAKASTETTUNA  
**24<sup>95</sup>**  
KG  
Voimassa TO-LA 8.-10.4.

**FAZER** PLUSSA-KORTILLA  
-14%  
**KIIREETÖN KAURALEIPÄ**  
390 G (7,67/KG)  
**2<sup>99</sup>**  
KPL  
Ilman Plussa-korttia 3,49 kpl (8,95/kg)

**TUORE SUOMALAINEN SUPERIOR KIRJOLOHI**  
KASVATTAJA PETER GRANBERG,  
BRÄNDÖ LAX AB  
RAJOITUS 2 KALAA/TALOUS  
**7<sup>99</sup>**  
KG  
Voimassa TO-LA 8.-10.4.

TARJOUKSET VOIMASSA TO-SU 8.-11.4. ELLEI TOISIN MAINITA

**PÍRKKKA** **SUOMI**  
**PERUNA**  
1 KG, SUOMI  
YLEIS, KIINTEÄ JA  
JAUHOINEN  
**0<sup>59</sup>**  
PS

**OLVI**  
**VICHY, KEVYTOLO KIVENNÄISVESI TAI SOKERITTOMAT VIRVOITUSJUOMAT**  
12 X 0,33 L (0,96/L) SIS. PANTIT 1,20 EI KEVYTOLO MEHUKIVENNÄISVESI, RAJOITUS 2 ERÄÄ/TALOUS KEVYTOLO SITRUUNA KIVENNÄISVESI VAIN K-KAUPOISTA  
**4<sup>99</sup>** **12** PLUSSA-KORTILLA  
-20-34%  
-PACK  
Ilman Plussa-korttia 5,99-6,99/12-pack (1,21-1,46/l)

**PÍRKKKA**  
**KRYSANTEEMIKIMPPU**  
HOLLANTI  
**5<sup>99</sup>**  
KPL  
Ilman Plussa-korttia 7,50/kpl. Voimassa 6.-25.4.

**PÍRKKKA**  
REILUN KAUPAN  
**RUUSU**  
10 KPL, KENIA  
**5<sup>60</sup>**  
NIPPU  
PLUSSA-KORTILLA  
-20%  
FAIRTRADE

# Uudet hyvinvoinnin tuulet puhaltavat Pudasjärvellä



Niklas ja Tiina Tuohimaa ovat innokkaita vauva - äiti -ryhmässä kävijöitä.



Selkäröyhämäläisten alkumittauksissa huomioidaan kehon toiminnan kokonaisuus, ei vain selkä. Katri Virtanen käynnistämässä mittauksia.

Fysioterapeutti Katri Virtanen **vauva-äiti-ryhmä** starttasi maanantaina 29.3. FysioKV:n ja Medikosin uusissa ryhmävalmennustiloissa Kauppatie 3:ssa katutasossa entisen DNA:n ja Siwan paikalla. Ryhmä kokoontuu vielä kolme kertaa, joten mukaan pääsee kokeilemaan yhdessä jumppaamista. Synnytyksen jälkeen äitejä opastetaan ryhmässä oman terveytensä hoitamiseen ja synnytyksestä palautumiseen. Lapset ottavat kontaktia toisiin lapsiin ja jumppaavat yhdessä äitien kanssa. Lapsen motorista kehitymistä voidaan tarkkailla ryhmässä ja äitiä ohjataan jatkotoimenpiteisiin, mikäli on tarvetta. Yksi tavoite on saada äidit kohtaamaan toisiaan ja mahdollisesti tukemaan samassa tilanteessa olevia, vaikka vaunulenkien merkeissä. Tulossa on

myös "Vauvapäivä" lauantaina 15.5., jolloin hoidetaan koliikkivauvoja ilman ajanvarausta ja tehohoidon sairaanhoitaja kertoo, mitä vanhempien tulee tietää lapsen siirtyessä tehostettuun hoitoon. Paikan päällä on myös pieniä yllätyksiä. Covid-19 -ohjeistuksen mukaan toimimme päivän aikana.

## Toiminnallinen selkäröyhä

FysioKV:n Toiminnallinen selkäröyhä aloitti myös 29.3. ryhmävalmennustilassa. Tarve selkäkuntoutukseen on ilmeinen ja seuraava ryhmä aloittaa vielä tämän kevään aikana. Ryhmäläisten tilannetta kartoitetaan UKK Terveysseulalla, Alphafit-testistöllä ja fasciatietoon liittyvällä AFT-menetelmällä. Toiminnallisuus näkyy henkilökohtaisina kotiharjoituksina ja päivittäisi-

nä harjoituksina itsenäisesti. Harjoituksissa otetaan koko ajan huomioon liikkuvuus, lihasvoima ja liikehallinta kivun sallimissa rajoissa. Harjoitukset myös etenevät koko ajan.

-Nyt ei ole tarkoitus kehittää pinnallista "sixpackiä", vaan selän toiminnan tukeminen aloitetaan "sisältäpäin" toimivuuden hoidon avulla. Ryhmän kokoon-tumistenaikana ja jälkeen jokainen saa vielä ohjeita etä-ohjauksena, kun nykyaikainen teknologia mahdollistaa asian, kertoo Katri Virtanen.

Selkäkipua arvioidaan liian usein vain luuston kannalta ja tuijotetaan röntgenkuvia. Tämä tutkimusmenetelmä kertoi enemmän, jos kuvat otettaisiin asiakkaan seistessä. Silloin nikamiin ja välilevyihin kohdistuva kuormitus tulisi esille. Lähes jokaisella aikuisella näkyy

kuvantamisessa radikaaleja-kin kulumamuutoksia, mutta niistä ei ole tietoinen, mikäli pehmytkudokset ovat hyvässä kunnossa. Tarvitsemme selkäämme arkipäivän toimissa ja selkää tuleekin harjoittaa toiminnassa, ei riitä turruttaminen lääkkeillä tai leikkauskaan. Leikkauksen jälkeen selkä kuntoutetaan toimivaksi, kun esimerkiksi hermoa painanut pullistuma on poistettu. Tärkeintä selän kunnon ylläpitoa on huolehtia työergonomiasta, lihashuollosta ja palautumisesta.

## Kannustaan hyvin tuloksiin Hyvinvointihankkeessa

Medikko Oy:n fysioterapeutti Mari Halkola luotsasi uudessa ryhmävalmennustilassa Pudasjärven Osuus-

pankin tiimiläisiä yhdeksän kuukautta kestävään hyvinvointihankkeeseen, johon osallistuu koko henkilökunta eli 12 pankkivirkkailijaa.

-Turvallisuudesta huolehtien toimimme koronarajoitusten mukaan ryhmätilassa kahteen kuuden hengen ryhmään jakautuen, kertoo Halkola.

Hanke käynnistyi jo viikkoa ennen yhteistä ryhmätapaamista etäluentona, jossa osallistujille informoitiin hankkeen monipuolisesta sisällöstä sekä kunkin osallistujan yksilöllisten tavoitteiden terveyttä edistävistä tekijöistä.

Halkola tähdentää, että hankkeen aikana tehdään runsaasti yksilöllisiä mittauksia modernia teknologiaa hyödyntäen, jolloin osallistujat arvioivat ja seuraavat omaa terveyttensä älypuhelimien ja tietoko-

neelle asennettujen erilaisten sovellusten avulla. Keskeistä on omien muutostarpeiden tunnistaminen sekä pitkäjänteinen sitoutuminen muutokseen hyvinvointihankkeen tuella. Yhteiset ohjatut tapaamiset toteutuvat sekä ryhmätilassa että ulkona, jonka lisäksi ovat säännölliset ohjaajan tietoisuus ja tsemppaamiset webinaarissa etäyhteydellä sekä huumorihöyrysteinen tiivis yhteydenpito whatsappissa. Osallistujat saavat hyvinvointivalmentaja Halkolalta yksilöllistä ohjausta henkilökohtaisilla tapaamisilla ja etäohjauksena.

Liikkuminen ja kehonhuolto on oleellinen osa osuuspankkilaisten hyvinvointihanketta, jonka rinnalla toteutuvat teemat syömisestä hallinnasta, rep-sahduksista, vastoinkäymisten selviytymisestä, unesta ja levosta, itsemyötätuntoharjoituksista sekä luonnon voimaannuttavista greencare-tekijöistä. Tällä Osuuspankin tiimillä on mainio yhteishuumori "ryydittämässä" ja kannustamassa hyvin tuloksiin, kuukausipalkintoihin sekä joulun alla tapahtuvaan loppuhuipentumaan, jossa parhaat onnistumiset palkitaan.

## Pitkä kokemus ja vahva osaaminen

Mari Halkola ja Katri Virtanen ovat pitkän kokemuksen ja vahvan osaamisen omaavia hyvinvointivalmentajia sekä terveysliikunnan ammattilaisia. Molempien yritykset kuuluvat SoteNoste ry:een brändialustalla Voi hyvin Koillismaalla. FysioKV ja Medikko jatkavat yksilövastaanotolla eri ikäisten kuntoutuksen parissa Medipudaksen tiloissa, mutta ryhmätoiminnat ja lähikoulutukset toteutuvat Kauppatie 3:ssa.



Pudasjärven Osuuspankin hyvinvointihankeryhmäläisiä terveysseulamittauksissa ennen Alphafit -kuntotestiä fysioterapeutti Mari Halkolan ohjauksessa.

# PUDASJÄRVEN MONIPUOLINEN EDULLINEN OSTOPAIKKA

PE-LA 9.-10.4.

MA-TI 12.-13.4.

KE-TO 14.-15.4.



Atria Kunnon Arki  
**LIHAMAKAROONI-** tai  
**MAKSALAATIKKO** 400 g  
ras  
**1 00**



Atria  
**KINKKU-ANANAS**  
**PIZZA** 200 g  
kpl  
**0 69**



Kotimainen  
**TUORE KIRJOLOHI**  
rajoitettu erä  
kg  
**7 99**  
2 kalaa/talous



Meira  
**SALUDO KAHVI**  
450 g  
3 pkt  
**10 00**



Naudan  
**PAISTI-**  
**JAUHELIHA** kg  
**9 95**



Snellman Tosi Murea  
**KINKUT**  
200 g  
pkt  
**2 49**



Golden Del  
**OMENA**  
Hollanti  
kg  
**1 99**




Atria Arki  
**BURGERI**  
100 g  
10 kpl  
**4 99**



Vici Classic  
**KALAPIUKOT**  
250 g pakaste  
pkt  
**1 00**



Wasa Sport  
**NÄKKILEIPÄ**  
550 g  
2 pkt  
**3 00**



**JAUHELIHA**  
**SIKA-NAUTA** kg  
2 kg/talous  
**6 95**



Kananpojan  
**PAISTISUIKALEET**  
250-300 g  
ras  
**1 99**



HK  
**SININEN LENKKI**  
500-580 g  
pkt  
**1 99**



Vaasan  
**LEIPÄKASSI**  
5 pss, erilaisia leipiä  
kassi  
**5 00**



Kuuma **GRILLATTU**  
**BROILERI**  
kokonainen  
kpl  
**5 95**



Atria Wilhelm  
**GRILLIMAKKARAT**  
350-400 g  
pkt  
**2 49**



Hyvä  
**NAUTA JAUHELIHA**  
rasvaa max 10%  
kg  
**7 95**



**KANANMUNAT**  
10 kpl  
2 pkt/talous  
pkt  
**1 00**



Kruger  
**KAAKAO-**  
**JUOMAJAUHE** 800 g  
pkt  
**2 99**



Kasvipalsta  
**VIIPALEKURKKUJA**  
670/360 g  
prk  
**1 99**



Atria  
**GOUTERMAKKARA-**  
**TANKO** 1.4 kg  
kpl  
**4 99**

PE-TO 9.-15.4.

SATOJA TARJOUKSIA  
JOKA PÄIVÄ!

TEKSTILOSASTOLTA



Valio  
**POLAR**  
**JUUSTOPALAT**  
300-350 g  
pkt  
**2 99**



Dennis  
**RAFAKIN**  
**PIZZAT**  
400 g  
Apetit pakaste  
kpl  
**2 99**



Snellman  
**NAUDAN**  
**JAUHELIHA**  
10% 400 g  
pkt  
**3 99**



Valio Arki  
**RUOKA-**  
**KERMA**  
2 dl  
2 prk  
**1 00**



Suomalainen  
**PERUNA**  
2 kg  
punainen,  
keltainen tai vihreä  
pss  
**1 99**



Conference  
**PÄÄRYNÄ**  
kg  
**1 99**



Bonne  
**ANANAS-** tai  
**MUSTIKKA-**  
**MEHU** 1 l  
prk  
**1 99**



Naisten  
**T-PAITA**  
100% puuvillaa  
**18 90**



Miesten  
**T-PAITA**  
kaulus, vetoketju,  
100% puuvillaa  
**17 90**

KENKÄOSASTOLTA

PALJON ERILAISIA LAUKKUJA SAAPUNUT!



Marris  
**REPPU**  
**37 90**



Marris  
**KASSI**  
**42 90**



Marris  
**OLKA-**  
**LAUKKU**  
**25 90**



Nabo  
**OLKA-**  
**LAUKKU**  
**48 00**



Nabo  
**REPPU**  
**48 00**



**LASTEN SOFTSHELL**  
**KENKIÄ!**  
**42 50**



Miesten  
**LENKKARIT**  
Samuika  
**39 90**



Naisten  
**LENKKARIT**  
Samuika  
**39 90**



Naisten  
**LENKKARIT**  
Pölecät  
**42 50**

RAUTAOSASTOLTA



Fisherman  
**PILKKISETTI**  
**5 99**



Veka 3  
**PILKKISETTI**  
**10 00**



Pilkkijöille  
**MATOJA, TOUKKIA**  
**JA PILKKI-**  
**TARVIKKEET**  
hyvä valikoima



**AVANTO-**  
**PUMPPU**  
**14 90**



Motul  
**2T SNOW**  
**POWER**  
**ÖLJY**  
4 l  
**25 90**



Pisla  
**RULLA-**  
**KAIHTIMET**  
pimentävät  
Esim. 120x180 cm  
**28 90**



Nero  
**PILKKIAHKIOT**  
M-koko 85x45x22 cm  
**19 90**



**XL-Koko** 120x60x25 cm  
**35 00**



L-koko 100x52x26 cm  
**28 00**



Nero  
**KELKKA-AHKIO**  
210cm x 80cm  
**299 00**

8-19  
9-16

-TAVARATALO PUDASJÄRVI OY

www.mtavaratalo.com

AJANKOHTAISET  
TARJOUKSET JA  
PALJON MUUTA  
www.mtavaratalo.com0440 875 200 (elintarvike)  
0440 875 203 (tekstiili)  
0440 875 204 (taloustavara)  
0440 875 205 (rauta)

# Syöte mahdollistaa monipuolisen liikkumisen ja harrastamisen

-Terve, nyt taisin löytää meille lomapaikan, vaimoni Pirjo huudahti tullessaan sisälle kotiimme kesällä 1999. Muutimme Jäälistä järven rannalta Ouluun edellisenä vuonna ja kaipuu vettä kohtaan oli suuri. Olimme jo silloin savusaunan ystäviä, niinpä vaimon hihkaisu "tontilla on savusauna järven rannalla" herätti kiinnostukseni lopullisesti.

Niiltä sijoilta pyyhkäisimme keskusta ja kiinteistöväilykseen katsomaan kuvia ja keskustelemaan ostosta. Välittäjä kertoi, että kauppaan kuuluu toki päärakennus ja varastoja, mutta me olimme liikkeellä savusauna ja järvi edellä.

Sovimme vierailusta paikalle mitä pikimmin. Ajoimme Syötteelle intoa ja ostohalua täynnä, mutta kun sisälle päämökkiin päästiin, oli haju tyrmäävä. Isäntä poltti tupakkaa kuin parasikin korsteeni, oli polttanut jo pitkään. Pariskunta asui talossa ympärivuotisesti ja nyt halusivat muuttaa Espanjaan.

Shokista selvittyämme neuvottelimme hinnasta ja tilan saamisesta haltuumme. Pääsimme sopuun, kauppa kirjat allekirjoitettiin ja syyskuussa 1999 pääsimme kahdestaan vaimon kanssa eka kertaa omaan loma-asuntoon.

Ensimmäiseksi piti paikkat puhdistaa tupakan hajusta. Avuksi sangollinen tärpättiä ja ilman suojakäsineitä hankasimme kaikki pinnat kahteen kertaan tärpättillä. Hajua lähti, mutta kyllä kädetkin olivat surkean näköiset!

Talo ei ollut priimakunnossa, niinpä aloitimme korjaustyöt vähitellen. Pesuhuoneeseen lattialämmitys ja uudet kaakelit, keittiö uusiksi ja makuuhuoneiden kaapistot ja kaikki lattiat uusittiin ja sisätilojen ilme parani kohisten.

## Lapset viihtyvät

Syötteellä on viihdytty hyvin. Lapset ja lastenlapset ovat vierailleet täällä pitkiäkin aikoja. Parhaimmillaan neljä lapsenlasta oli luonamme melkein viikon, mutta

kesällä se menetteli hyvin. Savusaunasta lapset kirmaisivat suoraan järveen hypähten laiturilta niin kauas kuin pääsivät. Jopa silloin 4-vuotias Tuukka-poika pinkaisi isompien perässä ja pitkällä loikalla järveen. Toki hänelle laitoinme aina liivit päälle ja remmi tiukalle, ettei livahda remmeistä läpi. Kyllä on lapsilla ollut hauskaa mökillä.

Mutta kerrottakoon vielä yksi paluumatka Ouluun. Nämä neljä lasta, me isovanhemmat ja yksi oma lapsi sekä koira kyydissä ajoimme kohti valtatie 20 varrella olevaa elintarvikeliikettä Kuksaa. Poliisi tuli ja pysäytti ylinopeuden vuoksi. Onneksi hän ei laskenut ihmisten määrää autossa, enkä minäkään ylinopeusakoista valittanut.

## Olympialaiset

Olen harrastanut seikkailuja vuorilla kuten Kilimanjarolla, Aconacualla, Cotopaxilla ja kerran jopa Himalayalla ja kiipeilyporukka on nivoutunut yhteen tiiviiksi ryhmäksi. Joka kesä ryhmän jäsenet kokoontuvat Syötteen mökille kymmenen lajin olympialaisiin. Viime kesänä oli 20-vuotisjuhlat. Useat osallistujista tulevat lentäen Ouluun, josta jatkamme henkilöautoilla Syötteelle. Ja nämä urhot kilpailevat mitä ihmeellisimmissä lajeissa. Yksi ronskeimmista lajeista on ollut pään upottaminen vesiämpäriin ja voitaja oli se, joka piti päänsä ämpäriin pisimpään. Kylä minulla, joka toimin tuomarina, oli naurussa pitelemistä, kun herrat takapuoli pystyssä ja pää ämpäriin sinnittelivät!

Viime kesänä, kun korona kuritti kansalaisia ja koontumisia rajoitettiin, eräs helsinkiläinen seikkailija ajoi yksin autollaan olympialaisiin ja sanoi: "en ajatellut hetkeäkään, että jäisin pois kisoista. Tapaaminen kavereitten kanssa on ehdottomasti yksi vuoden kohokohta."

## Pieniä ongelmia vuosien saatossa

Mökkiläiset tietävät, et-



Syötteen mökkiläinen Matti Tieksoalla on monia harrastuksia muun muassa vuorikiipeily. Kuva Nepalista, taustalla yli 8-tonninen Lotshe vuoren huippu.

tei elämä ole aina ruusuilla tanssimista. Mekin olemme tämän huomanneet. Ennen remonteja vesiputket menivät saunan yläpohjan yllä suojaamatta ja kun tulini testaamaan uusia varusteita vuoden vaihteessa 2002-03, vesijohdot olivat jäässä eikä pisaraakaan tihkunut mistään. Lämpötila tullessa oli -41 C. Tavoitteeni oli kävellä paljon ja nukkua uudessa makuupussissa. Näin teinkin. Nukuin verannalla mitarin näyttäessä -39 C, mutta selvisin siitäkin yöstä. Neljän vedettömän päivän ja yön jälkeen, vesijohdot sulivat ja ongelma ratkesi.

Muutama vuosi sitten olimme vaimon kanssa kaksistaan maaliskuisena päivänä mökillä. Illalla telkkua katsellessa koko talo alkoi täristä, kun molemmin puolin lumet tulivat alas katolta. Keittiön ikkunoista ei nähty mitään ja terassi täyttyi lumesta estäen oven aukaisemisen. Talon omituisuus on se, ettei yhtään avattavaa ikkunaa löydy, paitsi pesuhuoneessa pieni tuuletusikkuna. Päätimme kuitenkin, että nukutaan yön yli ja kato-

sotaan valoisassa mitä tehdään. Aamulla sukelsin pesuhuoneen ikkunasta ulos ja raivasin tien ovelle.

Viime kesänä olympialaisten osallistujien ollessa jo lähtökuopissa, joku tote- si, että viemäri ei vedä. Jätesäiliö oli täysi eikä vettä eikä muutakaan voinut enää laskea viemäriin. Aika monella oli menomatalla lettukahvila Tuli-Taukoon asiaa.

## Loistavat puitteet

Syöte tarjoaa loistavat maastot harrastamiselle vaikka mitä liikuntaa. Talvela läheltä menevät hyvin hoidetut ladut, joilla pääsee Koiratuvalle ja siitä vielä Ahmatuvalle asti. Kesällä lenkkimaastot joko kävellen tai pyörällä ovat mainiot. Viime syksynä kolme sukupolvea taapersi Luontokeskuksesta Annin tuvalle ja takaisin naavaisten kuusien verhoamaa polkua pitkin.

Toinen poika morsiamineen käveli 21 km:n Syötteen kierroksen, ja he aikovat tulevina kesinä juosta saman lenkin. Talvi on kulunut heillä ahkerien treenien merkeissä.



Lapsenlapsista kaksi, Vera ja Rosa, nauttivat talven riemuista hyppimällä savusaunan katoilta alas.

Laskettelusta pitävälle löytyy kaksikin kohdetta - Pikku-Syöte ja Iso-Syöte, joiden ympäristössä on myös laadukkaat latuverkostot.

Mutta parasta on kuitenkin kuunnella iltanuotiolla hiljaisuutta. Pään rauhoittaminen kaupungin hälinältä on terapeuttista voimaantumattamista.

Kun kaupunkilainen tulee maaseudulle, on tärkeää luoda apuverkosto. Meille tärkeitä henkilöitä ovat Ensio, Ahti ja Esa, joiden puoleen on täytynyt kääntyä

kerran jos toisenkin. Ja lopuksi täytyy nostaa esille Kyläkauppa, jota Kalle ja Tarja pitävät. On leppoisaa piipahtaa sisälle ja kuulla tuttu ääni - Terve! Huumorimiehenä Kalle lainaa omaa Veikkauskorttiaan, jos asiakkaan kortti on unohtunut kotiin.

Haluan lopuksi lausua lehden välityksellä suuret kiitokset laduista ja poluista ylläpitäville.

**Matti Tiekso**  
Mökkiläinen Syötteeltä



Syksyinen näkymä savusaunalta järvelle.



Pirjo-vaimo ihastelee laiturilla maisemia.



Tytär Tessa poikansa Alexin kanssa ongella.

## Eeva Leinonen aloitti Kiimingin seurakunnassa Diakoniatyö Pudasjärvellä hyvin monipuolista ja mielenkiintoista

Hyvät ystävät, rakkaat seurakuntalaiset. Elämässäni on tullut uusi tienrysteys: minut on valittu nykyisen kotiseurakuntani, Kiimingin seurakunnan diakonian virkaan 22.3. alkaen. Minua pyydettiin, että kirjoittaisin Pudasjärvi-lehteen jutun diakoniatyön vuosista Pudasjärvellä. Halusin vastata tähän pyyntöön tämän jäähyväiskirjoituksen muodossa.

Työni Pudasjärvellä on ollut hyvin monipuolista ja mielenkiintoista. Olen saanut kulkea niin ilon kuin surun hetkissä. Erityisenä vastualueena Pudasjärvellä minulla on ollut mm. diakoninen perhetyö ja erityisryhmien parissa tehtävä työ. Olen kantanut vastuuta myös lähimmäispalvelusta. Lisäksi diakoniatyöhön on kuulunut monia sellaisia asioita, joita hoidetaan yhdessä diakoniatiminä, tai tehtäviä ja vastuuta on tarpeen ja aikataulun mukaisesti jaettu. Korona-aikana tehtävänkuvan tuli yhä enemmän uudenlaiset väylät, uusimpana ystäväkammari youtuben kautta. Se inosti ja haastoi ihan uudella tavalla. Seitsemän vuoden aikana olen paljon oppinut tuntemaan pudasjärveläisiä. Olo on tuntunut haikealta ja ei ole ollut helppo jättää Pudasjärveä. Nyt olen alustavasti virkavapaalla marraskuun loppuun Pudasjärven seurakunnan diakonian virasta.

Jumalan johdatus on ihmeellistä. Oikeastaan ei ollut minun valintani, että ylipäätään löysin ensiksi kodin ja nyt myöhemmin vielä työpaikan Kiimingistä/ Ylikiimingin alueelta. Koen tämän kaiken vahvasti Jumalan johdatuksena. Minun kotini ympärillä on suuri puutarha, siellä on paljon

omenapuita ja marjapensaita. Järven rannassa on myös pieni tehty saari, johon menee kaarisilta. Minulle on tullut rakkaaksi Aale Tynnin kirjoittama tunnettu runo, jonka nimi on Kaarisilta. Diakoniatyössä koen, että tehtäväni on ollut toimia kaarisiltana eri tilanteissa, joten tätä runoa haluan avata tässä kirjoituksessani.

### Kaarisilta

Ja Jumala sanoi: *"Toisille annan toiset askareet, vaan sinulta, lapseni, tahdon, että kaarisillan teet."*

*Sillä kaikilla ihmisillä on niin ikävää päällä maan, ja kaarisillalle tulevat he ahdistuksessaan."* On ollut merkityksellistä kulkea lähimmäisen rinnalla lyhyemmän tai pidemmän matkan ajan. Kiitollinen mieli nousee siitä, kun diakoniatyössä olen saanut lievittää ihmisten ahdistusta monella tapaa.

*"Tee siltä ylitse syvyyden, tee, kaarisilta tee, joka kunniaani loistaa ja valoa säteilee."* Koen, että tätä syvyyden ylitse kaarisiltana on diakoniatyössä tehty monenlaisissa elämäntilanteissa rinnalla kulkijoina. Vertaistukiryhmät ovat tuoneet elämään kestävyttä, ja saaneet niihin osallistujien elämään myös valoa säteilemään. Diakoniatyössä olemme saaneet kohdata ihmisiä monenlaisien ryhmätoimintojen yhteydessä: ystäväkammari, sauvakävelys ja lähimmäisten ryhmissä sekä sururyhmissä. Ja lukemattomia kohtaamisia monissa muissakin tilanteissa, esimerkiksi sivukylillä eri tapahtumissa ja laitoksissa eri hartastilaisuuksissa. Kiitos kaikille, joiden kanssa kohtasimme. Kiitos, että jaoitte jotain itsestänne, jotta vertaistuki sai hoitaa kaikkia osallistujia.

*"Minä sanoin: "He tulevat raskain saappain, multa-anturoin - miten sillan kyllin kantavan ja kirkkaan tehdä voin, sitä ettei tahraa eikä särje jalat kulkijain?"*

Ja Jumala sanoi: *"Verellä ja kyynelillä vain. Sinun sydämesi on lujempi kuin vuorimalmi maan - pane kappale siltä-arkkuun, niin saat sillan kantamaan. Pane kappale niiden sydämistä, joita rakastat, he antavat kyllä anteeksi, jos sillan rakennat. Tee siltä Jumalan kunniaksi, kaarisilta tee, joka syvyyden yli lakkaamatta valoa säteilee."*

*Älä salpaa surua luotasi, kun kaarisiltat teet: ei mikään kimalla kauniimminkin kuin puhdaat kyyneleet."* (Aale Tynni)

*"Toisille annan toiset askareet, vaan sinulta, lapseni, tahdon, että kaarisillan teet."*

Parhaita hetkiä olen kokenut, kun olen saanut nähdä, että ihminen on kokenut tulleensa monella tavalla autetuksi, kuulluksi ja näh-

dyksi. Eikä väliä sillä, onko avuntarvitsija ollut perheelinen tai perheetön, nuori, aikuinen tai jo vanhuusiikään ehtinyt.

*"Sillä kaikilla ihmisillä on niin ikävää päällä maan, ja kaarisillalle tulevat he ahdistuksessaan."* On ollut merkityksellistä kulkea lähimmäisen rinnalla lyhyemmän tai pidemmän matkan ajan. Kiitollinen mieli nousee siitä, kun diakoniatyössä olen saanut lievittää ihmisten ahdistusta monella tapaa.

*"Tee siltä ylitse syvyyden, tee, kaarisilta tee, joka kunniaani loistaa ja valoa säteilee."* Koen, että tätä syvyyden ylitse kaarisiltana on diakoniatyössä tehty monenlaisissa elämäntilanteissa rinnalla kulkijoina. Vertaistukiryhmät ovat tuoneet elämään kestävyttä, ja saaneet niihin osallistujien elämään myös valoa säteilemään. Diakoniatyössä olemme saaneet kohdata ihmisiä monenlaisien ryhmätoimintojen yhteydessä: ystäväkammari, sauvakävelys ja lähimmäisten ryhmissä sekä sururyhmissä. Ja lukemattomia kohtaamisia monissa muissakin tilanteissa, esimerkiksi sivukylillä eri tapahtumissa ja laitoksissa eri hartastilaisuuksissa. Kiitos kaikille, joiden kanssa kohtasimme. Kiitos, että jaoitte jotain itsestänne, jotta vertaistuki sai hoitaa kaikkia osallistujia.

*"Minä sanoin: "He tulevat raskain saappain, multa-anturoin - miten sillan kyllin kantavan ja kirkkaan tehdä voin, sitä ettei tahraa eikä särje jalat kulkijain?"*

Monta kertaa on tullut tarve pohtia, kuinka tukea ja auttaa apua tarvitsevaa, että siltä on kyllin kantava. Siinä on auttanut verkostoituminen ja hyvä yhteistyö eri



Diakonissa Eeva Leinonen oli laskiaistiistaina 16.2. Pudasjärven seurakunnan yhteisvastuutapahtumassa. Uutuustuotteina myytiin talkootyönä sukittuja jumbapappeja 10 euron kappalehintaan.

auttajatahojen ja kollegojen kanssa. Kiitos kaikille heille, jotka lujittivat kansani siltaa näiden ihmisten elämässä.

Ja Jumala sanoi: *"Verellä ja kyynelillä vain. Sinun sydämesi on lujempi kuin vuorimalmi maan - pane kappale siltä-arkkuun, niin saat sillan kantamaan."*

Kirkon työssä en ole toiminut vain olla omalla osallisuudella, vaan toimin Herran palvelijana. On suurta armoa, että omat ja lähimmäisen asiat on saanut ja saa edelleen jättää rukouksessa Jumalan puoleen. Diakoniatyöntekijänä olen saanut palvella myös ehtoollisen sakramenttia jakaen, lohduttua kalliilla evankeliumilla ja anteeksiantamuksella. Yhteys taivaalliseen Isään tuo ihmisten elämään sellaista lujuutta, joka kestää ja saa sillan kantamaan. Tästä kaikesta kiitollinen mieli nousee Jumalalle.

*"Pane kappale niiden sydämistä, joita rakastat, he antavat kyllä anteeksi, jos sillan rakennat. Tee siltä Jumalan kunniaksi, kaarisilta tee, joka syvyyden yli lakkaamatta valoa säteilee. Älä salpaa surua luotasi, kun kaarisiltat teet: ei mikään kimalla kauniimminkin kuin puhdaat kyyneleet."*

Antakaamme toisillemme anteeksi, näin saamme sillan kantamaan. Kyyneleet ja herkkyys ovat Jumalan lahjaa. Muistakaamme, älkäämme jääkö vaikeina hetkinä yksin - vaan saamme aina hakea lähimmäisiä, luotettavia kuuntelijoita. Kaikki hyvä, jota olemme saaneet toisillemme osoittaa, kiitos siitä.

Monien kanssa yhteys

säilyy, ainakin sydämissä, vaikka tulevaisuudessa harvemmin kohtaammekin. Jumala on säätänyt meille määrääjat ja asuma-alueiden rajat, niin kuin Apostolien kirjassa sanotaan. Kiitos kaikesta yhteisestä koetusta, yhteisestä hyvästä. Kaarisilta ulottuu edelleen Kiimingistä Pudasjärvelle ja toisinpäin.

*Pidetään huolta  
toinen toisistamme  
- toimikaamme  
kaarisiltoina toisillemme!*

**Eeva Leinonen  
diakonissa**



Eeva Leinonen helmikuun yhteisvastuutapahtumassa yhdessä vt:nä hänen työnsä jatkajan Marko Väyrysen ja työkaverinsa Helena Koivukankaan kanssa.



Eeva Leinosen lähettämä tuore valokuva, kuvaajana Linnea Leinonen.

## Lukijan kynästä



## Kevään merkkejä Kipinässä

Näin Pudasjärven kaupungin Kipinän lähiössä, Nokian pitkävärtiset tarvittiin käyttöön pääsiäisviikolla. Mutta onhan meillä kylällä upea koulu ja vapaana virtaava lijoki.

Kevätterveisin  
Helena Kokko



## Kuntavaalit esillä SDP kevätkokouksessa

Pudasjärven Sos.Dem. työväenyhdistys piti kevätkokouksen Liepeen pappilassa sunnuntaina 28.3.

Paikalla oli kuusi jäsentä sekä etäyhteydellä yksi jäsen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Päivi Pohjanvesi ja sihteerinä Tuula Kuukasjärvi.

Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat, toimintakertomus vuodelta 2020, tilinpäätös vuodelta 2020 sekä sääntömuutos. Muissa asioissa keskusteltiin tulevista kuntavaaleista sekä koronatilanteen sallies- sa pidettävistä tapahtumista. Ehdokkaita kuntavaaleihin pyritään saamaan lisää.

Kunnan sopeuttamisohjelma oli Sdp:n paikallisyhdistyksen mielestä pakollinen toimenpide ja se tehtiin hyvässä yhteishengessä kaikkien puolueiden kanssa, vaikka joiltakin osin oli erilaisia näkemyksiä. Kuitenkin on otettava huomioon minkäläisten palvelujen järjestämiseen kunnan tulot riittävät tulevaisuu-



Viime vuoden toimintakertomuksessa todettiin muun muassa elo-syyskuun vaihteessa oululaisen eurooppa- ja omistajaohjausministerin Tytti Tuppuraisen vierailu. Vierailijat ryhtyivät tilaisuuden lopuksi yhteiseen kuvaan paikallisten Sdp:n aktiivien kanssa. Mika Pietilä, Tytti Tuppurainen, Tuula Kuukasjärvi, Hilka Blomqvist, Pirita Vesteri ja Päivi Pohjanvesi.

deissa. Valtiolta tullut ylimääräinen koronatuki auttoi Pudasjärven kaupunkia Oulunkaaren ylitykseen viime vuodelle.

telua herätti myös julkisessa mediassa vahvasti ilmennyt vihapuhe Suomen hallitusta kohtaan ja se todettiin asiatomaksi kuntavaalityöksi.

Muissa asioissa keskus-

SDP Pudasjärven  
Työväenyhdistys ry

## Ajankohtaista yrittäjille

Suomen Yrittäjät, TEM ja Valtiokonttori järjestävät keskiviikkona 14.4. kello 14 kaikille yrittäjille avoimen ja maksuttoman tietoisuuskustannustuki III:sta, joka on tällä hetkellä valmistelussa ja jonka haku avautuu huhtikuun loppuun mennessä.

Kustannustuki III tulee olemaan haettavissa niin yksityisyrittäjille, pienyrittäjille kuin suuremmillekin yrityksille. Puhujana Anna Leppänen Valtiokonttorista. Tietoisuuskustannustuki on mahdollista esittää kysymyksiä kirjallisesti. Lisätietoja ja ilmoittautumislomake löytyy Pudasjärven Kehitykseltä.

Pohjois-Pohjanmaan yrittäjät järjestää maksuttomasti Yrittäjän vapaapäivä Iso-Syötteellä. 4 webinaaria +1 livetilaisuus Iso-Syötteellä. 60 nopeinta ilmoittautujaa saa paikan! Tapahtuma sisältää neljä verkkovalmennusta ja yhden livetilaisuuden. Verkkovalmennukset tähtäävät yrittäjän sekä yrityksen hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja liiketoiminnan kehittämiseen. Valmennusten polku huipentuu yhteiseen Yrittäjän vapaapäivään 15.10. KIDE Hotel by Iso-Syötteellä.

1. Webinaari 25.5. Yrityspäätäjän voimavarat muutostilanteessa. Käsitellään omien vahvuuksien oivaltamista, muutosten vaikutusten hallitsemista sekä oman hyvinvoinnin edistämistä. Keskustelemme myös työelämästä, resilienssistä, stressistä ja verkostojen voimasta. Ilmoittaudu [www.ppy.fi](http://www.ppy.fi)  
Yhteistyössä ovat mukana Fennia, Elo, Elisa, Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjät, Pihlajalinna sekä Hiihtokeskus Iso-Syöte.

## Palveluhakemisto

AUTO- JA KONEHUOLTO, HITSAUKSET, VARAOSAT, HINAUS- JA KULJETUSPALVELUITA

**Henkilö- ja pakettiautojen hinauskuljetukset**  
**IETIN RATTAAT Ky**  
0400 389 015  
Jukolantie 47, 93100 Pudasjärvi  
[erkki.tauriainen@iet.fi](mailto:erkki.tauriainen@iet.fi)

**POHJANRAHTI OY**

- Rahdit päivittäin Oulu – Pudasjärvi
- Muutot ja tarvikkeet
- Jakelut
- Rahdit kauttamme ympäri maan

0400 251 671

[pohjanrahti@pohjanrahti.com](mailto:pohjanrahti@pohjanrahti.com)

## JÄTEHUOLTO

## Jätteiden vastaanottopaikat

Jäteasema Ekolanssi, avoinna ti 16–19 ja pe 11–13

Teollisuustie 10, Pudasjärvi

- kodin vaarallinen jäte, sähkölaitteet, metalli ja pahvi

Siirtokuorma-asema, avoinna pe 14–18 ja la 10–14

Kuusamontie 823 B, Pudasjärvi

- isokokoiset sekajätteet kuten huonekalut, rakennusjätteet (pienet kuormat) ja painekyllästetty puu

Kiertokaari Oy | [kiertokaari.fi](http://kiertokaari.fi)

## Kodin jätehuollon yhteystiedot

Jäteastian tyhjennykset, tyhjennysvälin muutokset ja muut päivittäiseen toimintaan liittyvät asiat:

p. 08 5584 0020 ma–pe 8–15 tai [toimisto@kiertokaari.fi](mailto:toimisto@kiertokaari.fi).

Jätehuoltosopimus: p. 08 5584 0020 ma–pe 8–15 tai [www.kiertokaari.fi](http://www.kiertokaari.fi) > pudasjärvi

Jäteneuvonta: p. 08 5584 0010 ma–pe 8–16 ja [www.jateopas.fi](http://www.jateopas.fi).

Kiertokaari Oy | [kiertokaari.fi](http://kiertokaari.fi)

## RAKENTAMINEN, REMONTIT

**RAKENNUS JA SANEERAUS**  
YLIPAHKALA & MÄÄTTÄ KY

## Paikallista rakennuspalvelua

- sauna- ja kylpyhuoneremontit
- vesi-, palo- ja mikrobivauriokorjaukset
- katto- ja muut remonttityöt

Rakennus ja Saneeraus  
Ylipahkala & Määttä

Tuomo Määttä 0400 658 877  
93350 Jaurakkajärvi  
[www.rakennuspiste.com](http://www.rakennuspiste.com)

Kaikki isot ja pienet rakennusalan työt ammattitaidolla ja toimitusvarmasti

## KIINTEISTÖHUOLLOT, ISÄNNÖINTI

> Isännöintiä > Kiinteistönvälitystä

**KIINTEISTÖ**  
**NELIÖ LKV**  
0400 585136 [www.kiinteistonelio.fi](http://www.kiinteistonelio.fi)

## RAKENTAMINEN, REMONTIT

## Remontti Palvelu Pulkanen

- ⇒ Asuin- ja muiden rakennusten remontointi
- ⇒ Rakennuspeltityöt
- ⇒ Ikkuna- ja oviausennus
- ⇒ Sadevesijärjestelmät ja kattoturvatuotteet
- ⇒ Kirvesmiehen työt

[pulkkanenville@gmail.com](mailto:pulkkanenville@gmail.com) 040 703 8097

## HAUTAUSTOIMISTOJA, KUKKAKAUPPOJA

Palvelemme: ma-to 9-17,  
pe 9-18, la 9-14, su 10-14

**PUDASJÄRVEN**  
**HAUTAUSTOIMISTO JA**  
**KUKKA KY, PIHLAJA**  
Toritie 1, 93100 Pudasjärvi  
P. (08) 821 122, 0400 330 058

**INTERFLORA**  
-välitykset kaikkiin maihin

## VAKUUTUS- JA PANKKIPALVELUA

## Suora yhteys pankkiisi

Päivittäiset pankkiasiat

Roininen Suvi 010 257 1905  
Turves Tiina 010 257 1915  
Naumanen Jenni 010 257 1950

Rahoitus

Luukkonen Tuija 010 257 1933  
Semin Tiina 010 257 1910  
Salojärvi Susanna 010 257 1930  
Alatalo Riikka 010 257 1935

Sijoitus/Rahoitus

Graber Soile 010 257 1939  
Soronen Kaisa 010 257 1895

Yritysrahoitus

Wuolijoki Heikki 010 257 1936

Vakuutus

Löppönen Seppo 050 560 2581  
Ylitalo Mikko 050 394 9707

Toimitusjohtaja

Purola Pertti 010 257 1920

Myyntijohtaja

Ivola Jonne 010 257 1922

Tavoitat meidät myös op.fi:ssä

OP Pudasjärvi



# Valtatie 20 yhdistää Kuusamon ja Pudasjärven – niin myös Merja ja Jarmo Paloniemen

Pudasjärveltä muuttaneiden kuulumisjutut jatkuvat.

**Tällä kertaa oululaiset aviopuolisot kuntayhtymäjohtaja-rehtori Jarmo Paloniemi ja koulutuskuntayhtymä OSAO:n hankekehityspäällikkö Merja Paloniemi kertovat Pudasjärven muistojaan. Merja vietti 2.4. 60-vuotismerkkipäiväänsä ja äskettäin avioparilla oli 20-vuotishääpäivä.**

Valtatie 20 yhdistää Oulun ja Kuusamon; se yhdistää myös Pudasjärven ja Kuusamon. Pudasjärven ja Kuusamon välillä on ollut jo savotta-ajoista kilpailuasetelma. Yhdistäviä tekijöitä on ollut metsä- ja maatalous sekä Koillis-Pohjan-sähkö. Merja Paloniemen (os. Mustaniemi) yhteys syntyi rakkauden myötä. Merja kohtasi Paloniemen Jarmon, joka on paljasjalkainen Kurenalan poika, lokakuussa 2000. Häitä vietettiin maaliskuussa 2001, joten pariskunta juhli hiljattain 20. hääpäiväänsä. Itse häissä noin puolet häävieraista oli Pudasjärveltä. Jarmon urheilutaustasta johtuen paikalla oli ainakin kaksi jalkapallojoukkueellista pelaajaa – Pudasjärven Urheilijoiden, FC Kurenpoikien ja FC Rainbow'n futiaajia.

Merja on vuosien varrella oppinut tuntemaan Jarmon jalkapallokaverit. Tutuksi tuli myös 2000-luvun alkuvuosina Suojalinnan kenttä, ja siellä pelattava Heinäturkaus. Tiivistunnelmainen tapahtuma jäi kuusamolaisen mieleen; eräänä vuonna Merjan siskonpojan Villen joukkue Kuusamosta myös voitti koko turnauksen – pudasjärvesten järkytykseksi. Jarmo oli aikoinaan perustamassa FC Kurenpoikia Pudasjärvelle ja myöhemmin jalkapallojaostoa Kuusamon Pallokarhuihin. Jarmon lopetettua pelaamisen pojan Samin junnupelit ja Liverpoolin seuraaminen saivat jalkapalloinnostuksen jatkumaan.

## Merjan kokemuksia Pudasjärvestä

Merja kertoo, että Pudasjärvi on tullut tutuksi hieman yli 20 vuoden aikana. Tuulimyllyntie ja siellä asuvat appivanhemmat Aili ja Olavi on ollut tärkeä tukikohta. Appivanhemmat ovat Kuusamon sotaevakkoja kuten oma äitinkin. Appivanhempani muuttivat vuonna 1962 Kuusamosta Pudasjärvelle. Olavi toimi Osuuspankin toimitusjohtajana 28 vuotta. Vanha Osuuspankin talo on myös Jarmon synnyinkoti. Monta kertaa olemme käyneet äitienpäivä- tai isänpäivälounaalla nykyisessä Merita-ravintolassa. Samalla olen kuullut, kuinka takapihalla Jarmo kavereidensa kanssa lapsuudessa leikkivät ja ennen kaikkea pelasivat palloa. Asfaltti ei ollut kuulemma edes hidaste.

Pudasjärvellä on useita hienoja käymisen arvoisia paikkoja. Yksi suosikeistani on Puikkari. Se on sopivasti kävelymatkan päässä appivanhempien talosta. Pudasjärven kaupungille vinkiksi, että laadukasta virkistysuimialaa voisi markkinoida enemmän ulkopaikkakuntalaisille. Oulustakin ajaa tunnissa Kurenalle.

Toinen laajemman markkinoinnin tarpeessa oleva kohde on hieno kotiseutumuseo ja kirkko. Pudasjärven kotiseutumuseo on poikkeuksellisen hieno useine rakennuksineen ja esineineen; miljöö on myös erittäin miellyttävä. Jarmo on sattumoisin ollut mu-



Korona-ajan ylioppilas Sami Paloniemi vieraili vuonna 2020 isovanhemmilla Kurenalla näytillä ja omalla äidillä Kuusamossa.

seo-oppaana siellä kesällä 1989. Pudasjärven hautuumaata ympäröivä puuaita on upean vanhan kirkon lisäksi oikea katseen- ja mielenvangitsija. Näistä vaan enemmän mainosta maailmalle. Ne ovat vankemman markkinoinnin arvoisia.

## Jyrkkäkoskella nuoruudessa

Toki Pudasjärvellä tuli käytyä jo nuoruudessaakin – nimittäin Jyrkkäkoskella. Meitä kuusamolaisia kävi jopa useita satoja lauantaitsin Jyrkkällä. Muun muassa Veltto Virtasen keikkaa olin todistamassa. Jyrkkäkosken alue on myös erittäin hieno kangasmaastoinen ja jyrkkine rinteineen sekä vesielementteineen. Lähistöllä on myös OSAOn Pudasjärven yksikkö; terveisiä vaan hienoa työtä tekeville osaolaisille Pudasjärvellä. Pudasjärven kaupunki on panostanut hienosti koko toisen asteen koulutukseen: ammatillista koulutusta ei ole unohdettu.



Merja Paloniemellä on hyvät yhteydet Pudasjärvelle.

Jyrkkäkosken hiihtoladut ovat makuuni hieman liian vaativat. Muutaman kerran olen käynyt Jarmon siskon Leenan kanssa hiihtämässä Mustanlammen reittiä, joka on kivan tasainen. Jarmokin on lapsena äitinsä kanssa kyseistä hiihtoreittiä taivaltanut. Eväänä oli appelsiini.

## Moniosaaja mm. muusikoita

Jarmon Pudasjärven kavereista monet ovat rakennusalan ammattilaisia. Monet heistä ovat olleet Oulun omakotitaloamme remon-



Merja Eppu Normaalin konsertissa Kurenalan koulun pihalla vuonna 2017.



Pudasjärven markkinoilta vuodelta 2018, Jarmo, appivanhemmat Aili ja Olavi Paloniemi, Sami sekä Merja.

toimissa vuosien varrella. Jarmo itse työskenteli vuosina 1983-1991 kesät Asuntoinsinööreillä. Monet Kurenalan, Kipinän ja Puhoksenkin silloin rakennettujen rivitalojen pihat ovat Jarmon ja hänen työkavereittensa tekemiä. Olen myös oppinut tuntemaan monet pudasjärveläiset moniosaajina. Paikkakunnalta löytyy esimerkiksi erinomaisia muusikkoja, jotka ovat perustaneet useita hyviä bändejä: IC Rock, Tanna,

Kalmah, Woyzeck... Listaa voisi jatkaa pitkään.

Korona-aika on ollut meille kaikille vaikea; se on kuitenkin osoittanut Pudasjärvenkin osalta myös mahdollisuuksia. Pudasjärven luonto ja paikkakunnan turvallisuus ovat jatkossa entistä merkittävämpiä vetovoimatekijöitä sekä matkailijoille että paikkakunnalle muuttoa suunnitteleville.

**Merja ja Jarmo Paloniemi**



Äitienpäiväkäynniltä Kurenalla 2020.



Koillismaalla on hienot murtomaahiihtomahdollisuudet.

## PUDASTORI

### TYÖSUORITUKSIA

Metsuriyrittäjä ottaa vastaan metsätyötä sekä raivaus- ja istutustöitä Siuruan alueelta. Oma korjuukalusto. P. 0400 126 328.

KUN HALUAT PÄÄSTÄ EROON TARPEETTOMAKSI JÄÄNEESTÄ TAVARASTA, TAI TARVITSET JOTAIN, ILMOITA PUDASTORILLA.

Voit myydä/ostaa/lahjoittaa Pudastorin kautta, Pudastorin normaalit kirpputorimyynti-/ostotoimitukset ovat hinnallansa 12,10 € + alv. Kiinteistö- ja tonttikaupat /vuokraukset sekä kuvalliset ilmoitukset ovat 17,74 € + alv + pienlaskutuslisä. Tekstin oltava lyhyt ja ytimekäs max n. 8 riviä. Muistathan laittaa yhteydenottoa varten puh. numerosi tai osoitteen. Teksti on toimitettava sähköpostilla: [vkmedia@vkmedia.fi](mailto:vkmedia@vkmedia.fi) tai paperille selkeästi kirjoitettuna osoitteeseen: Korpiitie 6, 93100 Pudasjärvi. Muistathan ilmoittaa yhteystietosi ja henkilötunnuksesi laskutusta varten.

### MYYDÄÄN

Puistotie 3:ssa myytävänä saunallinen kaksio, siisti ja heti vapaa. Soita ja tule katsomaan! Mielly, osta ja omista! P. 040 564 1206.

Myydään Claas Rollant 46 pyöröpaalain ja kääriä Elho 1010. Koneet toimivat, huolletut ja hyväkuntoiset. Lisätiedot 046 811 4189 klo 16 jälkeen.



### Pudasjärven JHL ry os. 330 SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS 2021

Esillä sääntömuutos asia, liitto, yhdistys  
Pidetään etäyhteydellä (TEMS) koronan takia  
ke 21.4.2021 alkaen klo 17.30.  
Osallistujat ilmoittakaa sähköpostinne  
[sirpa.timonen-nissi@pudasjarvi.fi](mailto:sirpa.timonen-nissi@pudasjarvi.fi) linkkiä varten. **Tervetuloa!**  
Seppo Arvola Pudasjärven JHL ry, pj

### Kajastus ry:n SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

ke 14.4. klo 14.45. Osviitassa.  
Hallitus kokoontuu klo 14.00.  
**Tervetuloa!**

### Korpisenperän vesien osakaskunnan (kalastuskunnan) VUOSIKOKOUS

Korpisen kylätalolla  
su 25.4.2021 klo 12.00.  
Esillä sääntömuutokset. Pöytäkirja nähtävänä  
26.4.-10.5.2021 os. Korpisenjärventie 429A  
(p. 0400 120 234). Hoitokunta kokoontuu klo 10.30.  
Hoitokunnan puheenjohtaja

Lue Pudasjärvi-lehti netistä:  
[www.pudasjarvilehti.fi](http://www.pudasjarvilehti.fi)



## Kurenpojat tavoittelee miesten Futsal Ykkösen paikkaa

FC Kurenpoikien miesten joukkueen kausi Kakkosessa jäi koronatilan takia olettettua lyhyemmäksi. Pohjoisessa kuitenkin päästiin pelaamaan kokonainen kierros, jonka voittajaksi Kurenpojat selviytyi puhtaalla pelillä. Jo kauden alussa tavoitteeksi asetettiin Ykkösen nousukarsintoihin pääsy. Koronan asettamien rajoitusten takia nousukarsintojen järjestämisestä oli epävarmuutta ihan viime metreille. Lopulta Kakkosesta oli kaksi halukasta joukkuetta lähtemään tavoittelemaan paikkaa valtakunnallisessa sarjassa Futsal-Ykkösessä. Kurenpoikien lisäksi paikkaa havittelee Läntisen alueen FC Seinäjoki.

Futsal-Ykkösestä putoaa suoraan alueellisiin Kakkosiin kaksi joukkuetta. EBK Espoosta sekä IK Myran Kruunupyystä olivat kauden 2020-2021 suoria putoja. Kaksi seuraavaksi heikoiten Ykkösessä sijoittunutta joukkuetta karsii ensi vuoden paikasta Kakkosen voittajien kanssa. Aiempina vuosina Kakkosen neljä joukkuetta ovat pelanneet keskinäisen loppusarjan, josta kaksi pa-

rasta on noussut suoraan Ykköseen. Tänä vuonna Kakkosesta kukaan ei noussut suoraan, vaan nousuhalukkaat joutuivat kohtaamaan Ykkösen sijoille 9. ja 10. päätyneet joukkueet.

Karsintojen otteluparit arvottiin maaliskuun viimeisenä perjantaina. Joensuu-lainen SC Riverball arvottiin FC Seinäjoen vastustajaksi, ja Kurenpoikien kohtalona on kohdata oululainen FC OPA. OPA on tuttu vastustaja aiemmilta kausilta, ja sen yllätyksellisyys tiedetään.

Kurenpojat ja OPA kohtaavat toisensa karsintapeleissä kahdesti. Otteluparin ensimmäinen peli pelataan Pudasjärvellä 11.4. Todella valitettavaa on, että paikalle ei voi ottaa yleisöä, mutta Kurenpojat lähettää live striimin Facebook-sivujen kautta. Jälkimmäinen ottelu pelataan Oulussa 17.4. Myös sieltä pyritään lähettämään suoraa lähetystä netin kautta. Otteluparin voittaja selviää kahden ottelun yhteistuloksella. Tasatulokseen päädyttyä ratkaisevana tekijänä ovat vierasmaalit. Mikäli tämänkin jälkeen tilanne on tasan, pelataan jat-

ko-ottelu ja tarvittaessa rangaistuspotkukilpailu.

Haaste tulee olemaan Kurenpojille valtava, ei kuitenkaan mahdoton. Ykkösen joukkueet ovat pelanneet läpi kauden, kun taas Kakkosen pelejä on ollut edellisen kerran marraskuussa. Kurenpojilla on siis takanaan neljän kuukauden ottelutauko. Karsintapeleihin pyritään saamaan paras mahdollinen kokoonpano, mutta valitettavasti loukkaantumiset, työesteet ja varusmiespalveluksen suorittaminen kaventavat joukkueen pelaajarosteria sekä iskukykyä. Valmentaja Ville Hirvelä luottaa kuitenkin joukkueeseen, ja karsinnat lähdetään voittamaan.

### P17 Futsal-Liiga päätökseen Pohjoisessa

Kurenpojat pelasi toisen kautensa P17 Liigassa. Kauden alku oli takkuinen, mutta loppua kohti peli alkoi kulkea. Joukkue heräsi valitettavasti kauteen aavistuksen liian myöhään, ja loppukaudesta otetut voitot eivät riittäneet enää mesta-

ruuskampailuun. C-lohossa Kurenpoikien oli tyytyminen kolmanteen sijaan. Positiivista on se, että pistepörssin kymmenen parhaan joukosta löytyi kolme pudasjärveläistä. Kauden tehokkeen leikkiläisiksi nimeämää "serkukset" eli veljekset Barwani "Pekos" Kabinga ja Ntambwe "Yannick" Nkashama sekä Otto Niemelä.

Kurenpoikien juniorit ovat ottaneet isoja harppauksia kehityksessä. Pallollinen pelaaminen sekä taktinen osaaminen ovat hyvällä tasolla. Pelaajista osa on noussut miesten mukaan harjoittelemaan, ja vastuuta peleissäkin on jo löytynyt. Uusiakin pelaajia on saatu mukaan. Haasteellista valmennukselle onkin kehittää sekä uusia pelaajia sarjan edellyttämälle tasolle että jo hyvinkin pitkällä taidoissaan ja tiedoissaan olevia pelaajia. Tulevaisuus näyttää valoisalta, ja ensi vuonna Kurenpoikien joukkue siirtynee pelaamaan P19 Liigaa.

Teija Niemelä

### Aitto-ojan kalaveden osakaskunnan VUOSIKOKOUS

Aittojärven koululla su 25.4.2021 klo 13.  
Esillä sääntömuutokset ja muut asiat sekä  
Tulevaisuus Livon vesillä -hankkeen kuuluiset.  
Tarkastettu pöytäkirja nähtävänä Taavitsaisella Venkaantie 143, 14. päivän ajan kokouksesta.  
Hoitokunta

## Pyörätiet kuntoon

Pudasjärvi-lehdessä 25.3. oli vaalipostia, jossa kerrottiin 2018 valtuustaloitteen pyörätien saamiseksi Pudasjärven kirkolle. Ajatus sinänsä hyvä, mutta minä itse olisin kyllä ensisijaisesti sen kannalla, että ensin kylän pyörätiet kuntoon, ennen kuin muita uusia rakennetaan!

Esimerkkinä Kauppatie, joka on kapea ja pyörätie olemaan! Se on lisäksi kallellaan ajotielle. Lisäksi Kauppatie on kokonaisuudessa alkuperäisellä pinnalla. Tie ei ole koko matkalta edes "pyörätiestetty". Ko. tiestö on saatava ensin kuntoon, ennen kuin uusia rakennetaan.

Tiestöt Kurenalla pyöräteineen sekä suojateineen on saatava kuntoon viipymättä, ennen kuin kukaan rollaattorin/pyörätuolin kanssa keikahtaa ajotielle!

Kauppatien ja muiden keskustan katujen/tiestöjen turvallisuuteen täytyy muutoinkin panostaa ja yksi ehdotus monien joukossa on saada esimerkiksi Kauppatielle yksisuuntainen liikenne ja pyörätie leveämmäksi. Kustannukset siten eivät olisi varmastikaan ylittämättömiä!

Esteettömyys kunniaan!

Kaisu Heikkinen  
Kuntavaaliehdokas, (PS)



## Yksinäisyyttä vähentämään vapaaehtoisella ystävätoiminnalla

Suomen Punaisen Ristin Pudasjärven ja Taivalkosken paikallisosastot kutsuvat kaikki mukaan vähentämään yksinäisyyttä etsimällä uusia vapaaehtoisia mukaan ystävätoimintaan. Paikallisosastot laajentavat ystävätoimintaansa Kohdataan kylillä ja keskuksissa -hankkeen avulla.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset ystävät tuovat joka viikko iloa monen yksinäiseen arkeen. Corona-aika on lisännyt yksinäisyyttä kaikissa ikäluokissa ja vapaaehtoisia ystäviä kaivataan entistä enemmän erityisesti Koillismaalla. Ystävätoiminta on tarkoitettu kaiken ikäisille ihmisille elämänti-

lanteesta riippumatta. Pudasjärvelle etsitään erityisesti vapaaehtoisia ja yhteistyökumppaneita ystävätoiminnan aktivoimiseen. Tavoitteena on yhteistyön käynnistäminen muiden paikallisten toimijoiden kanssa.

- Jokainen voi olla ystävä yksinäiselle. Erityistaitoja ei tarvita, kyky kuunnella ja olla läsnä riittävät. Ystävän kanssa voi tehdä kaikenlaisia ihan tavallisia asioita, kuten ulkoilla, kahvitella, jutella tai käydä erilaisissa tapahtumissa. Corona-aikaan ystävän kanssa voi vaihtaa kuulumisia puhelimitse, sanoo Pudasjärven paikallisosaston pu-

heenjohtaja Esa Erkkilä.

### Ystäväkurssin kautta mukaan

Mukaan vapaaehtoiseksi ystäväksi pääsee käymällä kolmen tunnin mittaisen ystävätoiminnan peruskurssin, joka antaa valmiudet toimia ystävätoiminnan vapaaehtoisena. Ystäväkurssin voi suorittaa helposti etäkoulutuksena verkossa. Seuraava kurssi järjestetään 19.4.

### Kohdataan kylillä ja keskuksissa -hanke:

Kohdataan kylillä ja keskuksissa -hankkeella vähennetään ikääntyneiden

yksinäisyyttä, lisätään osallisuutta ja sosiaalista hyvinvointia sekä vahvistetaan heidän selviytymiskykyään arjessa ja arjen häiriötilanteissa. Kohdataan kylillä ja keskuksissa 2018-2021 on Ikäinstituutin ja Vallin koordinoinnin Elämänote -ohjelman osahanke, joiden yhteisenä tavoitteena on tukea haasteellisissa elämäntilanteissa olevien ikäihmisten kotona asumista ja vahvistaa heidän elämäntilanteensa.

Hankkeen tavoitteena on kehittää vapaaehtoistoimintaa pohjautuvaa etsivää ja löytävää ystävätoimintaa, luoda vapaaehtoisten organisoimaa kynnysksettömiä



Kuva: Joonas Brandt.

kohtaamispaikkoja ja kehittää malleja kertaluonteiseen ja lyhytkestoiseen ystävätoimintaan sekä verkostotyöhön.

Marianne Sarre  
Hanketyöntekijä,  
Kohdataan kylillä ja keskuksissa -hanke



## Pudasjärven Riistanhoitoyhdistys tiedottaa Hirviluvat haussa

Hirvieläimen pyyntilupaa on haettava viimeistään 30. päivänä huhtikuuta Suomen riistakeskukselta. Sekä sähköisen että paperisen (sähkö- tai kirjeposti) hakeuksen tulee olla perillä viimeistään viimeisenä määräpäivänä 30.4. Jotta on päästy tähän vaiheeseen, on Pudasjärvellä valtion mailla metsästävien pitänyt hakea ns. alueosoitus, ellei sitten hirvilupia hakevassa porukassa ole pelkästään paikakuntaoikeuden omaavia metsästäjiä. Tätä rumbaa sivusta seuranneena täytyy todeta, että metsästyspainet Pudasjärven valtion maille ovat viime vuosina kasvaneet, liekö selittävänä tekijänä poronhoitoalueen ulkopuolella olevat susipaineet tai sitten Pudasjärven tasaisena pysynyt hirvikanta.

Paikallisella tasolla Pudasjärven riistanhoitoyhdistys on kokoontunut kahdesti ja palaveria on pidetty myös Oulun riistakeskuksen vastuuhenkilöiden ja Oulu 2 hirvitalousalueen jäsenten kanssa.

Riistanhoitoyhdistyksen hallitus onkin tulevaa hirvikantaa ajatellen hyväksynyt riistakeskuksen esityksen Pudasjärven jakamisesta kanteen hirvivero-

tuslohkoon, olkoon ne nyt nimeltään eteläinen ja pohjoinen lohko. Lohkojen raja kulkee tielinjassa Puolanlangantie (KT78), Kuusamontie (VT20), Ranuantie (KT78), Siuruantie (KT855).

Oulun riistakeskuksen selvityksessä on ilmennyt, että viime kautena pohjoisessa lohossa ammuttiin eläimiä 680, eli 1,81/1000 ha, vasojen kaatoprosentti 43,8. Eteläisen lohkon vastaavat luvut 234 hirveä, eli 1,11/1000 ha, vasoja 41 prosenttia. Lupia alueille oli myönnetty tasasuhteessa hehtaareihin nähden. Myös hirvien aiheuttamat metsävahingot tukevat hirvikannan määrällistä jakautumista lohkojen välille.

Luken antamien hirvikanta-arvioiden perusteella on tulevan syksyn lupamääräksi Oulu 2 -hirvitalousaluepalaverissa määritelty 720-760, edellisen vuoden lupamäärä oli 856 ja kaatoprosentti 84, saaliiksi muutui täten 717 lupaa.

Riistanhoitoyhdistyksen hallitus päätti esittää lupamääräksi 760 lupaa, mitkä jaettaisiin siten, että eteläinen lohko saisi 225 lupaa ja pohjoinen 535 lupaa. Hallitus edellyttää lupapäätöksiin myös aikuisuutta siten, että 50 % kaadetuista hirvis-

tä on vasoja. Lisäksi suositellaan puolet aikuisten luvista olevan uroita ja puolet naaraita.

Kun aiemmin oli ns. tasajako koko Pudasjärven alueella, nyt pohjoinen saa 25,4 % enempi suhteessa lupia. Huomattakoon, että molemmat lohkot saavat kuitenkin enempi lupia kuin mitä viime vuonna niissä tosiasiassa käytettiin.

Hallitus päätti lohkojaosta niillä reunaehdoilla, että lohkojako ja lupamäärä lohkojen välillä seurataan vuosittain ja päätetään asian jatkosta sen mukaan, miten metsästys on mennyt ja minkä verran ja minkälaisia hirviä on kaadettu. Vasaprosentti on tärkeä tekijä, samoin kuin uros/naaras-suhde aikuisissa eläimissä. Lohkojako pyritään nimenomaan turvaamaan tasainen ja tasalaatuinen hirvikanta koko Pudasjärven alueella.

Tämänkaltaisen lohkojaon on mahdollistanut riistakeskuksen parantuneet järjestelmät, joilla lupia määrättäessä kartta-aineisto voidaan digitoida ja riistapäällikön mukaan jokainen aari voidaan huomioida erikseen oikeaan lohkoon. Näin ollen lohkojen reunansa olevat seurukset saavat lupansa sen mukaan,



Jutun kirjoittaja Vesa Teivaanmäki käy hirvijahdissa Pyytölän Jahtiveikoissa. Hirvenmetsästyksen perustoimintakuvassa odotetaan hirven perään lähteneen Tihisten koiralta mitä ja missä tapahtuu. Kuvassa Tauno Moilanen, Tarja Tihinen, Kalle Tihinen, Kalervo Koivu ja Vesa Teivaanmäki. Kuva Janne Moilanen.

missä maat sijaitsevat. Työtään tähän taitenkin teettää, vaan riistapäällikkö lupasi lupien olevan käsissä, kun se hetki koittaa - niin se onkin epävarmaa vielä, milloin se hetki on. Muuttuuko hirvenmetsästyksen aloitus aiemmaksi vai ei!

Melkein päivittäin meikäläiseltä kysytään ampu-makokeista, tuleeko lisää ns. armovuosia?

Armovuosista en tiedä. Sen tiedän, että Suomussalmella ammutetaan koeammuntoja koko ajan ja uskonpa, että toukokuussa Hanhiojallakin paukkuu,

vaan kuka nykyaikana mitään tietää.

**Vesa Teivaanmäki**  
toiminnanohjaaja/  
Pudasjärven rhy

**Metsästyseurojen ja hirvenmetsästyksen aikovien seurueiden luvanhakijoiden olisi syytä tutustua alla olevaan sivustaan ja ohjeisiin.**  
<https://riista.fi/metsastys/lupien-haku/pyyntiluvat/hirvielaimet/>

## Taigavireen ravintolatoiminnalle kansainvälinen Green Key -ympäristösertifikaatti

**Taigavireen Syötteen luontokeskuksella toimiva Kahvila Korppi on saanut ensimmäisenä pudasjärveläisenä yrityksenä tunnetun kansainvälisen ympäristösertifikaatin, Green Keyn. Green Key -merkki on tunnustus pitkäjänteisestä ja monipuolisesta ympäristö- ja vastuullisuustyöstä.**

Green Key -ympäristösertifioituja matkailutoimijoita on tällä hetkellä Suomessa yli 150. Maailmanlaajuisesti Green Key toimii 65 eri maassa, ja sertifikaatin on saanut yli 3 200 kohdetta. Taigavire on ensimmäinen Pudasjärven ja Syötteen alueen yritys, jolle merkki on myönnetty. Green Key

-sertifikaatti ohjaa osaltaan ympäristötyön kehittämistä, mutta sillä on merkitystä myös esimerkiksi markkinoinnin kannalta.

- Meille ympäristöasioiden huomioiminen ja vastuullinen toiminta on ollut itsestään selvää jo pitkään. Nyt tälle työlle on saatu myös kansainvälinen tun-

nustus, jonka merkitys näkyy kasvavassa määrin niin kotimaisilla kuin kansainvälisilläkin matkailumarkkinoilla, toteaa Taigavireen yrittäjä Janne Autere.

### Käytännön toimia kestävän matkailun hyväksi

Green Key -sertifikaatti tarkoittaa, että yritys on sitoutunut toteuttamaan kestävä matkailua. Tämä näkyy yrityksen päivittäisessä toiminnassa muun muassa veden- ja energiankulutuksen säästämisenä, jätteiden ja hävikin vähentämisenä



Terhi Taikavaara ja Janne Autere aloittivat kahvilayrittäjinä Syötteen luontokeskuksella kesällä 2019.

sekä kierrätyksen tehostamisena, lähi- ja luomutuotteiden käytön lisäämisena sekä ympäristömerkittyjen puhdistusaineiden ja paperien käyttämisenä. Myös asiakkaita kannustetaan ympäristöystävälliseen toimintaan.

- Vaikka Green Key -sertifiointi on myönnetty Taigavireen kahvila- ja ravintolatoiminnalle, noudatamme samoja periaatteita myös ohjelmajärjestelyissä ja muissa toiminnoissamme. Esimerkiksi retkillä liikumme ympäristöä säästämällä, kerta-

käyttöisiä astioita välttämällä ja tuomme palatessa roskat aina mukamme kierrätettäväksi edelleen, kertoo Autere.

### Jatkuvaa kehitystyötä

Ympäristöystävällisyyden ja vastuullisuuden kehittäminen on Taigavireellä jatkuva prosessi. Green Key -sertifikaatti tuo kehittämis-työhön selkeyttä ja tavoitteellisuutta, kun seuraaville vuosille tulee määrittää konkreettiset kehityskohdet ja seurata niiden toteu-

tumista. Ohjelmaan kuuluvat paikan päällä tehtävät auditoinnit, jotka tehdään alussa vuosittain ja sen jälkeen kolmen vuoden välein.

- Meillä Taigavireellä seuraavan vuoden kehittämiskohteita ovat muun muassa hiilidioksidipäästöjen kompensointi, luomuja lähituotteiden lisääminen sekä ympäristöasioista asiakkaillemme tiedottaminen, kuvailee Taigavireen toinen yrittäjä Terhi Taikavaara.

**Pudasjärvi-lehti**



Taigavireen Syötteen Luontokeskuksella toimiva Kahvila Korppi -yritykselle on myönnetty Green Key -ympäristösertifikaatti. Kuva: Saara Airaksinen, Metsähallitus.