

Mari Laakkonen  
Pudasjärven Vuoden  
urheilija s. 3

Kansalaisopistolla  
monipuolinen kevät s. 6



**Palvelemme:**  
Uudenvuodenaattona 31.12.2015 klo 9-16  
Uudenvuodenpäivänä 1.1.2016 suljettu  
lauantaina 2.1.2016 klo 9-14  
Tervetuloa!

*Hyvää Uutta Vuotta!*

**PUDASJÄRVEN  
APTEEKKI**

Kauppatie 1, 93100 PUDASJÄRVI, Puh. (08) 821 185  
PALVELEMME: Arkisin 9-18, lauantaisin 9-14.

**ALE**

**Tule tekemään löytöjä!**

Avoinna: Ma-To 10-17,  
Pe 1.1.2016 kiinni, La 10-14

**AarreArkku** MATKAHUOLTO  
JOKAISALLE JOTAKIN!

Kauppatie 8, S-Marketin talossa  
Pudasjärven keskustassa  
p. 050 386 8660,  
[www.AarreKauppa.net](http://www.AarreKauppa.net)

**HYVÄÄ JA RÄISKYVÄÄ  
UUTTA VUOTTA 2016!**

TOIVOO LEHDEN TOIMITUS

**SEURAAVA LEHTI ILMESTYY PE 8.1.2016**

Aukioloaikamme muuttuvat

Palvelemme sinua 1.1.2016 lähtien asiointi-  
paikassamme Pudasjärvellä arkisin klo 9-16  
- maanantaisin ilman ajanvarausta  
- tiistaista perjantaihin vain ajanvarauksella

Voit asioida kanssamme myös verkossa, puhelimitse, sähkö-  
postitse, yhteis palvelupisteissä, etäpalvelun kautta ja postitse.  
Tutustu palveluihimme: [www.te-palvelut.fi/pohjois-pohjanmaa](http://www.te-palvelut.fi/pohjois-pohjanmaa).

Pohjois-Pohjanmaan työ- ja elinkeinotoimisto (TE-toimisto)

[te-palvelut.fi](http://te-palvelut.fi)

*Kiittäen kuluneesta  
vuodesta toivotamme  
kaikille Onnellista  
Uutta Vuotta!*

**Taksi Sami Konttila**  
Sirpa ja Sini

**KIIFYS** AKTIIVISTA TERVEYTTÄ

Kiittäen kuluneesta  
vuodesta toivotamme  
Hyvää Uutta Vuotta 2016!

Varsitie 10 as. 5 PUDASJÄRVI | Tuohimaantie 12 KIIMINKI | Kumputie 35 as. 5 JÄÄLI  
puh. 010 387 8150 • 0400 681 433

[www.kiifys.fi](http://www.kiifys.fi)

*Hyvää Uutta Vuotta 2016!*

**LAMINAATTI OK**

Laminaatti, joka sopii kodin ulkoonäön  
edulliseen ehostamiseen. Tämä 6 mm  
ja käyttöluokan 31 laminaatti sopii  
käytettäväksi makuuhuoneisiin ja  
olohuoneisiin.

3-sauvainen  
harmaasävyin-  
en laminaatti.  
Käyttöluokka 32,  
paksuus 8 mm.  
1,98 m<sup>2</sup>/pkt.

**K-Plus tarjous**  
**9,95**  
/m<sup>2</sup>

**5,95**  
/m<sup>2</sup>

**SEINÄLAATTA  
LUMI**

Valkoinen kiiltävä.  
Koko 20x25 cm

**9,90**  
/m<sup>2</sup>

**Palvelemme  
vuoden vaihteessa:**  
torstaina 30.12. klo 8-17  
perjantaina 1.1. suljettu  
lauantaina 2.1. 9-14  
keskiviikkona 6.1. suljettu

Tuotantotie 1, Pudasjärvi,  
Puh. 020 752 8260  
ma-pe 8.00-17.00,  
la 9.00-14.00

**RAUTIA**  
PUDASJÄRVI

**Hyvää Uutta  
Vuotta 2016!**

Toivottaa **Coronaria**  
TERAMERI

[www.terameri.com](http://www.terameri.com)

**Palvelemme vuoden vaihteessa:**

torstaina 31.12. 9-17  
perjantaina 1.1.2016 12-18  
lauantaina 2.1. 9-20  
sunnuntaina 3.1. 12-18  
keskiviikkona 6.1. 12-18

*Onnellista Uutta Vuotta 2016!*

**Niemitalo** **Tarmo**  
lähikauppa narkop

Hetekyläntie 8, 93140 Kipinä. P. (08) 826 0230.  
[www.tauonpaikka.fi](http://www.tauonpaikka.fi).  
Palvelemme: ma-to 9.00-17.00,  
pe-la 9.00-20.00, su 12.00-18.00

**Henkilö-, Inva- ja Paarikuljetukset  
Pudasjärven keskustassa hoitaa**

**PUDASJÄRVEN  
TAKSIASEMA 24H**

**08 821 444**

Kelan korvaamat taksimatkat numerosta  
**0100 86 500**

**Haapalehdon Katsastus Oy**

**TERVETULOA  
SUOMALAISELLE  
KATSASTUSASEMALLE!**

**Henkilö- tai paketti-  
auton katsastus**

**59€**  
sis. päästömittaukset  
**Jälkitarkastus 15,-**

Arvomme kaikkien tammi-  
helmikuun aikana määräaikais-  
katsastuksessa käyneiden kesken  
2x100 €:n S-ryhmän lahjakortin.

Avoinna ma-pe klo 8:30-17:00  
Puh. 0400 164 654  
Nettiajanvaraus:  
[www.haapalehdonkatsastus.fi](http://www.haapalehdonkatsastus.fi)  
Kulmatie 3, 90650 Oulu (Shellin vieressä)

**POLARIS MOTORMAN  
OULU**

**KELKKAILUN UUSI TASO  
AXYS SKS 800 155"**

Kiistaton syvän lumen kuningas  
Täysin uusittu Axy's teknikka  
Uusi 800 HO moottori 15990 €

**HURJAT HINNAT  
2015 MALLEISTA**

**POISTAMME ESITTELYKELKAT  
UUSIEN TIELTÄ** *Takuu 2 vuotta*

Axy's 600 Pro-X -15	9990 €	2015 Pro-RMK 800 155"	12490 €
Axy's 800 Pro-X -15	10 990 €	2015 Indy Fox White	8990 €
Indy LXT 550 -15	6990 €		

**TESTIVOITAJA  
Sportsman 570 EFI EUT**

Pro Alueaura 150cm  
+ Lock and Ride Takahoksi  
Lisähintaan 940 €

**7990 €**  
+ tk 400 €

**TRAKTORIMÖNKIJÄT**  
Aja taillisesti myös tiellä.

**MOTORMAN.fi**  
Jääsalontie 18 | 90400 Oulu | p. 08 535 0200

**RUMPPAN**

UV BILEET 31.12. KLO 02:00 ASTI

KOVIMMAT MEININGIT TAKAA

**EMILIA AARNIO &  
ALEKSI KAUKANEN  
BAND**

Legendary Ski Feelings Since 1980

**RÖMEKIEVÄRI**  
ISO-SYÖTTEEN ETURINTEIDEN JUURELLA  
P. 044 202 3595 / [RÖMEKIEVÄRI.FI](http://RÖMEKIEVÄRI.FI) / [INFO@RÖMEKIEVARE.FI](mailto:INFO@RÖMEKIEVARE.FI)



*Kiittäen kuluneesta vuodesta  
toivotamme Hyvää Uutta Vuotta!*

Mari ja Marko Kälkäjä perheineen.

## Kaisu Puolakanaholle kuntaliiton kultainen ansiomerkki

Suomen Kuntaliitto on myöntänyt kultaiset ansiomerkit kolmelle Oulunkaaren työntekijälle 40-vuotisesta ansiokkaasta työstä kunnallishallinnon hyväksi. Merkin saivat perushoitaja Arja Vimpari Utajärven Suvituulesta, perushoitaja Sirkka-Liisa Huovinen Iin

vanhuspalveluista ja Kaisu Puolakanaho, joka on toiminnut laboratoriohoitajana Pudasjärven terveyspalveluissa vuodesta 1976. Ennen laboratoriohoitajana toimi Pudasjärven kunnalla asuntolaoppilaiden ohjaajana.

**Oulunkaari tiedotus**

## Lumikki ja melkein seitsemän kääpiötä

Eli kuinka tuhkimotarinasta tuli tosi. Olipa kerran touhukas Tiina joka saapui Pudasjärven kaupungille töihin. Eipä aikaakaan, kun hän kiertäessä pitkiä, mutkaisia ja huonoja kyläteitä, sai kuningasajatuksen; Nyt, kun kaikki laitetaan uusiksi, kenellekään ei ole rahaa ja koko maa polkee paikallaan. Tarttis tehdä jotain.

Laitetaan miehet ja naiset töihin kylätaloille. Ensin otetaan taskulaskin ja kännykkä esiin ja faktat pöytään... Seuraavaksi piti "käännyttää" kylin pomot ja saada heidät vakuuttuneeksi, että tämä toimii.

Tukka kauhusta pystyssä on allekirjoitettu paperi jos toinenkin ja tuumailtu, istutaan sitten

" linnassa, samassa sellissä" jos kaikki menee mönkään.

Mutta äläs huoli. Meidän kylälle rantautui 6 miestä + lady ja alkoi tapahtua. Saha on soinnut rantapusikoissa joka työpäivä, halkopino vain kasvaa. Taidettiin iskeä kultasuoneen. Tämä on varmaan sitä biotaloudellista ajattelua. Kylä komistuu, kylätalo saadaan vihdoin raivattua kaikesta satavuotisesta roinasta. Paikat ovat pian priimassa kunnossa, yhteiskunta säästää...väki on saatu työnsyryään, on elämän laatu kohillaan... ja uskooka tai alkää tämä satu saa onnellisen lopun.

**Onerva Ronkainen**

# Hierojaotyössä jo 30 vuotta



**Tarja Kipinä suoritti lomamarraskuussa hierojaopiskeluun kuuluvan työssäoppimisjakson Kari Kären ohjauksessa. Pudasjärveläinen Kipinä opiskelee hierojaksi OSAO:lla Oulussa.**

Kari Kärki on toiminut Pudasjärvellä hierojan työssä yksityisyrittäjänä hieman yli kolmekymmentä vuotta. Toimitilat sijaitsevat nykyisin Kauppatie 5:ssä. Hierojakoulutuksen lisäksi Kärki on opiskellut osteopaattista käsittelyä ja jäsenkorjausta sekä akupunktioterapiaa fysioterapeutin Jari Ylisen koulutuksessa. Kuppauhoitoa Kärki on opiskellut Lahdessa Maija Koiviston oppilaiden.

Hierojan työ on fyysisesti kohtalaisen raskasta, mutta myös henkisesti vaativaa työtä. Toisaalta Kärki on kokenut työnsä mielekkääksi ja palkitsevaksi aina silloin, kun asiakkaat ovat saaneet avun vaivoihinsa. Myös vuorovaikutus asiakkaiden kanssa on ollut an-

toisaa.

-Haasteena hierojan työssä on, että löydetään asiakkaan vaivoihin oikea hoitomuoto, joka mahdollisimman pian antaisi avun.

Aina ei kuitenkaan monipuolisista hoitovaihtoehtoistakaan ole apua, jolloin Kärki kertoo ohjanneensa asiakkaan kääntymään lääkärin puoleen.

Hieronalla on voitu lievittää erilaisia lihaskäntymyksiä ja hermopinteitä. Esimerkiksi sydänoireita muistuttavat rintakivut, jotka aiheutuvat raskaasta tai virheellisestä työasennosta.

Myös puheen tuottamisen tai laulamisen ongelmiin, jolloin seurauksena on ollut äänen muodostusta ehkäisevä köhiminen ja yskiminen, on hyvä apu ollut ns. voice massage-hoitomuoto.

Akupainanta, joka on ns. kipuhoito, vapauttaa lihaskäntymyksiä ja avaa energiaratoja ja palauttaa lihasten toimintakyvyn nopeasti. Monet vaivat voivat johtua esimerkiksi jalkaterän tai nilkan nivelpintojen lukkiintumisesta, jolloin jäsenkorjauskäsittelyllä on saatu aikaan hyviä tuloksia.

Kuppauhoito on erittäin hyvä rentoutushoito, joka toimii myös pinta-ai-neenvaihduntaa parantavana ja alentaa verenpainetta osalla asiakkaista pitkävaikutteisesti. Liian korkean hemoglobiinin alentamiseen kuppauho on hyvä vaihtoehto. Myös migreeniin ja



**Kari Kärki on tottunut löytämään asiakkaan vaivoihin hieronnalla oikean hoitomuodon.**

akneen se on hyvä hoitomuoto.

Kärki on ohjannut asiakkaita käyttämään ergonomisesti oikeita työtapoja ja omatoimisesti liikehoitojen ja venyttelyn avulla rentouttamaan lihaksia. Kokonaisvaltaisen hoidon kannalta myös ravitsemuksella on suuri merkitys, joten siitäkin on asiakkaiden kanssa keskusteltu.

Kari Kärellä on ollut vuosien saatossa ohjattavana useita hierojaopiskelijaita työssäoppimisjaksolla. Veteraanikuntoutuksia hän on tehnyt 28 vuotta. Hoidot on valittu asiakkaan kanssa aina yksilöllisesti asiakkaan terveyden ja tarpeet huomioiden.

**Heimo Turunen**

## On aihetta kiitokseen

Monet tekevät lupauksia vuoden alussa. Kaikki lupaukset eivät pidä pitkään - ne rikotaan heikkona hetkenä.

Nyt - vuoden lopussa on aika pysähtyä hetkeksi ja tehdä sisäinen inventaario. Jospa tulevana vuonna tehtäisiin jokin asia paremmin kuin viime vuonna...

Elämme vuoden pimeintä ja kylmintä aikaa, onkohan kenelläkään aihetta kiitokseen? Uskon, että on. Olemme saaneet lahjaksi elämän. Syntymisen ihmeen.

Olemme kuulleet joulun aikaan kirkossa kertauksen Betlehemin tapahtumista, Jeesuksen syntymästä. Tämä Raamatun sanoma muistuttaa meitä Ju-

malan hyvydestä syntisi ihmisiä kohtaan. Kun elämässä menee hyvin, kuljeme ikään kuin laput silmillä ajattelemaan syvällisempiä asioita. Sitteen, kun tapahtuu jotain ikävää; tapaturma, vakava sairaus, läheisen kuolema, pysäyttää se äkisti. Kaikki muu menettää merkityksensä. Sormet menevät toistensa lomaan ristiin, pyydämme ylhäältä voimia kestää tilanne. Usko ja epäusko asuvat samassa henkilössä. Elämästä on annettu toivo ja kuolemassakin lupaus iankaikkisesta elämästä.

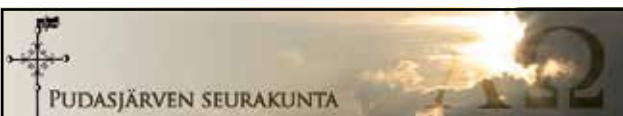
Pitkämielisyys ja kärsivällisyys auttavat pahojen paikkojen yli. Mooses johdatti Israelin kansan luvattuun maahan ja

matka kesti 40 vuotta!

Jokaisella meillä on omat retkensä ja vaelluksensa maan päällä. Aina emme muista kiittää ja iloita pienistä asioista, siitä mitä meillä on. On ihmisiä, joilla ei ole mitään ja silti he hymyilevät. Meillä Suomessa on kuitenkin asiat hyvin. Meillä on aihetta kiitokseen.

**Hyvää ja rauhallista alkavaa vuotta kaikille!**

**Mauno Ruokangas**



**Uudenvuodenpäivän** sanajumalanpalvelus seurakuntakodissa pe 1.1.2016 kello 12, Juha Kukkurainen, Jukka Jaakkola.

**Messu** seurakuntakodissa su 3.1. kello 10, Juha Kukkurainen, Jukka Jaakkola.

**Messu** seurakuntakodissa Loppiaisena 6.1. kello 10, saarna Samuel Korhonen, Juha Kukkurainen, Keijo Piirainen. Kirkkokahvit ja pieni lähetystilaisuus, jonka yhteydessä luovutetaan lähetyksen mattoarpajaisten voitot.

**Omaishoitajat** kokoontuminen ma 4.1. kello 13 Jukolan Pirtissä.

**Kasvatuksen päivä** Pudasjärvellä seurakuntakodissa la 9.1. kello 11-12.30 ja 13-14.30, Jari Sinkkonen esitelmöi aiheesta - Lapsen ja nuoren hyvän itsetunnon kehittyminen. Tervetuloa.

**Rauhanyhdistykset:** Uudenvuodenseurat Hirvaskosken ry:llä pe 1.1. 2016 kello 17 (Simo Kinnunen, Urpo Ilikainen). Seurat Sarakylän koululla pe 1.1. kello 19 (Esko Ojanaho, Kari Louhisalmi). Seurat Kurenalan ry:llä su 3.1. kello 16 (Iivari Jurmu, Seppo Leppänen). Loppiaispuheita Jongulla Ella ja Urpo Viljamaalla ke 6.1. kello 13 (Arvo Niskasaari, Tauno Kujala).

**Kastettu:** Olavi Erkki Juhani Jaakkola.

**Haudattu:** Hilja Marjatta Rieppula 90 v.

www.pudasjarvenseurakunta.fi

## PUDASJÄRVI -lehti

Korpitie 6, 93100 Pudasjärvi

**Pudasjärvi-lehti jaetaan viikottain joka talouteen ja yritykseen Pudasjärvellä.**

Avoimna:

**Korpitiellä** ma-pe klo 8-16  
www.pudasjarvi-lehti.fi  
lehti@pudasjarvi-lehti.fi

**Julkaisija:** Joutsen Media Oy

**Sivunvalmistus**

VKK-Media Oy  
**Painopaikka:** Suomalainen Lehtipaino Oy, Kajaani



**Vastaava toimittaja**  
Heimo Turunen  
0400 385 281  
lehti@pudasjarvi-lehti.fi



**Myyntineuvottelija**  
Pertti Kuusisto  
040 195 1732  
toimisto@pudasjarvi-lehti.fi



**Sivunvalmistus**  
Katariina Niemitalo  
050 382 6585  
toimitus@vkkmedia.fi

**Pudasjärvi-lehti ilmestyy perjantaisin.**

**Aineiston toivotaan olevan toimituksessa viimeistään keskiviikkona.**

**Ilmoitushinnasto:**  
Etusivu 1,70 €/pmm.  
Takasivu 1,50 €/pmm.  
Sisäsivut 1,40 €/pmm.  
Hintoihin lisätään alv. 24%.

**Jakelu:** Taloudet ja yritykset Pudasjärven alueella.

Tilaushinta muualle 12 kk 69,00 € Hinta sisältää alv. 10%.

**Lehden sivulla on 6-palstaa**

Palstakoot:  
1 p 40 mm  
2 p 83 mm  
3 p 127 mm  
4 p 170 mm  
5 p 214 mm  
6 p 257 mm  
1 sivu 257x355 mm

**YRITTÄJÄ!  
Ota yhteyttä ja  
kysy tarjousta  
ilmoittelusta.**

Virheestä, joka johtuu esim. epäselvästä käsikirjoituksesta tai puhelinvälityksessä sattuneesta väärinkäsityksestä lehti ei vastaa. Mikäli ilmoitusta ei tuotannollisista tai muista toiminnallisista syistä (esim. lakko) tai asiakkaasta johtuvista syistä voida julkaisusta, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuva vahingosta. Lehden vastuu ilmoituksen poistamisesta tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä lehdelle 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.



## Internetiä kannattaa hyödyntää liiketoiminnassa

Pudasjärven kaupunki järjestää 14. tammikuuta kello 18 Pohjantähdessä seminaarilaisuuden internetin hyödyntämisestä liiketoiminnasta. Tilaisuus on suunnattu yrittäjille, yrittäjyyttä harkitseville, yritysten johtohenkilöille sekä kaupungin päättäjille.

Tilaisuudessa esitellään internetin hyödyntämismahdollisuuksia liiketoiminnassa laajasti perinteisistä sähköposteista ja nettisivuista tulevaisuuden visioihin esi-

neiden internetistä. Tavoitteena on luoda kuuntelijoille realistinen ja ajan tasalla oleva käsitys internetin tämän hetken suomista mahdollisuuksista sekä tulevaisuuden trendeistä.

Liiketoiminnassa internetin käyttö tulisi ottaa huomioon jo liiketoimintasuunnitelman tasolla. Jos yritys hyödyntää Internetiä minimaalisesti ulkoisen paineen vuoksi, voi vaikutus yrityksen liikevaihtoon ja kannattavuuteen olla jopa ne-

gatiivinen. Vanhentuneet päivittämättömät nettisivut antavat yrityksen toiminnasta erittäin negatiivisen kuvan asiakkaalle.

Tilaisuuden yhtenä tavoitteena on selvittää yrittäjien ja yrittäjyyttä harkitsevien kiinnostusta sitoutua pitkäkestoiseen kehittämishankkeeseen, jossa yritysten edustajat koulutettaisiin internetin eri käyttömuotoihin. Hankkeen yhtenä osiona olisi luoda kullekin osallistuvalla yritykselle päivitetty

liiketoimintasuunnitelma, jossa internet on otettu yhdeksi strategiseksi työkaluksi. Tämän internetstrategian luomiseksi yrityksille varataan yrityskohtaista konsultaatiota. Hankkeen kokonaisaika arvioidaan olevan 1,5 - 2 vuotta ja sen aikana järjestettäisiin osallistujille koulutustilaisuuksia 1-2 kertaa kuukaudessa.

**Jorma Pietiläinen**  
Kehittämisjohtaja



## Kesällä Kynkään mökillä – talvet puutöitä ja keilailua Oulussa

Elämme joulunaikaa, jolloin annetaan lahjoja. Pudasjärven Kynkällä mökkeilevä oululainen Reino Haarahiltunen kertoo eläkepäivinä olevan aikaa tehdä itse puutöitä ja niiden lahjoittamisella ilahduttaa monella tavalla läheisiä ja ystäviä. Puusta on nätti työstää tarve-esineitä ja huonekaluja, kun on oma verstaas. Tänä jouluna kuvassa näkyvä pöytä ja kaksi tuolia on siellä tehty ja ne menivät Reinon lapsenlapselle tuottamaan jouluiiloa. Momenlaista tuotetta on syntynyt vuosien varrella, mm. erilaisia leluja, piironkeja,

arkkupöytä, renginkaappia ja pari kaappikelloakin on työstetty.

Kesät kuluu Kynkällä mökkeillessä ja talvikuukausina Oulussa omalla verstaalla ja Pelixirin keilahallilla ilahduttaa monella tavalla läheisiä ja ystäviä. Puusta on nätti työstää tarve-esineitä ja huonekaluja, kun on oma verstaas. Tänä jouluna kuvassa näkyvä pöytä ja kaksi tuolia on siellä tehty ja ne menivät Reinon lapsenlapselle tuottamaan jouluiiloa. Momenlaista tuotetta on syntynyt vuosien varrella, mm. erilaisia leluja, piironkeja,

*Samalla hän haluaa Pudasjärvi-lehden tilaajana toivottaa Hyvää Uutta Vuotta lehdien lukijoille!*

**Kuvan otti ja tekstin muotoili Reinon naapuri Esa Eirola.**



Urheilijoiden apurahalla kaupungin palkitsemat urheilijat yhteiskuvassa, vasemmalta: Mari Laakkonen, Heikki Kuurola, Milja Jylhänniska, Lasse Moilanen, Heidi Ylilehto, Mikko Hietava, Taneli Härkönen, Kalle Jurmu, Pauli Ylitalo, Alekski Härkönen, Ari-Pekka Häyrynen, Timo Vähäkuopus, Matti Parkkisenniemi, Eemeli Iinatti, Kari Jylhänlehto, Sami Kallo, Olavi Leinonen, Albert Olamba N'jeka, Alekski Nevakivi, Aki Petteri Iinatti ja Mirja Laakkonen.

## Mari Laakkonen Pudasjärven Vuoden urheilija

Pudasjärven Vuoden urheilijana palkittiin tiistaina 22.12. Mari Laakkonen, joka menestyi hyvin yleisurheilussa. Parhaana saavutuksena oli Kalevan kisojen pronssimitali 10 000 metrillä ja seitsemäs sija 5 000 metrillä. Vuoden urheilija valittiin tänä vuonna yleisöäänestyksellä, joka suoritettiin netissä. Äänestykseen osallistui 177 henkilöä, joista Laakkosta äänesti 83.

Vuoden valmentajana pitkää urasta palkittiin Albert Olamba N'jeka. Hän on valmentanut FC Kurenpoikien miesten jalkapallojoukkuetta.

Kaupungin urheilijain apurahasäännön mukaan palkittiin lisäksi apurahalla SM - tasolla menestyneitä urheilijoita. Hyvinvointivaliokunnan puheenjohtaja Henrik Hämäläinen kiitti tervehdyssanoissaan kaikkia Pudasjärven urheilulähteläitä ja toivoi, että muistamme juuret, kun liikumme maailmalla. Kaupungin sti-

pendit jakoi kaupunginjohtaja Tomi Timonen ja vt. sivistysjohtaja Mervi Niemi.

Koskenlaskija Pauli Ylitalo luovutti oman saamansa stipendin Lasse Moilaselle.

### Apuharalla palkitut urheilijat

Yleisurheilijat Milja Jylhänniska, Mari Laakkonen, Iida Haataja, Heikki Kuuro-

la, Heidi Ylilehto, Susanna Saapunki, Lasse Moilanen, Alekski Härkönen suunnistus, Taneli Härkönen suunnistus, Timo Vähäkuopus ja Kari Jylhänlehto yu ikämiehet, Matti Parkkisenniemi, Kalle Jurmu ja Ari-Pekka Häyrynen lentopallo 50v, Pauli Ylitalo koskenlasku, Sami Kallo, Alekski Nevakivi, Eemeli Iinatti ja Aki Pet-

teri Iinatti lumilautailu, Olavi Leinonen mäkihyppy ikämiehet, Albert Olamba N'jeka jalkapallovalmentaja. Hirvenhiihdossa ja -juoksussa kunnostautuneita Mirja Laakkosta ja Mikko Hietavaa kaupunki muisti valokuvakirjalla.

**Heino Ruuskanen,**  
kuvat Henrik Hämäläinen



Pudasjärven Vuoden urheilijana palkittu Mari Laakkonen palkintopysti kädessään. Palkinnon luovuttajina olivat liikuntapaikkamestari Heino Ruuskanen, kaupunginjohtaja Tomi Timonen ja vt. sivistysjohtaja Mervi Niemi.

## Oikaisu kaupungin- hallitusuutiseen

Viime viikon lehdessä oli kaupunginhallituksen kokousuutinen.

Mattila tilaan kuuluva yhteisalueosuus venevalkamaasta kauppa-asia vedettiin pois käsittelystä lisäselvitysten vuoksi.

Samoin kiintiöpakolaisen vastaanottamisasiaa todettiin tarvitsevan lisäselvityksiä ja käsitellään näillä näkymin tammikuussa.

**Toimitus**

## Kiitos Paavo Tihinen!

Tarina alkoi Paavon 70-vuotissyntymäpäivien suunnittelun tiimoilta, kun hän halusi lahjojen sijaan muistettavan sydäntään lähellä olevia kehitysvammaisia sekä mielenterveys- ja päihdekuntoutujia. Vastaanotimme erityisryhmien virkistyskäyttöön tarkoitettujen lahjoituksen alkuvuodesta 2015.

Virkistyskäyttöön saaduilla rahoilla on mahdollistunut monta arvokasta hetkeä, elämystä ja lahjoitus on tuonut iloa monen ihmi-

sen elämään! Lahjoitusrahat ovat mahdollistaneet mm. viikoittaisen sähkövuoron, Vappu-tanssien järjestämisen orkestereineen sekä erilaisia reissuja.

*Erityiset hetket kantavat!*

*Suurkiitos Paavo ja Paavaa merkkipäivänä muistaneet!*

*Erityisryhmien asumispalveluiden puolesta*

**Marja Lohvansuu**

## Happamia, sanoi Kettu pihlajanmarjoista

Jokainen meistä on joutunut ja joutuu joskus toteamaan tämän vanhan sanonnan oikeaksi suhtautumistavassaan toisiin ihmisiin tai itseensä. Kateus, tuo pieni suurta henkistä kirvelyä aiheuttava tunne on tuttu ihmiselle syntymästä lähtien. Vauvaikäisiä tutkineen kuuluisan psykoanalytiko Melanie Kleinin mukaan jo imeväisikäinen tuntee kateutta imettävää äitiään/rintaa kohtaan, koska tällä on valta määrätä milloin lapsi saa hellyyttä, läheisyyttä ja ravintoa. Sisarkateus, vanhempien suosiokateus, bестis-kateus, työoverikateus, toisen menestys- ja lahjakkuuskateus, maallisen mammonan omistuskateus ja mo-

net muut kateuden kohteet kiemurtelevat ihmisen mieleen ja elämään tuon tuostakin.

Kateudella on ominaisuutena kohdistua niihin ihmisiin, jotka toimivat samalla alueella kuin itse. Eli toisen hallussa oleva, itselle merkityksellinen asia, taito tai ominaisuus aiheuttaa kateelliselle tunteen, että on jäänyt paitsi jostakin itselle kuuluvasta. Toisen miellyttävä ulkonäkö, käytöstavat, varallisuus, musikaalisuus, kirjoitustaito, tekniset taidot tai nopeat hoksottimet ovat tyypillisiä kateuden kohteita. Kateuden kohteeksi pääsee helposti olemalla joko syntyperäisesti erilainen tai erottautumalla muilla ta-

voilla massasta. Varsinkin positiivisesti erottuva persoonana on kadehtimisen mallikohde. Omassa itsessään olevan kateuden ihminen pyrkii kernaasti kieltämään, koska se koetaan häpeällisenä. Kateuteen liittyvinä puolustusmekanismeina ihminen käyttää kadehdittavan asian arvon kieltämistä, idealisointia, projisointia, pilkkaa, asian mitätöintiä tai vetäytymistä. Tutkijat ovat todenneet, että kateellinen ei pysty arvostamaan itseään eikä hyviä ominaisuuksiaan. Hän vetää mukanaan varhaisimpina kehitysvuosinaan kokemaansa epäoikeuden mukaista kohtelua tai laiminlyöntejä, jotka hyrräivät tyytymättömyyden, kat-

keruuden ja kateuden mootoreina. Kateuden tunteessa ei pidetä itse kateutta vaarallisimpana tekijänä, vaan sen kieltämistä. "Tunnustamalla kateutensa ihminen myöntää alemmuutensa toiseen ihmiseen nähden; hän mittaa itseään toisen rinnalla ja toteaa olevansa alamittainen," toteaa George Foster. Kieltämisessä on vaarana oman itsen kadottaminen, joka synnyttää kokemuksen kasvavasta sisäisestä heikkoudesta.

Kateus ei tapa vaikka kärsimään paneekin. Tutkija Susanna Lundell tarjoaa kateudelle vastalääkkeeksi kiitollisuuden tunnetta. Kiitollinen ihminen ei tunne kateutta, vaan näkee mitä

häneltä puuttuu ja on kiitollinen ja tyytyväinen siihen mitä hänellä on. Jos kiitollisuuslääke ei tehoa, kateutta tuntevalla on mahdollisuus iloita edes siitä, että hän pystyy rehellisesti tunnustamaan ja myöntämään tunteen ja ymmärtää sen olevan pohjimmiltaan varsin inhimillinen korjattava asia.

Onneksi on olemassa hyvää kateutta, joka saa ihmisen tavoittelemaan positiivisella asenteella sitä hyvää joka toisella on. Tässä kilvoittelussa ei ole mitään pahaa, ellei sillä aiheuteta muille vahinkoa. Työelämässä kateus saattaa innostaa ja kannustaa ihmistä parempaan suoritukseen. Ruotsinkielen sana "avundas" tar-

koittaa hyvää kadehtimisen muotoa, joka suo toiselle hyvän ja samalla toivoo itselle hyvää. Positiivinen kateus, jota voisi kutsua terveeksi kilpailuhenkisyysdeksi, kuljettaa meitä elämässä, ihmisuhteissa ja tekemisissämme eteenpäin ja kannustaa meitä tekemään ja yrittämään uutta. Oikea määrä kateuden tunnemaustetta elämän soppaan heitettyä kehittää ihmistä itseään sekä ympärillä vellovaa yhteiskuntaa. Kateuden voimalla on mahdollisuus saada hyvää muutosta kehitykseen.

**Sointu Veivo**  
Hallinto- ja kasvatustieteiden maisteri

## Keräsen joulukahveilla

Kansanedustaja Niilo Keränen tarjosi äänestäjilleen joulukahvit joulun alla Taivalkoskella Taivalvaaran rinteiden alapuolella sijaitsevassa monitoimitalossa. Mukaan oli kutsuttu myös pudasjärvisiä. Eduskuntatyön katsauksessaan Keränen korosti ja kantoi huolta meneillään olevassa sote -ratkaisussa vanhustenhuollosta, kotipalveluista, lasten suojelusta ja kehitysvammaisten

huollosta.

-Perhetyötä tarvitaan. Kun se huolehditaan hyvin, se toimii monien ongelmien ennaltaehkäisijänä, totesi Keränen.

Joulukahvien yhteydessä pidettiin Keskustan Taivalkosken kunnallisjärjestön syyskokous, jossa puheenjohtajaksi valittiin jatkamaan Pekka Turpeinen sekä valittiin muut hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt. HT



Pudasjärvisiä osallistujia kuvassa vasemmalla. Kansanedustaja Niilo Keränen edessä neljäs vasemmalta.



## Liisan liukkaat, Kaisan kaljamat

Liisan liukkaat, Kaisan kaljamat -vanhan kansan sanonnat pitävät yhä paikkansa. Sanotaan myös, että ihmiselämän vaarallisin hetki on silloin kun asettaa kanta-pään maahan. Koskaan ei voi olla varma, onko pitoa vai ei. Vuosittain noin 400 000 kantapäätä ei pidä. Talvikaudella, marras - maaliskuun välisenä aikana, ulkona sattuu Suomessa keskimäärin 29 000 kaatumistapaturmaa joka kuukausi. Seuraukset voivat olla nyrjähdyksiä, mustelmia tai muita ruuhteita, luunmurtumia ja näistä 15-74 -vuotiailla puolet vaatii lääkärillä käynnin tai sairaalahoitoa. Yli 75-vuotiailla seitsemän kymmenestä kaatuneesta joutuu hakeutumaan hoitoon. Vakavin liukastumisen tai kaatumisen seurauksena kuolema, joihin sattuu joka vuosi jää- ja lumikeleillä. Keli on jalan kulkijalle vaarallisimmillaan, kun kuiva pakkaslumi on satanut jään päälle tai jään päällä on vettä.

Kaatumistapaturmat ovat nelinkertaistuneet viimeisten 25 vuoden aikana. Niitä sattuu kaiken ikäisille, mut-

ta ikä on yksi kaatumisille altistava tekijä. Työikäisillä vahinko sattuu usein työmatkalla, jota taitetaan joko jalan tai pyörällä. Lääkäämmät puolestaan kaatuvat yleisimmin omalla kotipihaallaan.

Kaatumistapaturmista aiheutuu kivun ja inhimillisen kärsimyksen lisäksi huomattava kokonaiskustannus, joka muutama vuosi sitten oli VTT:n mukaan 2,4 miljardia euroa. Yhden tapaturmisen kaatumisen hinta on keskimäärin 6 000 euroa. Suomessa iäkkäämmille sattuu vuodessa noin 7 000 lonkkamurtumaa ja näistä yhdeksän kymmenestä johtuu kaatumisista. Lonkkamurtuman hinta tapaturman jälkeisenä vuotena on vajaa 20 000 euroa. Jos aiemmin kotona asunut, murtuman saanut, ei kuntoudu kotikuntoiseksi, vaan jää laitoshoitoon, hinta on lähes 50 000 euroa.

### Kuntouttaminen tärkeää

Kaatumis- tai liukastumistapaturman aiheuttaman

vamman kuntouttaminen fysio- ja toimintaterapiain keinoin on tärkeää, jotta vammasta ei jää toiminnallista haittaa. Usein käy niin, että kaatumisen alkaa pelottaa, mikä puolestaan lisää riskiä kaatua uudelleen. Kun nyrjähtänyt nilkka tai murtunut käsi paranevat ennalleen, liikkuminen ja omassa arjessa toiminen sujuu entiseen malliin. Lonkkamurtuman tehokas kuntoutus mahdollistaa palaamisen omaan kotiin sairaalajakson päätyttyä. Mikäli hoitava taho ei tarjoa tapaturmasta kuntoutuvalla tarvittavaa jatkokuntoutusta, kannattaa sitä itse pyytää. Nivelrikko, joka on yleinen kansantautimme, voi saada alkunsa kuntouttamatta jätetystä tapaturmavammasta. Niveleen syntyy vähitellen virheasento, joka kuormittaa nivelrustoa ja altistaa sen rikolle. Ranteeseen jäänyt virheasento tai väljä nilkka ovat merkittävä arjen haitta. Tehokkaan ja asiantuntevan kuntoutuksen avulla aktiivinen toiminen ja osallistuminen mahdollistuvat.

### Ennaltaehkäisy paras ensiapu

Ennaltaehkäisy on paras ensiapu kaatumisiin ja liukastumisiin. Talviaikaan on tärkeää pitää piha-alueet, kevyen liikenteen väylät ja tiet kunnossa. Yhtä tärkeää on huolehtia itsestä. Horjahtaessa liukkaalla alustalla hyvä lihasvoima ja tasapaino voivat estää kaatumisen. Kunnan jalkineet, joissa on pitopohja, ovat tarpeen. Nastalliset jalkineet ovat tutkimusten parhaat liukkailla keleillä, seuraavana tulevat irralliset, kantaan kiinnitettävät liukuesteet. Sääolosuhteet, kiirehtiminen ja varomattomuus sekä huono valaistus altistavat kaatumisille ja liukastumisille.

Tasapainon ja lihasvoiman harjoittaminen on mahdollista kotiooloissakin, mutta asiantuntijan ohjaama ja valvoma harjoittelu varmistaa onnistuneen lopputuloksen. Fysioterapeutti on asiantuntija, jonka kanssa on turvallista harjoitella. Kaatumista ehkäiseviä valmiuksia voi hankkia esimerkiksi ohjatussa tasapainokoulussa.

**Riitta Tiainen**

## Tasapainokoulu Pudasjärvellä

Pudasjärvellä toimiva Terameri Kuntoutus suunnittelee tasapainokoulun käynnistämistä osana kaatumis- ja liukastumistapaturmien ehkäisyä. Terameri Kuntoutuksen fysioterapeuttien vastaanotolla voi käydä testaattamassa oman kaatumisvaarasi. Testin tuloksen perusteella teemme sinulle yksilöllisen suunnitelman toimenpiteistä, joilla voidaan vähentää tai poistaa arvioinnissa esiintyvät kaatumisille altistavat vaaratekijät.

Jos olet jo kaatunut kerran tai useammin, vaaratekijöiden selvittäminen on tarpeen! Testaaminen on tarkoitettu aloittamaan vuoden 2016 tammikuun aikana ja tasapainokoulun toiminta käynnistyy myös alkuvuodesta.

**Coronaria**  
TERAMERI

Seuraa ilmoitteluaamme  
Pudasjärvi-lehdessä.

[www.terameri.com](http://www.terameri.com) Pysytään pystyssä!

Jukolantie 1, Pudasjärvi. Lisätietoja 040 726 1518  
Toiminta-alueena Pudasjärvi, Taivalkoski, Ranua

# KIIFYS Oy laajentaa palvelutarjontaansa



**Erikoislääkäri Jani Takatalon vastaanotolle voi varata aikoja lähinnä tuki- ja liikuntaelin sairauksissa, mutta apua löytyy myös yleissairauksien alueelta.**

**Pudasjärvellä toimiva KIIFYS OY laajentaa palvelujaan tuottaen erikoislääkäriin, jalkaterapeutin ja kynsitekniikan vastaanotot nykyisten fysioterapeuttien monipuolisen ja vaativan kuntoutuksen ja vastaanottojen lisäksi. Kiimingissä ja Jäälissä toimiva KIIFYS Oy avasi palvelunsa myös Pudasjärvellä viime helmikuun alussa osoitteessa Varsitie 12.**

## Erikoislääkäriin vastaanotto

KIIFYS Oy:n tiloissa Pudasjärvellä ja Kiimingissä aloittaa erikoislääkäriin vastaanoton lääketieteen tohtori Jani Takatalo. Hän on myös terveystieteiden maisteri ja työskennellyt aiemmin fysioterapeuttina. Oulunkaaren kuntayhtymän alueella hän on konsultoinut fysiatrian alalla tuki- ja liikuntaelinten sairauksissa ja ottanut potilaita vastaan muun muassa Pudasjärven terveysasemalla.

KIIFYS Oy:n kautta hänen vastaanotolleen voi varata ai-

koja lähinnä tuki- ja liikuntaelin sairauksissa, mutta apua löytyy myös yleissairauksien alueelta.

Takatalon vastaanotolle tulevilla asiakkailla yleisimpiä vaivoja ovat niska-, hartia- ja olkapäiden kiputilat.

Aluksi Takatalo keskustelee asiakkaan työn kuormituksen, liikuntatottumukset ja -tavat ja kuinka asiakas on yleensä omaa kroppaansa harjoittanut. Vastaanotolla arvioidaan potilaan kunto ja tehdään kuntoutussuunnitelma.

-Tavoitteena on saada toiminta- ja työkyky kuntoon hoidoilla, oikealla lääkityksellä, kuntoutuksella, ja omalla tekemisellä, sanoo Takatalo.

-Tärkeää tietenkäin olisi jo ennalta ehkäistä sairauksia ja kiputiloja. Terveystyötyjä saavutetaan jo 2,5 tuntia viikossa kestäväällä kävelyllä ja pyöräilyllä. Säännöllisellä liikunnalla pystytään parantamaan verenkierron tehokkuutta ja liikunnalla on myös merkitystä painonhallinnassa. Myös oikealla tekniikalla tehty liikkuvuusharjoitus on tärkeää niveltenkin kannalta.

Oululainen Takatalo työskentelee tällä hetkellä Kemin keskussairaalaissa fysiatrian poliklinikalla ja pitää sen ohella myös yksityisvastaanottoja.

## Jalkaongelmiin apua

Jalkaterapeutina vastaanottoa pitää Kirsi Hamari MediSteppi -yrityksestä.

-Jalkaterapeutit ovat liikumisen ja erityisesti alaraajojen toiminnan asiantuntijoita. Jalkaterapeutisissa tutkimuksissa tutkitaan alaraajan rakennetta ja toimintaa sekä havainnoidaan asiakkaan pystyasentoa ja liikkumista (kävelyanalyysi). Tutkimusten ja havaintojen perusteella pyritään jalkaongelmien ennaltaehkäisyyn ja

helpottamaan jo syntyneitä ongelmia. Mahdollisten virheasentojen mukanaan tuomaa virheellistä toimintaa korjataan harjoittamalla vartalon omia tukirakenteita sekä tarvittaessa yksilöllisesti valmistetuilla apuvälineillä, kuten tukipohjallisilla tai silikonortooseilla, kuvailee Hamari työtään.

Näin fysioterapeuttien kanssa yhteistyössä saadaan alaraajaharjoittelu pitkäjänteiseksi ja vaikuttavaksi.

## Kynsihoitoa monipuolisesti

KIIFYSIN tiloissa Pudasjärvellä aloittaa vastaanoton myös diplomi-kynsitekniikko Sari Mukkala. Ylikiimingissä asuva ja Kynsikimmel yrittäjänä toimiva Mukkala pitää vastaanottoa myös muissa KIIFYSIN toimipaikoissa sekä oman yrityksensä puitteissa Oulun seudulla.

Diplomi-kynsitekniikko-koulutuksen lisäksi Mukkala on opiskellut kynsien koristelukoulutuksen, sekä viimeimpänä opiskelumuotona jalkojen kynsiengelmiin sekä kevennyksiin ja yksilöllisiin silikonortooseihin erikoistuvan koulutuksen.

-Nyt pystyn auttamaan asiakkaita, joilla on esimerkiksi sisään kasvanut varpaankynsi, känsän tai syyllän poiston jälkeinen kiputila,

vasaravarvas, ärtyvä vaivaisenluu, urheilusta aiheutuva hankauma tai ärtymä jalassa tai alle tai päälle kääntyvät varpaat, iloitsee Mukkala. Itse liikuntarajoitteisena hän ymmärtää hyvin millainen on esimerkiksi osa- tai täysin tuntopuutoksesta aiheutuva erityistarve ihon ja kynsien hoidossa ja millaisia ongelmia voi tulla ja kuinka niitä voidaan ennalta ehkäistä.

-Samanlaiset hoitomenetelmät sopivat myös diabeetikoiden herkille jaloille.

Kynsiengelmia on mo-



**Kynsien sairauksien hoitamisen lisäksi Sari Mukkala tekee kynsiin geelivahvistuksia ja geelipidennyksiä, kestoplakkuja, sekä varpaankynsien geelausta ja kestoplakkausta.**

nenlaisia ja Mukkala kertoo esimerkin asiakkaasta, joka oli jättänyt peukalonsa auton takaluukun väliin ja kynsi oli irronnut toisesta reunasta. Tähän asiakkaalle laitettiin suoja, että kynsi näyttäisi siistimmältä ja jotta kynsi saisi kasvaa rauhassa ilman pelkoa lisärepeytymisestä. Myös kynsiin, joissa on vertikaaliset halkeamat, löytyy apua, kuten myös kynsien pureskelijoille.

Mukkalan vastaanotolle tulevat myös asiakkaat, jotka haluavat kauniimmat kynnet, oli kynsissä ongelmia tai ei.

-Teen tarvittaessa kynsiin geelivahvistuksia ja geelipidennyksiä, kestoplakkauksia, sekä varpaankynsien geelausta ja kestoplakkausta.

Kynsien hoidossa Mukkala käyttää kliinisesti testattuja ja tutkittuja tuotteita, jotka sopivat herkillekin käyttäjille.

## Erikoisosaamista ja yhteistyötä vuodesta 1990

KIIFYS OY:n toimitusjohtaja ja Mari Halkola toteaa moniammatillisen tiiviin kuntoutusyhteistyön edistävän kansalaisten omatoimisuutta ja toimintakykyä niin kotona kuin työssä ja harras-

tuksissa.

-Me fysioterapeutit taapaamme kuntoutujat sarjaluontoisesti lääkärin lähettämänä, oma-aloitteisesti saapuneena tai jopa useiden vuosien ajan viikoittain vaativan lääkinällisen kuntoutuksen päätöksillä vastaanotolla ja kotikäynnillä. Tällöin on oivallinen mahdollisuus havainnoida ja pyrkiä ehkäisemään etenevä toimintakyvyn aleneminen.

-Pisimmät säännölliset asiakassuhteet omalla kohdallani ovat kestäneet yli 30 vuotta, jolloin olen ehtinyt nähdä pienen lapsen aikuisuutuksen, työikäisen varttumisen eläkeikäiseksi sekä eläkeläisen ikääntymisen. Riittävä varhainen hoito, kuntoutus ja omavalmennus kotiohjeineen sekä tarvittaessa lääkärin tai erikoisammattilaisen luo ohjaaminen fysioterapeutin kirjallisen arvioinnin kera säästävät kuntoutujaa ja läheisiä ajautumasta ongelmaavyhteiden, kuvailee Halkola.

-Jo aivan toiminnan alusta lähtien olemme panostaneet jokaisen työntekijän jatkuvaan oppimiseen ja laaja-alaiseen osaamiseen korkeaa tekno-



**KIIFYS Oy:n yrittäjä Mari Halkola kehittää jatkuvasti Pudasjärven toimipisteen palveluja.**

logiaa hyödyntämällä. Fysioterapeuteista kolmella on NDT, Bobath -terapeutin eli lasten neurologian, kolmella aikuisneurologian ja kahdella lymfaterapeutin pätevyys. Muita erikoisosaamisalueitamme ovat mielen-terveyden, muistiongelmien, ikääntymisen, sydän-, valtimo- ja hengitysongelmien fysioterapia. Lisäksi fysioterapeuteillamme on henkilökohtainen sertifikaatti, jonka päivitämme kahden vuoden välein, toteaa Halkola.

Halkola kertoo, miten alkuvuosina Kiimingin toimittiloissa piti vastaanottoa fysiatri, joka toimii nykyisin alan professorina ja on ollut Jani Takatalon väitöstyön ohjaaja. Niinpä hän uskoo, että kyseisen professorin ohjauksessa Takatalo on omakseen ongelmiin paneutuvan yhteistyötä edistävän työotteen.

**Heimo Turunen, kuvat Heimo Turunen, Jyrki Vesikko, P.S.V. Studio**



**Roskaprinsessa, huoli tulevaisuudesta, annammeko auringon peittyä roskaan?**

# Äiti maa -Keräsen tekstiilitaidetta luontokeskuksella

Syötteen luontokeskukselle saapuu vuoden vaihtuessa Eija Keräsen "Äiti maa"-tekstiilitaidenäyttely, joka koostuu kahdeksasta upeasta kuvasta. Näyttely on avoinna helmikuun loppuun saakka. Luontokeskus on avoinna 2.1. lähtien pääsääntöisesti keskiviikko-luantai, loppiaisen tienoolla 2-6.1. joka päivä.

Intiaanipäällikkö Seattlen sanat herättivät kaksi vuosikymmentä sitten Eija Keräsen, kiiminkiläisessä viiden lapsen äidissä vahvan ajatuksen.

-Toiveena olisi, että koko maailma heräisi ymmärtämään, ettemme voi elää il-

man Maapalloamme. Tuhoamisen sijaan meidän tulisi huolehtia siitä ja elää tasapainossa luonnon kanssa, jotta lapsillemmekin jäisi puhtas perintö.

Ajatus kyti kotiateljeessa työskentelevän vaatturin mielessä pitkän tovin, kunnes Eija keksi miten tuoda ajatuksensa vihdoinkin esiin koko maailmalle. Rakas ammatti soi mahdollisuuden luoda oma taidenäyttely aihepiirin ympärille. Niin lähti kasautumaan Äiti Maa -näyttely, jonka kahdeksanhenkinen pukuperhe kiteyttää kauniisti Eijan tärkeän sanoman koko ihmiskunnalle.

Luonnon, yhteistyön, rauhan ja rakkauden sanomaa kantava näyttely on kasattu kierrätysmateriaaleista, lahjoituksista, ja muista uuden tarkoituksen saaneista tekstiileistä ja materiaaleista. Ympäriä löytyneet ihanat ihmiset ovat inspiroineet monin tavoin valmistusprosessin aikana. Inspiraatiota on haettu vahvasti myös luonnon keskeltä, luovuuden lähteiltä. Jokainen näyttelyn kahdeksasta kuvasta kertoo oman tarinansa persoonallisella tavallaan, ja toivon mukaan herättelee ajattelemaan syvemmin maailman menoa, omaa elämää, hyvää ja pahaakin.

Näyttelystä on kasattu myös kirja, joka tulee esille taidenäyttelyyn. Kirjassa on kuvattuna, taustatarinan ja runon kera, sekä hie-man laajemminkin tietoa Eijan Kammarin toteuttamista töistä ja Eija Keräsen elämästä.

-Taiteilijat maalaa kaunistaukseen tauluihin ja minä ommellen teen omaa tekstiilitaidetta luonnon puolesta, toteaa taiteilija.

Eija Keränen ohjaa ja opettaa Oulu-opistossa käsityötä, esimerkiksi kursseja vanhasta uutta ommellen.

**Irja Leppänen**



**Soliseva tunturipuro, puhtaiden vesien, lähteiden, jokien, järvien ja merien puolesta.**



Kansalaisopiston tuleva kevätkausi on täynnä tekemistä ja oppimista: musiikkia, taidetta, elokuvaa, tanssia, avoimen yliopiston kursseja unohtamatta. Kielikursseille mahtuu mukaan englannista espanjaan ja kiinaan asti. Puukonteon ja lammasväljien saloihin perehdytään,

# Kansalaisopistolla monipuolinen kevät

onpa myös miehille tarjolla kokkausta ja naisille autonhuoltoa sekä erä- ja metsästyystaitoja. Liikuntaa pääsee harrastamaan monipuolisesti, myös monella sivukylällä. Pudasjärven kansalaisopiston kevät tarjoaa tulevana vuonna paljon tuttua, mutta myös uutta mielen-

kiintoista. Uutuuksista voisi mainita kylänäytelmäkurssin, jolla kurssilaiden omien ideoiden ja tarinoiden sekä paikallishistorian pohjalta tehdään sketsejä ja esityksiä ammattitaitoisessa ohjauksessa. Kurssille voitulla ilman aiempaa teatterikokemusta ja tekemään

kaikkea tarinankerronnasta lavastukseen ja tietysti esiintymäänkin pääsee, mutta pakollista se ei ole. Tälle kurssille toivotaan erityisesti juttuja ja tarinoita eri kyliltä esitysten aineistoksi.

Kansalaisopiston koko tarjonta on nähtävissä toisaalla tässä lehdessä ja il-

moittautua voit myös netistä. Otamme myös jatkuvasti vastaan uusia kurssi-ideoita, jotta tarjonta vastaisi mahdollisimman hyvin pudasjärven tarpeita.

**Pasi Kemppainen**  
koulutussuunnittelija

## TERVEISIÄ KANSALAIPOISTON OPETTAJILTA!

**Pudasjärven kansalaisopiston kevätlukukausi käynnistyy maanantaina 11.1. alkavalla viikolla ja tämän lehden liitteenä on tiedote opiston kevätlukukauden alkavista ja jatkuvista kursseista.**

**Olen saanut kansalaisopiston opettajilta täydentävää kurssi-informaatiota alkavista kursseista ja aloitan "Terveisiä Pudasjärven kansalaisopistolta" -juttusarjan muutamasta tiedotteesta. Samalla haastan kansalaisopiston opettajia ja ryhmien opiskelijoita kirjoittamaan yhdessä muutaman rivin kuvineen oman kurssin hienoista ja ainutkertaisista taidoista, tuotoksista, esityksistä ja osaamisista meidän kaikkien nähtäväksi koko kevään ajan.**

**Tehkää osaamistanne näkyväksi!**

### Anni-Inkeri Törmänen

Villiyrttien mahdollisuudet -kurssilla esitellään tärkeimmät poimittavat ja myytävät luonnonyrtit sekä perehdytään niiden tunnistamiseen, ominaisuuksiin ja käsittelyyn.

Kurssi perehdyttää poimijakortin suorittamiseen, johon tarjoutuu mahdollisuus kansalaisopiston villiyrttien poimijakortti-koulutuksen kurssilla 18.6.2016. Jatkossa LARomit Oy on kiinnostunut hankkimaan luonnonyrttejä poimijakortin suorittaneilta henkilöiltä. Luonnonyrttejä tarvitaan erityisesti luomuyrttiteen ja erikoissirappien raaka-aineiksi.



Jokirantakasveja.

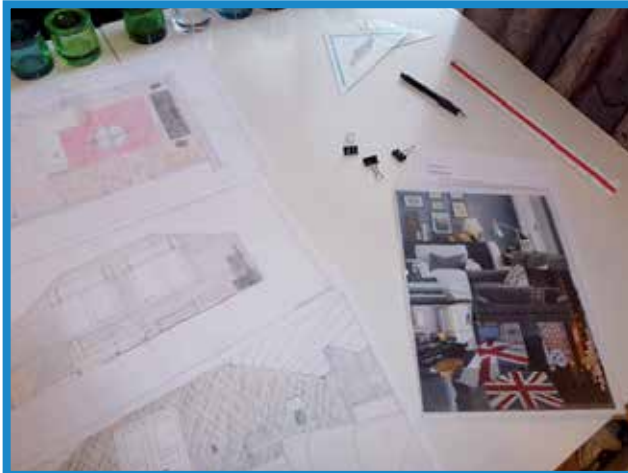
### Jaana Erkinjuntti, pihasuunnittelija

Puiden ja pensaiden leikkuukurssilla 2.4. käydään läpi koko pihan puuvartiset; puut ja pensaat, havut ja lehtensä pudottavat, hyöty- ja koristekasvit. Niin pensasaidat kuin vapaasti kasvavat aidanteetkin ja esim. omenapuut. Mahdollista vapauttaa 1,5 h tuntia jonkun pihalle tekemään käytännössä leikkuuta. Edellyttää, että pihalta löytyy vähän vanhempia puuvartisia niin hyöty- kuin koristekasvejakin.

Perennakurssilla 9.4. käydään läpi suuri kirjo monivuotisia ruohovartisia kasveja eli perennoja (kukkia). Kurssilta saa vihjeet loistavaan kukkaloistoon tai hillittyyn värikköön niin kosteaan kuin kuivaankin maaperään sekä varjoon, että valoon. Katselemme paljon ihania kuvia ja perehdyimme kasvien ominaisuuksiin.

### Sari Kinnunen

Sisustussuunnittelukurssi on hauska tilaisuus miettiä uutta ilmettä kotiin. Oma suunnitelma voi olla pieni tai suuri. Kurssin aikana oppii uutta ja saa ideoita, joita voi hyödyntää myöhemmin. Aloitamme tekemällä ideakuvan, jonka pohjalta lähdemme suunnittelemaan omaa tilaa. Suunniteltava tila voi olla esimerkiksi olohuone, makuuhuone, keittiö tai kylpyhuone. Tilan ei välttämättä tarvitse olla remontin tarpeessa, kurssilla mietimme myös huonekalujen ja taulujen sijoittelua sekä puhumme väreistä ja valaistuksesta. Kurssin aikana opimme piirtämään pohjakuvan mitta-kaavassa ja sommittelemaan siihen huonekaluja. Mietimme tilaan sopivia värejä ja materiaaleja sekä pohdimme valaistuksen eri mahdollisuuksia. Hyvin suunniteltu on jo puoliksi tehty.



Pohjakuva suunnitelmasta.

### Leila Kyngäs-Teeriniemi

Hopeasavikurssilla Art Clay -hopeasavi antaa kaikille mahdollisuuden luoda omia hopeakoruja. Et tarvitse mitään aikaisempaa kokemusta korusepän työstä. Materiaalina kurssilla käytetään hopeasavea, jota voi muotoilla käsin, painella muoteilla, kaivertaa, leikata ja taitella vain, oma mielikuvitus on rajana. Voi suunnitella ja valmistaa esim. riipuksia, korvakoruja ja sormuksia. Hopeasavi on tavalista savea muistuttavaa massaa, jossa on hopeahiukkasia. Poltossa koru muuttuu aidoksi hopeaksi, kun orgaaninen sideaine pala poissa. Tutustu aiheeseen [www.hopeasavi.fi](http://www.hopeasavi.fi).



Hopeasavikoruja.

### Vuokko Nyman

Grafiikankurssilla jatketaan linokaiverruksia, softcuttia ja metalligrafiikkaa. Uutena tekniikkana on akvatinta kynäruiskulla. Periaatteenä on, että kurssilainen voi jatkaa vanhoja töitään lisäsyövytyksillä tai tehdä uusia laattoja eri menetelmiä hyödyntäen.

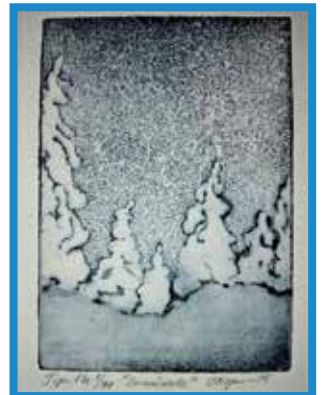
Toinen uutuuskurssini on grafiikkaa keramiikalle, jossa opiskellaan kuvansiirtoa savelle. Kopiopaino on grafiikan menetelmä, jolla valokuva tai esim. oma piirros voidaan siirtää savenn pintaan. Kurssin aikana tehdään muun muassa laattoja, kulhoja, kuppeja tai lautasia, joihin kuvat siirretään arabikummin avulla ja poltetaan keramiikaksi.



Kuvan siirtoa savelle.



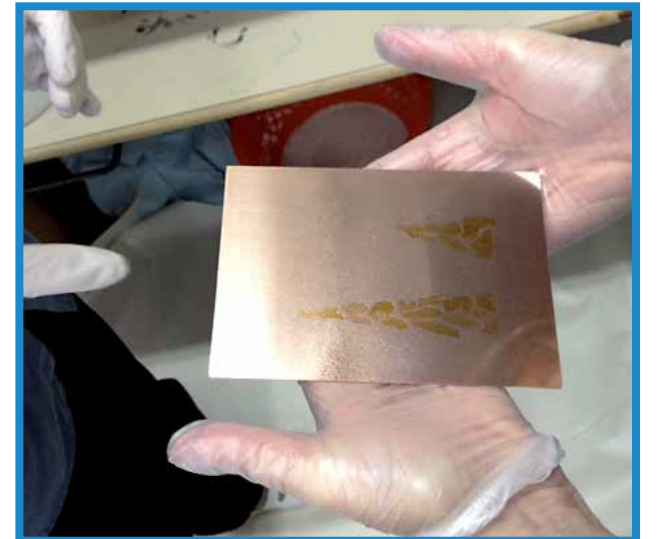
Valmis keramiikkalaatta koirasta.



"Lumisade", akvatinta ja kuivaneula.



KANSALAIPOISTOT.FI



Akvatintapohjustusta kynäruiskulla.



Tilkkutöitä.

### Katri Kemppanen

Tilkkutöitä tehdään kansalaisopistolla ja Pintamon entisellä koululla.

Kankaanpainantakurssilla tutustutaan muun muassa savupainantaan, sabluuna ja leimasinpainantaan, tehdään omia leimasimia ja niin edelleen.

Kankaiden ja lankojen värjäys reaktiiviväreillä -kurssilla tutustutaan värjäyksen eri menetelmiin, värjätään kankaita mikroaaltouunissa sekä kattilassa, tehdään batiikkivärjäystä...

Tuunauspajassa kokoonnumme kerran kuukaudessa tekemään erilaisia käsitöitä. Voit tehdä keskeneräisiä töitäsi tai tehdä käsitöitä kaikessa rauhassa mukavassa seurassa.



Pintamon kylätalolle tilkkutyönä valmistuva seinävaate.



Sabluunapainantaa.



Pussukka vanhasta maitopussista.



Kankaiden värjäystä.

### Arja Äikäs

Grafiikan marmorointi ja kuvan siirto asetonilla -kurssit ovat lyhyitä viikonloppukursseja.

Marmorointivedokset voivat olla pohjana jollekin toiselle työlle tai sitä voi jatkaa esim akvarellilla, jos työstä haluaa esittävän. Työstä voi tehdä kaksivärisen telaamalla avosyövytyskohdat tai työtä voi tehostaa akvatintalla, jolloin työn saa kolmiulotteiseksi. Työ ei vaadi ennakkosuunnittelua, sillä vesi ja sen liikkeet auttavat muodostamaan kuvion, jolloin lopputulos on arvoitus. Omissa koevedoksissani olen löytänyt laatasta linnun hahmon.



Marmoritekniikkaa, lintu.

### Maire I. Korhonen

Tänä keväänä Pudasjärven kansalaisopisto tarjoaa erikoisesti naisille suunnatun **Auton päivittäishuolto naisille** -kursin. Tämän koulutuksen aikana me naiset perehdymme mm. renkaan vaihtoon. Muita aiheita ovat ilmanpaineen tarkastus, tuulilasin pyyhkimen vaihto, tärkeimmät päivittäiset tarkistukset kuten pissapojan neste, öljymäärä, jäädytinneste ym.

Autoon liittyvillä yleiskursseilla me naiset emme oikein ilkiä kysyä "tyhmiä kysymyksiä", sillä oletamme kaikkien muiden tietävän jo vastaukset. Mutta tällä kurssilla kaikki kysymykset ovat tärkeitä, kaikki osallistujat tahtovat tietää lisää! Lisäksi tutustumme oman auton huoltokirjaan, se on todella mielenkiintoinen teos! Ilmoittaudu heti, naiset ovat innokkaasti tulossa tälle ainutkertaiselle kurssille!

Uudistettu **Mehiläishoidon peruskurssi** pidetään 5 lauantaina, joiden päivämäärät ovat etukäteen tiedossa. Lisäksi tehdään käytännön pesäharjoituksia kesäaikaan vallitessa. Näin on helpompaa järjestää itselleen vapaata kurssipäiväksi. Kursin aiheita mm. mehiläisrodut, mehiläisten vuosirytmä, hankintakustannukset, hyötykasvien pölytys, ansaintamahdollisuudet.

Jos aiot hankkia mehiläisiä tänä vuonna, pitää mahdollisimman pian ottaa yhteyttä kurssin vetäjään. Hunajantuotanto on nyt suosittu harrastus ja kesän terveet mehiläiset loppuvat nopeasti.

Edellisvuoden kurssille tuli osallistujia myös muista kunnista kauempaakin, sillä mehiläishoitoa käytännössä opetetaan vain harvoin näillä leveysasteilla. Ilmoittaudu heti mukaan, koska muuten voit unohtaa ilmoittautua ajoissa.

Tarjolla on myös **Erä- ja metsästyskurssi naisille**. Luonnossa liikkuminen on yhä suosittua, mutta edelleenkin monia pelottaa eksyminen. Koulutuksen aikana opetellaan kartan ja kompassin käyttö, erävarusteista, tutustutaan retkikohteisiin lähellä ja kauempana - mahdollisesti teemme yhteisen yöretkenkin (joka ei sisälly kurssitunteihin).

Metsästysaiheista tutustutaan eri riistalajeihin, ampumasesäännöksiin ja metsästäjäntutkintoon. Yhden kurssipäivän vietämme ampumaradalla. Moni nainen on tällaisen kurssin jälkeen rohkaissut mielensä ja mennyt metsästysporukkaan mukaan. Suomalaisen luonnollinen virkistytymisympäristö kun perinteisesti on ollut ja edelleenkin on metsä!

*Nyt toivotan vielä kaikille oikein aktiivista ja rentouttavaa kevättä kurssiemme parissa!*

**Vuokko Nyman**  
taide- ja taitoaineiden  
vastuualueopettaja



## Musiikki opiston suurimpana yksittäisenä ryhmänä

Kansalaisopiston opetukseen osallistuu vuosittain noin 2500 opiskelijaa. Kurseille osallistuvien määrä on huomattavasti suurempi, koska useat osallistuvat monelle kurssille. Musiikin opetus on säilynyt suurimpana yksittäisenä aineryhmänä. Opettajia musiikissa on yli 20 ja opetusta annetaan lähes 30 eri soittimessa.

Onneksi käytössä on hyviä tuntiopettajia, jotka tekevät pyyteetöntä työtä vuodesta toiseen. Seurakunnan kanttorit ovat olleet omalta osaltaan näitä "puurtajia",

joille suuri kiitos muun muassa marraskuussa kirkkomusiikkiviikon aikana yhden illan järjestämisestä kansalaisopiston opiskelijoille. Oppilaiden konserteissa marraskuussa kirkkomusiikkiviikon illan anti oli solistinen ja 1.12. järjestetyssä oppilasmatineassa kuultiinkin enemmän musiikkiryhmien esityksiä, teemana Sibelius, säveltäjän 8.12. vietetyn syntymäpäivän kunniaksi.

**Reijo Kossi,**  
kuvat Heimo Turunen



Pudasjärvellä 13. kerran vietettävän kirkkomusiikkiviikon yksi ilta oli perinteisesti varattu kansalaisopiston musiikinopiskelijoiden esityksille, kuvissa esiintyjinä piano Jaana Mosorin ja Anne Herukka.



Huilua soittivat Anni Hirvasniemi ja Eveliina Törmänen.

*"...saavat lapset lasketella, luistella ja lauleskella..."*

**TARJOLLA  
LUISTIMIA JA  
MONOJA**



Pudasjärven seurakunnan diakoniatyö välittää tukikumien lahjana taloudellisesti tiukilla olevien perheiden lapsille ja nuorille luistimia ja monoja.

Mikäli tunnet, että taloudellisesti ei ole oikein varaa hankkia näitä urheiluvälineitä, ole yhteydessä diakoniatuomistoon.

Luistimet ja monot on tarkoitettu pelkästään paikallisille Pudasjärveläisille lapsille ja nuorille.

**Luistimia jaetaan seurakuntatalon pihassa to 14.1. klo 12-18 tai muina aikoina sopimuksen mukaan.**

*Mukavia talviurheiluhetkiä!*

**TUKIKUMMIT**

Lisätietoja: diakoniatuomisto  
0400 866 480 /Eeva Leinonen,  
Pudasjärven seurakunta



# PERHEMARKKI

PIETARILANTIE 48, PUDASJÄRVI P. (08) 822 726, TYÖKALUOSASTO 040 189 7399.  
AVOINNA MA-PE 9-19, LA 9-18, SU 11-18

**PullaPirtti**



**GRAHAM-SÄMPYLÄ** 470 g

**1,59** PSS

**PullaPirtti**



**HILLO-MUNKKI** 560 g

**2,99** PSS

**PUTAAN PULLA**



**VEHNÄ- JA VALKOSIPULIPATONGIT** 230 g

**1,49** kpl



**LOPUT KINKUT**

**-50%**



**Marinoitu KANANPOJAN KOIPIREISI** n. 1,2 kg

**1,49** kg



**PIKKUPRINSSI NAKKI** 300 g

**1,99** PSS



**AITONAKKI** 420 g



**2,99** pkt



**POPRILLI GRILLI-MAKKARA** 400 g



**0,99** pkt



**BURGERI** 100 g



**3,99** PSS



**SIPSIT MEGAPUSSI** 235-325 g



**4,95**



**POPCORN**



**0,99** PSS



**ANNA-TÄDIN SUOLAKALA** 300 g



**0,99** PSS



**LIMSAT** 0,95 l, cola, lemon, jaffa

**0,99** plo



**ENERGIAJUOMA** 0,5 l

**1,29** plo



**CANDY KING IRTOKARKIT**

**7,90** kg

**ELGORRIAGA TÄYTE-KEKSIT** 3 eri makua, 500 g



**1,95** pkt

**KOTIMAINEN VANAJAN SYDÄNPIPARI** 200 g



**0,99** PSS

**KOTIMAINEN VANAJAN VOHVELI** 170 g



**1,99** PSS

Kynttilätuotteen **FOLIOULKOTULI** paloaika 4-5 h



**0,60** kpl

**4,95** TAI 10 kpl

Polar **ULKOTULI** paloaika 4-6 h, 2 kpl



**1,20** pkt

**LYHTY-KYNTILÄ** paloaika 14 h, 5 kpl



**0,95** pkt

Polar **FOLIOULKOTULI** paloaika 4 h



**0,50** kpl

**3,99** TAI 10 kpl

Polar **ULKOTULI** paloaika 4-6 h, 6 kpl



**2,95** pkt

**ULKOTULI** paloaika 10 h



**2,95** kpl

**KEVÄT UUTTA!**

Beavers naisten **PAITA**



**18,90**

Beavers tyttöjen **COLLEGE-HOUSUT** koof 130-160 cm



**17,70**

Beavers miesten **COLLEGEHOUSUT**



**29,90**

Beavers tyttöjen **LEGGINSEJÄ**

**6,90** alkaen

**TEKSTIILISSÄ ALKAA ALE!**

Erä miesten **TOPPAHOUSUJA**



**-20% ALE**

**LOPUT JOULU KODINTEKSTIILIT ALENNETUIN HINNOIN!**

**RAKETTI TUKKU**  
ENEMMÄN RUUTIA

**PÄÄLLIKKÖ**

**RAKETTISETTI PIDEMPÄÄNKIN ILLA**

Muhkea 17 raketin jättisäkki täynnä Päällikkö-tason Runsaasti häikäisevän upetta erilaisia, värikkäitä efvää riittää takuuvarmasti pidempäänkin illanvietto



**3500** PKT



Päällikkön tai Lekan ostajalle

**KALIPAN PÄÄLLÄ**

**MYÖS TÄNÄ VUONNA RAKETTITUKUN PER**

JOPA

**20** € L

EI EDELLYTÄ OSTAMISTA! LUE L

**AVOINNA VUODEN-VAIHTEESSA:**

KE 30.12. 9-19  
TO 31.12. 9-19  
PE 1.1. 11-18  
LA 2.1. 9-18  
SU 3.1. 11-18



T



# PARHAAT RAKETIT TUKUN HINTAAN!

ANVIETTOON!

laaturaketteja!  
tektejä. Sytytetä-  
on.

**LEKA**

**PATOJEN UUSI YLPEYDENAIHEEMME!**

Kivenkova uutuuspata, jonka lumoavan kauniit efektit saavat naapuritkin haukkomaan henkeään. 30 tannerta tärisyttävää laukausta räjäyttää juhla-  
lataivaan upeaan väriiloistoon, joka yksinkertaisesti täytyy kokea. Sisältää  
6 erilaista, tarkoin harkittua efektiä ja lopussa mahtava finaali!

**UUTUUS  
35,00**



★ 30 kpl  
⊙ n. 45 sek.

**RAKETTI  
TUKKU**  
EHEMMÄN RUTTIA



**EVIXPRO**-käsivalaisin

Huippulaadukas ja erittäin kirkas LED-käsivalaisin.  
Valoteho 480 lumenia. 3 eri valotehoa, vilkku-  
valo ja SOS-ominaisuus. Kestävä alumiinirunko,  
roiskevesitiivis. Sis.paristot 3xAAA ja rannehihna.

ARVO 24,90 €

**TAI**

2x Maestro-raketti

ARVO 25 €

Molempia kaupapäällisiä paljon, mutta rajoitetusti!

TARJOLLA:

RIINTEINEN

**MAIS-  
LAHJA**

ISÄÄ TAKASIVULTA.



**RAKETTI  
TUKKU**  
EHEMMÄN RUTTIA

*Kiitämme asiakkai-  
tamme kuluneesta  
vuodesta ja  
toivotamme Hyvää  
Uutta Vuotta 2016!*

T: Perhemarketin väki

**LOPUT  
JOULUVALOT  
-50%**



**PUUTAVARAN  
MYynti**

040 189 7399



**AUTON  
VARAOSAT JA TARVIKKEET**

040 189 7399

**PIENKONEHUOLTO**

HUOLLON NUMERO: **040 742 8345**

/Antti Nivakoski

**HONDA JÄLLEENMYynti**

**MÖNKIJÄT, AGRIGAATIT,  
PERÄMOOTTORIT yms.**

Pasi Ojala **0400 778 078**



**NUNNAUUNI**



**NUNNA UUNIT,  
PLANNJA PELTIKATOT,  
RÄNNIT, LUMIESTEET yms.**

Aimo Salmela **0500 588 275**



**KODINKONEET**

**PAKASTEET, PYYKKIKONEET,  
KUIVAUSRUMMUT, LIEDET, JÄÄKAAPIT yms.**

Pertti Heikkinen **0400 681 895**



**TEKNOS**

**MAALIT**

Jani Kärkkäinen **040 524 6145**



# PUDASJÄRVEN KANSALAI SOPISTO TIEDOTTAA

Kansalaisopiston kevään opetus käynnistyy ma 11.1.2016. Kaikki syksyllä alkanut koko lukuvuoden kestävä opetus jatkuu sovitun ohjelman mukaisesti.

Opinto-ohjelma 2015-2016 ja netti-ilmoittautuminen osoitteessa <https://www.opistopalvelut.fi/pudasjarvi/>  
**Ellei kurssin kohdalla pyydetä ilmoittautumista erikseen, ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.**

**Musiikin ryhmiin vapaita soittoaikoja voi tiedustella suoraan musiikinopettajilta.**

Kaikki syksyllä alkaneet musiikin opetusryhmät jatkuvat 11.1.2016 alkavalla viikolla soittajien kokoontumisaikojen mukaisesti.

## OPISTON YHTEYSTIEDOT

**HUOM!** Kurssiasioissa otetaan ensin yhteyttä ao. vastualueen opettajaan.

- \* musiikin alueen vastuupettaja Reijo Kossi, puh. 0400 646 132
- \* taide- ja taitoaineiden alueen vastuupettaja Vuokko Nyman, puh. 050 4096 653
- \* muut kurssit koulutussuunnittelija Pasi Kempainen, puh. 050 4366 206
- \* maahanmuuttajakouluttaja Olga Evdokimova, puh. 050 4126 072
- \* palvelusihteeri Tuula Haverinen, puh. 040 8266 431

Sähköposti: kansalaisopisto@pudasjarvi.fi, etunimi.sukunimi@pudasjarvi.fi

**Sibelius-konsertti**  
 su 17.1.2016  
 klo 17.00 seurakuntasalissa

**MUSKARIN KOKOONTUMISPÄIVÄT KEVÄÄLLÄ 16.1., 13.2., 9.4., 7.5. ja 21.5.2016.**

**KUVATAIDEMUSKARI** **1103000751**  
 26 € NEUVOKKI/Maiju Marttinen  
 Kansalaisopiston ja MLL:n yhteistyössä järjestämässä kuvataidemuskarissa eri taiteenlajit tukevat ja täydentävät toisiaan, kasvattaen lapsia monitaiteelliseen ilmaisuun ja luovuuteen. Kokoontumiskerrat lauantaisin 30.1., 20.2., 27.2., 19.3., 9.4. ja 24.4.2016. Muskarin kurssimaksu oikeuttaa osallistumaan myös kuvataidemuskarisiin. Ryhmät: 0-2 -vuotiaat vanhemman seurassa klo 9.45-10.30, 3-6 -vuotiaat klo 10.45-11.30 ja kouluikäiset klo 11.45-12.30.

## HUMANISTISET AINEET

**SUKUTUTKIMUS** MA 17.30-20.30, Timo Sarkkinen  
 Kevään kokoontumispäivät opistolla 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 7.3., 21.3. ja 11.4.2016. Kurssilla on tilaa.

**KYLÄHISTORIA Siuruan ryhmä** MA 17.30-20.30, Timo Sarkkinen  
 Kevään kokoontumispäivät opistolla 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 7.3., 21.3. ja 11.4.2016.

**KYLÄHISTORIA Hetekylän ryhmä** MA 17.30-20.00, Timo Sarkkinen  
 Kevään kokoontumispäivät opistolla 18.1., 15.2., 14.3., 4.4. ja 18.4.2016.

**KYLÄHISTORIA - Livo**, ryhmä kokoontuu erikseen sovittuina aikoina. Lisätietoja Minna Perttu, puh. 040 5049 663.

**LUOVAN KIRJOITAMISEN KURSSI** **1398000**  
 NEUVOKKI/Reija Glad 6.2.-17.4.2016  
 LA-SU 10.00-16.30 40,00 €  
 36 t  
 Kurssi sopii aloitteleville ja edistyneemmille kirjoittajaharrastajille ja pääpaino on proosassa ja lyriikassa. Kurssilaiset tutustuvat myös draaman kirjoittamiseen. Palautteenanto on tärkeässä roolissa. Perinteisten tekstilajien lisäksi tutustutaan harjoitusten kautta esimerkiksi sanomalehtirunouteen ja kollaseihin. Kokoontuu la-su: 6.-7.2., 19.-20.3. ja 16.-17.4.2016. Ilmoittautuminen 22.1.2016 mennessä.

## KASVATUS JA KOULUTUS

**TUKIVIITTOMIEN KURSSI** **21010000**  
 AUDITORIO/Reijo Kylmäaho 4.4.-31.5.2016  
 TI, TO 17.00-19.30 37 €  
 30 t  
 Tukiviittomien käytön perusteet. Arkeen liittyvien viittomamerkkien opettelu: aika, kysymyssanat, henkilöt, viittomat verkossa, numerot, sormiaakkoset, kuvailu, eläimet jne. Kurssin aikataulu keuhällä 2016 ja kokoontumispäivät tarkentuvat myöhemmin. Ilmoittautuminen 21.3.2016 mennessä.

## HYVINVOINTIA JA TERVEYTTÄ VALOKUVISTA 3 op

**MEDY2044** **21980001**  
 1.-30.4.2016 MA, KE 16.15-17.45  
 90 € 16 t  
 Opintojakso sisältää opistolle verkon kautta välitettävät asiantuntijaluennot ja opintoryhmytyöskentelyä kolme kertaa seuraavasti. Tavoitteena, että opiskelija ymmärtää valokuvien käytön mahdollisuudet terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi sekä tuntee hyvinvointia tukevia menetelmiä. Opintokokonaisuuden sisältö: - Valokuvat hyvinvoinnin ja terveyden tukena - Perhealbumista uusiin kuviin - valokuvien monet käyttötavat - Valokuvat työmenetelmänä sosiaali- ja terveysalalla - Valokuvien hyödyntäminen terapiassa - Valokuva mielenterveytyössä. Opintojaksolle voivat osallistua kaikki valokuvan monipuolisesta käytöstä kiinnostuneet. Soveltuu erityisesti esim. terveydenhoidon, sosiaalityön ja kasvatustoimen tehtävissä työskenteleville. Opintojakso on luonteeltaan johdatteleva ja sopii erityisesti niille, joilla ei vielä ole aikaisempaa koulutusta aiheesta. Voidaan liittää osaksi Turun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan perustutkinnon valinnaisiin opintoihin. Sis. luentoja tai luontotaltointeja ja pienryhmäopetusta. Sen jälkeen kun opiskelupaikka oppilaitoksessa on varmistunut, ilmoittaudu mahdollisimman pian Turun avoimeen yliopistoon. Opintomaksu laskutetaan opiston kautta. Järjestetään, mikäli riittävästi opiskelijoita ilmoittautuu opintoihin. Ilmoittautuminen 15.3.2016 mennessä.

## KIELET

**VENÄJÄ jatkoryhmä**  
 AUDITORIO/Anna Laitinen  
 Kokoontumispäivä muuttunut!  
 Kurssi kokoontuu joka toinen torstai 14.1.2016 alkaen klo 17.00-19.30.  
 Kurssilla on tilaa.

**POHJOISSAAMEN KURSSI** **12980001**  
 PUDIIN PIENI LUOKKA/Kaarina Liikane 12.1.-29.3.2016  
 TI 17.00-19.00 24 € kevätlukukausi  
 Kurssilla on tilaa.  
 Oppikirjana Cealcke dearvuoðaid okta.

**SAKSAN KIELI** **1204000**  
 LUOKKA 2/Saara Al-Khanji 13.1.-30.3.2016  
 KE 17.00-18.30 24 € kevätlukukausi  
 Kurssilla on tilaa.

**MATKAILUENGLANTIA** **12030004**  
 AUDITORIO/Bryan Dopp 22.-30.1.2016  
 PE 17.00-20.00, LA 9.00-16.00 30 €  
 24 t  
 Kurssi järjestetään kahtena viikonloppuna, perjantaina klo 17.00-20.00 ja lauantaina klo 9.00-16.00. Kurssilla opetellaan keskustelun ja harjoitusten avulla selviämään matkoilla arkipäivän tilanteissa. Opiskellaan englannin kielen sanastoa sekä rakentamaan lauseita, joita tarvitaan matkoilla. Ilmoittautuminen 11.1.2016 mennessä.

**ENGLANNINYLEISOPINNOT**  
**Reading Comprehension 3 op** **12030000**  
 AUDITORIO/Bryan Dopp 11.3.-9.4.2016  
 PE 17.00-20.00, LA 10.00-15.00 90 €  
 36 t  
 Järjestetään Lapin yliopiston opintovaatimusten mukaan. Kolme viikonloppua. Kokoontumiset perjantaisin klo 17.00-20.00 ja lauantaisin klo 10.00-15.00. Ilmoittautuminen 1.3.2016 mennessä.

**ENGLANNINYLEISOPINNOT Writing 3 op** **12030001**  
 AUDITORIO/Bryan Dopp 15.-30.4.2016 PE 17.00-20.00, LA 10.00-15.00  
 90 € 36 t  
 Järjestetään Lapin yliopiston opintovaatimusten mukaan. Kokoontumiset perjantaisin klo 17.00-20.00 ja lauantaisin klo 10.00-15.00. Ilmoittautuminen 1.4.2016 mennessä.

**ENGLANNINYLEISOPINNOT Oral Skills 3 op** **12030002**  
 AUDITORIO/Bryan Dopp 13.5.-4.6.2016  
 PE 16.00-20.00, LA 9.00-18.00 90 €  
 36 t  
 Järjestetään Lapin yliopiston opintovaatimusten mukaan. Kokoontumiset perjantaisin klo 16.00-20.00 ja lauantaisin 9.00-18.00. Ilmoittautuminen 29.4.2016 mennessä.

**ESPANJAN ALKEISKURSSI 4 op** **1207000**  
 100 € 60 t  
 Oulun yliopiston opintovaatimusten mukaan. Kurssi järjestetään keuhällä 2016, mikäli riittävästi opiskelijoita ilmoittautuu.  
 Lisätietoja <https://opistopalvelut.fi/pudasjarvi/course.php?l=fi&t=1517>  
 Ilmoittautuminen 31.3.2016 mennessä.

**KIINAN KIELEN PERUSKURSSI II 5 op -AY905081Y** **12980000**  
 100 € 60 t  
 Oulun yliopiston opintovaatimusten mukaan. Kurssi järjestetään keuhällä 2016, mikäli riittävästi opiskelijoita ilmoittautuu.  
 Lisätietoja <https://opistopalvelut.fi/pudasjarvi/course.php?l=fi&t=1518>  
 Ilmoittautuminen 31.3.2016 mennessä.

## NÄYTTÄMÖTAIDE

**TEATTERI-ILMAISUN PERUSTEET** **11020002**  
 SALIKKI/Kaarina Nevanperä 15.1.-8.4.2016  
 PE 17.00-18.30 29 € kevätlukukausi  
 Teatteri-ilmaisun perusteisiin tutustuminen 5-9 -vuotiailla.  
 Kurssilla on tilaa.

**NÄYTELMÄPIIRI - kesäteatteri** **11020003**  
 SALIKKI/Alpo Puhakka 24.1.-22.5.2016  
 SU 18.00-21.00 48 €  
 Pudasjärven Näyttämö ry ja kansalaisopisto aloittavat uuden näytelmän tekemisen. Mukaan tarvitaan mm. näyttelijöitä, lavastajia ja maskeeraajia. Ensimmäinen kokoontuminen kansalaisopistolla, I-rakennuksessa klo 18.00. Vaikka et olisi ennen näytellyt, tule rohkeasti mukaan! Näytelmän esitys heinäkuussa 2016. Yhteistyössä Pudasjärven Näyttämö ry:n kanssa, joka maksaa kurssimaksut.

**KYLÄNÄYTELMÄ** **110200004**  
 SUOJALINNA/Miika Kiviniemi 12.1.-26.4.2016  
 TI 18.00-21.00 48 €  
 Kylänäytelmä-kurssilla tehdään hauskoja teatteriharjoituksia ja valmistetaan osallistujien ideoiden ja tarinoiden sekä paikallishistorian pohjalta sketsejä ja esityksiä. Esityksistä kootaan yksi isompi näytelmäkokonaisuus, jota esitetään Pudasjärven alueella. Kurssille ovat tervetulleita kaikki teatterista ja tarinankerronnasta kiinnostuneet. Aiempaa teatterikokemusta ei tarvita, vaan kiinnostunut ja innokas mieli riittää. Osallistua voi vaikka ei haluaisi esiintyä laisinkaan, sillä ryhmässä tarvitaan osallistujia myös muihin töihin, kuten lavaste-, tarpeisto-, puvustus-, kirjoitus- ja muihin ideointihommiin. Ryhmän ohjaaja Mika Kiviniemi, teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)

**LASTEN JA NUORTEN NÄYTELMÄKESÄLEIRI** **11020005**  
**kesäkuu**  
 SALIKKI/Kaarina Nevanperä ja Marja-Liisa Väyrynen  
 10.6.2016-12.6.2016 PE 17.00-22.00, LA 9.00-18.00, SU 9.00-16.00  
 28 €  
 Leirille voivat osallistua kaikki 7 - 18 -vuotiaat näyttelemisestä kiinnostuneet lapset ja nuoret. Myös uudet harrastajat ovat tervetulleita. Kurssille otetaan 12 kurssilaista.  
 Ilmoittautuminen 1.6.2016 mennessä.

## TAIDEAINEET

**ELOKUVAKURSSI** **11032002**  
 POHJANTÄHTI, SAUNATORIO/Kalle Jurvelin 13.1.-30.3.2016  
 KE 15.30-18.00 34 € kevätlukukausi  
 Järjestetään yhteistyössä kulttuuritoimen kanssa. Kurssilla on tilaa.

**LASINSULATUSKURSSI** **11033008**  
 KERAMIKKALUOKKA/Vuokko Nyman 11.1.-8.2.2016  
 MA 18.00-21.00 25 €  
 Lasinsulatuskurssilla tehdään lasiesineitä kuten ikkunakoristeita, astioita tai koruja. Kurssi soveltuu sekä aloittelijalle että kokeneemmallekin lasiharrastajalle.  
 Ilmoittautuminen 31.12.2015 mennessä.

**GRAFIKKAKURSSI, KEVÄT** **110300021**  
 KUVATAIDELUOKKA/Vuokko Nyman 14.1.-24.3.2016  
 TO 17.30-20.30 40 €  
 Kurssilla perehdytään linokaiverrukseen ja metalligrafiikan perusteisiin. Tekniikoista käydään läpi viivasyövytys sekä kuivaneula sekä akvatinta kynäruiskua käyttäen. Kurssilla opetellaan laattojen kunnostus ja pohjustaminen, luonnoksen siirto laatalle, syövyttäminen ja vedostaminen sekä valmiiden vedosten käsittely. Käytämme kurssilla perinteisiä liuotinliukoja metalligrafiikan pohjusteita sekä myrkyttömiä vaihtoehtoja.

**AAMUKERAMIKKA - kevät** **11033001**  
 KERAMIKKALUOKKA/Vuokko Nyman 11.1.-21.3.2016  
 MA 9.00-12.00 52 €  
 Kurssilla tehdään erilaisia keraamisia koriste- ja käyttöesineitä ja kokeillaan erilaisia käsinrakennusmenetelmiä. Ensimmäinen kokoontumiskerta on töiden suunnittelu- ja savien tilauskerta. Myös aloittelijoille. Kurssille otetaan 12 opiskelijaa. Kurssimaksu sisältää polttomaksun 12 €. Ilmoittautuminen 4.1.2016 mennessä.

**KERAMIKAN LAUANTAIPAJA - kevät** **110320013**  
 KERAMIKKALUOKKA/Vuokko Nyman 30.1.-19.3.2016  
 LA 9.00-15.00 10 €/kerta  
 Kurssilla valetaan esineitä nopeasti kuivuvalla valusavella opiskelijan omilla ja opiston muoteilla sekä tehdään esineitä käsinrakentamalla. Sopii myös keramiikkataitojen ensiopetteluun. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa ja kurssin päivämaksu on 10 €. Päivämaksu kuuluu kurssipassiin. Kokoontumispäivät: la 30.1., 13.2. ja 19.3.2016.

**GRAFIKKAA KERAMIKALLE** **11033005**  
 KERAMIKKALUOKKA/Vuokko Nyman 15.2.-14.3.2016  
 MA 18.00 - 21.00 25 €  
 Grafiikkaa keramiikalle -kurssilla opiskellaan kuvansiirtoa savelle. Kopiopaino on grafiikan menetelmä, jolla valokuvaa tai esim. omia piirroksia voidaan siirtää savien pintaan. Kurssin aikana tehdään keraamisia laattoja tai pieniä esineitä, joihin kuvat siirretään arabikumien avulla. Ilmoittautuminen 1.2.2016 mennessä.

**KIEHTOVAT HOPEASAVIKORUT** **11033007**  
 KERAMIKKALUOKKA/ Leila Kyngäs-Teeriniemi 5.2.-4.3.2016  
 PE 18.00-21.00, LA 10.00-13.00  
 25 €  
 Materiaalina kurssilla käytetään Art Clay Silver hopeasavea, jota voi muotoilla käsin, rullata, kaivertaa, leikata, painaa muoteilla ja taitella. Kurssilla suunnitellaan ja valmistellaan yksilöllisiä koruja esim. riipuksia, korvakoruja, sormuksia ja rintaneuloja. Ensimmäisellä kerralla tilaamme hopeasavet kurssia varten. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta hopeasavesta. Opettajalla on Art Clay -sertifikaattikoulutus. Tutustu aiheeseen [www.hopeasavi.fi](http://www.hopeasavi.fi) Kurssipäivät ovat pe 5.2., 19.2., 26.2., la 27.2. ja pe 4.3.2016. Ilmoittautuminen 27.1.2016 mennessä.





#### MEHILÄISHOIDON PERUSKURSSI 4102002

MUSIIKINTEORIALUOKKA/Maire I. Korhonen 19.3.-30.7.2016  
LA 9.00-12.00 35 €  
Mehiläishoito on luonnonläheinen harrastus, josta voi jopa saada hunajaa. Tavoite: Oppia mehiläishoidon perusasiat, jotta pystyy hoitamaan mehiläisiä tai päästä perille onko tämä heidän juttunsa. Menetelmät: Vuorokerron perehdytään mehiläishoidon teoriaan ja hoidetaan mehiläisiä käytännössä. Sisältö: Eri mehiläisrodut, pesämallit ja hoitotavat, mehiläishoidon varusteet ja kustannukset, mehiläisten sairaudet ja vaivat, mehiläisallergia, mehiläisiin liittyvät ansaintamahdollisuudet, hyötykasvien pölytys ym. Tapaamispäivät: la 19.3, la 23.4., la 14.5., to 14.7. ja la 30.7.2016- Huom. Lopulliset tapaamispäivät sovitaan yhdessä, kun ryhmä kokoontuu. Käytännön pesäharjoitukset säävarauksella!  
Ilmoittautuminen 4.3.2016 mennessä.

#### KALASTUSVÄLINE- JA JOKIKALASTUSKURSSI 7198000

KERAMIKKALUOKKA/ Mika Niskasaari 5.4.-31.5.2016  
TI 18.00-21.00 30 €  
Valmistetaan perhoja ja opetellaan jokiveden kalastustekniikkaa. Järjestetään myös omaraohoitteinen kalastusretki. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Pudasjärven Perhokalastajien kanssa.  
Ilmoittautuminen 21.3.2016 mennessä.

#### PUIDEN JA PENSAIDEN LEIKKU 7198002

AUDITORIO/Jaana Erkinjuntti 2.4.2016  
LA 9.00-14.00 15 €  
Käydään läpi pihan hyötypuuvartisten leikkuu ja koristepensaiden leikkuu. Kurssilaisilla joillakin mahdollisuus toteuttaa käytännössä omalla pihalla havaintoleikkuuta.  
Ilmoittautuminen 21.3.2016 mennessä.

#### PERENNAKURSSI 7198003

AUDITORIO/Jaana Erkinjuntti 9.4.2016  
LA 9.00-14.00 15 €  
Käydään läpi koko perennakirjo. Suunnitellaan kukkapenkejä varjoisaan, aurinkoiseen paikkaan. Käydään läpi hoito, jakaminen jne.  
Ilmoittautuminen 21.3.2016 mennessä.

### LIIKUNTA

Koko lukuvuoden kestävät liikuntakurssit jatkuvat entisin kokoon-tumisajoin. Kurseille voi tulla mukaan vielä kevätlukukaudellakin.

#### KUNTOJUMPPA 83010017

SALIKKI/Jenni Ylilehto 13.1.-30.3.2016  
KE 18.00-19.00 23 € kevätlukukausi  
Huom! Ohjaaja ja alkamisaika muuttunut.

#### Seuraavissa liikuntaryhmissä on tilaa:

**HIKIJUMPPA** 14.1.-7.4.2016 TO 19.30-20.30 23 €  
SALIKKI/Jenni Ylilehto

**ÄIJÄJOOGA** 14.1.-7.4.2016 TO 17.00-18.15  
23 € PUIKKARI/Paula Timonen  
Myös muissa joogaryhmissä on tilaa.

#### Kevään liikuntakurssit

**KAHVAKUULA - kevät 830100161**  
SALIKKI/Jenni Ylilehto 15.1.-1.4.2016  
PE 18.15-19.00 30 €  
Omat kuulat mukaan!

**PILATESTUNNIT 1 - kevät 83010001**  
PUIKKARI/Kiki Kaan 21.1.-31.3.2016  
TO 18.30-19.30 30 €  
Kurssi on täynnä.  
Huom! Alkamispäivä muuttunut!

**PILATESTUNNIT 2 - kevät 830100012**  
PUIKKARI/Kiki Kaan 21.1.-31.3.2016  
TO 19.30-20.30 30 €  
Kurssilla on tilaa. Ennakkoilmoittautuminen 15.1.2016 mennessä.  
Huom! Alkamispäivä muuttunut!

**YOGA FLOW, kehonhuolto, kevät 110500051**  
SALIKKI/Heidi Kilkki 17.1.-3.4.2016  
SU 14.50-15.45 27 €

**LAVIS - lavatanssijumppa, kevät 110500041**  
SALIKKI/Heidi Kilkki 17.1.-3.4.2016  
SU 13.45-14.45 30 €

**TEHOKÄVELYKURSSI - kevät 830100152**  
PUIKKARI/Jimi Parkkinen 31.1.-19.6.2016  
SU 18.00-19.00  
4 €/kerta, laskutetaan kurssin jälkeen  
Kokoontuu kerran kuussa, 31.1., 28.2., 20.3., 24.4., 22.5. ja 19.6.2016.  
Järjestetään yhteistyössä Pudasjärven Urheilijoiden Kuntourheilujaoston kanssa.

**PAINONHALLINTARYHMÄ kevät 830100153**  
PUIKKARI/Jenni Ylilehto 12.1.-29.3.2016  
TI 19.00-20.30 37 €  
Sisältää ravintoon ja liikuntaan liittyvää ohjausta. Kurssin alussa ja lopussa kuntotestaus. Jokaiseen kertaan kuuluu ohjattua liikuntaa (vesijumppaa, uintia, kuntosalia ja muuta voimaharjoittelua).

**UINNIN ALKEISKURSSI nuorille ja aikuisille, kevät 830100291**  
PUIKKARI/ Aini Seppänen 15.1.-19.2.2016  
PE 18.00-19.30 10 €  
Uimataidottomille/aloittelijoille. Kurssilla harjoitellaan uinnin alkeita. Kurssi-maksun lisäksi uintimaksu, joka maksetaan kassalle uimakouluun tullessa. Ilmoittautumiset 040 8266 440 tai Puikkarin henkilökunnalle.

#### UINNIN TEKNIKKAKURSSI

**nuorille ja aikuisille, kevät 830100301**  
PUIKKARI/ Aini Seppänen 25.2.-7.4.2016  
TO 18.00-19.30 10 €  
Uimataidoille. Kurssilla harjoitellaan uinnin tekniikoita, sukellusta, hyppejä jne. Kurssimaksun lisäksi uintimaksu, joka maksetaan kassalle uimakouluun tullessa. Ilmoittautumiset 040 8266 440 tai Puikkarin henkilökunnalle.

**TAEKWON-DO PERUSKURSSI - kevät 83010006**  
SALIKKI/Antti Kukkonen ja Lotta Keränen 12.1.-19.4.2016  
TI 17.30-19.00 50 €

**TAEKWON-DO JATKOKURSSI - kevät 83010007**  
SALIKKI/Antti Kukkonen ja Lotta Keränen 12.1.-19.4.2016  
TI 19.00-20.30 50 €

**KUNTONYRKKEILY PERUSKURSSI - kevät 83010011**  
SALIKKI/Janne Ahonen 14.1.-21.4.2016  
TO 18.30-19.30 37 €

**KUNTONYRKKEILY JATKOKURSSI - kevät 83010010**  
SALIKKI/Janne Ahonen 14.1.-21.4.2016  
TO 17.30-18.30 37 €

**PERINTEINEN TAEKWONDON 17. KESÄLEIRI 83010003**  
TUOMAS SAMMELVUO -SALI 13.5.-15.5.2016  
PE 17.30-21.00, LA 10.00-21.00, SU 10.00-18.00  
Janne Ahonen ja apuohjaajat

**KUNTONYRKKEILYLEIRI - kevät 830100111**  
TUOMAS SAMMELVUO -SALI Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin  
PE 18.00-22.00, LA 9.00-18.00 32 €  
Janne Ahonen ja apuohjaajat

### Sivukylien liikuntaryhmät

**TAEKWON-DO PERUSKURSSI kevät - Kipinä 830100042**  
KIPINÄN KOULU/Joel Putula 11.1.-4.4.2016  
MA 18.00-19.30 30 €

**JOOGA - Kipinä 83010034**  
KIPINÄN KOULU/Paula Timonen TI 18.00-19.30  
Kevään kokoontumiset: 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 15.3. ja 29.3.2016

**JOOGA - Sarakylä 83010037**  
SARAKYLÄN KOULU/Paula Timonen  
TI 18.00-19.30  
Kevään kokoontumiset: 19.1., 2.2., 16.2., 1.3., 21.3. ja 5.4.2016

**JOOGA - Ala-Siurua, kevät 830100321**  
SIURUAN TYÖVÄENTALO/Paula Timonen 20.4.-8.6.2016  
KE 18.00-19.15 20 €

**KUNTOJUMPPA - Paukkerinharju kevät 830100351**  
PAUKKERIN KYLÄTALO/ Jenni Ylilehto 11.1.-4.4.2016  
MA 19.30-20.30 20 €

**KUNTOJUMPPA - Hetekylä jatkuu ke 16.3.2016 klo 19.30-20.30**  
HETEPIRTTI/Jenni Ylilehto  
Kurssilla on tilaa.  
Hinta 18 € kevätlukukausi

**TOIMINNALLINEN HARJOITTELU - Hirvaskoski 83010030**  
HIRVASKOSKEN KOULU/ Sampo Laakkonen 11.1.-4.4.2016  
MA 19.00-20.00 23 €  
kevätlukukausi

**TERVEYS- JA KUNTOLIIKUNTA - Puhos 83010039**  
MÖYKKÄLÄ/Leena Särkelä 13.1.-30.3.2016  
KE 19.15-20.15 18 €  
kevätlukukausi

**TERVEYSLIIKUNTA - Syöte 83010044**  
SYÖTTEEN KYLÄTALO/ Leena Särkelä 14.1.-7.4.2016  
TO 10.00-11.00 18 €  
kevätlukukausi

**LASTEN LIIKUNTAPIIRI - Syöte 83010045**  
SYÖTTEEN KYLÄTALO/Leena Särkelä 14.1.-7.4.2016  
TO 16.30-17.30 18 €  
kevätlukukausi

**KUNTOJUMPPAA KAIKILLE - Syöte 83010046**  
SYÖTTEEN KYLÄTALO/ Leena Särkelä 14.1.-7.4.2016  
TO 18.00-19.00 18 €  
kevätlukukausi

**TANSSI**

**LASTEN BALETTI 11050003**  
SALIKKI/Pirita Tuisku 16.1.-2.4.2016  
LA 16.00 - 17.00 27 €

**AIKUISTEN BALETTI 11050002**  
SALIKKI/Pirita Tuisku 16.1.-2.4.2016  
LA 17.00-18.15 30 €

**KATUTANSSI 8 - 12 v. - kevät 110500001**  
SALIKKI/Julian Owusu 13.1.-30.3.2016  
KE 15.30-16.00 27 €

**KATUTANSSI avoin ryhmä 13+ kevät 110500011**  
SALIKKI/Julian Owusu 13.1.-30.3.2016  
KE 16.30-18.00 35 €

#### ARGENTIINALAINEN TANGO jatko - kevät 11051007

KOSKENHOVI/Ensio Koivula 12.1.-22.3.2016  
TI 19.00-20.30 37 €  
Kurssi on jatkoa syksyn alkeiskurssille, joten perustekniikka on hallittava.

#### LAVATANSSI jatko-konkaritaso - kevät 11051005

KOSKENHOVI/Ensio Koivula 12.1.-22.3.2016  
TI 17.30-19.00 37 €

#### LAVATANSSI alkeis-jatko - kevät 11051003

KOSKENHOVI/Ensio Koivula 13.1.-23.3.2016  
KE 17.30-19.00 37 €

#### KANSANTANSSI - kevät 11051001

KOSKENHOVI/Ensio Koivula 13.1.-23.3.2016  
KE 19.00-20.30 37 €

### MUU KOULUTUS

#### SISUSTUSSUUNNITTELU 21980015

LUOKKA 5/Sari Kinnunen 12.2.-5.3.2016  
PE 17.00-21.00, LA 9.00-15.00 45 €  
Kurssi pidetään neljänä viikonloppuna perjantai-iltaisin ja lauantaipäivisin alkaen pe 12.2.2016 klo 17.00 ja la 13.2.2016 klo 9.00. Muut kurssiviikonloput: 19.-20.2., 26.-27.2. ja 4.-5.3.2016. Ensimmäisellä kerralla käydään läpi sisustussuunnittelun periaatteita ja elementtejä, saadaan ohjeet oman suunnitelman tekemistä varten ja teemme ideaplanssin suunnittelun pohjaksi. Toisella kerralla käsitellään tilan suunnittelua ja tilaratkaisuja, puhutaan kalusteiden sijoittelusta yleensä sekä omassa suunnittelukohteessa sekä piirretään omaa suunnitelmaa. Kolmannella kerralla puhumme väreistä ja niiden yhdistelystä sekä erilaisista sisustusmateriaaleista. Viimeisellä kerralla puhumme valaistuksen vaikutuksesta tilaan, taulujen sijoittelusta sekä käymme yhdessä lävitse suunnitelmia. Opiskelija tarvitsee mittasuhdeviivaimen, kolmioviivaimen, lyijykynän ja kumin sekä A3-kokoista paperia. Mukana voi olla myös skissipaperia, maalarinteippiä ja värikynät sekä liimaa. Ilmoittautuminen 29.1.2016 mennessä.

#### AUTONHUOLTOKURSSI NAISILLE 5101000

AUDITORIO/Maire I. Korhonen 16.1.-30.4.2016  
LA 9.00-14.00 35 €  
Kurssi naisille, jotka tahtovat tietää autostaan sen verran, että uskaltavat lähteä jopa pitemmälle matkalle. Pääosin käytännöllisiä harjoituksia ja auton huoltokirjaan perehtymistä ja keskustelua. Opitaan vaihtamaan autonrenkas, selvittämään onko renkaat yhä ajokuntoisia, pyyhkimen sulan vaihtaminen, öljyn mittaus, renkaiden ilmantarkistus, tarkistukset ennen matkaa ym. Ensimmäinen kokoontuminen 16.1.2016 klo 9, jolloin sovitaan loput kokoontumiskerrat. Ota mukaan autosi huoltokirja. Ilmoittautuminen 4.1.2016 mennessä.

#### HYGIENIAPASSIKOULUTUKSET JA TESTITILAISUUDET

AUDITORIO/Saimi Leinonen  
Hinta 70 €. Voit osallistua myös pelkkään testiin ilman koulutusta, testin hinta 20 €.  
Koulutukset ovat yhden päivän mittaisia ja järjestetään klo 10.00-15.00, testi klo 15.00 alkaen, testin kesto 45 minuuttia. Koulutukseen kuuluu elintarvikehygienian tavoitteet, tuotteen hygieniariskit, hygieeniset työtavat, henkilökohtainen hygienia, työympäristön työskentelyhygienia, puhtaanapito, lainsäädäntö ja hygieniaosaaminen -testi. Varaa mukaasi kuvaliinen henkilöllisyystodistus, ajokortti käy. Kurssilla käytettävä materiaali löytyy elintarvikeviraston sivulta [www.evira.fi/portal/fi/elintarvikkeet/hygieniaosaaminen/](http://www.evira.fi/portal/fi/elintarvikkeet/hygieniaosaaminen/)

#### HYGIENIAPASSIKOULUTUS 8101002

LA 6.2.2016 Ilmoittautuminen 25.1.2016 mennessä.

#### HYGIENIAPASSIKOULUTUS 8101003

LA 21.5.2016 Ilmoittautuminen 9.5.2016 mennessä.

#### ENSIAPU I 830200031

AUDITORIO/Heikki Mukka, Fast Oy 18.1.-19.1.2016  
MA-TI 8.00-15.00 70 €  
Kurssimaksu sisältää todistusmaksun 10 €.  
Ilmoittautuminen 11.1.2016 mennessä.

#### ENSIAPU II 83020004

AUDITORIO/Heikki Mukka, Fast Oy 20.2.-21.2.2016  
LA-SU 9.00-16.00 70 €  
Kurssimaksu sisältää todistusmaksun 10 €.  
Ilmoittautuminen 15.2.2016 mennessä.

#### JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKURSSI 8202003

MUSIIKINTEORIALUOKKA/ Janne Ahonen 20.2.-20.3.2016  
LA-SU 09.00-17.00 120 €  
Koulutus pidetään kahtena viikonloppuna keväällä 2016. Kurssimaksu sisältää opetusmateriaalin. Ilmoittautuminen 8.2.2016 mennessä.

#### JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKURSSI 8202002

MUSIIKINTEORIALUOKKA/ Janne Ahonen 21.5.2016  
LA 9.00-17.00 70 €  
Ilmoittautuminen 9.5.2016 mennessä.

**Otamme vastaan kurssitoiveita keväälle ja seuraavalle lukuvuodelle. Tule mukaan suunnittelemaan tulevaa kurssitoimintaa!**

#### Kyläkirjoja saatavana!

Puhos - Kylämme historia -teosta on edelleen saatavana kansalaisopistolta, kirjakaupasta ja Puhoksen kyläkaupasta hintaan 65 €. Raivaajapäivät Pudasjärvi -asutushistoriateosta jälleenmyy Pudasjärven kirjakauppa hintaan 60 €.

# Palveluhakemisto

**AUTO- JA KONEHUOLTO, HITSAUKSET, HINAUS- JA KULJETUSPALVELUITA**

**KIINTEISTÖHUOLLOT, ISÄNNÖINTI, KIINTEISTÖNVALITYSTÄ**

**LEIRINTÄALUE, MAJOITUSTA**

**Henkilö- ja pakettiautojen hinauskuljetukset**  
**IETIN RATTAAT Ky**  
 0400 389 015  
 Jukolantie 47, 93100 Pudasjärvi  
 erkki.tauriainen@ieti.fi

> Isännöintiä > Kiinteistönvälitystä

**KIINTEISTÖ NELIÖ LKV**  
 0400 585136 [www.kiinteistonelio.fi](http://www.kiinteistonelio.fi)

**MAJOITUSTA KOKOUS- JA JUHLATILOJA**



• Hotelli Iijoki, Karhukunnaantie 6  
 • Lentäjänmaja, Lentäjantie 49

**Jyrkkäkoski Oy**

Jyrkkäkoskentie 122, 93100 Pudasjärvi  
 p. 0400 109 006, info@jyrkkakoski.fi, www.jyrkkakoski.fi

**KUNTOSALI, HIERONTAA, FYSIOTERAPIAA, TERAPIAPALVELUITA**

**PELTITYÖT, TARVIKKEET JA ASENNUKSET**

**KARI J. HARTIKAINEN HINAA**  
 MYÖS RASKAAN KALUSTON SIIRROT  
**24H 040 160 16 16**  
 Pohjois-Pohjanmaa & Lappi

**KIIFYS**

AKTIIVISTA TERVEYTTÄ

Vaativa lääkinällinen kuntoutus.  
 Fysio- ja jalkaterapeutti-, lääkäri- ja kynsiteknikkopalvelut.  
 Kotikäynnit Oulunkaaren ja Oulun alueella. Kelan suorakorvaus.

Varsitie 10 as. 5 PUDASJÄRVI | Tuohimaantie 12 KIIMINKI | Kumputie 35 as. 5 JÄÄLI  
 puh. 010 387 8150 • 0400 681 433  
[www.kiifys.fi](http://www.kiifys.fi)

**Pudasjärven LVI- ja Rautatarvike Oy**  
**KAUTTAMME LVI-, SÄHKÖ-, KYLMÄ-, PELTITYÖT SEKÄ TARVIKKEET**

Kauttamme mm. käyttövesi- ja lämmitysverkostojen saneeraukset  
 Uponor komposiittijärjestelmällä

**LVI- ja Rautatarvike Oy**

Puh. (08) 823 510, myynti@lvijarauta.fi  
 Varastotie 2, 93100 Pudasjärvi

**POHJANRAHTI OY**

- Rahdit päivittäin Oulu – Pudasjärvi
- Muutot ja tarvikkeet
- Jakelut
- Rahdit kauttamme ympäri maan

0400 251 671

[pohjanrahti@pohjanrahti.com](mailto:pohjanrahti@pohjanrahti.com)

**KUNTONEVA**

- fysioterapia
- kuntosali
- hieronta
- infrapunasauna

Puistotie 2, Pudasjärvi  
 044-2944 345  
[www.kuntoneva.fi](http://www.kuntoneva.fi)

**PANKKI- JA LAKIPALVELUITA**

Olemme siellä missä asiakkaatkin

Me LähiTapiolassa tarjoamme paikallista ja henkilökohtaista vakuuttamisen ja raha-asioiden asiantuntijapalvelua.

Tule käymään toimistollamme tai pyydä meidät kotikäynnille.

Toritie 1, Pudasjärvi  
 Puh. 08 814 2500

**LÄHITAPIOLA**  
 Pohjoinen

**PITOPALVELUJA**

Pitopalvelu  
**ANJUSKA**  
 Anja Jussila  
 \* Perhejuhlat \* Häät  
 \* Hautajaiset \* ym. ym.  
 Puh. 0400 285 443

**Palveleva konepaja Pudasjärvellä:**

- Levytyöt
- Hitsaukset
- Koneistukset
- Teräs- ja alumiinirakenteet
- Materiaalimyynti (teräs, alumiini)

**Koillispaja Oy**

Teollisuustie 8,  
 93100 Pudasjärvi,  
 p. 050 452 7270,  
 040 752 3293  
[www.koillispaja.fi](http://www.koillispaja.fi)

**PORAUKSIA**

**TIMANTTI-PORAUKSIA**  
**TMI PAAVO HIETALA**  
**040 7407491**  
 Yli-kurentie 1588  
 93270 Sotkajärvi

**AVAIN- JA LUKKOPALVELUT**

**LUKKOSEPPÄ**  
 \* Lukkojen sarjamuutokset ja -asennukset, aukaisut  
 \* Avainpalvelu  
 \* Myös Ovia™ kodinavaimet  
**LUKKOMATTI** p. 044 090 6400  
<http://lukkomatti.nettisivu.org/>

**GRILLITUOTTEET JA KAHVIO**

**KODINKONE- JA KYLMÄLAITEHUOLLOT**

**TORIN GRILLI**

**Avoinna:**  
 ma-to 11.00-21.00  
 pe 11.00-24.00  
 la 16.00-24.00  
 su 16.00-21.00

- \* Grillituotteet
- \* Pizzat
- \* Kahvia
- \* Teetä
- \* Kaakaota
- \* Virvoitusjuomat
- \* Leivokset
- \* Jäätelöannokset

P. 044 714 9441, Puistotie 4, 93100 Pudasjärvi

**KYLMÄKOMPPANIA OY**

**Kodinkone- ja Kylmälaitehuollot**

Oulun, Pudasjärven, Iin ja Kemi-Tornion talousalueella

**puh. 020 755 8560**

info@kylmakomppania.fi

Jokelantie 3. 90830 Haukipudas

**RAKENTAMINEN JA REMONTIT**

**RAKENNUS JA SANEERAUS**  
 YLIPAHKALA & MÄÄTTÄ KY

Kaikki isot ja pienet rakennusalan työt ammattitaidolla ja toimitusvarmasti

**Paikallista rakennuspalvelua**

- sauna ja kylpyhuoneremontit
- vesi-, palo- ja mikrobivauriokorjaukset
- muut muutostyöt

**Rakennus ja Saneeraus Ylipahkala & Määttä**

Tuomo Määttä 0400 658 877  
 93350 Jaurakkajärvi  
[www.rakennuspiste.com](http://www.rakennuspiste.com)

**Uudisrakentaminen Korjausrakentaminen**

**RAKENNUSPALVELU LKKA TOLONEN OY**

**P. 0400 294 640**

**VARAOSAT**

**TOIMITUKSET KOKO MAAHAN**

- PURKUOSAT ja UUDET OSAT
- Kaikki automerkit

**LAPIN**

**AUTO-OSA OY**  
 Nikkarinkuja 12, Rovaniemi  
 P. (016) 310 950, 040 537 6121

**PALVELUHAKEMISTOSTA EDULLISTA ILMOITUSTILAA!**  
 p. 040 1951 732

**ALASI AMMATTILAINEN, ILMOITA PALVELUHAKEMISTOSSA!**

**PUDASTORI**

**ILMOITA ILMAISEKSI!**

**MYYDÄÄN**

Hvähkunt. ja siisti 4-tahti moottorikelkka Yamaha Rs-Venture vm. 2005. Tela ja liukukiskot uusittu ym., 4200 €. P. 040 665 0205/Reijo.

Mummolakäytöstä lasten valkoinen syöttötuoli 10€. Istuinpehmuste, taittuu matalaksi pöytä-tuoli yhdistelmäksi, muovipöytä alla, p. 041 544 3844.

Tuukkalan naisten kansallis-puku koko 40-42, täydellinen paketti. Pukuun kuuluu hopeiset korut, messinkiset puukot vitjoineen, otsapanta, iso hartiahuivi sekä esiliina /messinkiset koristeet, lähes käyttämätön, 3500 € (tarvikkeet 3530 €, valmis puku uutena 4835 €), p. 040 416 9149.

KUN HALUAT PÄÄSTÄ EROON TARPEETTOMAKSI JÄÄNEESTÄ TAVARASTA TAI TARVITSET JOTAIN, ILMOITA PUDASTORILLA ILMAISEKSI.

**OSTETAAN**

Halutaan ostaa kaksio tai pieni kolmio keskustasta mielellään rivitalosta. P. 0400 294 640.

Voit myydä/ostaa/lahjoittaa Pudastori kautta. (Asuntojen ja rakennusten vuokraus ei ole myymistä/ostamista/lahjoittamista, maksu 20 € sis. alv:n. Myös asunnon/rakennuksen/kiinteistön myynti/ostoilmoitus on maksullinen, 20 € sis. alv:n) Pudastori on tarkoitettu yksityisille henkilöille ja on ilmainen. Tekstin oltava lyhyt ja ytimekäs max n. 8 riviä. Muistathan laittaa yhteydenottoa varten puh. numerosi tai osoitteen.

**VUOKRATTAVANA**

**Puhoskylässä 1h+k, 2h+k**

siitit. Kauppaan, järville 200 m. Ravintolaan 30 m. Sopii lapsiperheelle, eläkeläisille. Vuokra alk. 294 €. P. 045 233 0987. [www.urhonkievari.fi](http://www.urhonkievari.fi)

**VUOKRATTAVANA**

**VAPAA SIISTI VALOISA KOLMIO 74,5 m²,**  
 Pudasjärven keskustassa  
 Toritie 3.

**Tosi rauhallinen talo.**

**Tiedustelut p. 0400 522 501**

## Mitä tehdä? Minne mennä?

"Äiti Maa" tekstiilitaldetta Syöteen luontokeskuksella 2.1.-30.1. klo 10-16.  
**Hempan hölökkä** su klo 18-19 lähtö Puikkarin pihalta, kävellen, juostaan, holkataan yhdessä.

**Kuntotanssit** Koskenhoviolla ke 30.12. klo 18.-20.

**Uuden vuoden vastaanotto Korpisen kylätalolla** to 31.12. klo 19.

**Pikku-Syöteen Uusi Vuosi** Vanhan vuoden jäädessä taa ja uuden kolkutella, on hyvä nauttia laskettelusta Pikku-Syöteellä! To 31.12. klo 10-22.

**Uuden Vuoden Soihtulasku & Iloitutus**, to 31.12. soihtuja aletaan jakaa Iso-Syöteen lippuostimiston edessä klo 23.30. Lasku klo 23.55.

**Bingo Taivalkosken urheiluhallilla** su 3.1. klo 18, Urheilutie 8.

**Kauppojen lahjoittaman ruoka-avun jakelu** ma 11.1. klo 9-9.15. Karhupaja, Teollisuustie 12.

**Elokuvailta Pohjantähdessä** ma 11.1. klo 18 Tenavat-elokuva, klo 19.30 Nuotin vierestä. Kulttuurikeskus Pohjantähti, Teollisuustie 1.

**Neulekahvila kirjastossa** to 14.1. klo 17.30-19. Pudasjärven kirjasto, Tuulimyllyntie 4.

**Internetin hyödyntäminen liiketoiminnassa** to 14.1. klo 18-21. Kulttuurikeskus Pohjantähti, Teollisuustie 1.

**Kauppojen lahjoittaman ruoka-avun jakelu** ma 18.1. klo 9-9.15. Karhupaja, Teollisuustie 12.

Osa tämän palstan tapahtumista on otettu Pudasjärven kaupungin www-sivujen tapahtumista ja osasta tulee tietoa muutoin. Tapahtumamuutoksista emme vastaa. Tapahtumista voi myös ilmoittaa Pudasjärvi-lehden toimitukseen sähköpostilla lehti@pudasjarvi-lehti.fi Mitä tehdä? Minne mennä? -palstalla tapahtumista ilmoittaminen on maksutonta. Kysy myös edullista maksullista ilmoitustilaa!

## Taksi Piipponen Oy

Puh. 0400 244 195, Rytinki, Pudasjärvi  
*Kiitämme asiakkaitamme kuluneesta vuodesta ja toivotamme Hyvää Uutta Vuotta!*

## Iltatapahtumat ja hovit Pudasjärvellä

### Jore Siltala Kurenkoskessa

Haukiputaalainen tanssimusiikin ammattilainen Jore Siltala esiintyy tiistaina 5.1. loppiaistansseissa Kurenkoskessa. Legendariseen ravintolaan Jore teki ensimmäisen keikkansa jo 70-luvun alussa basistina isovelji Beni Siltalan triossa ja myöhemmin useita kertoja Trio Ässät orkesterin jäsenenä. Viime vuosien aikana Siltala on esiintynyt soolokeikkoina, mutta nykyajan tekniikan ansiosta ja taitavana kitaransoittajana tanssimusiikki soi



kuin paikalla olisi usean hengen orkesteri.

Musiikkina on Ässät-levytyksiä, omaa levytuotantoa ja tietenkin rehellistä tanssimusiikkia laidasta laitaan.

TERVETULOA VIIHTYMÄÄN TAPAHTUMIEN KESKIPISTEeseen  
**HOTELLI-RAVINTOLA KURENKOSKI** Kauppatie 7 Pudasjärvi  
 010 666 8420  
 www.kurenkoski.fi

To 31.12. avoinna klo 13-04  
**ILOTULITUS** klo 00.00  
 Karaoke ja wintti 5 €

Pe 1.1. avoinna klo 13-04  
 Karaoke ja wintti 5 €

La 2.1. avoinna klo 13-04  
 Karaoke ja wintti 5 €

Tiistaina 5.1.2015  
**LOPPIAISTANSSIT** klo 22-02  
**JORE SILTALA**  
 10 € lippu. Karaoke 5 €

**TULLOSSA!**

**Aukioloajat:**  
 ma-ti 13-20 • ke 13-01 • to 13-04 • pe 13-04 • la 13-04 • su 13-20

**BINGO**  
 Taivalkosken Urheiluhallilla  
 (Urheilutie 8)  
 su 3.1.2016 klo 18.00  
 Pääpalkintona 250 euron ostokortti, palloraja 54.  
 Tervetuloa! Järj. TaKu

**Kinkunsulatus-Bingo Nuorittalla**  
 (Nuorittantie 76)  
 pe 1.1. klo 18.45.  
 Päävoittona 200 €:n ostokortti.  
 Tervetuloa!

**KOEAMMUNNAT**  
**Hanhiojan ampumaradalla**  
 la 9.1.2016 alkaen klo 10.  
 Hirvannahkojen vastaanottopäivä ke 6.1. klo 9-13 Hanhiojan ampumaradalla.  
 Pudasjärven riistanhoitoyhdistys

Lue lehti netistä  
[www.pudasjarvi-lehti.fi](http://www.pudasjarvi-lehti.fi)

## PUDASJÄRVEN KAUPUNKI



### PUDASJÄRVEN KAUPUNKI

#### KUULUTUS

#### Asemakaavan muutosehdotus, Pietarila

Asemakaavan muutos koskee Kurenalan pohjoisen osan asemakaavan kortteleita 1,1,3, 12-14, 16-22 ja 28 sekä niihin liittyviä viher-, vesi-, liikenne- ja katualueita. Muutosalue sijaitsee Pietarilan asu-alueella Pietarilantien, Ritolantien, Valiontien, Peltotien, Tähtäntien, Varstatien, Antintien ja Rantakujan ympäristössä.

Kaavamuutoksen tavoitteena on parantaa alueen rakentamismahdollisuuksia ja virkistyskäyttöä sekä uudistaa alueen liikenneyhteyksiä.

Kaavaehdotus pidetään maankäyttö- ja rakennusasetuksen 27 §:n mukaisesti julkisesti nähtävänä 7.1. – 8.2.2016.

Kaavoitukseen liittyvät asiakirjat ovat nähtävänä Pudasjärven kaupungintalolla kaavoitus- ja mit-taustomistossa sekä internetissä [www.pudasjarvi.fi](http://www.pudasjarvi.fi). Kunnan jäsenillä ja osallisilla on oikeus tehdä kaavaehdotuksesta muistutus. Muistutus on toimitettava ennen nähtävänäoloajan päättymistä kirjallisesti osoitteeseen Pudasjärven kaupunki, kaupunginhallitus, Varsitie 7 (PL 10) 93101 Pudasjärvi, sähköpostilla osoitteeseen kirjaamo@pudasjarvi.fi.

#### Kaavoituskatsaus vuonna 2015

Vuoden 2015 kaavoituskatsaus on valmistunut. Katsaus on selvitys kaupungissa vuoden aikana vireillä olleista ja hyväksytyistä kaavoista sekä kaavoituksen tulevaisuuden näkymistä.

Katsaukseen on mahdollisuus tutustua kaupungintalolla kaavoitus- ja mittautomistossa sekä internetissä [www.pudasjarvi.fi](http://www.pudasjarvi.fi).

Pudasjärvellä 23.12.2015

Kaupunginhallitus

[www.pudasjarvi.fi](http://www.pudasjarvi.fi)

## KASVATUKSEN PÄIVÄ Pudasjärvellä la 9.1.2016

klo 11-12.30 ja 13-14.30  
 Seurakuntakoti, Kirkkosali

Arvostettu lapsuuden asiantuntija,  
 lastenpsykiatrian erikoislääkäri, lääketieteen  
 tohtori ja Pelastakaa Lapset ry:n ylilääkäri

**Jari Sinkkonen**  
 esitelmöi aiheesta

### Lapsen ja nuoren hyvän itsetunnon kehittyminen

Tästä teemasta vanhempien ja muiden lapsen kasvun mahdollistajien on hyvä tietää.

Tervetuloa!

Järjestäjät:  
 Pudasjärven seurakunta  
 Pudasjärven kaupunki



## Taidekäsityönäyttelyssä kannattaa käydä

Pohjantähdessä on menilään 3.1. saakka paikkakunnan omien kädentaitajien ansiokas taidekäsityönäyttely. Sinne tehtiin joulun aaton aattona Karhupajalta tutustumiskäynti. Näyttely on oiva paikka päättää hyvä vuosi ja hakea innostus- ja energiapiikki tulevalle vuodelle. Taiteilija Kari Tykkyläisen valokuvat olivat mukavaa vahvistusta Karhupajan nuorten omaan voimaannuttavan valokuvauksen-projektiin. Värikkäät ja katsomisenkin välityksellä lämmittävät sukat ja muut neulontatyöt innostivat kutomisesta kiinnostuneita. Hopeasta ja luusta tehdyt korut ja muut esineet pysäyttivät usean nuoren

esittelypöytien ääreen tovin ajaksi. Paju/olki/tekstiilityöt, nahkatuotteet sekä näyttävät kangas- ja tilkkuteokset herättivät mielikuvituksen ja monenlaisia muistoja eletystä elämästä.

Karhupajan kulunut vuosi on ollut ansiokasta nuorta tukevaa ja elämänhallintaa kasvattavaa tekemistä, opiskelua sekä iloisia henkilökohtaisia ja yhteisöllisiä onnistumisia pursuava ajanjakso. Arkisen aherruksen ohella on pystytty paneutumaan erilaisten taide- ja kulttuuriasioiden oppimiseen ja tekemiseen. Tämän ovat mahdollistaneet Verkkipajalla ammattitaidolla työtään tehneet valmentaja Marja-Leena Tykkyläinen ja idea-

rikkaat lähihoitajajarjoittelija Mari Laakkonen ja sosionomiharjoittelija Tarja Hemmilä.

Jokaiselta opinto- ja tutustumiskäynniltä jää jotain uutta oivallusta ja tietoa kokemusreppuun. Nyt tiedämme, että Pohjantähden aulan suuri seinällä oleva taideteos on Tykkyläisen pariskunnan tekemä joki- ja maiseamatyö. Uutena asiana opimme uuden termin "lankahuovutustekniikka". Olimme positiivisesti hämmästyneet ja yllättyneet näin runsaasta paikkakunnan omasta kädentaitajien määrästä ja töiden korkeasta tasosta.

Sointu Veivo



Karhupajan väkeä ihastelemassa paikkakunnan kädentaitajien töitä Pohjantähdessä.

Näyttelyssä esillä seuraavien pudasjärveläistäiteilijöiden töitä:

Hilkka Anttila, Jaana Hiltula, Kari Tykkyläinen, Katri Kemppanen, Kulkurin Hopeapuoti, Marja-Leena Tykkyläinen, MTA Sarvisseppä.



Soppatykistä tarjottu hernekeitto sai suuren suosion.

## Remontilla uudistettiin tiloja Osuuspankissa

Pudasjärven Osuuspankin konttoria on uudistettu. Lokakuussa aloitetun ja joulukuun alussa valmistuneen remontin merkeissä järjestettiin joulun alla torstaina 17.12. avoimet ovet joulukahvien merkeissä. Pihalla tarjottiin soppatykistä myös hernekeittoa, joka sai suuren suosion. Asiakkaille esiteltiin uudistuneita tiloja tarjottuun ja pankin henkilökunnan töiden lomassa.

Remontin huomattavalla muutoksella parannettiin asiakaspalvelua uusimalla ja

modernisoimalla pankin sisäntuloa sekä kassapalvelutiski. Samalla otettiin käyttöön uudelleen vuorot numerot järjestelmä ja pääoviin asennettiin osittainen kääntöautomatiikka.

Alakerran kokoustilaan on hankittu uudet kalusteet sekä ruokala- ja kokoustilan välinen liukuseinä vaihdettiin Profin Oy:n toimittamaan ikkunalliseen taitteeseen, kertoi toimitusjohtaja Teuvo Perätalo.

Remontin vuoksi jouduttiin pankki pitämään kiinni

ni vain yhtenä päivänä kassapalvelutiskin vaihtamisen vuoksi. Perätalo kertoo asiakkaiden ymmärtäneen remontista koituneet poikkeamat pankissa asioinneissa.

Remontin pääurakoitsijana toimi Rakennuspalvelu Ilkka Tolonen Oy, sähkötyöt teki Koillissähkö Oy, Ilmanvaihtotyöt Pudasjärven LVI- ja Rautatarvike ja myös kalusteita hankittiin paikallisilta yrityksiltä.

**Heimo Turunen, kuvat Asko Kurki**



Päivän aikana oli tilaisuus tutustua uudistettuihin tiloihin ja alakerrassa tarjottiin joulukahvia.

## Kuntayhtymän johtajan katsaus tulevaan vuoteen

Sipilän hallituksen linjauksen mukaisesti Suomeen tulee 18 maakuntapohjalta rakentuvaa itsehallintoaluetta, joista 15 järjestää itse oman alueensa sosiaali- ja terveyspalvelut. Kolme muuta aluetta järjestää palvelut tukeutuen toiseen itsehallintoalueeseen. Itsehallintoalueelle on tulossa myös muita tehtäviä, esimerkiksi nykyisten maakuntaliittojen tehtävät. Valtion aluehallinnon tehtävien yhteensovittaminen itsehallintoalueiden tehtäviin linjataan tammikuussa. Samassa yhteydessä päätetään mahdollisista nykyisten alueellisten tehtävien siirtämisestä kunnille. Kunnat ovat jatkossakin tärkeitä paikallishallinnon tehtävien toteuttajia, ja niiden tehtävät keskittyvät ennaltaehkäisevään terveys- ja hyvinvointityöhön sekä laaja-alaiseen elinvoiman kehittämiseen. Vastuu sosiaali- ja terveyspalvelujen järjestämisestä siirtyy suunnitelmien mukaan kunnilta ja kuntayhtymiltä itsehallintoalueille 1.1.2019.

Asiakkaan valinnanmahdollisuuksia sosiaali- ja terveyspalveluissa lisätään, ja sen odotetaan nopeuttavan hoitoon pääsyä ja palvelujen saantia. Itsehallintoalue tuottaa tarvittavat palvelut itse tai yhdessä toisen itsehallintoalueen kanssa. Itsehallintoalue voi käyttää myös järjestöjen tai yksityisten palveluntuottajien tuottamia palveluja.

Ympäri vuorokautisia laajan päivystyksen keskussairaaloita on jatkossa 12, muun muassa Oulussa ja Rovaniemellä. Muut nykyiset keskussairaalat tarjoavat suppeampaa ympärivuorokautista päivystystä sekä antavat erikoistuneita palveluja. Päivystysapua on siten saatavissa ympäri maata jatkossakin. Erikois-

tuneiden palvelujen lisäksi lähipalvelujen turvaaminen yhdenvertaisesti niin kaupungeissa kuin maaseudullakin on tärkeää. Sähköiset palvelut toimivat yhtenä lisävaihtoehtona erityisesti pitkien etäisyyksien alueiden lähipalvelujen turvaamisessa.

Kansallisten linjauksen myötä sosiaali- ja terveyspalvelu-uudistuksen valmistelu jatkuu alueella. Tässä työssä voidaan hyödyntää jo aikaisemmin tehtyjä valmisteluja sekä nykyisten sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistoiminta-alueiden kokemuksia ylikunnallisesta yhteistyöstä.

Valtiovarainministeriön katsauksen mukaan Suomen taloudellinen tilanne on vakava. Työttömyys kasvaa, ja pitkäaikaistyöttömyys lisääntyy. Tämä näkyy myös kasvavina kuntalaisten palvelutarpeina. Kuntatalouden tilanne säilyy tiukkana, ja alijäämien kattamisvelvoite koskee uuden kuntalain myötä myös kuntayhtymiä. Tulevalle sote-uudistukselle on asetettu mittavia taloudellisia odotuksia.

Hallitus antaa ensi vuonna eduskunnalle esityksen sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämislainsäädännön. Vuonna 2017 perustetaan itsehallintoalueiden siirtymä- ja muutoshallinnot.

Oulunkaari järjestää ja pääosin tuottaa jokaiseen jäsenkuntaansa lakisääteiset sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut lähipalvelun periaatteella. Kuntayhtymä on valmistellut yhdessä kuntien kanssa ensi vuoden palvelujen järjestämissopimukset ja talousarvion. Oulunkaaren toimintamallin mukaisesti jäsenkuntien kanssa yhteisesti sovitut tavoitteet toimivat kehittämisen perustana. Kunnissa laaditut hyvinvointikerto-

mukset ovat osa toiminnan ja talouden suunnittelua.

Toiminnassa noudatetaan hoito- ja palvelutakuuta. Kehittämistyötä linjauttavat kansalliset suositukset ja linjaukset sekä uudistunut lainsäädäntö. Sähköisten palvelujen kirjoja lisätään. Samalla parannetaan niiden saatavuutta ja kasvatetaan käyttäjämääriä. Hyvinvoinnin edistämiseksi korostetaan kuntalaisten omaa osuutta, tavoitteena on osallistava asiakkuus. Palvelujen laatua ja vaikuttavuutta pyritään lisäämään tietovarantojen hyödyntämisen ja resurssien oikean kohdentamisen avulla. Kehittämishankkeiden kautta tuetaan perustyötä ja valmistaudutaan tuleviin muutoksiin, muun muassa toimeentulotuen siirtymiseen Kelan tehtäväksi.

Alueen kilpailukykyä ja vetovoimaisuutta vahvistetaan elinkeinojen kehittämistyöllä. Yritysneuvonta on vahvaan osaamiseen perustuvaa, ja elinkeinohankkeilla tuetaan alueen vahvuuksia.

Oulunkaaren kuntayhtymän ensi vuoden talousarvion toimintakulujen loppusumma on 124,3 miljoonaa euroa, ja nettousu on 1,8 prosenttia. Kuntayhtymän sosiaali- ja terveyspalvelutuotannon nettokasvu erikoissairaanhoidon mukaan lukien verrattuna vuoteen 2015 on 1,2 prosenttia. Kunnittainen vaihteluväli on -1,3-2,7 prosenttia.

**Leena Pimper-Koivisto**  
kuntayhtymän johtaja



## Puukauppa pääpuheenaihe joulukahveilla

Stora Enson Pudasjärven toimipisteellä Osuuspankin talossa tarjottu joulukahvit perjantaina 18.12. saavuttivat suuremman suosion kuin koskaan aikaisempina vuosina, varatut 130 joulutorttua menivät viimeistä torttua myöten.

Keskeisenä keskustelun aiheena oli puukauppa, joka on jatkunut vilkkaana koko vuoden ajan. Korjuuväki odotteli pakkasia, että päästäisiin hakkaamaan talvillemikoita. Puun hinnan

kerrottiin olleen vakiona kolmen-neljän vuoden ajan. Taajaman hakkuista oltiin pääosin myönteisellä kannalla ja myös Stora Enson puuiden ostomäärissä taajaman hakkuut näkyivät myönteisenä. Vieläkin on muutama palsta odottamassa vuoroaan, mutta pääosin taajaman suunnitellut hakkuut on suoritettu. Teiden varsilla olisi vielä paljonkin metsiköitä, jotka sopivalta hakkuulta parantaisi maisemakuvaa. HT



**Kävijöiden kesken suoritettussa arvonnassa repun voitti Anja Kukka ja halkokassin kuvassa oleva Samppo Illikainen.**



**StoraEnson työntekijäjoukko Aki Poijula, Heikki Toivanen, Pentti Repola, Aimo Kaivorinne ja Vesa Pesälä olivat tyytyväisiä joulukahvipäivän vierailijamäärään.**

