

PUDASJÄRVI

-lehti

Hippo-kisoissa
liikunnan
riemua
s. 4

PUDASJÄRVEN ASIOISTA KERTOVA, PUOLUEISTA RIIPPUMATON, PAIKKAKUNNAN OMA KAUPUNKILEHTI

www.pudasjarvilehti.fi

Varaa aikasi silmälääkäri Markku Teiramaalle.

Lääkäriajat:
ke 8.9., ke 22.9. ja ke 6.10.

P. 040 821 1819



PUDASJÄRVEN OPTIIKKA

Kauppatie 5, 93100 Pudasjärvi
Avoinna: Ma-To klo 10-17, Pe 10-15, La suljettu

Huom! To 19.8. liike auki poikkeuksellisesti klo 10-13.30!

SIIVOUSTOIMET

Teemme erilaisia siivouksia asiakkaiden toiveiden mukaisesti.

PUHELINNUMEROMME ON MUUTTUNUT
046 892 7986

Tmi Kotipalvelu Aurinkotori

Lue Pudasjärvi-lehti netistä:
www.pudasjarvilehti.fi

K Rauta

SYYSKRYSANTEEMI
Kotimainen syys- eli ulko-krysantheemi ilahduttaa alkusyksyn puutarhassa tai parvekkeilla loistokkaalla kukinnallaan pitkään.

3⁹⁵

KRYSANTEEMI CHRYSANTHEMUM 20CM AMPPELISSA
Värikäs ja helppoitoinen loppukesän kukka pihalle tai parvekkeelle. Kestävä kukka pitää auringonpaisteesta ja kestää pikkupakkasta. Tasainen kastelu, mutta vesi ei saa seisoa juuristossa. Ei tarvitse lannoitusta.

9⁹⁵

ESITTELYKONE, 1 KPL
McCulloch M145-107T Powerdrive on iso sivullepuhaltava puutarhatraktori, jossa on CVT-voimansiirto. Käyttöä helpottavat poljintoimien, portaattomasti säädettävä nopeudensäätö ja niin sanottu mäkilähtöavustin.

1990=

PUDASJÄRVI

Tuotantotie 1, Pudasjärvi p. 020 752 8260, ark 8-17, la 9-14 www.k-rauta.fi

Olemme kotimainen toimija

NORDIC SILVA

OSTAMME METSÄMAATA PYYDÄ ILMAINEN ARVIO

WWW.NORDICSILVA.COM | PUH. 040 572 5914

Apteq Crampex

Tehokkaampi kuin pelkkä magnesium

12,00€ (norm. 15,33 € / 120 tabl.)
14 poretabl. (norm. 10,69 € / 14 tabl.)

Lihasten ja hermoston hyvinvointiin.

APTEEKKI

Tarjous on voimassa 31.8.2021 asti

PUDASJÄRVEN APTEEKKI

www.pudasjarvenapteekki.fi
Kauppatie 1, 93100 PUDASJÄRVI, Puh. (08) 821 185

PALVELEMME: Arkisin 9-18, lauantaisin 9-14.

SYÖTTEEN AUTOMYYNTI

pieni autoliike tunturin kupeella

Kelosyötteentie 90, 93280 Syöte
P. 040 665 0205
myynti@syotteenautomyynti.fi

Toimitamme auton tarvittaessa kotiin. Ostamme autoja. Soita ennen kuin tulet.




Honda CR-V, 4x4 2,0-vec. bens. MAAS-TURI, vm.2007, aj. 259100 km, ilmastointi, kahdet renkaat aluvanteilla, vetokoukku, kats.07/2021 **7800 €**

Toyota Avensis, 1,8 bensiini viistoperä, vm. 2008, aj. 241 000 km. Hyvät varusteet, kahdet renkaat, vetokoukku, ilmastointi, kats.01/2021. **5950 €**





Renault Clio 1,2 bensa vm. 2011, aj. 184 800 km, kahdet renkaat, ilmastointi, kats.08/2021. **3900 €**

Volvo V70 2,4 bens. manuaali, vm. 2005, aj. 243 500 km, kahdet uudet renkaat, uusi tuulilasi, uudet iskarit, kats.8/2021. **3500 €**

Volvo S70 2,5 bens. automaatti, vm. 1997, HIENO, aj. VAIN 286 500 km, kahdet renkaat, ilmastointi, vakkari **2600 €**

Myös vaihto onnistuu. Rahoitus jopa ilman käsirahaa ja kaskopakkoa. Pienellä kuukausierällä alk. 69 €/kk.

Helpot **SUOSIKIT**

KANASALAATTI
RESEPTI K-RUOKA.FI/RESEPTIT TAI K-RUOKA-SOVELLUS

ERÄ
Kiantajärven **PERATTU MUIKKU** **6⁹⁰** KG Säävaraus

PÍRKKKA Parhaat ULKOKRYSANTEEMI
19 cm, Belgia **5⁹⁹**

Atria **KANAN SISÄFILEET TAI OHUET FILEELEIKKEET**
480-600 g (8,32-10,40/kg)

4⁹⁹ RS

Ilman Plussa-korttia 6,35-6,59 rs (10,58-13,73/kg)

PÍRKKKA MINILUUMUTOMAATTI
250 g (3,16/kg) Espanja/Marokko

0⁷⁹ RS

TROPICAL-, PIELDESAPO- JA HUNAJAMELONI
Espanja

0⁹⁹ KG

OMASTA PAISTOSTA RUKIINEN PIIRAKKA
70 g (5,11/kg)

1⁷⁹ 5 KPL
Yksittäin 0,39 pkt (5,57/kg)

Atria **TAKUUMUREA NAUDAN SISÄ- TAI PAAHTOPAISTI**

12⁹⁵ KG

ERÄ
TUORE NIERIÄ
Kasvatettu, Ruotsi **9⁹⁵** KG

Voimassa TO-LA 19.-21.8.

Kariniemen **KANANPOJAN GRILLIMARINOITU FILEEPIHVI TAI PAISTILEIKE LEMPEÄ CHILI**
HK

5⁹⁹ RS

Ilman Plussa-korttia 7,49 rs (8,32-10,70/kg)

TARJOUKSET VOIMASSA TO-SU 19.-22.8. ELLEI TOISIN MAINITA

Arla **MEIJERIVOI**
Normaalisuolainen 500 g (4,50/kg) Rajoitus 1 erä/talous

4⁵⁰ 2 PKT
Ilman Plussa-korttia 3,19 pkt (6,38/kg)

Grandiosa **KIVIUNIPIZZAT**
300-350 g (7,14-8,33/kg)

5.- 2 PKT
Ilman Plussa-korttia 3,09 pkt (8,83-10,30/kg)

Classic **PIZZA**
Bake home 385-405 g (19,73-20,75/kg)

7⁹⁹ KPL

Saarioinen **PIZZAT**
200 g (5,00/kg)

1.- KPL

Fazer **HERKUTTELU-JÄÄTELÖT**
480 ml (6,94/kg)

10.- 3 KPL
Ilman Plussa-korttia 4,29 kpl (8,94/kg)

K Supermarket
PUDASJÄRVI

Tavallista parempi ruokakauppa

Sähkötie 1, 93100 Pudasjärvi.
Puh. 0207 890 450, 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min, tommi.niskanen@k-supermarket.fi
Palvelemme: ma-la 7-21, su 10-21

SEURAA MEITÄ INSTAGRAMISSA ja TIKTOKISSA! @ksmpudasjarvi

K Plussa

postliikenne Otto. WIKI



Kouluissa ja lukiossa aloitti yli 1000 oppilasta Pudasjärvellä

Koulut alkoivat Pudasjärvellä keskiviikkona 11.8. Koulun aloitti Pudasjärvellä 927 koululaista sekä lisäksi lukiossa 113 oppilasta. Hirsikampuksen yhtenäiskoulussa aloitti 602 oppilasta, Hirvaskoskella 72, Kipinässä 44, Lakarilla 172, Sarakylässä 14, Syötteen koulussa 12 sekä Pikku-Paavalissa 11 oppilasta (eskarilaisia).

Hirsikampuksen yhtenäiskoulu aloitti kuudennen toimintavuoden. Oppilaille oli järjestetty tervetulo-toivotus koulun sisäpihalla. Paikalla olivat apulaisrehtorit Esko Silander ja Juha Pätsi. Rehtori Janne Salmela on virkavapaalla kansainvälisissä tehtävissä. Vs. rehtorina toimiva Juha Pätsi kertoi, että 6.9. saapuu vs. rehtoriksi Susanne Nyman Kemistä.

Pätsi kyseli oppilailta, kuinka kesä on mennyt, onko uutu, käyty huvipuistossa jne. Käsiä nousi joka kysymyksen jälkeen runsaasti. Viimeiseenkin kysymykseen, onko hauska aloittaa koulu, nousi myös monen oppilaan käsi. Tervetulopuheen jälkeen oppilaat siirtyivät opettajiensa johdolla luokittain koulun sisälle.

Lapsen koulutiemat- kalle voi valmistautua yhdessä

Turvallinen koulutie kuuluu jokaiselle koululaiselle. Lapsen kanssa liikenteeseen opettelu tapahtuu pienestä pitäen, mutta ennen koulun alkuakin on voinut vielä tehdä monia asioita. Asiantuntijat kannustavat tutus-

tumaan koulumatkaan ja varautumaan sen vaarapaikkoihin. Koska ekaluokkalaisen havainnointikyky vasta kehittyä, ja ajatuskin saattaa seikkailla, aikuisen on tärkeää muistutella turvallisuudesta tavoista. Koulujen alkaessa myös autoilijoiden on hyvä kääntää katseet suojelemaan.

Kun lapsi aloittaa koulun, tapahtuu yhdessä ryssäyksessä monta itsenäistymisen askelta. Koska koulun alkuun liittyy paljon jännittävää, kannattaa turvallista koulutiellä kulkeamista harjoitella jo hyvissä ajoin ennalta.

- Lapsen kyky liikkua itsenäisesti kehittyä iän myötä. Alle kouluikäinen tarvitsee vielä aikuisen tukea liikenteessä, mutta lasta on hyvä pienestä pitäen kannustaa itse havainnoimaan liikennettä. Näytä ja perustelee turvallisia toimintatapoja. Kouluiän lähestyessä lapsen on hyvä antaa toimia itsenäisesti mutta aikuisen edelleen seurata läheltä ja tarvittaessa ohjata. Konkreettisesti voi esimerkiksi suuren pansaan takaa näyttää, että tästä autoilijat eivät todella näe sinua, kuvaa Liikenneturvan suunnittelija Ida Maasalo. Hän on erikoistunut lasten liikennetaitojen harjoittamiseen.

- Jokaisen koulumatka on erilainen ja riippuu täysin siitä, missä päin sattuu asumaan. Yhdessä kodissa harjoitellaan kouluun kävelyä, toisessa autolla siirtymistä, kolmannessa julkisella liikenteellä liikkumista.



Vs. rehtorina toimiva Juha Pätsi esitteli pihalle kokoontuneille oppilaille ja koulun henkilökunnalle uutena apulaisrehtorina aloittaneen Esko Silanderin.



LähiTapiolan Leena Kipinä ja Johanna Norkola olivat ohjaamassa koululaisia suoja-
tietien ylitykseen liikenneympyrän läheisyydessä.

Koulureitti on joka tapauksessa hyvä käydä yhdessä läpi etukäteen, ja mielellään useamman kerran. Liikennetilanteethan ovat aina erilaisia, sanoo LähiTapiola Pohjoisen toimitusjohtaja Veli Rajakangas.

Autoilijan vastuu edelleen tärkeää

Vaikka on tärkeää kiinnit-

tää huomiota koululaisen suoja-
tietien ylitykseen liikenneympyrän läheisyydessä. Koulureitti on joka tapauksessa hyvä käydä yhdessä läpi etukäteen, ja mielellään useamman kerran. Liikennetilanteethan ovat aina erilaisia, sanoo LähiTapiola Pohjoisen toimitusjohtaja Veli Rajakangas.

- Turvallinen koulutie kuuluu kaikille koululaisille. Autoilijoiden ja muiden tiellä liikkujien on tärkeää kiinnittää erityistä huomiota koululaisiin, jotta koulumatka sujuisi hyvin. Elämänturvayhtiönä haluamme osaltamme olla valmistamassa, että koululaiset pääsevät kouluun turvallisesti, LähiTapiola Pohjoisen toimitusjohtaja Veli Rajakangas kommentoi kampanjaa.



Eskarissa aloitti Hirsikampuksella kahdessa ryhmässä 28 oppilasta. OA:n 15 eskarilais-
ta odottamassa sisälle menoa opettajansa Sirpa Arvolan ja koulunkäyntiohjaaja Eila Nis-
sin johdolla.



Useimmat nostivat kätensä, kun vs. rehtori Juha Pätsi kyseli, onko kesäloman jälkeinen mukava aloittaa koulunkäynti.

Sarakylän XXXI VATTUMÄRKKINAT

Sarakylässä sunnuntaina 22.8.2021
koulun kentällä 10.00-16.00

- 10.00 Markkinoiden avaus
- 11.00 alk. lihakeittoa soppatykistä, 5 €/annos
- 12.00 Kansanedustaja Merja Kyllösen puhe
- 13.00 Musiikkiesitys
- 14.00 Kauko Kuukasjärven markkinapakina, vuoden kyläläisen palkitseminen
- 15.00 Arvonnot ym.
- 16.00 Markkinat päättyvät

Koulun kentällä muutama torikauppias, kyläseura tarjoaa ilmaiset lettukahvit, myy makkaraa ja arpoja.

Tervetuloa!

Sarakylän alueen kyläseura



Omasta ammattitaidosta voi saada osaamistodis- tuksen ilman koulun pen- killä istumista

Koulutusjärjestelmämme mahdollistaa erilaisia tapoja suorittaa ammatillisia opintoja. Ammattitutkinnot on meillä perinteisesti toteutettu oppilaitoksessa opiskellen. Tämä on edelleen hyvä tapa suorittaa ammatillisia opintoja, jos alan osaamista ei entuudestaan ole.

Saadakseen todistuksen osaamisesta, aina ei ole tarvetta aloittaa tutkinnon opiskelua oppilaitoksessa. Elämässä on voinut oppia sellaisia tietoja ja taitoja, jotka vastaavat jonkin ammatillisen tutkinnon ammattitaitovaatimuksia. Sillä ei ole merkitystä, mistä osaaminen on tullut. Osaamista on voinut kertyä esimerkiksi työelämästä, harrastuksista, aikaisemmista opinnoista tai elämästä yleensä.

Edukai käynnistää Pudasjärvellä syyskuussa Opinnollistaminen - sun mahdollisuus -koulutuksen. Koulutus lisää valmiuksia työllistymiseen tai ohjaa uusien opintojen pariin osallistujan omien vahvuuksien sekä opinnollistamisen avulla.

Opinnollistaminen tarkoittaa, että opiskelijan jo olemassa oleva osaaminen tehdään näkyväksi esimerkiksi koulutukseen kuuluvassa työharjoittelussa, työpajatoiminnassa tai muussa työympäristössä. Opiskelijan osaamista peilataan alan ammatillisen tutkinnon ammattitaitovaatimuksiin ja havaitusta osaamisesta kirjoitetaan osaamistodistus. Tätä todistusta voi jatkossa hyödyntää esimerkiksi työhauussa tai se voi lyhentää huomattavasti ammatillisia opintoja.

Edukaille on muodostunut jo vahvaa osaamista hyvin toimivasta opinnollista-

misesta. Vastaavanlaisissa koulutuksissa Kainuussa, Koillismaalla ja Pohjois-Pohjanmaalla opinnollistamista on toteutettu eri aloille. Esimerkiksi Oulussa opiskelijan työssäoppimisen oppimisympäristö Svenska Privatskolan i Uleåborg:ssa tunnustettiin ja opiskelija sai osaamistodistuksen kasvatusta- ja ohjausalan perustutkinnosta, muistelee koulutaja Tiina Suoranta.

Koillismaalla päiväkodissa työharjoittelussa olevan opiskelijan osaaminen tunnustettiin ja osaamistodistukseen kirjattiin osaamista sekä Kasvatus- ja ohjausalan tutkinnosta että Sosiaali- ja terveysalan perustutkinnosta.

-Kainuussa on tehty useita osaamisen tunnustamisraportteja ja osaamistodistuksia. Osaamistodistuksia on kirjoitettu esimerkiksi useille Liiketoiminnan perustutkinnon osajille. Erään opiskelijan kohdalla osaamistodistuksen saaminen kannusti suorittamaan lisää tutkinnon osia ja opiskelija viimeisteli koko tutkinnon loppuun oppisopimuskoulutuksena. Opiskelijan henkilökohtaista osaamisen kehittämissuunnitelmaa laadittaessa osaamistodistus otettiin huomioon ja opintoaika lyheni huomattavasti, kertoo kouluttaja Päivi Haverinen.

-Osaamisen tunnustamista on tehty lisäksi Logistiikan, Puhtaus- ja kiinteistöalan perustutkinnoista, ammatillisia perusaineita useissa eri ympäristöissä (mm. äidinkieli, matematiikka), taideteollisuuden perustutkinnosta, tekstiili- ja muotialan perustutkinnosta ja puuteollisuuden perustutkinnosta, kertaa Päivi Haverinen.

Hippo-kisoissa liikunnan riemua



Ida Outila kuulakisassa tyttöjen 11-v sarjassa. Tämä työntö kahden kilon kuulalla tuotti 358 tuloksen.



40 metrillä 7-vuotiaiden tyttöjen toisen erän lähdössä oli vauhtia lähdöstä alkaen.

Hippo-kisat pidettiin Suojalinnan kentällä maanantaina 9.8. Päivällä olleet runsaat sadekuurot lopuivat sopivasti ennen kisoja ja ne voitiin käydä aurinkoisella säällä.

Avaussanoissa toimitus-



Herkkukorin arvontalippuja täytettiin ahkerasti.



Vanhemmat ja huoltajat seurasivat kisoja tiiviisti ja suurella mielenkiinnolla. Tässä tyttöjen 9v 40 metrin juoksun vastaanottokomitea.



Pankinjohtaja Pertti Purola ja myyntijohtaja Jonne Ivala iloitsivat kisojen suuresta suosiosta ja että yleisöäkin oli paikalla runsaasti. Kumpikin miehistä ovat aktiivisia liikunnan harrastajia.



40 metrin 7-vuotiaiden poikien lähdön oli valmistellut Matti Ränä ja lähtölaukauksen pamautti Sampo Laakkonen.



Reetamari Poijula hyppäsi 9-vuotiaiden sarjassa pituutta. Tämä hyppy kantoi lähes kolme metriä.

johtaja Pertti Purola totesi Tokion olympialaisten putkessa Hippo-kisojen huijattavan kesän yleisurheilun.

-Näin voimme tarjota lapsille ja nuorille unohtumattomia elämyksiä ja onnistumisia liikunnan kautta. Periksi ei anneta piiruaakaan, vaikka leikkimielä pidetään mukana. Monet näiden ki-

sojen osallistujat voivat olla joskus huippu-urheilijoita, mainitsi Purola.

Kisoissa kilpaili reilut 120 lasta ja nuorta. Yleisöäkin oli paikalla mukavasti. Lajeina olivat juoksut, pallonheitto, kuulantyöntö ja pituushyppy. Sarjojen kolme parasta palkittiin mitalein ja tavarapalkinnoin. Kaikki osallistujat saivat osallistumismitalin ja mehun. Ar-

pajaisissa lastenkorin voitti Johanna Lukkari ja herkkukorin Juha Manninen. Kisojen perinteisenä kuuluttajana toimi Antti Härkönen asiantuntevasti sekä huumorimielellä. Kioski palveli yleisöä ja kilpailijoita.

Kisojen järjestäjä Osuuspankki lausuu kiitokset kilpailijoille, vanhemmille, Pudasjärven Urheilijoille ja yleisölle! HT

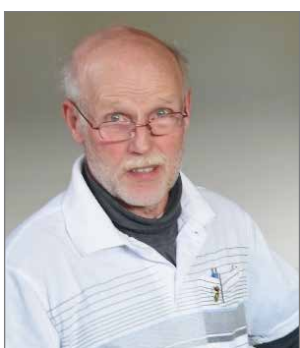
Tulokset

40 m T5v 1.Neemi Puominen 10,25, 2. Alma Vikström 10,43, 3. Reeta Illikainen 10,68, 4. Emma Kuusijärvi 10,69, 5. Vilja Ivala 11,31, 6. Lydyia Hirvasniemi 12,06. 15 osallistujaa. **40 m P5v** 1.Lauri Hirvasniemi 9,67, 2. Aaro Rieppula 9,94, 3. Joonna Illikainen 10,77, 4. Lassi Tikkanen 11,08, 5. Matti Liikanen 11,93, 6. Aleksanteri Jaurun 12,33. 13 osallistujaa. **40m T7v** 1.Nelli Siekkinen 8,41, 2. Hanna Hirvasniemi 8,57, 3. Enni Nyström 8,87, 4. Venla Rieppula 9,95, 5. Eevi Vikström 9,28, 6. Maija Nyström 9,32. 13 osallistujaa. **40m P7v** 1.Niilo Holmström 8,38, 2. Roope Mattila 8,69, 3. Luukas Kumpula 8,94, 4. Veikka Koppelo 8,95, 5. Sisu Mattila 8,97, 6. Jon-Antti Jaurun 9,02. **40m T9v** 1.Henna Järvenpää 7,49, 2. Vilma Kettunen 7,89, 3. Reeta-Mari Poijula 8,16, 4. Eevi Kujala 8,19, 5. Mirella Jurmu 8,26, 6. Elsi Holmström 8,33. 14 osallistujaa. **40 P9v** 1.Hannes Hirvasniemi 7,65, 2.Aaron Illikainen 8,03, 3.Akseli Oinas 8,42, 4. Urho Ivala 8,68, 5. Joonna Rekilä 8,83, 6. Daniel Mattinen 9,21, 7. Eemeli Illikainen 9,38. **60 m T11v** 1.Ellen Kumpula 9,86, 2. Taika Purola 10,30, 3. Anni Järvenpää 10,65, 4.Vilhelmiina Pakarinen 10,67, 5. Iida Outila 11,49, 6. Venla Penttilä 11,85, 7. Liisa Moilanen 11,89. **60m P11v** 1.Huugo Hirvasniemi 10,22, 2. Aake Kujala 10,48, 3. Unto Niemelä 10,53 ja Sisu Salojärvi 10,53, 5. Matias Aarni 10,72, 6. Jonne Perttu 11,52, 7. Pauli Alahäivälä 12,19. **60m T13v** 1.Ama-

lia Rieki 9,22, 2. Silja Alahäivälä 10,03, 3. Miila Puominen 10,17, 4. Mette Moilanen 10,88. **60m P13v** 1.Otto Hirvasniemi 9,86, 2. Antton Kumpula 10,91. **Kuula T11v** 1.Anni Järvenpää 515, 2. Venla Penttilä 498, 3. Vilhelmiina Pakarinen 461, 4. Iida Outila 410, 5. Liisa Moilanen 394. **Kuula P11v** 1.Matias Aarni 640 (622), 2. Huugo Hirvasniemi 640 (605), 3. Aake Kujala 520, 4. Jonne Perttu 518, 5. Sisu Salojärvi 492, 6. Pauli Alahäivälä 291. **Kuula T13v** 1.Amalia Rieki 703, 2. Miila Puominen 514, 3. Silja Alahäivälä 455, 4. Mette Moilanen 389. **Kuula P13v** 1.Ante Oinas 817, 2. Otto Hirvasniemi 637. **Pallonheitto T5v** 1.Reeta Illikainen, 2. Neemi Puominen, 3. Elise Pelttari, 4. Lydyia Hirvasniemi, 5. Vilja Ivala, 6. Alma Vikström. Osallistujia 14. **Pallo P5v** 1.Joonna Illikainen, 2. Lauri Hirvasniemi, 3. Aaro Rieppula, 4. Jooa Manninen, 5. Lassi Tikkanen, 6. Aleksanteri jaurun. 12 osallistujaa. **Pallo T7v** 1.Enni Nyström, 2. Hanna Hirvasniemi, 3. Eevi Vikström, 4. Tinja Klemetti, 5. Hilla Puurunen, 6. Lilja Kouvula. 15 osallistujaa. **Pallo P7v** 1.Sisu Mattila, 2. Niilo Holmström, 3. Leevi Haapakoski, 4. Elja Pelttari, 5. Miro Jurmu, 6. Veikka Koppelo. **Pallo T9v** 1.Sonja Manninen, 2. Ninni Siekkinen, 3. Sofia Aarni, 4. henna Järnpää, 5. sonja Paakki, 6. Vilma Kettunen. **Pallo P9v** 1.Hannes Hirvasniemi, 2. Aaron Illikainen, 3. Daniel Mattinen, 4. Joonna Rekilä, 5. Urho Ivala, 6. Akseli Oinas, 7y. Eemeli Illikainen. **Pi-**

tuus T5v 1.Reeta Illikainen 180, 2. Alma Vikström 170, 3. Emma Kuusijärvi 161, 4. Neemi Puominen 157, 5. Lydyia Hirvasniemi 120, 6. Enni Mustakangas 100. 13 osallistujaa. **Pituus P5v** 1.Aaro Rieppula 213, 2. Lauri Hirvasniemi 203, 3. Aleksanteri Jaurun 156, 4. Joonna Illikainen 118, 6. Elmo Lauhikari 105. 12 osallistujaa. **Pituus T7v** 1.Venla Rieppula 238, 2. Hanna Hirvasniemi 237, 3. Saana Illikainen 222, 4. Nelli Siekkinen 202, 5. Tinja Klemetti 194, 6. Lilja Koivula 176. 11 osallistujaa. **Pituus P7v** 1.Niilo Holmström 253, 2. Roope Mattila 239, 3. Aatos Lauhikari 231, 4. Veikka Koppelo 2154, 5. Jon-Antte Jaurun 206, 6. Sisu Mattila. 11 osallistujaa. **Pituus T9v** 1.Reeta-Mari Poijula 295, 2. Vilma Kettunen 293, 3. Sonja Manninen 266, 4. Sofia Aarni 261, 5. Ninni Siekkinen 250, 6. Iida Ylitalo 247. 14 osallistujaa. **Pituus P9v** 1.Hannes Hirvasniemi 304, 2. Joonna Rekilä 27y8, 3. Aaron Illikainen 275, 4. Akseli Oinas 218, 5. Urho Ivala 206, 6. Eemeli Illikainen 203, 7. Daniel Mattinen 198. **Pituus T11v** 1.Ellen Kumpula 300, 2. Anni Järvenpää 293, 3. Vilhelmiina Pakarinen 283, 4. Iida Outila 263, 5. Venla Penttilä 254, 6. Liisa Moilanen 248. **Pituus P11v** 1.Huugo Hirvasniemi 352, 2. Sisu Salojärvi 343, 4. Unto Niemelä 322, 5. Matias Aarni 320, 6. Jonne Perttu 311. 8 osallistujaa. **Pituus T13v** 1.Amalia Rieki 402, 2. Silja Alahäivälä 336, 3. Miila Puominen 333, 4. Mette Moilanen 281. **Pituus P13v** 1.Otto Hirvasniemi.

Matti Juurikka Paltamo-golfin seuranmestariksi



Matti Juurikka kunnostautui golfissa.

Viime viikonlopun aikana pelattiin lähes kaikissa golf-seuroissa seuranmestaruuskilpailut. Käytännön syistä on sovittu, että mestaruuskilpailut pelataan kaikilla kentillä saman viikonlopun aikana.

Paltamon golfkentän mestaruuskilpailut olivat huikea jännitysnäytelmä, jossa ratkottiin kilpailua mies-miestä vastaan ja varsinkin 65-vuotiaiden sarjassa. Mukana oli seuran par-

haimmisto - myös meidän kaikkien tuntema Matti Juurikka. Tiukan kilpailun voitti lopulta selvin numeroin Matti.

Lämpimät onnittelut Mattille.

Matti on meidän Koillis-golfin golfareiden ja muidenkin tuntema tinkimättömän reilu ja hauska pelaaja. Juttu luistaa ja huumori kukkii eikä turhista nipoteta.

Jari Jussila

Voimistelijoilla edessä vilkas toimintakausi

Pudasjärven Urheilijoiden voimistelujaosto valmistelee lähtemistä Tampereelle Gymnaestrada Tampere 2022 tapahtumaan ensi kesäkuussa. Jaoston voimistelijat olivat mukana kansallisessa tapahtumassa Turussa 2018 ja kansainvälisissä tapahtumissa Helsingissä 2015 ja Itävallassa 2019. Nyt on aikaa syyskuun loppuun saakka ilmoittautua alustavasti mukaan tapah-

tumaan esiintymään joko 7-12 -vuotiailla esiintymään "Sateen jälkeen paistaa aurinko" -voimisteluohjelmaan ja nuorilla ja aikuisilla "Kirkkaat vedet" -tanssillisen voimistelun ohjelmaan. Ilmoittautua voi alustavasti jäsentiedon kautta kuten 6.9. alkaviin muihin liikuntaryhmiimme.

Meillä käynnistyvät syyskaudeksi 2021 lasten välivoimistelu ja voimis-

telukoulut lapsille ja nuorille. Aikuisille käynnistyvät kuntojumppa, kehonhuolto ja circuit.

Gymnaestrada on iloisia kohtaamisia, perhosia vatsanpohjassa, uusia ystäviä ja läpi elämän kantavia muistoja.

Jaana Valkola, voimistelujaoston sihteeri

Korkokenkäkukkamekkosuohiihdot 16. kerran: Kukkamekko ja suo kaunis yhdistelmä

Korkokenkäkukkamekko-suohiihdot kisailtiin 16. kerran lauantaina 7.8. Kapustasuolla Ranualla johtavan tien varressa. Ilma oli aurinkoinen ja sopivan lämmin. Humoristisen ja iloisen tapahtuman järjestelyistä vastasi taiteilijapariskunta Kari ja Marja-Leena Tykkyläinen yhdessä Siuruan kyläyhdistyksen kanssa.

-Kukkamekko ja suo ovat kaunis yhdistelmä, totesi Tykkyläinen.

Yleisöä saapui jälleen kerran satamäärin kannustamaan läheltä ja kaukaa. Autojonoparkki tien laidassa venyi kilometriseksi. Ihmiset osasivat parkkeerata autonsa hyvin, ongelmia ei valtielle syntynyt.

Parikymmentä hiihtäjää saapui paikalle. He olivat pukeutuneena asiaankuuluvasti; naiset kukkamekkoihin ja nailoneihin, miehet liian pieniin rippipukuihin. Naisia oli 15 ja miehiä viisi. Kaikilla oli hauskaa, eikä rypytysaisuutta ollut havaittavissa.

Nolla budjetilla

Tykkyläisen mukaan tapahtuma järjestetään nollabudjetilla.

-Sponsoritukea olemme saaneet sen verran, että kilpailumaksuja ei peritty ja pystyttiin tarjoamaan kisan jälkeen osallistujille salaattiataria ja makkarat Konttilan erän hirvituvalla, jossa oli osallistujille tarjolla myös sauna ja pesumahdollisuus.

Tilaisuus aloitettiin Tykkyläisen antamalla kilpailuohjeilla ja johdatteli sitten perinteen mukaiseen Maamme-lauluun.

Itse kilpaileminen aloitettiin yksilöhiihdoilla ja viesteillä. Lopuksi oli takaa-ajokisa, joka tapahtui ilman suksia. Sääntönä oli, että jos saa edellä juoksijan kiinni, saa toteuttaa unelmansa kiinnitetun kanssa suossa. Turvekylpyäkin tuli monille, joskin tällä kertaa suo oli hellekausion jälkeen tavallista kuivempi.

Pisimmän matkan takaa kisaan osallistui David Martin Skotlannista. Joulupu-



Naisten sarjan voittaja, ensi kertaa suohiihtoon osallistunut, Leila Kyngäs-Tee-riniemi oli saapunut Taivalkoskelta. Kertoi kuitenkin olevansa lähtöisin Pudasjärven Haisuvaarasta. Leila piti tapahtumaa erinomaisena ja lupasi tulla mukaan seuraavallakin kerralla.

kin asuun oli pukeutunut kuvanveistäjä, Kokkokylästä lähtöisin oleva, Tapani Kokko, joka oli viime vuonnakin mukana. Tampereelta oli neljän naisen ryhmä, jotka olivat kiertäneet kirpputoreja saadakseen kisaan sopivat asut. He tykäsivät tapahtumaan ja lupasivat ottaa osallistumisen tulevien kesien perinteeksi.

Uutena oli hulavanteen pyörittämiskisa, joka vaati taidon lisäksi vatsan ja selän lihaksia. Vanteen pitäminen liikkeessä vaati myös pakaalihasten ja lanteiden käyttöä. Kisaan ilmoittautui kaksi naista, jotka sitten olisivat pyörittäneet vannetta vaikka koko illan. Tykkyläinen julisti heille tasapelin vajaan puolen tunnin jälkeen.

Yllättäin Tykkyläinen heittäytyi selälleen suosilmäkkeeseen ja alkoi voihkia, nyt se syntyy, nyt se syntyy. Ja niinhän vaatteiden kätöistä ilmestyi Veijo -vauva. Kätilönä avusti kisojen vakiotalkoolainen Elisa Rasmusson, joka myös veti poikavauvan synnyttäneen miehen suosilmäkkeestä.

-Näin korona-aikaan miehetkin voivat synnyttää, vitsaili Tykkyläinen.

Loppuseremonioissa muun muassa huuliharpun soittaminen ja paikan päällä riimitelty kapustasuolau-



Suohiihtotapahtuma alkoi perinteisesti yhteisesti laulettuna Maamme -laululla.



Vauhdikasta menoa ja hyvin korkokengillä varustetut sukset suihkivat suolla.

lu sitten sujuivatkin häneltä suomuratsasvoillaan.

Kahviotelta palveli

Edellisvuosien tapaan suon laitaa oli pystytetty Siuruan kyläyhdistyksen kahviotelta, josta yleisö ja kilpailijat saivat ostaa munkkikahvit, juomia ja grillimakkaraa. Ihmiset kiittelivät suurenmoisesta kokemuksesta Kapustasuon syleilyssä. Ensikertalaisten mielestä kokemus oli kerrassaan vapauttava ja rentouttava ja mm. Tampereelta tullut naisryhmä lupasi tulla uudelleenkin. Samoin naisten sarjan voittaja Leila Kyngäs.

Tykkyläiset jakoivat kuitenkin sarjan kolmelle parhaalle palkintokoruja, jotka Marja-Leena oli valmistanut poronsarviluusta käsityönä. Lisäksi palkintoina oli kukkamekkopokaalit.

Kisojen jälkeen siirryttiin Konttilan Erän hirvituvalla nauttimaan murkinaa sekä jatkamaan iloista yhteistä meininkiä saunomisen ja uinnin ohella.

Heimo Turunen



Koronapoikkeusaikana miehetkin synnyttävät. Sen todisti Tykkyläinen, kun Veijo -vauva syntyi suosilmäkkeessä maa-kaavalla mieheltä. Kätilönä toimi Elisa Rasmusson.

Tulokset:

Joukkuekilpailu: 1. Hyvä kysymys: Martta-Mikael (Timo Salmi) Rosa-Maria (Tiia Tuominen) ja Antti Tykkyläinen 2. Suonsilmät: Isa-Melissa Ru-

kangas, Anita Puurunen ja Teija Vähäkuopus 3. Skotlannin kansallinen piiri: David Martin, Saana Rytlahti ja Leila Kyngäs

Leila Kyngäs 2. Teija Vähäkuopus 3. Petra Virtala
Yksilöhiihto miehet: 1. Antti Tykkyläinen 2. Martta-Mikael (Timo Salmi) 3. Mar-ko Kaiponen



Siuruan kyläyhdistys oli pystyttänyt kahvioteltan, josta sai kahvia, juomia ja grillimakkaraa. Teltassa palvelivat Maarit Tapojärvi, Kari Koivukangas ja Orvokki Pahkala.



Tampereelta saapunut neljän hengen naisporukka oli hankkinut sopivat mekot useilta kirpputoreilta. He olivat majoittuneena Ranualla Annen mökillä. Tapahtumasta innostuneet naiset lupasivat tulla myös ensi vuonna.



Uutena oli hulavanteen pyörittämisen kisa. Tiia Tuominen Karkkilasta ja Noora Kettunen Tampereelta pyörittivät vanetta taitavasti. Puolen tunnin jälkeen Tykkyläinen julisti heille tasapelin.



Kari ja Marja-Leena Tykkyläinen olivat nähneet paljon vai- vaa suuhihtotapahtuman järjestämisessä. Tykkyläisen vatsassa pullottaa Veijo -vauva, joka sitten tapahtuman lo- pputua pullahti esille suosilmäkkeessä makaavalta Tykky- läiseltä.



Joukkuekisassa antoivat kaikkensa Vihdistä saapuneet Timo Salmi (Martta-Mikael) ja Tiia Tuominen (Rosa-Maria). Mukana joukkueessa oli myös Antti Tykkyläinen.



Esa (ei halunnut sukunimeään lehteen) pysähtyi seura- maan erikoista tapahtumaa matkallaan Kainuusta Rova- niemelle. Hän oli vallon ihmeissään, että tällaistaikin järjes- tetään Pudasjärvellä.



Katsojat olivat kokoontuneet Ranuantienvarteen ikuis- taen kameroilla ja kännyköillä erikoista tapahtumaa. Tien varrella oli pitkä autojono.

Suomen luonnon päivää juhlista kansallispuistossa

Suomen luonnon päivää juhlistaan lauantaina 28.8. Syötteen kansallispuistossa ja Syötteen luontokeskuk- sella. Luontokeskus täytti alkuvuodesta 21 vuotta, jo- ten luonnon juhlapäivä on hyvä hetki tämänkin virstanpylvään juhlistamiseksi.

Päivän aikana ohjelmas- sa on muun muassa retkiä, luontoon sekä luonnonanti- miin liittyvää tietoa ja mu- siikkia. Kahvila Korppi myy juhlaväelle lounasta ja erilai- sia herkuja.

Kello 10 on lähtö tattiret- kelle, jonne mahtuu 25 en- simmäistä ilmoittautunutta ja sitovat ilmoittautumiset

pyydetään osoitteeseen syo- te@metso.fi. Retkeläiset kokoontuvat luontokes- kuksella, josta siirrytään kimpakyydeillä metsän antimien äärelle.

Kello 12 on musiikki- esitys, josta vastaa Hepo- könkään Höppänä. Höppä- nä laulattaa lapsenmielisiä ja musisoinnin jälkeen on mahdollisuus kiertää tehtä- värata yhdessä Höppänen kanssa. Luvassa pieniä pal- kintoja tehtävien suoritta- neille. Sahan Pojat esittävät pelimannimusiikkia iltapäi- vän aikana useampaan ot- teeseen.

Kello 12:45 on luvas-

sa kattava infopaketti, kun Riitta Nykänen opettaa kai- ken tarvittavan luonnon- tuotteiden säilömisestä.

Saija Taivalmäki ohjaa kaksi metsäjoogaretkeä kel- lo 13:45 ja 15.00. Rentoutta- va tunti metsän siimeksessä sisältää helppoja joogaliik- keitä ja sopii kaikille. Aikai- sempaa kokemusta joogas- ta eikä joogamattoa tarvita, vain säänmukainen ja jous- tava vaatetus.

Lisäksi ohjelmassa on Nuku yö ulkona -tapahtu- ma, joka kestää koko yön. Tapahtumassa voi yöpyä luontokeskuksen lähimaas- tossa mukavassa seuras-



sa. Metsähallituksen hen- kilökunta auttaa retkeilyyn liittyvissä asioissa. Jos telt- ta puuttuu, tai haluat val- miit ruuat yöpymiselle, niin kysäise vuokratamppeita luontokeskuksen yrittäjältä.

Tapahtumajärjestäjät pit- tävät silmällä ajankohtaista koronatilannetta, joka saat- taan vaikuttaa tapahtuman järjestämiseen.

Muinaistulien yö kivikauden kylässä

Kierikkikeskuksen kivikai- den kylän kivikautisiin ta- loennallistuksiin kerään- nytään taas muinaistulien loisteeseen! Edelliset, suur- suosion saaneet yöpymi- set järjestettiin toissa vuon- na. Nyt Muinaistulien yö kokoaa yhteen retkeilyhen- kisiä ihmisiä viettämään tunnelmallisen syyskesän yönseudun Kierikissä. Koko perheelle sopiva ulkoyöpy- minen on helppo, ohjattu ja ohjelmallinen kokemus kivi- kauden miljöössä.

Tilaisuus alkaa Kierikki- keskuksen päärakennukses- sa lauantaina 21.8. kello 16 ja päättyy sunnuntaina 22.8. Kivikauden kylän asumus- ten lavareilta ja lattipaikoil- ta löytyy nukkumatilaa yh- teensä viidellekymmenelle

hengelle, ja ulkona kyläs- sä saa yöpyä omissa teltas- sa. Tänä vuonna tapahtu- man huipentaa tanssiesitys "Kalliosta lihaksi", jonka esittävät illan hämärtyes- sä tanssijat Arttu Peltonie- mi ja Satu Rinnetmäki sekä muusikko/shamaani Keke Lammassaari. Tummaa yötä valaisemaan kylän hiekkarannalle sytytetään myös suuri kokko, Kierikin mu- inastuli.

Tapahtuman aluksi nah- kapukuiset yövyttäjöppaat johdattavat osallistujat kivi- kauden kylään. Kylässä op- paat opettavat perusteet kivi- viesineiden valmistamiseen, jousella ampumiseen ja ruu- hen käyttöön. He ovat pai- kalla koko yöpymisen ajan, vastaavat mielellään ky-



Pentti Kela ja soitu.

symyksiin kivikaudesta ja huolehtivat asumusten nuo- tioista yön aikana. Nukku- minen tapahtuu osallistuji- en omilla makuupusseissa, tarvittaessa makuupussin voi vuokratakin.

Kierikkikeskus toteut- taan yöpymisen yhteistyös- sä tukiyhdistys Kierikki ry:n kanssa.

Leena Lehtinen

Joni Salmela johtaa hirvenmetsästystä Pärjänsuolla

Pärjänsuon metsästyseura piti kesäkokouksen su 15.8. Hirvihallilla. Paikalla oli 30 jäsentä. Kokouksessa kä- siteltiin sääntöjen määrää- mät asiat sekä kokouksen lopuksi hirvenmetsästyks- seen liittyvät asiat. Hirvi-

lupia metsästyseuralla on tänä vuonna 15, joista aikui- sia 10. Hirvenmetsästyksen johtajaksi valittiin Joni Sal- mela.

Kokouksen lopuksi käsi- teltiin tapahtumien järjestä- misestä. Viimeisen kahden

vuoden aikana on jouduttu perumaan seuran järjestämä kesätapahtuma koronatilant- teen vuoksi sekä kauneim- mat joululaulut tapahtuma. Keskusteltiin, että tälle vuo- delle pyritään järjestämään kauneimmat joululaulut ta-

pahtuma joulukuussa, jos kokoontumisrajoitukset sen sallii.

Tuula Kuukasjärvi



Pärjänsuon Metsästyseura kokoontui elokuun puolivälissä kesäkokoukseensa Hirvihallilla.

Palveluhakemisto

AUTO- JA KONEHUOLTO, HITSAUKSET, VARAOSAT, HINAUS- JA KULJETUSPALVELUITA

Henkilö- ja pakettiautojen hinauskuljetukset
IETIN RATTAAT Ky
 **0400 389 015**
 Jukolantie 47, 93100 Pudasjärvi
 erkki.tauriainen@ieti.fi

POHJANRAHTI OY

- Rahdit päivittäin Oulu – Pudasjärvi
- Muutot ja tarvikkeet
- Jakelut
- Rahdit kauttamme ympäri maan

0400 251 671

pohjanrahti@pohjanrahti.com

HIERONTAA, FYSIOTERAPIAA, TERAPIAPALVELUITA

MONIPUOLISET FYSIOTERAPIAPALVELUT AMMATTITÄIDÖLLÄ

 CORONARIA KUNTOUTUS- JA TERAPIAPALVELUT PUDASJÄRVI
 Jukolantie 3, 93100 Pudasjärvi

Olemme Kelan palveluntuottaja ympäri Suomen

Kela|Fpa

 Varaa aika p. 010 525 8801 tai ajanvaraus.coronaria.fi

Coronaria

JÄTEHUOLTO

Jätteiden vastaanottopaikat

Jäteasema Ekolanssi, avoinna ti 16–19 ja pe 11–13
 Teollisuustie 10, Pudasjärvi
 - kodin vaarallinen jäte, sähkölaitteet, metalli ja pahvi
Siirtokuormausasema, avoinna pe 14–18 ja la 10–14
 Kuusamontie 823 B, Pudasjärvi
 - isokokoiset sekajätteet kuten huonekalut, rakennusjätteet (pienet kuormat) ja painekyllästetty puu

Kiertokaari Oy | kiertokaari.fi

Kodin jätehuollon yhteystiedot

Jäteastian tyhjennykset, tyhjennysvälin muutokset ja muut päivittäiseen toimintaan liittyvät asiat:
 p. 08 5584 0020 ma–pe 8–15 tai toimisto@kiertokaari.fi.

Jätehuoltosopimus: p. 08 5584 0020 ma–pe 8–15 tai www.kiertokaari.fi > pudasjärvi

Jäteneuvonta: p. 08 5584 0010 ma–pe 8–16 ja www.jateopas.fi.

Kiertokaari Oy | kiertokaari.fi

KIINTEISTÖHUOLLOT, ISÄNNÖINTI

> Isännöintiä > Kiinteistövälitystä

 **KIINTEISTÖ NELIÖ LKV**

 0400 585136 www.kiinteistonelio.fi

LAKIPALVELUA

ASIANAJOTOIMISTO EIJA HEIKKINEN OY

Oikeudenkäynnit, perinnönjaot, perukirjat, avioerot, lapsiasiat ja muut oikeudelliset asiat.

Puh. 040 144 6888

toimisto@eijajeikkinen.fi / www.eijajeikkinen.fi

TOIMIPISTEET: Ratakatu 8 A 1, 90130 Oulu (postitusosoite), Jukolantie 4 A, 93100 Pudasjärvi, Kansankatu 10, 96100 Rovaniemi, Juurikoskenkatu 4, 84100 Ylivieska.

Otattehan yhteyttä etukäteen tapaamisajan sopimiseksi.

LÄHIKAUPPA

Rytingin Kauppa Oy



Syöte - Ranua -kelkkareitin varrella. Syötteeltä n. 33 km.

Palvelumme: 

- Elintarvikkeet
- Polttoaineet
- Kahvio
- Asiamiesposti
- Pudasjärven Apteekin palvelupiste
- Matkahuollon pakettipiste
- DB Schenker noutopiste
- Vuokrattavana kuomukärry



Tervetuloa!

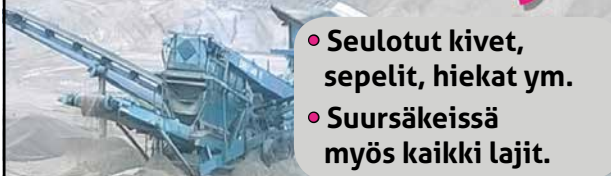
M-market Rytinki

Kelankyläntie 10, 93240 Rytinki, p. 044 082 7131, rytinginkauppa@gmail.com

Avoimna joka päivä klo 8.00-17.00

MAANRAKENNUSTA

KettuMäki Oy



- Seulotut kivet, sepelit, hiekat ym.
- Suursäkeissä myös kaikki lajit.

Puh. 0400 960 829/Mika toimisto@kettumaki.fi www.kettumaki.fi

RAKENTAMINEN, REMONTIT

 **RAKENNUS JA SANEERAUS YLIPAHKALA & MÄÄTTÄ KY**

Paikallista rakennuspalvelua

- sauna- ja kylpyhuoneremontit
- vesi-, palo- ja mikrobivauriokorjaukset
- katto- ja muut remonttityöt

Rakennus ja Saneeraus Ylipahkala & Määttä

Tuomo Määttä 0400 658 877
 93350 Jaurakkajärvi
www.rakennuspiste.com

Kaikki isot ja pienet rakennusalan työt ammattitaidolla ja toimitusvarmasti

KELLOSEPÄNLIIKE

84 vuoden kokemuksella
Kellot • Kihlat • Korut
Kellojen korjaukset
Korujen korjaukset



KELLOSEPÄNLIIKE

Naamanka Ky

Jukolantie 2
 Pudasjärvi
 P. (08) 822 084

HAUTAUSTOIMISTOJA, KUKKAKAUPPOJA

Palvelemme: ma-to 9-17, pe 9-18, la 9-14, su 10-14

PUDASJÄRVEN HAUTAUSTOIMISTO JA KUKKA KY, PIHLAJA

Toritie 1, 93100 Pudasjärvi
 P. (08) 821 122, 0400 330 058



-välitykset kaikkiin maihin

TARVIKKEITA, VARUSTEITA

ERÄKESKUS ANON ASE JA TUKKU

- Kaikki metsästyksen ja kalastukseen
 - Laajin valikoima koiranruokia ja tarvikkeita

Anon Ase ja Tukku

Kauppatie 2,
 93100 Pudasjärvi
 p. (08) 821 337,
 0400 384 118
www.anonase.com

VAKUUTUS- JA PANKKIPALVELUA

Suora yhteys pankkiisi

Päivittäiset pankkiasiat

Roininen Suvi 010 257 1905
 Turves Tiina 010 257 1915
 Mällinen Emilia 010 257 1901

Rahoitus

Semin Tiina 010 257 1910
 Salojärvi Susanna 010 257 1930
 Alatalo Riikka 010 257 1935

Sijoitus/Rahoitus

Soronen Kaisa 010 257 1895

Yritysrahoitus

Wuolijoki Heikki 010 257 1936
 Naumanen Jenni 010 257 1950

Vakuutus

Löppönen Seppo 050 560 2581
 Ylitalo Mikko 050 394 9707

Toimitusjohtaja

Purola Pertti 010 257 1920

Myyntijohtaja

Ivola Jonne 010 257 1922

Tavoitat meidät myös op.fi:ssä

OP Pudasjärvi 

TAKSI JA TILAUSLIKENNE

Ota taksi - oikea taksi.

OTAXI

Pudasjärvi 0100 84250

1,25 €/puh + 1,00 €/min + pvm

 **TAKSINI** LATAA ILMAINEN SOVELLUS

ALASI
 AMMATTILAINEN,
 ILMOITA
 PALVELUHAKEMISTOSSA!

PALVELUHAKEMISTOSTA
 EDULLISTA
 ILMOITUSTILAA!

Kaupunginhallituksella ensimmäinen kokous uudella kokoonpanolla

Pudasjärven kaupunginhallitus kokousti tiistaina 10.8. ensimmäisen kerran uudella kokoonpanolla. Puheenjohtajana toimi Vesa Rieki, varapuheenjohtajina Anni-Inkeri Törmänen ja Ilona Ritola sekä jäseninä Erkki Honkanen, Juhani Jurmu, Marko Koivula, Mari Kälkäjä, Marja Lantto ja Pentti Perttunen. Valtuuston puheenjohtajistosta olivat paikalla Olga Oinas-Panuma, Jorma Kouva ja Mirka Väyrynen.

Aluksi kuultiin kaupunginjohtaja Tomi Timosen pitämä katsaus, joka aloitettiin hänen johdolla hallituksen jäsenten esittelykierroksella. Timonen kertoi nykyisestä koronatilanteesta,

selosti syksyn aikatauluja sekä kertoi Hyvän Olon Keskuksen valmistumisesta. Muutto rakennukseen alkaa syyskuussa ja tavoitteena on toiminnan aloittaminen uudessa kiinteistössä 4.10.

Ympäristöjohtajan virka

Ympäristöjohtajan viran hakuaikaa oli jatkettu 31.7. saakka ja virkaa aiemmin hakeneet otettiin hakuprosessissa huomioon. Määräaikaan mennessä on saapunut yhteensä viisi uutta hakemusta. Aiemmin virkaa on hakenut yhteensä kuusi hakijaa, joista yksi hakija ei ole enää hakuprosessissa mukana. Yhteensä hakijoita oli kymmenen. Haastat-

teluun, joka pidetään 20.8., päätettiin kutsua Petri Sorvari, Jarmo Kelloniemi ja Maria Alapuranen.

Kaupunginhallitus oli kesäkuun kokouksessaan päättänyt valita Hirsikampanin apulaisrehtorin virkaan KM Simo Silanderin, joka heinäkuussa lähettämällään viestillään ilmoittanut ottavansa apulaisrehtorin viran vastaan, joka vahvistettiin kokouksessa.

Hallituksen edustajien nimityksiä

Valittiin kaupunginhallituksen edustajat eri lautakuntiin ja toimielimiin. Oulunkaaren ympäristölautakunta Juhani Jurmu, viranomaislautakunta Mar-

ko Koivula, Hyvinvointivaliokunta Marja Lantto (Ilona Ritola), Yhteisövaliokunta Mari Kälkäjä (Erkki Honkanen), kaupungin henkilöstötoiminta Anni-Inkeri Törmänen (Pentti Perttunen), palvelusuhdetoiminta Vesa Rieki (Anni-Inkeri Törmänen) ja Antti Tihinen (Erkki Honkanen). Kunniamerkkiyöryhmään valittiin kaupungin edustajiksi Olga Oinas-Panuma ja Mirka Väyrynen. Toimikuntaa koordinoi Seija Turpeinen. Lisäksi toimikunnassa tulee olemaan edustajat seurakunnan ja Oulunkaaren kuntayhtymän nimeämät edustajat.

Pudasjärvi-lehti



Lapamato rullaluistimille

Kesäkuussa Kähmyt-palstalla esiteltiin "sikamakeita" makupaloja **Pirkko-Liisa Perttulan** toimittamasta **400 Uutta koululaisviitsiä-sarjasta**. Syyslukukauden alkuun koululaishuumorin kukkasia tarjoilevat **Haisunäätä mikroaaltouunissa, Itsepäinen lumihiihtale, Lapamato rullaluistimilla ja Hölmistynyt herkkukurkku**. Tähän tapaan:

Opettaja: – Tehän tiedätte, että lämpö laajentaa ja kylmyys supistaa. Sanokaapa esimerkki ilmiöstä:

Ville: – Kesälomaa on 10 viikkoa, mutta hiihtolomaa vain viikko!

Ville: – Mummo, olethan vielä viikon meillä? Silloin näet tosi tempun.

Mummo: – Kuinka niin?

Ville: – Isä sanoi äidille, että jos jäät vielä viikoksi, niin hän kiipeää pitkin seinää!

400 uutta koululaisviitsiä –kirjoissahan tarjoillaan vitsejä myös koulun ulkopuolelta:

Samppa: – Käytitkö koiraasi näyttelyssä?

Jamppa: – Käytin.

Samppa: – Mitä tuomari sanoi?

Jamppa: – Yli-ikäinen ja päässä vikaa.

Samppa: – Sanoiko tuomari koirasta mitään?

Kaksi miestä oli metsässä samoilemassa, kun valtava karhu tuli vastaan.

Jarmo: – Ole rauhallinen. Luin juuri kirjan metsän eläimistä. Siinä sanottiin, että jos seisot aivan hiljaa ja katsot karhua silmiin, se ei vahingoita sinua.

Tarmo: – En ole niinkään varma. Sinä olet lukenut sen kirjan, mutta onkos karhu!

Tiina: – Selvisitkö ajokokeesta?

Miina: – En. reput tuli. Mutta saan yrittää uudestaan kolmen viikon kuluttua.

Tiina: – Toivottavasti et saa samaa katsastusmiestä.

Miina: – En luulisi. Sanoivat sairaalassa, että hän pääsee pois vasta kuukauden kuluttua.

Vanha käärme tuli lääkäriin ja valitti huonoa näköään. Lääkäri määräsi sille silmälasit ja kehotti tulemaan uudelleen kuukauden kuluttua. Kun käärme palasi vastaanotolle, se näytti kovin murheelliselta.

– Eivätkö silmälasit auttaneetkaan? lääkäri kysyi.

– Kyllä auttoivat. Huomasin seurustelleeni kolme vuotta putarhaletkun kanssa!

Viikon laihaalainen: Miksi Saitalan pappa palautti ostamansa soutuaitteen?

Vastaus: Hän huomasi vasta kotona, ettei laite sopinutkaan kylpyammeeseen!

Martti Kähkönen

lukijoiden palaute ja jutut: vkkmedia.fi

Syksyn aloitus yhdistystoimijoiden virkistyspäivällä

Juuri ennen koronarajoitusten tiukentamista ehdimme pitää kaikille pudasjärveläisille yhdistystoimijoiden suunnatun virkistysillan Jyrkkäkioskella. Pudasjärven urheilijoille suuri kiitos paikan antamisesta yhteiseen käyttöön. Marko ja

Kauko olivat mukana illan järjestelyissä. Popliilta Mikko ja Heidi Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeesta ja Saana-Maria Hyvinvointitupa-hankkeesta olivat valmistelleet hienon paketin Jyrkkäkosken mestaruuden selvittämiseksi. Kaupunki tarjosi illan eväät. Kuvat ker-



SPR Pudasjärven osasto järjesti illan aluksi näytöksen mm. elvytyksestä.



Katri Virtanen piti lempeän kroppaa herättelevän venyttelytuokion ennen Jyrkkäkosken mestaruuskisoja.



Erkilän Esa tarjosi kyydit SPR:n Kohdataan kylillä ja keskuksissa -hankkeen kautta saadulla sähköavusteisella kyydityspyörällä. Pyörä on saatu sekä Pudasjärven että Taivalkosken käyttöön. Tarkoitus on ajelluttaa palvelulaitoksissa asuvia vanhuksia ja vapaaehtoisia kuskeja kaivataan. Vapaaehtoisille kuskeille tullaan järjestämään syyskuun alkupuolella Pyöräliiton muutaman tunnin kurssi. Kyselyt ja ilmoittautumiset Esalle, puh. 040 508 6259.



Väki jaettiin neljään kilpailijajoukkueeseen. Ensimmäisessä lajissa päästiin hakkaamaan nauvoja. Sopivaa leukailua ja jopa protestin jättämistä heiteltiin ilmaan. Sovussa kuitenkin siirryttiin seuraavaan lajiin.



Toisessa lajissa heiteltiin tarrapalloja ketteriin ihmismaaleihin. Tässä kohti taivaalta ripsautti sen verran vettäkin, että ehdittiin vähän kastua.

Sateen raikkaina siirryttiin heittämään hernepusseja renkaan keskelle lakanalla. Kaikilla piti olla ote lakanasta ja monenlaista tyyliä nähtiin eri huutojen säestyksellä.



Viimeisessä lajissa joukkue valitsi huutajan. Joukkue rakensi pelkkien huuto-ohjeiden perusteella legoista oman rakennelman eikä huutaja saanut nähdä mitä he tekevät.

tokoon illan kulusta. Kiitos vielä kaikille mukana olleille!

Sinikka Mosorin
Pudasjärven kaupungin järjestöyhdyshenkilö



Yhteenlaskettujen pisteiden perusteella Jyrkkäkosken mestaruuden 2021 vei Jyrkkäkosken ketut. Voittajien tuuletus.

PUDASTORI

VUOKRATTAVANA

Vuokrattavana asuntoja Korennolla. P. 0400 512 997.

KUN HALUAT
PÄÄSTÄ EROON
TARPEETTOMAKSI
JÄÄNEESTÄ TAVARASTA,
TAI TARVITSET JOTAIN,
ILMOITA PUDASTORILLA.

Voit myydä/ostaa/lahjoittaa Pudastorin kautta. Pudastorin normaalit kirpputorimyynti-/os-toimitukset ovat hinnaltansa 12,10 € + alv. Kiinteistö- ja tonttikaupat / vuokraukset sekä kավalliset ilmoitukset ovat 17,74 € + alv + pienlaskutuslisä. Tekstin oltava lyhyt ja ytimekäs max n. 8 riviä. Muistathan laittaa yhteydenottoa varten puh. numerosi tai osoitteen. Teksti on toimitettava sähköpostilla: vkkmedia@vkkmedia.fi tai paperille selkeästi kirjoitettuna osoitteeseen: Korpietie 6, 93100 Pudasjärvi. Muistathan ilmoittaa yhteydetosi ja henkilötunnuksesi laskutusta varten.

Oikaisu:

Viime kaupunginvaltuuston kokousjutussa puheenjohtajiston kuvatekstissä valtuuston puheenjohtajan

etunimi on Olga Oinas-Panuma.

Toimitus



Kaupunginvaltuuston ja -hallituksen puheenjohtajisto Ilo-Ritola, Anni-Inkeri Törmänen, Vesa Riekkö, Marita Oinas-Panuma, Jorma Kouva ja Mirka Väyrynen.

Maskisuositus laajentunut koskemaan kaupungin hallinnoimia tiloja

Pudasjärven kaupungin johtoryhmä kokoontui 12.8. ja päätti seuraavista kaupunkikohtaista koronarajoituksista:

Maskisuositus (koskee yli 12-vuotiaita) laajenee 13.8. alkaen. Peruskoulussa 6. luokasta lähtien ja lukiossa maskisuositus otetaan uudelleen käyttöön. Koulu- ja päiväkotikäytävissä maskisuositus on edelleen voimassa ja maskeja on tarjolla kuljetuksen yhteydessä. Harrastus- ja vapaaehtoistoiminnan käyttämissä kaupungin hallinnoimissa sisätiloissa, jos samassa tilassa on useampia henkilöitä. Kaupungin hallinnoimissa sisätiloissa ja palvelupisteissä (kuten esimerkiksi kirjasto, Puikkari, kaupungintalo, Pohjantähti, kansalaisopiston kurssit, liikuntapaikat) on vahva maskisuositus kävijöille ja kävijöitä pyydetään huomioimaan turvavälit sekä hyvä käsi- ja yskimishygienia.

Kaupungintalo ja asiakaspalvelupiste toimivat normaaleilla aukioloajoilla. Kaupungintalolla asioidessa on vahva suositus kasvomaskeja käytölle. Jos sinulla ei ole kasvomaskeja, saat sen tullessasi asiakaspalvelupisteestä. Kaupungin palvelut jatkuvat lähipalveluna terveysturvallisuus huomioiden.

Kaupungin työntekijöitä on tiedotettu sisäisesti maskisuosituksesta, etätyöstä ja muista työjärjestelyistä, joilla pyritään minimoimaan lähikontaktit ja muut riskitekijät. Laaja etätyöohjeistus ei ole maakunnassa voimassa.

Johtoryhmä haluaa muistuttaa, että jokaisella meistä on vastuu epidemian torjunnassa. Epidemian torjunnassa on tärkeää noudattaa riittäviä turvavälejä, pestä käsiä, käyttää käsidesiä, yskiä hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan ja välttää kasvojen kosketusta. Lataa koronavilkku puhelimesi ja vältä ylimääräisiä lähikontakteja. Jos sairastut, jää kotiin, tee Omaolo-testi ja varaa tarvittaessa aika koronavirustestiin.

THL:n arvioiden mukaan rokotuskattavuuden tulisi olla vähintään 70 prosenttia, jotta saavuttaisimme riittävän laumasuojan myös herkästi tarttuvien virusvariantteja vastaan. Kuitenkin alle 40-vuotiaiden rokotuskattavuus pitäisi saada korkeammaksi. Johtoryhmä haluaa kannustaa nuoria ja nuoria aikuisia, että ota rokotus ja auta pitämään yhteiskunta auki.

Kaupunki tiedotus

TANSSIT PINTAMOLLA
La 21.8. klo 20-24 (Pintamontie 321).
MERJA JUUTINEN
LIITERISSÄ KARAOKE!
Lippu 15€. Tulossa 18.9. Eero Magga
C-oikeudet (olut, siideri) **TERVETULOA!** Pintamon kyläseura

Pudasjärven Invalidit ry:n SYYSKOKOUS
pe 10.9.2021 klo 15.30 Palvelukeskus, Kauppatie 25.
Esillä sääntöjen määräämät asiat. **Kahvitarjoilu!**
Tarvittaessa kokous toteutetaan etänä Teamsin välityksellä.
ROKUAN SYYSPÄIVÄT 2. - 3.10.2021
Sitovat ilmoittautumiset 29.8. mennessä sihteerille 0400 499 745 tai pudasjarveninvalidit@gmail.com Omavastuuosuus 50€ / henkilö.
Lisätietoja ilmoittautumisen yhteydessä!
Mukaan mahtuu 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta!
SYYSKYN KERHOPÄIVÄT PALVELUKESKUKSESSA
20.8., 10.9., 8.10., 12.11. ja 10.12. Kerhot alkavat klo 15.30.

Lukijan kynästä
Minne katosi?
Sinä joka veit Kalliosuontien 343 traktorin 7000 nostovarren yhden osan, palauta heti. Soita 041 7280 831.
Soittoa odottaen

KILPIRAUHASSAIRAIDEN VERTAISTUKI-ILTA PUDASJÄRVELLÄ
pidetään torstaina
26.8. klo 17.00
Pudasjärven Kotiseutumuseolla Siuruanatie 225.
Teemme opastetun kierroksen ja juttelemaan Kilpi asioista.
Kahvitarjoilu! Tervetuloa!
Ilmoita tulostasi
Kirsti Uhlgrenille 0500-385609 tai oskilpirauhasyhdistys@gmail.com
Oulun Seudun Kilpirauhasyhdistys ry
www.ouluunseudunkilpi.com

9 - 13 vuotiaiden moniottelut 15.8. Suojalinnan kentällä

T9 4-ottelu 1) Saana Tulppo OulPy 429, 4) Reetamari Pöijula PuU 354, T11 4-ottelu 1) Nella Väkeväinen OulPy 980, 7) Iris Piri PudasJ 423. T13 5-ottelu 1) Anni Niskala OulPy 1807, 3) Silja Alahäivälä PuU 1193, 4) Amalia Riekkö PuU 1173, 5) Miila Puominen PU 846. HR

Kultaa ja hopeaa Nuorten SM-kilpailuissa Riihimäellä ja Turussa



Anette Saalismaa saavutti hopeaa N 17 kuulantyönnön SM-kisoissa. Kuva Jyrki Repola.

Nuorten N 17 sarjan SM kilpailut käytiin Riihimäellä, jossa pudasjärveläinen Anette Saalismaa saavutti mestaruuden kiekossa ja oli toinen kuulantyönnössä. Kiekon tulos oli 42,06 ja kuulassa tulos 14,88.

N 17 ikäiset ottelee Ruotsia vastaan syyskuussa Tukholmassa, siellä Anette on

mukana.

Turussa N 19 sarjan SM-kisoissa Annukka Saalismaa saavutti Suomen mestaruuden kuulassa tuloksella 13,48, ja astuu seuraavan kerran rinkiin elokuun viimeisenä viikonloppuna Kalevan Kisoihin. HR

PUDASJÄRVEN KAUPUNKI



Vahvaksi-Hanke

VERTAISTUKEA JAKSAMISEEN TYÖIKÄISILLE

Paikka: Liepeen väentupa, Liepeen pappila 2

Esittely: Tiistaina 24.8. klo 17.00-18.30

- Tule kuulemaan ja keskustelemaan
- Ei sido ryhmään osallistumaan
- Kahvitarjoilu
- Voit osallistua myös etänä, lähetämme linkin sinulle

Aloituspöytä: Tiistaina 31.8. klo 17.00-19.30

- Vertaistuesssa jaetaan kokemuksia saman kokoneiden kesken
- Ryhmänohjaajana Tarja Hemmilä, Mielen aallot
- Menetelmänä esimerkiksi voima-uttava valokuvaus, rentoutuminen, keskustelut
- Voit ilmoittautua esittelytilaisuudessa tai hanketyöntekijöille

Ryhmässä on vahvistuttu, tule Sinäkin!

LISÄTIETOJA

Vahvaksi - osatyökykyisten työllistäminen -hanke Aili Jussila aili.jussila@pudasjarvi.fi, puh. 040 587 4971



www.pudasjarvi.fi/vahvaksi

Kapustasuolla koettua

*Eipä haitannut vastatuuli,
kaikki maalin saavutti.
Ihmeitä yleisö myöskin
kuuli: Tykkyläinen pojan
suohon synnytti.*

*Kukkamekkoisten
naisten vauhti
pukumiehiä yllytti,
dopinkiakin käyttää salli,
kenet tuomarit hyllytti?*

*Mitalin sai joka tyyppi,
pokaalin Skotlamin
vahvistus.
Rohkeasti pitkäät sääret,
mies tuo suohon upotti.*

*Ja olipa naiset
kauniita kaikki,
helmat korvissa rohkeesti,
pukumiesten kiinni*

*ottaa salli,
suossa toisiaan pyöritti.*

*Hyvällä mielellä,
ilolla aivan,
hulvattomat ilakoi.
Katsojen rivi poltti,
kuka nopeimmin sivakoi.*

*Ensi vuoteen rippipuku
varmaan ehtii
kuivumaan.
Nailonsukat,
kukkamekot:
taas ensi vuonna
suksitaan!*

*Maaliman issoin kiitos,
Marja-Leena ja Kari.
Ootta te niin ihania.
Niinko te hihtäjätkin.*

Ellu Oulusta



MTB-tapahtuma kokoaa pyöräilyn harrastajia

Pyöräilyinnostus näkyy maastopyöräilyn kannatuksen räjähdysmäisenä kasvuna. Koronarajoitteet ovat mahdollistaneet pyöräilyharrastuksen leviämisen niin maanteillä kuin maastossakin. Monessa perheessä pyöräilystä on tullut koko perheen tai ainakin vanhempien yhteinen harrastus.

Pyöräkauppiat keskittyvät lähiaikoina huoltoon pyörä, kun uusien tuotteiden saanti on viivästynyt koronan takia. Liikuntamuotona pyöräily sopii monen kuntoisille ja pyöräilytapahtumat virkistävät myös paikkakunnan elinkeinoelämää. Viikonlopun tapahtuma keskittyi Hotelli Iso-Syötteelle, mutta oletettavasti kaupat, muut ravintolat ja palveluntuottajat saivat myös osansa.

Elokuinen MTB-tapahtuma kokosi noin 600 kilpailijaa Syötteelle. Tämän lisäksi

paikalla olivat huoltojoukot, kannustajat sekä talkoolaiset. Näin iso tapahtuma ei onnistuisi ilman talkoolaisia, kertoo Krossikommuni ry:n puheenjohtaja Pekka Tahkola. Hän onkin tyytyväinen tapahtuman yhteistyökumppaneihin ja mainitsee Hotelli Iso-Syötteen lisäksi erityisesti Metsähallituksen ja Pudasjärven Urheilijat paikallisina toimijoina.

Tahkolan mukaan tapahtuman suosiosta kertoo kilpailupaikkojen täytyminen kolmessa ja puoleksa minuutissa. Kaikki eivät suinkaan tule kilpailemaan, vaan retkeilymielessä kierretään 30, 65 tai 130 kilometrin reitti. Tapahtuma onkin pyöräilijälle oiva keino tarkistaa kuntoaan ja taitojaan maastossa.

Yllättävän vähän tulee haavereita ja keskeytyksiäkin oli murto-osalla osallistuneista. Tosin pisin mat-

ka kierrettiin kaksi kertaa 65 kilometriä ja siinä oli aikaraja ennen kuin sai lähteä toiselle kierrokselle. Tämä osaltaan ehkäisi uupumuksia ja oman kunnon yliarviomista.

Kilpailusarjoja oli naisille ja miehille ikäkausittain ja kolme parasta palkittiin. Lisäksi oli sähköpyörä-sarja ja Single Speed -sarja, jossa ajetaan yksivaihteisella pyörällä. Fat Bike -sarjassa palkitaan lisäksi nopein nainen joka sarjassa. Osallistua saattoi myös joukkuekisaan. Valikoimasta löytyy harrastajille useita vaihtoehtoja.

Metsähallitus saa Pekka Tahkolalta kiitosta huolellisesta maastopyöräreittien rakentamisesta. Polkujen on säilytetty juurakkoineen ja kivineen eikä polkuja ole levitetty keino-tekaisesti pyöräteiksi.

Pudasjärven Urheilijoiden Heino Ruuskanen on tyytyväinen talkooväen pa-

nokseen, vaikka myöntääkin, että talkootyö on menettämässä hyviä työntekijöitä monivuotisten talkoolaisen ikääntyessä. Nuoria on entistä vaikeampi saada tööhön, vaikka MTB-tapahtumassa olikin ilahduttavasti nuoria talkoilemassa. Ilmeisesti nuorten oma maastopyöräharrastus innostaa myös talkootyöhön. Urheilijoiden väki oli huoltotehtävissä ja liikenteenohjauksessa.

Talkooväestä huolehdittiin myös hyvin. Selkeät ohjeistukset ja opasteet jaettiin etukäteen. Huoltojoukot saivat evästä mukaansa ja päivän päätteeksi tarjottiin ruokaa noutopöydästä. Pekka Tahkola korostaa, että kaikille tulee jäädä mukava tunnelma tapahtumasta ja se koskee myös talkoolaisia. Pyöräilijöille kestävän kehityksen periaatteet ovat kunnia-asia. Luontoa ei sotketa eväspapereilla, ei ajeta



Syöte MTB maastopyöräilytapahtuma kokosi Syötteelle noin 600 kilpailijaa ja harrastajaa. Kuva Katri Virtanen.

reittien ulkopuolella ja kohdellaan toisia pyöräilijöitä kunnioittavasti niin kilpailutilanteessa kuin retkeilytapahtumissa.

Pudasjärven luonto tarjoaa monipuoliseen ulkoiluun erinomaiset olo-

suhteet. Marjastuskauden ollessa kiivaimmillaan jatkuu myös pyöräilykausi. Myös talvella on MTB-tapahtumia.

Katri Virtanen

Voittajia ovat ne, jotka ottivat haasteen vastaan ja yrittävät parhaansa!



Pasi Kolehmainen ja Lauri Stenius edustivat Syöte MTB:ssä työnantajansa Kasvishovia, joka myös lähti sponsorimaan miesten liikuntaharrastusta.

Syöte MTB on kenties Suomen paras maastopyöräilytapahtuma, Syötteen kansallispuiston henkeäsalpaavissa maisemissa ja upeilla, haastavilla reiteillä. Tapahtuma on vaativa, mutta oivallinen jokaiselle, joka haluaa testata kuntoaan ja taitojaan.

7. elokuuta aamuharhailulla Iso-Syötteen alueelle alkoi kerääntyä porukkaa, mukanaan maastopyöriä, fatbikejä ja maastosähköpyöriä. Sinne tulivat myös työkaverukset Lauri Stenius ja Pasi Kolehmainen. Heidän työnantajansa on Kasvishovi Oulusta.

Työpaikalla oli jo jonkin aikaa puhuttu kuntoilun merkityksestä työtehoon ja työssä viihtymiseen. Pasi, joka on jo useita vuosia harrastanut maastopyöräilyä, oli huomannut, että Lauri kulkee työmatkansa pyörällä ja oli ottanut puheeksi MTB-tapahtumat. Lauri oli tietysti kiinnostunut kovasti asiasta ja niin pantiin homma käyntiin. Työnantajan Kasvishovin tukemana he osallistuivat jo keväällä Limingassa NUTS MTB-tapahtumaan. Seuraava tavoite oli Syötteen MTB-kisa. Pasi oli jo tuttu Syötteen kävijä ja häneltä Lauri saikin arvokasta tietoa reitistä ja tapahtumasta.

Kaverukset lähtivät molemmat 30 kilometrin reitille Pasi fatbikellä ja Lauri maastopyörällä. 30 kilometrin reitti oli teknisesti jonkin verran helpompi kuin

pidemmät reitit, mutta haastavia paikkoja löytyi tarpeeksi. Reitti oli aitoa maastopyöräilyä. Teknisyyttä vaihteli helposta ja leveästä kangaspolusta haastaviin juurakkopätkiin ja toki pollulla oli myös kiviä ja välillä kuljettiin pitkospuuta pitkin, missä hyvä tasapainohallinta oli eduksi.

Reitin suurin haaste oli kuitenkin korkeuseroissa: kaksi tunturinousua huipulle, ensin Pikku-Syötteelle ja lopuksi Iso-Syötteelle, missä maali sijaitti. Molemmat

Lauri ja Pasi selvisivät hyvässä voimin maaliin raskaasta reissusta huolimatta. Vauhdinjako ja oma arvio omasta kunnosta osuivat kohdalleen. Tästä on hyvä jatkaa seuraavia kuntoiluhaasteita kohden.

Osa kilpailijoista saapuu tapahtumaan testaamaan omaa kuntoaan ja kilpailemaan ensisijaisesti itsensä kanssa, retkeily- ja seikkailumielellä. Voittajia ovat kaikki haasteen vastaanottaneet, parhaansa yrittäneet, niin maaliin saapu-

neet ja myös ne, jotka syystä tai toisesta jäivät matkalle. MTB-kisassa voi tapahtuma monenlaista rengasrikoista muihin teknisiin ongelmiin, ja vahinkojakin voi sattua. Tapahtuman ensiavusta huolehti Pudasjärven SPR.

Miesten työnantaja, Kasvishovi on oululainen perheyrittäjä ja elintarvikkeiden arvostettu asiantuntija. Suuri hatunnosto työnantajalle tällaisen kuntoiluharrastuksen tukemisesta.

Kari Stenius



Työikäisille tarjolla vertaistukea jaksamiseen

Monella meistä on haasteita jaksaa ponnistella eteenpäin työssä tai työnhaussa. Tukea jaksamiseen on nyt tarjolla Vahvaksi-hankkeen järjestämässä vertaistukiryhmässä. Vertaistuessa jaetaan kokemuksia saman kokeneiden kesken. Ryhmän ohjaajana toimii Tarja Hemmilä, sosionomi, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, Mielen aallot.

Asasta kiinnostuneet voivat tulla kuulemaan ja keskustelemaan ryhmän sisällöstä ja kokemuksista tiistaina 24.8. Liepeen väentupa. Kahvipannu on kuumana kello 17 alkaen. Järjestäjä lupaa lähettää myös etälinkin, jos haluaa

osallistua etäyhteydellä. Ryhmätoiminta alkaa seuraavana tiistaina 31.8. ja jatkuu joka toinen viikko 10 kertaa. Ryhmään voi ilmoittautua esittelytilaisuudessa tai soittamalla hanketyöntekijöille.

Aiemmin järjestettyyn vertaistukiryhmään osallistuneet kokivat toiminnan antoisaksi. Tuen avulla he ovat jaksaneet paremmin omassa työssään, saaneet uusia mahdollisuuksia työelämässä ja vahvistuneet jaksamaan omassa elämässään eteenpäin. Vertaistuen vaikutusta mitattiin Työterveyslaitoksen Kykyviisari työ- ja toimintakyvyn itsearviointikyselyn Mieli-osiolla. Ryhmäläisten arvi-

on kokonaistulos parani 20 prosenttia toiminnan aikana. Suurin muutos oli kohdissa, olen tuntenut itseni rentoutuneeksi, olen ajatellut selkeästi ja olen kyennyt tekemään omia päätöksiä asioissa. Vertaistukiryhmän yhtenä toimintamenetelmänä käytettiin voimauttavaa valokuvausta. Myös tulevassa ryhmässä voimauttavan valokuvauksen menetelmä on mahdollinen.

Hankkeen puitteissa voimme tarjota vertaistukiryhmää työikäisille, joilla on haasteita työllistymisessä tai työssä jaksamisessa. Koettujen onnistumisten ja vahvistumisen kokemusten perusteella voin suosi-

tella osallistumaan toimintaan, jos jaksamiseen kaipaa tukea. Tämä on ainutlaatuisen tilaisuus kokea myös valokuvauksen voimauttava vaikutus, kannustaa Aili Jussila Vahvaksi-hankkeesta.

Vahvaksi - osatyökykyisten työllistäminen -hanke on tukemassa osatyökykyisten ja pitkään työttömänä olleiden polkua takaisin työelämään ja rakentamassa verkostoyhteistyön avulla pudasjärveläistä osatyökykyisten työllistämisen mallia. Myös työikäisten hyvinvointiin ja atk-taitojen parantamiseen on ryhmätoimintoja tarjolla. Tietoa toiminnasta löytyy hank-

keen nettisivuilta. Hanke on Pudasjärven kaupungin työllisyyspalveluiden hallinnoima ja 80 prosenttia ra-

hoituksesta tulee Euroopan sosiaalirahastosta.

Pudasjärvi-lehti



Tarja Hemmilä ottamassa voimauttavaa valokuvaa vertaistukiryhmässä 2020.

Siuruan kansakoulun entiset oppilaat kokoontuivat koulupäivään

Siuruan kansakoulun entiset oppilaat kokoontuivat lauantaina 14.8. Siuruan Työväentalo - Kylätalolla. Tilaisuuden järjesti Kalevi Taivalojan ryhmä. Pudasjärven kaupunki tuki tapahtumaa kehittämis- ja toimintatuella.

Vilkas puheensorina ja iloinen nauru täytti Siuruan Työväentalo - Kylätalon salin, kun noin 90 Saarikosken koulun entistä oppilasta tapasivat toisensa lauantaina 14.8. Joistakin tapaamisista oli jo reilu puoli vuosisataa. Silti kuului huutoja että Siinähan siinä, vieläkö muistat minut, mitä kuuluu, ihana nähdä. Halauksia, naurua ja kyyneleitäkin - tunteet olivat läsnä ja pinnalla. Ei meinattu vaieta, vaikka rehtori kilikutti kelloa koulupäivän alkavaksi, oli niin paljon kerrottavaa ja kuunneltavaa. Väli- ja ruokatunneilla ehdittiin vaihtaa kuulumisia ja puhelinnumeroita sekä tuumailtiin, että tämä päivä on elettyistä koulupäivistä parhain.

Rehtorina ja järjestyksen pitäjänä toimi Osmo Mertala ja kouluavustajana Paavo Kortessalmi.



Osmo puhuu.

Koulupäivä avattiin laulamalla virsi: Ystävä sä lapsien, jonka jälkeen pidettiin hiljainen hetki jo pois nukuneille opettajille ja oppilaille. Päivä päätettiin yhteisesti laulettu Suvivirrellä.

Hilkka Tihinen sai lopultakin, vuosikymmenien jälkeen ensimmäisen palkinnon hiihtokilpailusta. Hopealusikka ja ruusu hämmensivät, mutta hymyilyttivät Hilkkaa.



Hilkka ja palkinto.

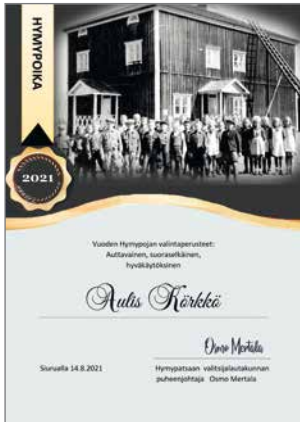


Leena laulaa.

Yhteislauluna kajautettiin mm. Olen Siurualainen (Kari Tapioa "Olen suomalainen" mukaellen), Rakastan Elämää.

Rehtori kiitteli ja kukitti myös puuhanaiset: Sirkan, Mirjan, Irman ja Aulin.

Vuosikymmenien takaiset hymyt ovat jääneet mieleen ja tilaisuudessa palkittiin Hymytyttö ja -poikapatsain sekä kunniakirjojen seuraavat oppilaat: Eli-



Hymygunniakirja Aulis.



Etusivu ja Heinon tarina...



Aulis katsoo patsasta.

na Mertala, Aulis Kierkkö, Kauno Nyman sekä Esko Törrö.

Väliin rehtori kyseli koululaisilta urheiluun, yleis-tietoon ym. liittyviä kinkkiä kysymyksiä - yli puolen vuosisadan takaisia. Reippaasti kädet nousivat ylös ja oikea vastaus saatiin selville.

Jokainen koulupäivään saapunut oppilas sai myös "todistuksen" mukaan. Siihen oli kerätty numeroiden sijasta kouluun, elämään ja tärkeisiin Ihmisiin sisältyviä muistoja Siuruulta. Tarinoita olivat kirjoittaneet useat Siuruan koulua käyneet henkilöt.

Tauno Määttä oli ensimmäinen oppilas, joka kirjoitti ylioppilaaksi Siuruan kylältä.

Koululuokassa otettiin muistoksi kuvia.

Lihakeitto ja "Jääskin Saimin" marjapuuro lisukkeineen maistui. Pulla ja juustokahvit personkuppineen takasivat, että jaksoimme



Helga ja Helena

tanssia "kouluavustaja" Paten karaoken tahtiin vielä puoleen yön.

Voimme vain todeta, että tämä muisto Koulupäivästä 14.8. ei unohdu meiltä koskaan. Se oli ainutlaatuinen

tapaaminen, jossa ajankulku menetti merkityksensä ja päivä oli yhtä menneiden vuosikymmenien kanssa.

Kalevi Taivalojan ryhmä kiittää lämpimästi kaikkia koulupäivään osallistuneita!

Koulupäivän talkoolaiset saavat erikoiskiitokset hyvästä palvelusta.

Irma Mertala



Helga ja Vuokko.



Seppo ja Maire.



Tauno Määttä.



Soili laulaa.