

Varaa aikasi silmälääkäri Markku Teiramaalle.

Lääkäriajat: ke 22.7. ja ke 5.8.

Optikko ja silmälääkäri tekevät näöntutkimuksia normaalisti, mutta erityistä hygieniää noudattaen.



P. 040 821 1819

PUDASJÄRVEN OPTIIKKA

Kesällä liike auki:
ma-ke klo 10-17,
to-la suljettuna

Kauppatie 5, 93100 Pudasjärvi

www.pudasjarvenoptiikka.fi

Liike kiinni vk 31 eli
27.7.-2.8. loman vuoksi!

Ostetaan HILLAA

K-Supermarketin parkkipaikalla
maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin klo 12 - 18
050 331 2598

MARJANOSTAJA

K-Supermarketin /
Pudas-Koneen parkkipaikalla
yleensä ke - ma klo 10 - 16
Myös marjojen myyntiä!
040 180 7722
Pohjois-Suomen Puu ja Luonto

Pudasjärven torilla peräkärri- kirppis, yhteislaulutilaisuus ja toritapahtuma

maanantaina 3.8. kello 10-15.

Ohjelmassa on mm.

Yhteislaulutilaisuus Suopunki
-yhtyeen vetämänä klo 11-13.30

Lettukahvia, grillimakkaroita ja mehua Sydän-
yhdistyksen teltassa, jossa myös tietoa yhdistyksen
toiminnasta sekä uusia jäseniä otetaan vastaan.

Puhe terveydestä ja hyvinvoinnista.

Peräkärrikirppispaikka 10 e.
Ilmoittautumiset Kerttu Simu 040 730 9481.

Kaikki tervetuloa!



Kurenalan
Kyläyhdistys ry

SÄILIÖPAKASTIN UPO cf100N

Tehokas A+ energialuokka.
Nettotilavuus 95 litraa.
Säiliöpakastimessa on
pakkasenkesto -15 astetta,
voit käyttää myös ulko-
varastossa.

Rajoitettu erä!

149⁰⁰ /kpl

KESÄLASINPESUNESTE GOODIY 4L

Valmis, sekoitettu tuulilasip-
pesuneste. Irrottaa tehok-
kaasti lian, noen ja hyönteiset
tuulilasista. Miedosti hajus-
tettu omenatuoksulla.

3
PRK
750

PUDASJÄRVI

Tuotantotie 1, Pudasjärvi
p. 020 752 8260, ark 8-17, la 9-14

Plusa
www.k-rauta.fi

ULKOMAALAUKSET kotimaisilla laatumaaleilla kesähinnoin!

Yhteistyössä

TEKNOS

Puh. 040 175 4008
info@syoterp.fi

Syötteen
Rakennuspalvelu Oy
www.syoterp.fi

Koko perheen

KESÄTAPAHTUMA SIURUALLA su 26.7. alkaen klo 12.00

Yli-Siuruan Hirvipirtillä (Liekokyläntie 950)

Vierailija Marko Väyrynen kitaroineen
laulattaa ja leikittää!

OHJELMASSA:

Lapsille vaahtokarkin paistamista,
linnunpöntön kasaamista, aarten etsintää...

Aikuisille omaa kisailua!

Myyntissä kahvia, teetä, mehua,
vohveleita makkaroita, arpoja...

Tervetuloa!

Siuruan Kylä ry
Yli-Siuruan Metsästysseura ry.

Ota taksi - oikea taksi.

OTAXI

0100 84250

1,25 €/puh + 1,00 €/min + pvm

Valopilkku on fiksuin
tapa tilata taksi!
valopilkkutaksi.fi

WWW.OTAXI.FI

KUTSUJOUKKOLIIKENNE KESKIVIikkoisin

Syöte-linattijärvi-Pintamo-Pudasjärvi
Lähtö n. 8.30, meno-paluu. Perillä n. 2-3 h.
Tilaukset ti iltaan klo 18 mennessä.

Matkan hinta Matkahuollon linja-autohinnasto.
P. 0400 158 258

Liikennöinnin järjestää Iso-Syötteen Taksimatkat Oy ja
STP Liikenne sekä Pudasjärven kaupunki

Kahvila-Ravintola Tulitauko

Avoinna joka päivä klo 8.00-20.00



ROMPETORI Tulitauon pihalla

la 18.7. alkaen klo 10

VAPAA PÄÄSY!

Ei paikkavarauksia,
eikä paikkamaksuja!

Klo 12 alkaen

ELÄVÄÄ MUSIIKKIA soittaa

Marko ja Vauhko Varsa

Jussintie 2, 93270 Sotkajärvi.

P. (08) 833 144, 050 461 6543

KIEVARIN KESÄFESTARIT

Lauantai 18.7. klo 11-02



Merja Juutinen Duo
klo 15-17
WC Blues
klo 17.30-19.30

Zenith
Reunion
klo 20-22

Ilmainen
lihakeitto-
tarjoilu.
klo 15-18



Pääsylippu 10 €. Lippuja myös ennakoon,
max 350 hlö tilaisuus.

KESÄKIEVARI

Kirsiojantie 27, 93220 Livo. P. 0400 584 290

Katettu
sisäpiha.

Tykätty

PATEN KARAOKE

SIURUAN TYÖVÄENTALOLLA

pe 17.7.2020 klo 20.00-24.00
Siuruanantie 2941, Ala-Siurua

Tervetuloa laulamaan,
tanssimaan ja viihtymään!

Virvokkeita!

Liput 5 € (käteismaksu)

Ostetaan HILLAA

päivän hintaan heti kun on
valmista poimittavaksi!

P. 040 565 3845

OSTETAAN

kypsää ja puhdasta HILLAA
ABC:n pihalla arkisin klo 9 - 14
alkaen ma 13.7.

Marja ja kala Mäkinen Oy
0400 877 837

NORTH WELD OY

Hitsaus ja
Asennuspalvelut
Ammattitaidolla

- Hitsaukset (myös erikoismetallit)
- Levytyöt
- Putkityöt
- Teräsrakenteet
- Koneistus

Meidän kautta myös teräkset
putket, levyt, akselit, palkit, verkot,
myös erikoismetalleina!

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous!

**NORTH
WELD**

ioni.outila@northweld.fi
050 322 1007
Korvenperäntie 232,
93140 Kipinä

www.northweld.fi

Valmistuneita



Milla Pesälä valmistui Liikuntaneuvojaksi Rovaniemen urheiluoipistosta. Valmistujaisjuhlaa vietettiin lauantaina 11.7. Pudasjärvellä. JP



Puhoksella perinteinen kuntoilutapahtuma

Puhoksen perinteinen kuntoilutapahtuma oli lauantaina yhdestoista heinäkuuta. Tapahtuma oli sanan varsinaisessa merkityksessä, vauvasta vaariin, kun nuorin oli vasta muutamien kuukausien ikäinen vauva ja sitten jo koronariski ikäryhmän jo ajat sitten sivuuttanut ainakin yksi ihminen. Tapahtuma on leikkimielinen oman kunnan ropallinen testaus ja samalla voi arvioida omaa henkistä hyvinvointiaan, että onko hummeetit paikallaan.

No, pyöräilijät menivät menojaan ja me jalkapattikassa kulkijat kirmasimme perään. Tietä oli riittämiin, vaikka mihin saakka, kunhan muisti kääntyä takaisin. Aikojakin oli merkata asti maalissa. Mikko Kaski pyöräili pisimmän matkan 60 km aikaan 2.02. Sirkka

Jakobson, Esko Niskasaari ja Tanja Halme 59 km 2.00. Hanne-Kaisa Kaski, Edvin ja Raija Honkanen vetivät vuorotellen neljää tyttölästä pyörän peräkärjessä 26 km 1.38, Eero Karjalainen 47 km 3.00. Puolimaratonin juoksi Jori Matti Honkanen 1.49. Arto ja Janne Honkanen 1.50. Aija Honkanen käveli/hölkkiäsi 16 km 2.15, Laura Tervonen 12 km 1.15, Erkki Honkanen köpitti neljännesmaratonin 1.37, Soili Karjalainen käveli 10 km 1.50, Anna-Riina Mäkäriäinen työnsi kahta lasta kärryissä 10 km 1.50.

Sää suosi niin kuin tilauksesta ja hyvä niin, varsinkin, kun lapsia oli mukana. Hyvää kesän jatkoa kaikille ihmisille! Saatetaan saada marjojakin.

Erkki Honkanen

Mikä mies se tämä on?

Jari Valkonen aloitti 1.7. seurakuntapastorina Pudasjärven seurakunnassa. Hän on syntynyt Tikkakoskelta missä perhe ja koti ovat edelleen. Tikkakoski on noin kuudentuhannen asukkaan taajama Jyväskylän kaupungissa. Valkonen kävi koulut Tikkakoskella ja ylioppilaaksi hän kirjoitti vuonna 1983, minkä jälkeen tuli mietintään jatkoopinnot.

- Harkitsin vakavasti jo tässä vaiheessa teologian opintoja, mutta koska tuohon aikaan kyseinen opiskelu oli mahdollista vain Helsingissä, en katsonut 18-vuotiaana olevani valmis lähtemään sinne. Kuitenkin tämä haave jäi itämään hyvin pitkäksi aikaa, kertoi Valkonen.

Jatko-opiskelu suuntautui kauppaopistoon, mistä vuonna 1987 Valkonen valmistui yo-merkonomiksi. Valmistumisen jälkeen hän toimi erilaisissa myynnin sekä myynnin johtamisen työtehtävissä lähinnä auto- ja mediamaarkkinoinnin aloilla asuen lähes koko ajan Keski-Suomessa. Juurilleen Tikkakoskelle Valko-

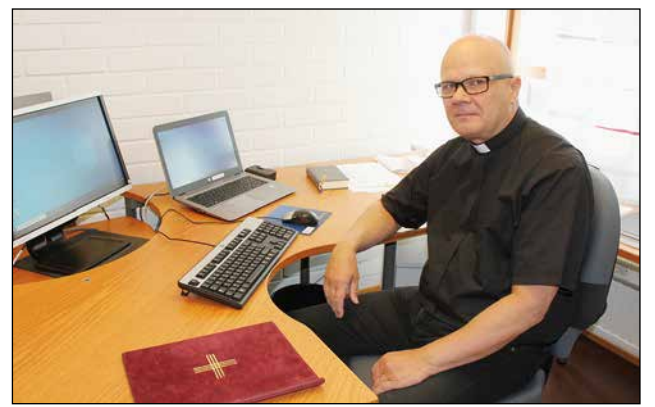
nen palasi vuonna 2009.

Nuoruuden haaveammatti alkoi jälleen nostaa päätään ja Jari Valkonen päätyi pohdinnoissaan vaihtaa ammattia ja hakea opiskelemaan teologiaa Itä-Suomen yliopistoon Joensuuhun, jonne sitten ovet avautuivat pääsykokeen kautta.

- Kun tällainen tilaisuus tarjoutui, se oli nähtävä sellaisena johdatuksena ja näkyinä, josta ei voinut kieltäytyä! Teologian maisteriksi valmistui kesäkuussa kaksi vuotta sitten ja pappisvihkimyksen sain tänä vuonna Oulun hiippakunnalta, tyytyväinen Valkonen listasi valintojaan.

Perheeseen kuuluu puoliso Anneli, joka on töissä Tikkakosken K-Marketissa. Lapsista 13-vuotias Siiri-Anneli asuu kotona, vanhemmat lapset ovat jo aikuisia ja asuvat omillaan.

Harrastuksissaan Jari Valkonen kertoi olevansa monipuolisesti liikkuva. Hänet saattaa kohdata vaikkapa lenkipolulla, polkupyörän satulassa tai talvella hiihtoladulla. Myös lukeminen ja musiikki ovat aina olleet Jariille tärkeitä. Kitaraa hän ker-
to soittavansa kotitarpeiksi.



Jari Valkonen on aloittanut Pudasjärven seurakuntapastorina heinäkuun alussa.

Valkonen kertoo olevansa hyvin perhekeskeinen, mutta tarpeen vaatiessa myös viihtyy yksin, josta ominaisuudesta hän kokee olevan hyötyä näin pappisuran alkutaipaleella. Viikoittain vapaapäivinä Valkonen jaksaa ajaa perheensä luokse Tikkakoskelle, jonne tulee matkaa reippaat 400 kilometriä suuntaansa.

Jari Valkonen kertoi kasvaneensa kirkkoon ja seurakuntaan rippikoulun yhteydessä, sekä sen jälkeen toimiessaan useina kesinä rippileirien isosena. Näiltä ajoilta hän kokee saaneensa evääksi matkan varrelle

hyviä kokemuksia ja muistoja elävästä seurakuntayhteydestä ja toivoo, että voi omalta osaltansa synnyttää samankaltaisia muistoja täällä Pudasjärvellä.

Seurakuntapastori Jari Valkonen toivoo, että hän saisi toimia Kristuksen armon välikappaleena julistaen Hänen pyhää evankeliumiaan sanoin ja teoin nyt ja vielä pitkään tulevaisuudessa.

Pudasjärvellä hän jättää seurakuntalaisten arvioitavaksi, että voiko Tikkakoskelta tulla mitään hyvää - kuten seurakuntapappia!

Terttu Salmi

Rakkauden laki

Sain aloittaa työni Pudasjärven seurakunnan seurakuntapastorina heinäkuun alussa; olen siis hyvin uusi pudasjärveläinen. Ensivaikutelmani paikkakunnasta ja sen ihmisistä oli ja on hyvin myönteinen – Pudasjärvellä on varmasti helppo viihtyä. Paikkakunnan hengellinen elämä on juurevaa, kristillisyyden on osa arkipäivää. Seurakunta toimii ihmisten kesellä ja ihmisiä varten toteuttaen sitä rakkauden lakia, josta tulevan sunnuntain jumalanpalveluksen tekstit puhuvat. Kristuksen rakkauden laki kiteytyykin viikon kirjetekstissä Jaakobin kirjeen toisessa luvussa seuraavasti: "Jos te noudattatte lain kuningaskäskyä niin kuin se Raamatussa on: "Rakasta lähimmästäsi niin kuin itseäsi", te teette oikein."

Rakkauden lakiin sisältyy muutakin. Lähimmäisen ja Jumalan rakastaminen on lain lähtökohta, mutta Jaakobin kirje jatkaa asiasta vielä seuraavasti: "Mutta jos te erottelette ihmisiä, te teette syntiä ja laki osoittaa teidät rikkojiksi."

Me kaikki kristityt olemme oksia siinä suuressa Kristuksen seurakuntapuussa, jonka runko on Kristus itse. Erilaisia kristillisiä kirkkoja ja herätysliikkeitä on paljon, niin maailmalla kuin täällä Suomesakin, mutta jokainen yksilö, joka tunnus-

taa Kristuksen elämänsä herraksi ja yhtyy sydämessään uskontunnustuksemme mukaiseen uskoon kolmiyhteisestä Jumalasta, eli Isästä, Pojasta ja Pyhästä Hengestä, on osa laajempaa yhteisöä, suurempaa kirkkoa, kuin vain oman paikallisseurakuntansa, kirkkokokuntansa tai herätysliikkeensä piiriä. Meidän tulee kristittyinä keskittyä siihen, mikä meitä yhdistää, ei siihen, mikä meitä erottaa. Erilaiset tavat ja perinteet ovat rikkautta, erilaiset jumalanpalvelusmenot ovat rikkautta ja erilaisten pien- tai muiden ryhmien toiminta on rikkautta – niin kauan, kuin kaiken keskipisteenä on Kristus. Paavali kirjoittaa ensimmäisessä Korinttilaiskirjeessään: "Veljet, Herramme Jeesuksen Kristuksen nimeen kehotan teitä kaikkia pitämään keskenänne yhtä, välttämään hajaannusta ja elämään yksimielisinä."

Näissä Paavalin sanoissa ollaan rakkauden lain ytimessä. Jokainen meistä, omaan menneisyyteensä tai nykyisyyteensä katsoen, on luotu Jumalan kuvaksi ja jokainen meistä on oikeutettu, mutta myös velvoitettu noudattamaan rakkauden lakia, hyväksymään jokaisen veljemme ja sisaremme Jeesuksessa Kristuksessa juuri sellaisena kuin hän on, ilman ennakkoehtoja tai vaatimuksia. Kristuksen armo kuuluu meille kaikille, ilman erottavia ra-

ja-aitoja. Raha tai rikkaus, velat tai väsymys, murtunut mieli tai masennus – mikään näistä ei tee kenestäkään meistä toista parempaa tai huonompaa. Jokaiselle on paikka Kristuksen turvallisessa yllisessä, hänen kättensä varjellussa.

Raamatussa on useita puhuttelevia kohtia – joku voisi tosin sanoa, että eihän siinä muunlaisia kohtia olekaan – mutta jotkin paikat ovat minulle aivan erityisiä. Yksi näistä on Miikan kirjan luvun 6 jae 8, jossa sanotaan: "Sinulle, ihminen, on ilmoitettu, mikä on hyvää. Vain tätä Herra sinulta odottaa: tee sitä mikä on oikein, osoita rakkautta ja hyvyttä ja vaella valvoen, Jumalaa si kuunnellen."

Työni Pudasjärven seurakuntapastorina on vasta aluillaan, mutta jo nyt olen kokenut tämän paikkakunnan ja sen ihmiset niin mukavina ja ystävällisinä ja Jumalan läsnäolon täällä niin voimakkaana, että huomaan tullessi omalle paikalleni. Kohtaamme sitten kaupassa tai kirkossa, kuumilumisia saa kanssani aina vaihtaa. Siunattua loppuviikkoa meistä jokaiselle!

Jari Valkonen
Seurakuntapastori



Lähetämme jumalanpalvelukset kirkosta edelleen videoituna seurakunnan YouTube-kanavan kautta.

Messu kirkossa su 19.7. klo 10, toimittaa Eva-Maria Mustonen, avustaa Jari Valkonen, kanttorina Elias Niemelä.

Sanajumalanpalvelus kirkossa su 26.7. klo 10, toimittaa Jari Valkonen, kanttorina Talvikki Ritola.

Sanajumalanpalvelus Sarakylän kappelissa su 26.7. klo 13, toimittaa Jari Valkonen, kanttorina Talvikki Ritola.

Kesäillan musiikkihetki kirkossa ke 22.7. klo 19, "Laulu- ja elämästä, toivosta ja rakkaudesta". Marko Väyrynen, laulu, kitara ja huuliharppu.

Nuotioillat:

Kuren kylätalolla ke 15.7. klo 18,

Jaurakkajärven venerannassa to 16.7. klo 18,

Kaupunginkartanossa ma 20.7. klo 18,

Metsälän kylätalolla ti 21.7. klo 19,

Siuruan osakaskunnan laavulla to 23.7. klo 18,

Paukkerinharjun Hautapahdalla ma 27.7. klo 18,

Livon koululla ti 28.7. klo 18.

Sarakylän entisellä K-kaupalla ke 29.7. klo 18

Nuotioillan ohjelmaan kuuluu yhdessäoloa, makkaranpaistoa ja hartaus.

Kirkkoherranvirasto avoinna ma-pe klo 9-11 ja 11.30-14, puhelin 088823100.

Kastettu: Joonatan Ukko Markus Manninen, Jere Johannes Manninen

Avioliittoon vihitty: Joni Markus Manninen ja Mira Karoliina Särkelä

Haudattu: Kalle Evert Liikanen 93 v, Martti Kalervo Valikainen 83 v, Ulla Inkeri Heinonen 74 v

www.pudasjarvenseurakunta.fi

PUDASJÄRVI -lehti

Korpitie 6, 93100 Pudasjärvi

Pudasjärvi-lehti jaetaan viikoittain joka talouteen ja yritykseen Pudasjärvellä.

Avoinna:

Olemme tavattavissa puhelimitse ja sähköpostitse: ma-pe klo 8-16

www.pudasjarvi-lehti.fi

lehti@pudasjarvi-lehti.fi

Julkaisija: Kaleva365 Oy

Sivunvalmistus

VKK-Media Oy

Painopaikka:

Kaleva365 Oy, Oulu

Pudasjärvi-lehti ilmestyy torstaisin. Aineisto toivotaan maanantai-iltaan mennessä, viimeistään tiistaina klo 14 mennessä.

Toimitus ja ilmoitusmyynti

Heimo Turunen
0400 385 281
vkkmedia@vkkmedia.fi

Ilmoitusmyynti ja toimitus

Terttu Salmi
0400 499 745
terttu.k.salmi@gmail.com

Sivunvalmistus

Sara Kurtti
050 382 6585
toimitus@vkkmedia.fi

Päätoimittaja

Martti Turunen

Ilmoitushinnasto:

Etusivu 1,89 €/pmm.

Takasivu 1,74 €/pmm.

Sisäsivut 1,66 €/pmm.

Laskutuslisä 2,42 €

Hintoihin lisätään alv. 24%.

Tilaushinta muualle

12 kk 70,00 € Hinta sisältää alv. 10%.

Jakelu: Taloudet ja yritykset

Pudasjärven alueella.

Lehden sivulla on 6-palstaa

Palstakoot:

1 p 40 mm

2 p 83 mm

3 p 127 mm

4 p 170 mm

5 p 214 mm

6 p 257 mm

1 sivu 257x355 mm

YRITTÄJÄ! Ota yhteyttä ja kysy tarjouta ilmoittelusta.

Virheestä, joka johtuu esim. epäselvästä käsikirjoituksesta tai puhelinvälityksessä sattuneesta väärinkäsityksestä lehti ei vastaa. Mikäli ilmoitusta ei tuotannollisista syistä (esim. lakko) tai asiakkaasta johtuvista syistä voida julkaisua, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuvasta vahingosta. Lehden vastuu ilmoituksen poistamisesta tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään ilmoituksesta maksetun maksun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisesti ilmoituksesta on tehtävä lehdelle 8 vrk:n kuluessa ilmestymispäivästä.



Kansat Kalliolla vieraili Pudasjärvellä



Pudasjärven Helluntaiseurakunta antaa rauhallisen ympäristön hiljentymiselle.

Torstaina 9.7. evankelista Juha Ketola toi ristin sanomaa päivällä K-Supermarketin pihalle ja illalla hän oli puhumassa Helluntaiseurakunnassa. Näitä tapahtumia Ketola järjestää ympäri Suomen. Kiertueen nimi "Vapauden tuuli ristillä" on alkanut Nuorgamista ja päättyy ensi kesänä Hankoon. Koti Juha Ketolalla on Jyväskylässä, josta on hyvä lähtöä sinne, minne kulloinkin matka suuntautuu.

Juha Ketola tuli uskoon 20-vuotiaana vieraillessaan Espanjassa. Sittemmin hän on evankelistana levittänyt sanomaa yli viidessäkym-

menessä maassa, kaikilla maapallomme mantereilla. Hän on asunut muun muassa Englannissa, Kanadassa ja viimeisenä viisi vuotta Israelissa, josta hän palasi vaimonsa Katin kanssa takaisin Suomeen vuonna 2017. Ketola valmistui vuonna 1991 Lontoon Kensington Temple Raamattukoulusta ja on sekä Suomen että Kanadan Helluntaiseurakuntien valtuutettu evankelista. Hänellä on oma TV-ohjelma "Elävä Yhteys", joka on ollut katsottavissa TV7-kanavilla jo yli 15 vuoden ajan. Lisäksi Radio Dei lähettää ohjelmia, joissa Juha Ketola on silloin tällöin



Evankelista Juha Ketola oli puhumassa kutsuttuna vieraana Pudasjärven Helluntaiseurakunnassa Vapauden tuuli ristillä -kiertueellansa.

äänessä. Kaksi vuotta sitten Ketola kirjoitti kirjan "Vapautettu muuttamaan", josta on nyt markkinoilla jo kolmas painos.

Pohjoisesta tullessaan Pudasjärvi oli 20. paikkakunta missä Juha Ketola pysähtyi sanan julistamiseen. Täältä matka jatkui seuraavana päivänä Ranualle ja Posiolle sekä siitä vielä Kuusamoon ennen kotiin palaamista.

Ketolan mukana tällä Pohjois-Pohjanmaan kiertueella oli oululainen Vesa Lil-



Vesa Liljamo on tehnyt useita avustusmatkoja Israeliin ja hän tuntee vahvaa auttamishalua heikompiosaisia kohtaan.

jamo, joka sopi tapahtumat ja ajat kullekin paikkakunnalle.

Liljamo on toiminut aikaisemmin yrittäjänä. Ollessaan ICEJ:n avustusmatkalla Israelissa Liljamon tie yhdistyi Ketolan kulkemalle reitille ja siitä alkoi heidän yhteinen taival.

Vesa Liljamo avusti Israelissa keskitysleirin vanhuk- sia - kirjaimellisesti omilla käsillään, sillä hän on ammatiltaan fysioterapeutti, jonka työn hän jätti omien sanojen-

sa mukaan Jumalan johdattuksesta. Sisäinen palo Israeliin sekä juutalaistyöhön oli niin suuri, että rahkeet eivät riittäneet kahteen työhön.

Juha Ketola jatkaa Vapauden tuuli ristillä -kiertuetta seuraavaksi Keski-Suomessa ja sieltä Kainuuseen sekä Itä-Suomeen.

Kiertueen aikataulut löytyvät osoitteesta <https://www.kansatkalliolla.fi/kansat-kalliolla/kalenteri>

Terttu Salmi

Iltarastit Kelosyötteellä

Pudasjärven Urheilijoiden suunnistusjaoston iltarastit suunnistettiin keskiviikkona 8.7. Kelosyötteellä. Ratames- tarina toimi Jari Loukusa.

Tulokset:

A-rata 5,3 km 1. Esa Hietala 47,04, 2. Moona Harju 1.06,12, 3. Julia Nifakina 1.09,16, 4. Arhi Tervo 1.15,05, 5. Markku Heikka 1.15,45, 6. Matti Suorsa 1.17,30, 7. Miikka Harju 1.23,49, 8. Hannu Hiltula 1.29,30, 9. Jyri Myllymäki 1.43,54.

B-rata 3,4 km 1. Stepan Soukhov 42,18, 2. Hannele Puhakka 53,55, 3. Antero Pääti 54,14, 4. Pentti Kuopus 57,13, 5. Mari Tuorila 58,04, 6. Lauri Suorsa 59,30, 7. Vesa Kortetjärvi 1.00,45, 8. Väinö Hinkula 1.01,05, 9. Heikki Paukuri 1.01,51, 10. Kullervo Niiniketo 1.02,03, 11. Taisto Luukkonen 1.06,23, 12. Seija Kreko 1.06,51, 13. Heli Harjuhahto 1.09,41, 14. Martti Ojala 1.09,52, 15. Eliina Lampela 1.13,48, 17. Riina Lauhikari 1.13,58, 17. Maire Kosamo 1.14,11, 18. Sari Pernu 1.14,21, 19. Milla Harju 1.26,41, 20. Anna-Liisa Seppänen 1.29,35, 21. Annika Mattinen 1.59,09, 22. Marjo Kinnunen 1.59,20.

C-rata 1,5 km 1. Silja Alahäivälä 13,09, 2. Pauli Alahäivälä 22,10.

Kesäruokaa, OLE HYVÄ

Hätä!
TUORE LOHIFILEE
C-leikattu, vakuumpakattu, kasvatettu, Norja, Rajoitus 2 filettä/talous

10⁹⁵
KG

Valio
OIVARIINIT
500-600 g (4,98-5,98/kg)
Rajoitus 2 rs/talous

2⁹⁹
RS

Ilman korttia 3,69 rs (6,15-7,38/kg)

KIANTAJÄRVEN MUIKKU
perattu

5⁹⁹
KG

ERÄ

PIRKKKA
VIRIKE KANANMUNA
M10 580 g (1,72 /kg)

1.-
RS

HEIKKI
TOMAATTI
Suomi

0⁷⁹
KG

VALIO
OLTERMANNI-JUUSTOT
250 g (4,00/kg)
Rajoitus 3 kpl/talous

1.-
KPL

TARJOUKSET VOIMASSA **T0-SU 16.-19.7.** ELLEI TOISIN MAINITA

Naughty BRGR
NAUDAN HAMPURILAISPIHVI
2 kpl/280 g (14,25/kg)

3⁹⁹
RS

Vaasan THE BRGR
NAUGHTY BURGER
4 kpl/320 g (7,03/kg)

2²⁵
PS

Jim Lim by Farang
POSSUN KAREMELLI-RIBS
Kypsä 610 g (14,67/kg)

8⁹⁵
PKT

VARHAISKAALI
Suomi, säävaraus

0⁹⁹
KG

NEKTARIINI
Kreikka/Espanja/Italia

1⁹⁹
KG

Coca-Cola
VIRVOITUSJUOMAT
15 x 0,33 l (1,16/l)
sis. pantit 2,25
Rajoitus 2 erää/talous

7⁹⁹
15-PACK

Ilman korttia 10,99-11,49 /15-pack (1,77-1,87 /l) sis. pantin 2,25

Tavallista parempi ruokakauppa
Sähkötie 1, 93100 Pudasjärvi.
Puh. 0207 890 450, 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min, tommi.niskanen@k-supermarket.fi
Palvelemme: 29.6.-30.8. ma-la 7-21, su 10-21

SEURAA MEITÄ INSTAGRAMISSA!
@ksmpudasjarvi

Plussa

Otto. W f

Pappilantien Spartak uusi Heinätturnaus-mestaruuden



Varma Nakki (sini-kelt) pudotti Jylhät Orit (pun) pronssiotteluun.



Töukkojen (musta) ja Tötterön (valk) pääsy neljän parhaan joukkoon ratkottiin rankkareilla.

Kurenpoikien järjestämä perinteinen Heinätturnaus saatiin pelattua myös tänä kesänä. Aiempien vuosien kuudentoista joukkueen sijaan turnaukseen osallistui tänä vuonna kaksitoista joukkuetta. Vanhat, tutut osallistujat kuten Pappilantien Spartak, Jylhät Orit,



Mestaruuspysti pysyi Pappilantien Spartakin hallussa.

Varma Nakki, Tötterö, Työkot ja Jonku olivat mukana tänäkin vuonna. Myös uusia tuttavuuksia nähtiin, kun FC Tisullahaltuun sekä SSHF osallistuivat turnaukseen ensimmäistä kertaa. Tutuista nimistä, lähinnä lomalaisista koostuvista joukkueista, sen sijaan oli jäänyt pois mm. KKP.

Joukkueet oli jaettu kolmeen neljän joukkueen alkuhokoon. Näistä kahdeksan selvitti tiensä jatkopeleihin, ja Nuoret Hurjat, FC Tisullahaltuun, Postila ja Äijäfutis ratkoivat turnauksen jumbosijat. Puolivälieristä tiensä mitalipeleihin selvittivät Spartak voittamalla Työkot

3-0, Jylhät Orit 2-0 voitolla Team Tuhlaajapojista, Varma Nakki voittaen Jongun 2-1 sekä Tötterö voittamalla SSHF:n 2-0.

Turnauksessa kaikki sijat ratkottiin pelaamalla, joten pelejä pelattiin turnauksessa yhteensä 34 kappaletta. Välieristä finaaliin etenivät kestomenestyvät Spartak ja Varma Nakki. Spartakin ja Tötterön välinen ottelu oli ihan viime minuuteille asti maaliton, mutta ennen loppuvihellystä Tötterön puolustajan epäonneksi kaukolaukaus kimposi tämän jalasta omaan maaliin. Varma Nakki ja Jylhät Orit pelasivat niin ikään tasaisen ot-

telun, josta finaaliin menijä ratkottiin vasta rangaistuspotkukilpailussa, jossa Varma Nakki onnistui kerran enemmän.

Ennen finaalipelejä yllättänyt vesisadekaan ei hidastanut menoa, vaan mitalipelejä seurasi reilusti satapäinen yleisö. Pronssiottelu eteni myös maalittoman peliajan jälkeen rangaistuspotkukilpailuun, joka koitui jälleen Jylhien Orien kohtaloksi. Pronssia turnauksesta vei Tötterö.

Finaalissa Varma Nakki ja Pappilantien Spartak tekivät molemmat maalin, mutta ratkaisua ei peliajalla syntynyt. Rangaistuspotku-



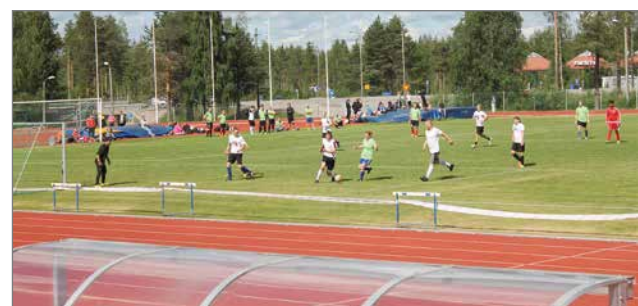
Hallitseva mestari Pappilantien Spartak (pun) voitti ensikertalaisen FC Tisullahaltuun -joukkueen.

kilpailu päättyi Spartakille 3-2, joten lopputuloksella 4-3 Spartakin kapteeni sai viime kesäiseen tapaan nostaa hatun pokaalin ilmaan Heinätturnausmestarina.

Loppujärjestys 1. Pappilantien Spartak, 2. Varma Nak-

ki, 3. Tötterö, 4. Jylhät Orit, 5. Työkot, 6. Team Tuhlaajapojat, 7. Jonku, 8. SSHF, 9. Postila, 10. Nuoret Hurjat, 11. Äijäfutis, 12. FC Tisullahaltuun.

Teija Niemelä



Yli satapäinen yleisö noudatti hyvin annettuja ohjeita, ja pelit seurattiin rajatuilta alueilta.

Pudasjärvi ja Havulan ranta valmistautuu pilkkiviikkoon



Ensimmäinen lauttaletka lähdössä järven selälle.

Lauantaina 11.7. Pudasjärven Urheilijoiden parikymmenpäinen talkooporukka aloitti valmistelut ensi maanantaina starttaavaan 17.:een Kesäpilikki MM -kisaan.

Aamupäivän aikana 27 styroxlauttaa hinattiin järvelle, jotta kalat tottuisivat "jääpalasiin" keskellä kesää. Tärkeää oli mitata veden syvyys kaikuluotaimen avulla, että mille kohtaa lautat ase-

tetaan.

Talkooporukka on rutiinoitunutta ja jokainen näytti tietävän mitä pitää tehdä. Kukaan miehistä ei seisokellut, vaan kuhina kävi joka puolella.

Myös talkoolaisien muonitus hoidettiin perinteiseen tapaan grillimakkarilla ja limsalla.

Sateeton ja lähes tyyni sää joudutti tehtävää, eikä turhia odotustaukoja tarvittu.



Jokainen talkoolainen tietää mitä pitää tehdä

Määräaikaan mennessä ennakoilmoittautuneita on 114 pilkkijää. Karsintoihin voi ilmoittautua vielä tuntia

ennen kilpailun alkua, mikäli paikkoja on vapaana.

Terttu Salmi



Muonitusvastaavat Marko ja Markku Koivula pitivät huolen talkoolaisien voimissa pysymisestä.

Perussuomalaisen kevätkokous iloisissa merkeissä

Pudasjärven Perussuomalaiset ry:n sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin perjantaina 3.7. kuvankauniissa maisemissa Liepeen pappilan väentuvassa. Kokousväkeä oli paikalle saapunut parisen kymmentä, iloinen ja leppoinen puheensorina täytti tilan.

Puheenjohtaja Pertti Manninen avasi kokouksen, toivotti kaikki lämpimästi tervetulleiksi ja niin siirryttiin keskittymään viralliseen osioon. Toimintakertomus hyväksyttiin, tilinpäätös vahvistettiin sekä vastuuvapaus myönnettiin hallitukselle ja muille tilivelvollisille. Vuosi 2019 oli kokonaisuutena aktiivinen ja tapahtumarikas.



Vastuuvapaus hallitukselle ja muille tilivelvollisille myönnettiin puheenjohtajana toimineen Outi Ojalan nuijan kopautuksella. Sihteerinä toimi Mirka Väyrynen. Kuva Paula Soronen.

Jo viime vuoden puolella aloitetut PerusPorinat -tapahtuma on jouduttu koronan vuoksi perumaan useamman kerran. Perus-



Perussuomalaisen Pohjois-Pohjanmaan piirin puheenjohtaja Ahti Moilanen toi terveiset piiriltä ja puolueelta. Kuva Paula Soronen

suomalaisen hallitus teki linjapäätöksen viime vuoden puolella, että puolueaktiivien ja valtuutettujen on hyvä olla helposti lähestyttävissä ja jututtavissa säännöllisesti. Näin kuntalaisilla on ajantasainen mahdollisuus kertoa tunnoistaan, antaa palautetta ja kysellä kaupun-

sä ja jututtavissa säännöllisesti. Näin kuntalaisilla on ajantasainen mahdollisuus kertoa tunnoistaan, antaa palautetta ja kysellä kaupun-

kimme ajankohtaisista asioista helposti ja luontevasti. PerusPorinoiden seuraavasta ajankohdasta päättää hallitus seuraavassa kokouksessaan.

Paikalle saapunut Perussuomalaisen Pohjois-Pohjanmaan piirin puheenjohtaja Ahti Moilanen toi ajankohtaiset terveiset niin piiriltä kuin puolueestakin. Moilasan valinta jatkokaudelle puoluehallitukseen lämmitti kokousväen mieltä. Tiedoksi saatettiin myös hallituksen päätös Mirka Väyrysen valinnasta vaalipäälliköksi tulevia kuntavaaleja ajatellen. Kuntavaaliehdokkuudesta kiinnostuneita pyydetään ensisijaisesti otamaan yhteyttä Väyryseen.

Pudasjärven Perussuomalaiset on saanut osakseen kasvanutta kiinnostusta ja se näkyy yhdistyksen jäsenmäärässä. Kokouksen lopuksi kahviteltiin ja nautittiin monipuolisen tarjottavapöydän antimista, samalla käytiin keskustelua myös ensi keväänä järjestettävistä kuntavaaleista. Niitä kohden lähdetään reippain ja iloisin mielin. Pudasjärven Perussuomalaiset kiittää lämpimästi kokoukseen osallistuneita aktiivisesta keskustelusta ja toivottaa kaikille oikein hyvää kesää!

Pudasjärven Perussuomalaiset ry



**PERJANTAI-LAUANTAI
17.-18.7.**

**MAANANTAI-TORSTAI
20.-23.7.**

Atria WILHELM
350-400 g
1 99 pkt

Magnum JÄATELO-PUIKOT
88-110 ml
1 00 kpl

PEPSI MAX
1,5 l
1 49 pll

Atria PERHETILAN KANAN SISÄFILEE
480-600 g
* maustamaton
* mustapippuri
* naturel
5 99

Meira KULTA KATRIINA, KAHVI
450-500 g
7 50 2 kpl
* ei erikoissekoitukset, reilu

Wihuri JANO VICHY TAI KIVENNÄISVESI
0,95 l
1 00 pll

Kariniemen Kananpojan marinoitu tai marinoimaton PAISTISUIKALE
250-300 g
1 99 rss

HK SININEN LENKKI
500-580 g
1 99 pkt

PE 17.7.

NORJANLOHI
2-3 kg, kokonainen
2 kpl/talous
7 95 kg

MINIVESI-MELONI
Espanja 1 lk
1 99 kg

Valio OLTERMANNI JUUSTOVIIPALEET
270-300 g
3 99 pkt

Vaasan LAPIN RIESKASET
8 kpl/260 g
* ohra
* peruna
1 99 pss

Tapolan YLIKYPÄ MAALAIKINKKU
14 95 kg

LA 18.7.

Valio OLTERMANNIJA OLTERMANNI 17%
250 g
2 kpl
2 50

HK OHUEN OHUET LEIKKELEET
300 g
2 99 pkt

Atria HIILLOSMAKKARAT TAI -PIHVIT
320-400 g
1 89 pkt

IRTOKARKKI
4 kg
4 99

Porsaan GRILLIKYLKI
talon mausteella
6 95 kg

MA-TI 20.-21.7.

Vaasan REVITTY
350 g
1 00 pss

Valio Hyvä suomalainen Arki PALAJUUSTO
625-750 g
arkijuusto, arkigouda, arkiemmental
3 99 pkt

Gotler MAKKARA
6 95 kg

JAUHELIHA SIKANAUTA
2 kg/tal.
5 95 kg

KE-TO 22.-23.7.

HK MIKROATERIAT
250-300 g
1 99 ptk

Atria Hyvä suomalainen POSSU-NAUTA JAUHELIHA
400 g
1 99 pkt

Valio Hyvä suomalainen Arki RUOKAKERMA 10%
1 00 2 kpl

Lauantai MAKKARA palana
4 99 kg

PE-TO 17.-23.7. SATOJA TARJOUKSIA JOKA PÄIVÄ!

Ville Vallaton JÄATELOPUIKOT
12*35 ml
3 95 pkt

Ballerina KEKSIT
1 00 pkt

Del Monte ANANASPALAT
227/137 g
2 50 3 prk

Orkla ABBA SILLIT
230-140 g
2 79 prk

Vip Vipmix SEKAMEHTIIVISTE
1,5 l
4 75 pll

Vici Classic KALAPUIKOT
250 g pakaste
1 00 pkt

Möller OMEGA-3
* vahva omega-3
* sydämelle
* nivelille
9 95 prk

Miesten Soft Shell TAKKI
koot S-XXL
29 00

Miesten REISITASKUHOUSUT
C- ja D-mitoitus, musta
27 90

Strollers, miesten TARRALENKKARI
koot 40-45
32 50

Naisten NEULETAKKI
97% polyesteri, 3% spandex, koot S-XXL
31 90

Miesten PRINTTI T-PAITA
harmaa, valkoinen, koot S-XL
8 90

Naisten PERHOSPISTOKAS
musta, punainen, valkoinen
6 95

LELUOSASTOLTA!

Plasto VAUVAKEINU
eri värejä
21 00

Plasto KEINU
eri värejä
16 50

D-Dart RAPID FIRE
54 95

Plasto KAIVURI
53 95

TALOUSTAVARAT

TERMOSPULLOT
Alkaen **12 95**

Marjukka MEHUSTIN
8 l
59,-

Marjukka PAKASTE-PULLOT
3*1 l tai 3*0,5 l
Alkaen **2 49**

SANKO
10 l
Alkaen **1 49** kpl

Marjukka PAKASTERASIA
6*0,3 l, 5*0,5 l tai 4*0,9 l
1 99

RAUTAOSASTOLTA

Dometic RGE2100 KAASU-JÄÄKAAPPI
1099,-

Kungs AUTON-PESUHARJA
Teleskooppivarrella
15 95

Pisla PIMENTÄ-VÄT RULLA-KAIHTIMET
luonnonvalkoiset esim. 120x180 cm
28 90

Timco KOMPRESSORI
24 l, 2 hp
tuotto 206 l/min
99,-

ÖTÖKKÄ MAGNEETTI OVIVERHO
32 95

ÖTÖKKÄ OVIVERHO
Kirkas
34 95

Würth TERASSIRUUVI
ruskea
55 mm
250 kpl
6 95

Sievin KUMISAAPPAAT
turvakärjellä tai nauhoilla
65,-

Kesäisiä tapahtumia Aittojärvellä



Tapahtuman järjestäjät ja talkoolaiset Matti Kuha, Kaisa Nissi ja Raija Kuha.



Tapio Pohjanvesi lättymestarina ja Tapio Rokala grillimestarina.



Väkeä Aittojärven Kesätapahtumassa kävi kolmen tunnin aikana seitsemisenkymmentä. Puheensorina ja nauru täytti koulun piha-alueen.



Reilun vuoden ikäinen Lili oli ensimmäistä kertaa tutustumassa kyläseuran tapahtumiin. Ilmeestä päätellen mukavaa oli!

Seurakunnan nuotioilta

Kesäisin Pudasjärven seurakunta rantautuu kylille, lähelle ihmisiä. Torstaina 9.7. oli kokoontuminen Aittojärven laavulla. Seurakunnasta oli mukana heinäkuun alussa työnsä aloittanut seurakuntapappi Jari Valkonen, erityisnuorisotyöntekijä Marko Väyrynen ja kesätyöntekijä Annika Blomster. Valkonen piti pienen hartaushetken, Marko kitaroinea säesti yhteis-

laulua ja kaikille oli erilaisia leikkejä sekä kisailua. Seurakunnan tarjoamat makkarat ja mehut kuuluvat oleelliseen osana näihin nuotioiltoihin.

- Ilta oli oikein mukava ja kaikin puolin antoisa. Saatiin tutustua uuteen pappimme ja iloita lasten leikeistä, kertoi Oili Puurunen puolentoista tunnin ulkoilmatapahtumasta.

Koleasta säästä huolimatta Aittojärven nuotioillassa oli 24 osallistujaa.

Koko perheen kesätapahtuma

Sateisen viikon jälkeen lauantaina 11.7. oli lämmin ja aurinkoinen sää, kun Aittojärven kyläseura ry:n puuhaporukka talkoolaisineen järjestivät Koko perheen Kesätapahtuman entisen koulun pihapiirissä. Mukavan yhdessäolon lisäksi lapsille oli tarjolla tarrapallon heittoa, jossa jokainen voitti jotakin. Aikuiset kisailivat puolestaan tikanheitossa -

siinä palkittiin kolme parasta tulosta. Eniten pisteitä napsi Matti Kuha ja vei näin ykköspalkinnon.

KarSSIPurkin sisältöä piti myös arvuutella ja sitä silmäili parhaiten Eija Ahonen. Arpajaisten pääpalkintona olleen pöytätuulettimen voitti Krista Parkkinen. Arpapakinnot olivat todella laadukkaita, josta kaikki onnekkaita voittajat iloitivat!

Kyläseuran puheenjohtaja Tapio Rokala grillasi

makkaraita ja varapuheenjohtaja Tapio Pohjanvesi paistoi makoisia lättöjä, joitten taikinamestarina oli häärinyt kyläseuran sihteeritaloudenhoitaja Raija Kuha. Makkarat, lätyt, kahvi ja mehu tekivät kauppaansa tasaiseen tahtiin.

Vierailta tuli vuolaita kiitoksia kyläseuran puuhaporukalle siitä, että jaksatte järjestää yhteisiä kokoon-tumisia eri vuodenaikoina. Näissä tapaa sellaisia ihmisiä, joita ei ole vuosiin näh-

nyt ja pääsee tutustumaan myös uusiin kyläläisiin sekä kesäasukkaisiin. Lapset olivat oikein erityisesti huomioitu myös tässä tapahtumassa, joka toi kaikille kävijöille hyvän mielen leppoisassa kesäpäivän tunnelmassa.

Terttu Salmi

Sää suosi Korpisen kylätalon pihaseuroja

Jo keväällä sovittiin seurakunnan kanssa Korpisen kylätalolla pidettävistä pihaseuroista. Osittain koronan vuoksi ja osittain muuallakin olevan tavan vuoksi haluttiin järjestää seurat pihalla. Koska viime viikolla sää oli ollut aika oikullinen, jännitystä riitti viime hetkiin. Kuitenkin sää suosi ja seurat voitiin pitää avoimen taivaan alla pilvien pysyessä sateettomina.

Seurakunnasta saapunut kirkkoherra Timo Liikainen säesti virret, joita saatiin laulaa toivomusten pohjalta. Välillä hän piti hartastuokion puhumalla sunnuntain tekstien pohjalta. Sunnuntain tekstit puhuvat apostolien kutumisesta ja

opetuslapsen tehtävästä laajemminkin. Kristus on katsonut myös meidät arvollisiksi osallistumaan työhönsä. Kuuliaisina Jumalan sanalle olemme osallisia uudesta elämästä Kristuksessa.

- Kun Jeesus oli tullut Filippoksen Kesarean seudulle, hän kysyi opetuslapsiltaan: "Kuka Ihmisen Poika on? Mitä ihmiset hänestä sanovat?" He vastasivat: "Toisten mielestä hän on Johannes Kastaja, toisten mielestä Elia, joidenkin mielestä Jeremia tai joku muu profeetoista." "Entä te?" kysyi Jeesus. "Kuka minä teidän mielestänne olen?" Simon Pietari vastasi: "Sinä olet Messias, elävän Jumalan poika."

Jeesus sanoi hänelle: "Au-

tuas olet sinä, Simon, Joonan poika. Tätä ei sinulle ole ilmoittanut liha eikä veri, vaan minun Isäni, joka on taivaissa. Ja minä sanon sinulle: Sinä olet Pietari, ja tälle kalliolle minä rakennan

kirkkoni. Sitä eivät tuonelan portit voita. Minä olen antava sinulle taivasten valtakunnan avaimet. Minkä sinä sidot maan päällä, se on sidottu taivaissa, ja minkä sinä vapautat maan päällä, se on

myös taivaissa vapautettu." (Matt. 16: 13-19).

Seurojen jälkeen nautittiin 20 seuravieraan kesken kirkkokahvit pirtin puolella. Kahvitelun järjestelyistä huolehtivat Liisa Törmänen

ja Paula Paukkeri sekä tarjoiluapuolesta Merja ja Liisa Putula. Viikkomessu tullaan järjestämään syksymmällä ja järjestämisen otti huoletseen Kyllikki Syrjäpalo. RR



Osittain koronan vuoksi ja osittain muuallakin olevan tavan vuoksi seurat haluttiin järjestää pihalla. Kuva Kyllikki Syrjäpalo



Seurojen jälkeen siirryttiin kylätaloon sisälle kahvittelemaan.

Sepelvaltimotauti ja itsehoito hyvää elintapaa

Kukapa meistä ei olisi ajatellut, että elintapoihin pitäisi alkaa kiinnittää huomiota. Merkittävä osa meistä ei kuitenkaan noudata ravitsemus- ja liikuntasuosituksia. Elintapasairaudet eivät ole vähentyneet, vaikka tietoisuus hyvistä elintavoista on lisääntynyt. Miksi niiden muuttaminen on niin vaikeaa?

Muutokseen tarvitaan jokaisen yksilön oma halu. Usein motivaattoreina ovat esim. kohonnut kolesteroli- tai sokeriarvot, sepelvaltimotautin sukurasitus tai oma ulkonäkö. Usein elin-

tapamuutokseen havahdutaan vasta sydäntapahtuman iskiessä "salamana kirkkaalta taivaalta". Viimeistään tällöin elintapamuutos on erittäin tärkeää. Sepelvaltimotautin riskitekijöiden hyvä hoito, terveet elämäntavat, lääkahoito ja tehokas verenpaineenhoito hidastavat ja voivat jopa pysäyttää sepelvaltimotautin etenemisen ja lisätä elinvuosisia.

Säännöllinen liikunta on tärkeä osa sepelvaltimotautin omahoitoa. Se mm. laskee verenpainetta, parantaa kolesterolitasapai-

noa ja vaikuttaa myönteisesti sokeriaineenvaihduntaan. Viikossa tulisi harrastaa 2,5 tuntia reipasta ja 1,5 tuntia rasittavampaa liikuntaa. Voit aloittaa pienestä ja pikkuhiljaa lisätä tekoja ja tehoa - huomaat positiivisia vaikutuksia voinnissasi.

Kesäsato on nyt parhaimmillaan! Sydänystävällinen ruokavalio sisältää erityisesti kasvipohjaisia rasvoja, kasviksia, kaloja ja vähärasvaisia tai rasvattomia maitovalmisteita. Kannattaa suosia sydänmerkin omaavia tuotteita. Säännöllinen ruokarytmi ja monipuolinen

ruoka edistävät sydänterveyttä.

Alkoholin runsas käyttö lisää mm. sydäninfarktin vaaraa ja saattaa pahentaa sydänoireita. Sitä tuleekin käyttää kohtu rajoissa. Tupakoinnin lopettaminen on erittäin tärkeää etenkin sydänpotilaille. Se nostaa elinikää jopa kymmenen vuotta, pienentää sydäntapahtuman uusiutumisen riskiä ja pysäyttää valtimoiden kalkkeumatautia. Tupakointi lisää mm. sepelvaltimotautin ja sydäninfarktin vaaraa ja aiheuttaa erektiohäiriöitä.

Sairastuminen voi vaikuttaa seksuaalielämään, ja varsinkin alussa haluttomuus on yleistä. Kun seksielämä tulee jälleen ajankohtaiseksi, yhdynnät voi huoletta aloittaa, kun tavalliset kotityöt ja portaissa kävely sujuvat ongelmitta. Yhdyntä voi alussa epäonnistua, ja seksiin voi tarvita enemmän aikaa ja ymmärrystä. Yhdyntä lisää sydämen työmäärää. Lyhytvaikutteisia nitroja kannattaa pitää saatavilla kuten liikuntasuoritustenkin aikana. Erektiolääkkeet ja nitraattivalmisteet eivät sovi yhteen, koska ne voivat las-

kea verenpainetta - käytöstä on aina neuvoteltava lääkärin kanssa.

Sydänsairaus vaikuttaa moneen asiaan elämässä, myös psyykkiseen hyvinvointiin. Jos voimavarat eivät riitä, ota yhteyttä meihin tai lääkäriin, esim. Omahoito-viestillä. Pidä itsestäsi huolta ja arvosta terveyttäsi. Seuraa verenpainearvoja, käy vuosikontrollissa. Nauti kesästä ja elämästä!

Sydänterveysin sydänhoitajat Iin terveyskeskuksesta.

Maarit Lauri, Katri Sipola, Heljä Oinas

Kukkien kieli 2. osa: Kukat sisältävät runsaasti symboliikkaa



liris eli kurjenmiekkä oli muinoin antiikissa sateenkaaren kukka.

Kirjoitan tätä Kielon päivänä. Kielo näin alkukesästä kukkivana päättää talven. Kansanuskomuksen mukaan satakieli aloittaa laulunsa vasta kielojen kukkiessa. Kielo on lempikukkani.

Puutarhojen ja niittyjen tutut kukat sisältävät runsaasti symboliikkaa. Monia merkityksiä on annettu kielon lisäksi liljalle, orvokille, tulppaanille, iirikselle, unikolle ja ruusulle. Viimeksi mainittu on nähty ylivertaisena kukkien kuningattarena myös vertauskuvien maailmassa.

Valon, elämän ja rakkauden viestejä

Valkokukkaisesta liljasta tuli varhain valon ja elämän vertauskuva. Kreikkalaisten mielestä sen täytyi olla jumalallista alkuperää. Kirkkotähteessä valkoinen

madonnalilja henkistyi Neitsyt Marian puhtauden tunnukseksi. Myös kukkien kielessä se on merkinnyt puhtautta ja suloisuutta, keltainen lilja sen sijaan vilppiä ja hilpeyttä.

Kaino orvokki on ollut keltaisena onnen ja sinisenä uskollisuuden vertauskuva. Parittomien terälehtiensä vuoksi sitä on sanottu äitipuolen kukaksi. Orvokki-nimi viittaa orpoon. Kristityille kolmivärinen orvokki on symboloinut kolminaisuutta.

Antiikissa iiris, sateenkaaren kukka, on merkinnyt rakkautta, intohimoa ja jopa lemмен epätoivoa, kristillisessä kuvastossa uskoa, toivoa ja lupausta. Tulppaani varhain keväällä kukkivana on nähty elämän voittona kuolemasta. Se on edustanut myös täydellistä rakkautta.

Kedon kukkasista päi-



Kaino orvokki on muun muassa orvon ja äitipuolen kukka.

vänkakkara on viestinyt kärsivällisyydestä, lemmikki rakkautta ja ruusukokki herkkätunteisuudesta. Suomen kansalliskukaksi valittu kielo on liljaa muistuttavana yhdistetty Neitsyt Mariaan.

Ensimmäisen maailmansodan jälkeen juoksuhautojen hiekasta alkoi versoa unikoita. Punaisesta unikosta tulikin sodassa kaatuneiden muistokukka. Sodan päättymisen muistopäivänä 11. marraskuuta useissa maissa käytetään unikkorintamerkkejä.

Ruusuu, kukkien kuningatar

Ruusuja on kuvattu jo noin 4000 vuotta sitten Kreetan palatsien seinäfreskoissa. Kiinassa ja Persiassa on ollut ruusuviljelmää 1000-luvulla eKr., Kreikassa ja Roomassa satoja vuosia ennen ajanlaskumme alkua. Runoilijat kuvasivat ruusuja: Sapfo kirjoitti Zeuksen ruusukäsivartisista tyttäristä.

Tunnettuja ruusun ystäviä oli Napoleonin puoliso Josephine (k. 1814). Hän keräsi Ranskaan Malmaisonin linnan puutarhaan kaikkiaan 250 eri ruusulajiketta.

Antiikissa ruusu omistettiin rakkauden, kevään ja elämän voittamisen kasvin Afroditelle ja hänen roomalaiselle vastineelleen Ve-

nukselle. Ruusu symboloi myös vaikenemista. Antiikin roomalaiset seppelöivät juhlavieraansa ruusuilla, koska uskottiin, että ne estävät juopuneita puhumasta sivu suunsa.

Roomalaiskatolinen kirkko on säilyttänyt vaikenemisen perinteen, sillä rippituoleja on koristettu ruusuaiheisin puuleikkauksin. Rippi-isälle, jolla oli vaittolo-velvollisuus, puhuttiin "sub rosa", ruusun alla.

Kristillinen traditiossa viisiterälehtinen punainen ruusu on symboloinut Kristuksen viittä haavaa. Viidessä terälehdessä on nähty myös Marian nimen kirjainten lukumäärä. Ruusupyhimyksistä mainittakoon Elisabet, unkarilainen 1200-luvulla kuollut köyhien ja sairaiden hyväntekijä. Hänen muistopäivänsä näkyy suomalaisissakin kalentereissa: 19. marraskuuta on Liisan nimipäivä.

Kukkien kieliopissakin ruusu on merkinnyt rakkautta ja sen eri vivahteita. Tummanpunaisena se on symboloinut myös tiedostamatonta kauneutta, syvänpunaisena ujoutta; valkoisena samanarvoisuutta, mutta kuihtuneena ohimeneviä tunnelmia sekä keltaisena mustasukkaisuutta ja häipyvää rakkautta. Valkoinen ja punainen ruu-



Valkoinen lilja symboloi valoa, elämää ja puhtautta.



Kielo, laakson lilja.

su yhdessä ovat viestineet yksimielisyydestä ja sopu-soinnusta.

Lähteitä: Laura Peroni: Kukkien kieli. WSOY 1986; Pentti Lempiäinen: Sano se kukkasin. Kasvit vertauskuvina. WSOY 1992.

Sisko Ylimartimo

Kirjoittaja on pudasjärveläislähtöinen tietokirjailija. Hän asuu nykyisin Rovaniemellä ja harrastaa matkailua.



Kaunista ruusua ei turhaan kutsuta kukkien kuningattareksi.



Tulppaani ja lemmikki on kumpikin kukkien kielessä yhdistetty rakkauteen.



Punainen unikko muistuttaa sotien uhreista.

Siurualla ei pelätä Jaakon kylmää kiveä

Siuruan Kylä ry. on raivanut ja kunnostanut Konttilan uimapaikan käyttökuntoon Pudasjärven kaupungin myöntämällä kehittämis- ja

toimintatuella. Viime syksynä siirrettiin uimakoppi Tykkyläisten Siuruan Kansantasavaltaan odottamaan pientä pintaremonttia ja

maalausta ennen uimapaikalle siirtämistä. Kun Kari ja Marja-Leena saivat maalaus tehtyä, oli uimakoppi valmis siirrettäväksi sijoil-

leen. Viime sunnuntaina se siirrettiin talkoovoimin uimapaikalle. Iso kiitos talkoolaisille avusta. Lisäksi Kari on taiteillut Konttilantien varteen hienon Uimala kyltin opastamaan uimareita oikeaan paikkaan.

Monenlaista tapahtumaa luvassa

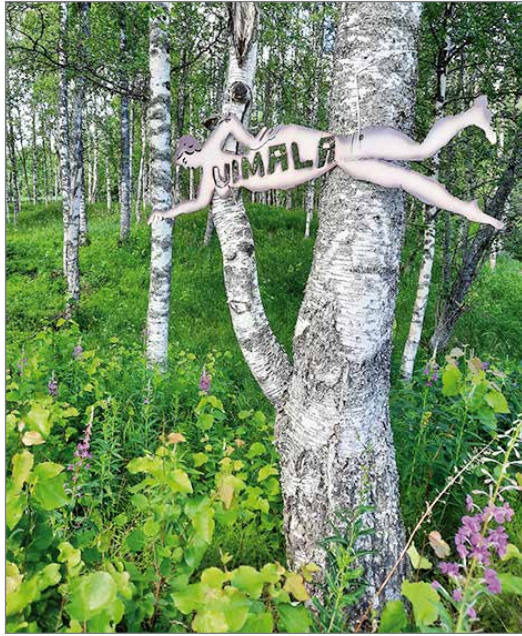
Siuruan Kylä ry. järjestää koko perheen Kesätapahtuman Yli-Siuruan hirvipirtillä sunnuntaina 26.7. kello 12. Yhteistyössä mukana on Yli-Siuruan Metsästysseura. Ohjelmassa on lapsille vaahdokarkkien paistamista, aarteen etsintää ja linnunpöntön kokoamista. Pönttöjen nikkarointi on helppoa puuhastelua lapsille, mutta sitä voi tehdä myös koko perheen voimin. Yleensä pönttöjä tehdään ja kiinnitetään puihin keväisin, mutta niitä voi valmistaa muulloinkin, sillä talvella linnut ja oravat tarvitsevat yöpymis- ja suo-



Yhteistyössä on voimaa. Talkoolaiset tositoimissa.



Kyllä sinne mahtuu isompikin ihminen vaatteinensa – tai ilman!



Konttilantien varressa oleva Uimala-kyltti opastaa hikiset kulkijat vilvoittelemaan.

japaikkoja. Tapahtumapäivässä vierailee Marko Väyrynen laulattaen ja leikittäen läsnäolijoita. Aikuisille on omaa kisailua ja kioskissa on myynnissä kahvia, teetä, mehua, vohveleita, makkaraa ja arpoja. Muista tapahtumista tiedotetaan lähia-

koina. Tervetuloa viettämään koko perheen Kesätapahtumaa!

Siuruan Kylä ry.
Kuvat: Sanna Kehusmaa ja Tarja Heikkinen

Palveluhakemisto

AUTO- JA KONEHUOLTO, HITSAUKSET, VARAOSAT, HINAUS- JA KULJETUSPALVELUITA

JP AUTOMAALAAMO

VAKUUTUSYHTIÖIDEN HYVÄKSYMÄ KOLARIKORJAAMO

- VAKUUTUSYHTIÖIDEN TYÖT
- VAHINKOTARKISTUKSET
- LASINVAIHDOT JA -KORJAUKSET
- KOLARIKORJAUKSET
- AUTOMAALAUKSET
- TRAILERIN VUOKRAUS
- ILMASTOINNIN HUOLLOT

Puh. 040 564 8614, 040 564 9523
Teollisuustie 8, 93100 Pudasjärvi • Avoinna ma-pe 7-16

KATSASTUS- JA REKISTERÖINTIPALVELUT

Katsastukset, rekisteröinnit, vakuutukset

Katsastus Team Oy
PUDASJÄRVI

Tuulimyllytie 2
(Teboilin kiinteistö),
93100 Pudasjärvi
Puh. 0400 997 689

www.katsastusteam.fi

Avoinna ma-pe klo 9-17

KIINTEISTÖHUOLLOT, ISÄNNÖINTI

> Isännöintiä > Kiinteistönvälitystä

KIINTEISTÖ NELIÖ LKV

0400 585136 www.kiinteistonelio.fi

LAKI- JA VAKUUTUSPALVELUA

ASIANAJOTOIMISTO EIJJA HEIKKINEN OY

Oikeudenkäynnit, perinnönjaot, perukirjat, avioerot, lapsiasiat ja muut oikeudelliset asiat.

Puh. 040 144 6888

toimisto@eijjaheikkinen.fi / www.eijjaheikkinen.fi

TOIMIPISTEET: Ratakatu 8 A 1, 90130 Oulu (postitusosoite), Jukolantie 4 A, 93100 Pudasjärvi, Kansankatu 10, 96100 Rovaniemi, Juurikoskenkatu 4, 84100 Ylivieska.
Otattehan yhteyttä etukäteen tapaamisajan sopimiseksi.

LEIRINTÄALUE, MAJOITUSTA

MAJOITUSTA KOKOUS- JA JUHLATILOJA



- Jyrkkäkoski Camping, Jyrkkäkoskentie 122
- Hotelli Iijoki, Karhukunnaantie 6
- Lentäjänmaja, Lentäjäntie 49

Jyrkkäkoski Oy

Jyrkkäkoskentie 122, 93100 Pudasjärvi
p. 0400 109 006, info@jyrkkakoski.fi, www.jyrkkakoski.fi

PELTITYÖT, TARIKKEET JA ASENNUKSET

RAKENNUSPELTITYÖT, LISTAT, PIIPUNPELLIT, KATTOTURVATUOTTEET

Pihla -IKKUNAT ja OVET myynti, asennus ja rahoitus

Rak. Palv. E. Pulkkanen Ky
p. 0400 383 168, e.mpuukkanen@gmail.com

JÄTEHUOLTO

Jätteiden vastaanottopaikat

Jäteasema Ekolanssi, avoinna ti 16-19 ja pe 11-13
Teollisuustie 10, Pudasjärvi

- kodin vaarallinen jäte, sähkölaitteet, metalli ja pahvi

Siirtokuormausasema, avoinna pe 14-18 ja la 10-14
Kuusamontie 823 B, Pudasjärvi

- isokokoiset sekajätteet kuten huonekalut ja rakennusjätteet (pienet kuormat)

Kiertokaari Oy | kiertokaari.fi

Kodin jätehuollon yhteystiedot

Jäteastian tyhjennykset, tyhjennysvälin muutokset, muut päivittäiseen toimintaan liittyvät asiat: p. 040 140 8231 tai 0400 184 843 (ma-to klo 9-15.30 ja pe klo 9-14) tai kaisa@kuljetuspudas.fi.

Jätehuoltosopimus: p. (08) 5584 0020 (ma-pe klo 8-15) tai www.kiertokaari.fi > kotitaloudet > tee jättesopimus.

Jäteneuvonta: (08) 5584 0010 ma-pe klo 8-16 ja www.jateopas.fi.

Kiertokaari Oy | kiertokaari.fi

KELLOSEPÄNLIKE

83 vuoden kokemuksella
Kellot • Kihlat • Korut
Kellojen korjaukset
Korujen korjaukset



KELLOSEPÄNLIIKE

Naamanka Ky

Jukolantie 2
Pudasjärvi
P. (08) 822 084

AVAIN- JA LUKKOPALVELUT

LUKKOSEPPÄ

- * Lukkojen sarjamuutokset ja -asennukset, aukaisut
- * Avainpalvelu
- * Myös Ovia™ kodinavaimet

p. 044 090 6400
www.lukkomatti.fi



Ovia™

LUKKOMATTI

Pieni on suurta

Nuotioillan järjestäminen sujuu tänä päivänä seurakuntamme työntekijöiltä varsin vihlakkaan mallikkaasti. Vuosikymmenten kokemus näkyy toteutuksessa. Aikoinaan sain itse olla toteutamassa nuorisosihteerinä näitä sivukylien yhdessätoimimis-/nuotioilloja, joten voin todeta, että jokainen tilaisuus vaatii aina oman erityisen valmistelunsa. Kokonaisuukseltaan nuotioilla on pieni tapahtuma, mutta sillä on suuri merkitys kylän ja kylän rajojen ulkopuolelta saapuneelle väelle. Nuotioillan aikana tavataan vanhoja tuttuja, tutustutaan uusiin ihmisiin ja keskustellaan monenlaisista päivän ja paikkakunnan asioista. Illan aikana sidotaan yhteen ajansaotossa höllentyneitä kaveruusuhteita ja solmitaan uusia yhteyksiä vähemmän tuttuihin ihmisiin.

Nuotioiltoihin tulee kaiken ikäistä porukkaa. Tilai-



Sointu Veivo, Essi, Iina, Sara ja Topias Luokkanen sekä Pekka Lehto seurueineen Aittojärven nuotioillassa. Kuva Annika Blomster.

suudessa syntyy luontevasti hetkiä, jolloin lasten ja nuorten rohkeat ja ujostelemattomat mielipiteet ja nykyaikaisuus herättävät kypsempään ikään ehtineiden aivoissa uudenlaisia raksutuksia ja pyöreitä. Ihmettely ja tarpeen vaatiessa pieni kauhistelukin on virkistävää henkistä jump-

paa. Iäkkäämmät ja elämää kokeneemmat saavat puolestaan hätkähdyttää nuorta kansaa kertomalla villejä ja mielikuvitusta rikastuttavia tarinoita entisen elämänmenon tekemisistä ja tekemisen malleista. Aittojärven nuotioillassa nuoremmille outoina asioina tulivat esineet junkki ja

pilikkumi. Aittojärven koulun entinen johtajaopettaja Pekka Lehto kertoi mukavia tarinoita koulun ympäristöön rakennetuista aidoista, rinteen tehdystä kiviportaista ja muista koulumuistoista.

Nuotioillan ohjelmaan kuuluu yhteislaulun, makkaranpaiston ja hartaushetken lisäksi leikkimielistä joukkuekilpailua. Nyt olivat nuorisotyöntekijät Marko Väyrynen ja Annika Blomster valjastaneet uudet kisametkut käyttöön. Todella vaikealta vaikuttava narussa roikkuvien pallojen heittäminen eri korkeuksilla olevien aitarimojen päälle ja tikkujen irrottaminen pallokartiosta pudottamatta palloja saivat kilpailevat joukkueet henkäilemään jännityksestä, yrittämään "pelastaa maineensa" eli onnistumaan tehtävässä ja kannustamaan aidosti jokaisesta kilpailijaa huolimatta siitä kumpaan joukkueeseen kuului. Tässäkin näkyi ja toteutui

kirkkoherra Timo Liikasen kolumnissaan mainitsema "erilaisten ihmisten välinen vuorovaikutus ja yhteys".

Kisailujen jälkeen jokainen sai paistaa makkaraita ja nauttia virkistävästä mehusta, jota ei tarvinnutkaan ryyppiä kourasta, kuten Luokkanen lasten kanssa ehdimme alkuillasta epäillä. Kadoksisia olleiden mukien etsimiseksi perustimme Saran, Essin, Iinan ja Topiaksen kanssa esintäpartion ja juomamukit

löytyivät kohtalaisen näppärästi. Kiitos tarkkahoksottimille lapsille. Seurakuntapastori Jari Valkonen piti hiukan sateiseen kesäiltaan sopivan kauniin hartaushetken. Hän muistutti, että Jumalan palvelemista ja kunnioittamista ovat myös tällaiset lämminhenkiset ihmisiä yhteen koaavat nuotioitilaisuudet erilaisine toimintoineen.

**Sointu Veivo
Aittojärven nuotioiltavieras**

PUDASTORI

MYYDÄÄN

OSTETAAN

HILLAA koko satokausi. Myös pienet erät. P. 040 842 6448.

Hyvälaatuista hillaa P. 050 584 2080.

Koivu- ja sekaklapeja 30 ja 50 cm, myös kuljetus. P. 044 970 4332.

Palveluhakemisto

KONEELLISTA PUUNKORJUUTA, METSÄNEUVONTAA

Metsäpalvelu Tuomaala Oy
Pitkäaikaisella kokemuksella ja ammattitaidolla

- Leimaus
- Puukauppapalvelut
- Tila-arviot
- Metsäsuunnittelu
- Maanmuokkaukset
- Metsävilyjä
- Metsäveroilmotukset
- Ojitus
- Nuoren metsän hoito
- Kemeratuet
- Taimet ja siemenet

Huom! Ilmainen puunmyyntisuunnitelma

Tuomo Tuomaala 040 935 9320, Puustitie 2, Pudasjärvi
tuomo.tuomaala@outlook.com

Metsänomistaja ota yhteyttä!

MAANRAKENNUSTA

Kettumäki Oy

- Seulotut kivet, sepelit, hiekat ym.
- Suursäkeissä myös kaikki lajit.
- Kivikorit piha- ja maisemointirakentamiseen.

Puh. 0400 960 829/Mika toimisto@kettumaki.fi www.kettumakioy.fi

**WWW.MAARAKENNUSPUURUNEN.FI
MAARAKENNUS PUURUNEN OY**

- HIEKAT
- SORAT
- MURSKHEET
- SEPELIT
- VALUSORAT
- MYÖS SEULOTUT LAJIKKEET
- KAIKKI MAAN-SHIRTOTYÖT
- NYKYAIKAISET JÄTEVESIJÄRJESTELMÄT
- TOIMITAMME MAANAINEKSET KOKO PUDASJÄRVEN ALUEELLE

Marko Puurunen 040 517 6347
Jukka Puurunen 0400 223 771 (maa-ainesmyynti)
posti@maarakennuspuurunen.fi

ALASI AMMATTILAINEN,
ILMOITA PALVELUHAKEMISTOSSA!

**PALVELUHAKEMISTOSTA
EDULLISTA ILMOITUSTILAA!**

Pudasjärven LVI- ja Rautatarvike Oy

KAUTTAMME LVI-, SÄHKÖ-, KYLMÄ-, PELTITYÖT SEKÄ TARVIKKEET

Myymälästämme löydät alueemme laajimman LVI-tuotteiden varstovalikoiman

LVI- ja Rautatarvike Oy

Puh. (08) 823 510, myynti@lvijarauta.fi
Varastotie 2, 93100 Pudasjärvi

RAKENTAMINEN, REMONTIT

Remontti Palvelu Pulkkanen

- Asuin- ja muiden rakennusten remontointi
- Rakennuspeltityöt
- Ikkuna- ja ovi-asennus
- Sadevesijärjestelmät ja kattoturvatuotteet
- Kirvesmiehen työt

pulkkanenville@gmail.com **040 703 8097**

RAKENNUS JA SANEERAUS
YLIPAHKALA & MÄÄTTÄ KY

Paikallista rakennuspalvelua

- sauna- ja kylpyhuoneremontit
- vesi-, palo- ja mikrobivauriokorjaukset
- katto- ja muut remontit

Rakennus ja Saneeraus Ylipahkala & Määttä
Tuomo Määttä 0400 658 877
93350 Jaurakkajärvi
www.rakennuspiste.com

Kaikki isot ja pienet rakennusalan työt ammattitaidolla ja toimitusvarmasti

VARAOSAT

TOIMITUKSET KOKO MAAHAN

• PURKUOSAT ja UUDET OSAT
Kaikki automerkit
LAPIN AUTO-OSA OY
Nikkarinkuja 12, Rovaniemi
P. (016) 310 950, 040 537 6121

Uudisrakentaminen Korjausrakentaminen

RAKENNUSPALVELU ILKKA TOLONEN OY
P. 0400 294 640

TYÖVAATTEET

TYÖVAATTEET LOGOLLASI

- T-paidat logolla alk. 6,90€
- Lippikset logolla alk. 6,90€
- Hupparit logolla alk. 17,90€

SCANCAP.fi
Painatus - brodeeraus - laser
me puemme yrityksesi
info@scancap.fi
P. 0400 801002

Rahtivapaa toimitus Pudasjärvelle!

PAINOPALVELUT

- Käyntikortit - Esitteet
- Kuoret - Kutsut - Lomakkeet ym. painotuotteet
- Tarrat / kyltit, teippaukset
- Suurkuvatulosteet
- Tekstiili / Digipaino
- Passikuvat - Kopiopalvelu

PELKOSEN PAINOTUOTE
Siltatie 1, 90900 Kiiminki
Puh. 08 8161724, 0400 559393
www.pelkosenpainotuote.fi
posti@pelkosenpainotuote.fi

TARVIKKEITA, VARUSTEITA

ERÄKESKUS ANON ASE JA TUKKU

- Kaikki metsästyksen ja kalastukseen
- Laajin valikoima koiranruokia ja tarvikkeita

Anon Ase ja Tukku

Kauppatie 2,
93100 Pudasjärvi
p. (08) 821 337,
0400 384 118
www.anonase.com

VAKUUTUS- JA PANKKIPALVELUA

Suora yhteys pankkiisi

Päivittäiset pankkiasiat
Roininen Suvi 010 257 1905
Turves Tiina 010 257 1915

Rahoitus
Luukkonen Tuija 010 257 1933
Semin Tiina 010 257 1910
Illikainen Katri 010 257 1949

Sijoitus
Soronen Kaisa 010 257 1895

Sijoitus/Rahoitus
Grabner Soile 010 257 1939

Yritysrahoitus
Wuolijoki Heikki 010 257 1936

Vakuutus
Löppönen Seppo 050 560 2581
Ylitalo Mikko 050 394 9707

Toimitusjohtaja
Purola Pertti 010 257 1920

Myyntijohtaja
Ivola Jonne 010 257 1922

Tavoitat meidät myös op.fi:ssä:
Ajanvaraus, chat, soittopyyntö ja verkkoneuvottelu

OP Pudasjärvi

Syötteen Taksi palvelee
0200 964 46 (1 € / puh. + pvm)
 Samasta numerosta myös lentokenttäkuljetukset.

KESÄAJAN 2020
KUTSUJOUKKOLIIKENNE 7.8.2020 saakka

PERJANTAISIN
 Kouva-Livo välisiltä alueilta käynti Pudasjärvellä.
 Lähtö klo 9.00 meno – paluu, perillä n. 2-3h. Linja-autotaksa.

TORSTAISIN
 Sarakylän alueelta Rytingin kauppaan. 2,50€/henk.
 Ilmoittautuminen kuljetuksiin edellisenä päivänä klo 18.00 mennessä.

Taksi Piipponen Oy
 Arto 0400 244 195, Seija 040 507 23 18

PuU YLEISURHEILUJAOSTO

Cooperin testi Suojalinnalla
 ma 20.7. klo 19.00.

3 kertaa kesän aikana osallistuneet mukana liikunta-aiheisten tavarapalkintojen jaossa.
 Tervetuloa!

Ervastinseudun metsästysseura ry:n sääntömääräinen KESÄKOKOUS
 pe 31.7.2020 klo 19.00 Hankasarvessa.
 Kokouksen jälkeen hirvipalaveri.

Tervetuloa! Sihteeri

Viinivaaran Vesiosuuskunnan VUOSIKOKOUS
 pe 31.7.2020 klo 18.00.

Osoitteessa Autionperäntie 44,
 93160 Hetejärvi.

Esillä sääntöjen määrämät asiat.

TERVETULO!

Hallitus

TERVETULOAA VIIHTYMÄÄN TAPAHTUMIEN KESKIPISTEeseen
HOTELLI-RAVINTOLA KURENKOSKI Kauppatie 7, Pudasjärvi
 010 666 8420
 www.kurenkoski.fi

Perjantaina 17.7. Lauantaina 18.7.

WINTTI KARAOKI klo 00.00-04.00
 klo 21.00-04.00 lippu 5 € sis. ep.

WINTTI KARAOKI klo 00.00-04.00
 klo 21.00-04.00 lippu 5 € sis. ep.

AVOINNA: MAANANTAINA JA TIISTAINA klo 13.00-21.00

PERJANTAINA 15.00-04.00
LAUANTAINA 15.00-04.00

KESKIVIikkona 13.00-02.00
SUNNUNTAINA klo 15.00-20.00 (02)

TORSTAINA klo 13.00-21.00
 Hotelliyö: 1 hlö 70€ 2 hlö 85€

Vielä kolme paikkaa vapaana la 18.7. Pudasjärven Invalidien järjestämälle kesäteatterimatalle Rovaniemelle.
 P. 0400 499 745.

Jongun vesialueen osakaskunnan VARSINAINEN VUOSIKOKOUS
 Jongun kylätalolla Paukkerinharjulla su 16.8.2020 klo 13.

Esillä sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu.
 Tervetuloa! Hallitus

TI 21.7. KLO 11-16 PUDASJÄRVEN TORILLA VESIKOURUT alk. 3 €/m
 5 ja 6 metrin noutopaloista.
 Värit musta, ruskea ja valkoinen.
 Myös saumattomat puolipyöreät kourut.

- Alastulot pyöreät ja kantikkaat
- Piippujen suojahatut
- Seinä- ja kattotikkaat
- Kattosillat, lumiesteet.

Kimmo ja Matti Mäki Ay
 P. 040 506 9227 www.peltimies.com

Kesän kolmannet Ikärit

Kesän kolmannet Ikärit kisailtiin maanantaina 13.7. Suojalinnan urheilukentällä. Kaikki osallistujat palkittiin mitalilla.

Tulokset:

P 5v 40 m 1. Veikka Koppe-
 lo 8,8, 2. Niklas Tuohimaa 9,7,
 3. Ossi Granlund 11,9, 4. Konsta
 Lantto 14,3, 5. Kasper Lantto
 ja Uno Klemetti 14,5, 7. Mart-

ti Liikanen 16,7, 8. Vertti Liikanen
 26,8, 9. Veikko Lauhikari 30,5.

T 5v 40 m 1. Nelli Siekki-
 nen 9,0, 2. Saana Illikainen 10,4,
 3. Alma Vikström 11,6, 4. Eevi
 Granlund 12,0, 5. Elvi Lauhika-
 ri 12,1, 6. Linda Kaivorinne 17,9.

P 7v 40 m 1. Oliver Tuohimaa
 ja Eemeli Ylilehto 8,5, 3. Daniel
 Tuohimaa 9,4, 4. Aappo Piri 9,9,
 5. Iiro Piri 10,9. **T 7v 40 m** 1.
 Sofia Aarni 8,5, 2. Ninni Siekki-
 nen 8,9, 3. Tinja Klemetti 9,7, 4.
 Eevi Vikström 10,2.

P 9v 40 m 1. Eeli Vikström 8,1.
T 9v 40 m 1. Veera Simonen
 7,8, 2. Riia Flink 8,4. **P 13v 60**
m 1. Jaakko Parkkila 10,1.

T 13v 60 m 1. Silja Alahäivä-
 lä 9,2. **P 11v 1000 m** 1. Nii-
 lo Panuma 4,50,1, 2. Matias Aarni
 5,58,7. **T 11v 1000 m** 12.

liris Piri 4,51,4. **P 5v pallo** 1.
 Konsta Lantto, 2. Veikka Koppe-
 lo, 3. Niklas Tuohimaa, 4. Kasper
 Lantto, 5. Ossi Granlund, 6.

Uno Klemetti, 7. Martti Liika-
 nen, 8. Vertti Liikanen, 9. Veikko
 Lauhikari. **T 5v pallo** 1. Nel-
 li Siekinen, 2. Eevi Granlund, 3.

Alma Vikström, 4. Elvi Lauhikari,
 5. Saana Illikainen, 6. Linda Kai-
 vorinne. **P 7v junnukiehis** 1.

Oliver Tuohimaa, 2. Eemeli Yli-
 lehto, 3. Daniel Tuohimaa.

T 7v junnukiehis 1. So-
 fia Aarni, 2. Ninni Siekinen, 3.

Eevi Vikström, 4. Tinja Klemetti.
P 9v kuula 1. Eeli Vikström. **T**

9v kuula 1. Riia Flink. **P 11v**
kuula 1. Matias Aarni, 2. Nii-
 lo Panuma, 3. Pauli Alahäivälä.
P 13v kuula 1. Ante Oinas, 2.
 Jaakko Parkkila. **P 13v pituus**

1. Jaakko Parkkila 310. **T 13v**
pituus 1. Silja Alahäivälä 299. **T**

15v kuula 1. Essi Parkkila. **T**

15v moukari 1. Essi Parkkila.

ASKANMÄEN KESÄTEATTERISSA

Käteistä, kiitos!

Kohtauksia Markku Hyvösen kirjoittamasta näytelmästä, sekä muuta ohjelmaa, musiikkia, monologeja

Esitysajat:

29.7. klo 18
 31.7. klo 18
 1.8. klo 12
 5.8. klo 18

Liput 10 €, lapset 5-12 v. 5 €.

Kahvio ja makkarakoju palvelee väliajalla tuttuun tapaan - nyt turvavälein. Koronarajoitusten vuoksi, soitatahan ja varaat lippusi etukäteen numerosta 040 865 0327 Tervetuloa terveenä Askanmäen kesäteatteriin!

Askanmäentie 25, Puolanka

Elävä Iijoki –tapahtuma luotiin yhdessä



Kipinänkosken kuohuissa, kuva Antti Tauriainen.

Syksyllä 2020 perustettu Elävä Iijoki -yhdistys järjesti ensimmäisen tapahtumansa kesä-heinäkuun vaihteessa. Koronatilanteen vuoksi tapahtuman luonne painottui koulutukseen ja osallistujamäärää oli rajoitettu. Iijolla koulutettiin uusia perämiehiä ja turvamelojia. Samalla kokeneimmat konkarit kehittivät edelleen osaamistaan ja tavoitteena oli myös kehittää tapahtumaa ensi kesää silmällä pitäen.

Matkaan lähdettiin Tai-

valkosken Jokijärveltä Lomakartano Saijasta. Veneitä vesillä oli seitsemän ja kajakkeja parikymmentä. Ensimmäinen päivä oli aurinkoisin lämmin ja joessa oli mukavasti vettä. Illaksi rantauduttiin Taivalkoskelle ja edessä oli vetinen yö. Vaara Sport järjesti ruokailut ja mahdollisuuden yöpyä kiuvasissa sisätalossa. Toisena päivänä saavuttiin Parviaisen Siiran rantaan, jossa säkeli oli mahdollisimman märkä. Vettä tuli taivaan

täydeltä. Jurmun maa- ja kotitalousnaisten tarjoiluisista päästiin kuitenkin nauttimaan telttakatoksen, jossa illemmalla esiintyi Iijolla pitkään mukana ollut Jukka Takalo. Jokikansa sai kuulla myös kuulla muun muassa biisin Säaskimyrkkyä perseeseen, joka on saanut inspiraation Iijoen ranta-öpöpeliköistä. Aamulla vielä satoi, mutta päivästä saatiin melko poutainen. Kuren koululla kaikki oli niin kuin ennenkin: miljö, sauna ja Kuren naisten tekemä herkullinen hirvisoppa lisukkeineen. Vain tanssit puuttui. Neljäs ilta ja yö vietettiin Pudasjärven Havulassa, jossa saunottiin tynnyrisaunassa. Viides ja viimeinen retkipäivä huipentui Kipinänkosken ja Kipinän kyläjuhlaan, joka järjestettiin pikaisella aikataululla koronarajoitusten muututtua. Porukkaa oli kuitenkin mukavasti paikalla.

Päivämatkat joella olivat noin 30 kilometriä. Reitillä on lukuisia koskia ja nivoja ja virtaavaa vettä, mutta myös suvantoja. Jokiretkitapahtumaan liittyi myös kak-

Räpättävän kodalle tarjoilut toimitti Kuren maa- ja kotitalousnaiset, kuva Tanja Lapinlampi.



si koskikoulutusta: Taivalkosken Melontakeskuksessa harjoiteltiin matalassa virtaavassa vedessä toimimista ja Kipinänkoskessa syvemässä vedessä. Tavoitteena onkin laajentaa toimintaa - Iijoki ja Koillismaa tarjoaa lukuisia mahdollisuuksia.

Osallistujia oli ympäri Suomea ja ikähaitari oli suuri. Nuorin osallistuja oli 2-vuotias ja vanhin 80 vuotta vanhempi. Kokeneiden joella kulkijoiden opit ja tarinointi onkin tärkeä osa kokemusta ja on hienoa, että mukana on lapsia ja nuoria



Sää Iijolla vaihteli, mutta tunnelma oli aurinkoinen koko viikon ajan, kuva Antti Tauriainen.

oppimassa joella kulkemista.

Säät vaihtelivat, mutta ilo ja yhteishenki pysyivät koko matkan. Yhdessä tekeminen on edellytys onnistuneelle ja turvalliselle jokiretkitapahtumalla.

Elävä Iijoki kiittää Pudasjärven kaupunkia, Lomakartano Saijaa, White Nature Spiritiä, Vaara Sportia, Taivalkosken Melontakeskusta, Jurmun maa- ja kotita-

lousnaisia, Kollajanniemen kyläyhdistystä, RSK Niemitaloa, Kuren maa- ja kotitalousnaisia, KJ-Experienceä, Pytkey Cafe -kahvilaa, Anja Jussilaa, Kipinän kyläseuraa ja kaikkia tapahtumaan osallistuneita.

Iijoki on suuri. Kulkijoita mahtuu.

Anu Mustonen, Tanja Lapinlampi
 Elävä Iijoki -yhdistys

Kurenpoikien P12 alkulohkonsa toiseksi

Kurenpoikien P12-ikäisten joukkue pelaa Palloliiton Pohjoisen alueen Kakkosta. Sarjassa on 17 joukkuetta, ja koska vallitsevan koronatilanteen takia keväällä ei voitu kautta ajoissa aloittaa, jaettiin joukkueet kolmeen lohkokseen. Jokaisessa alkulohkossa oli viidestä kuuteen joukkuetta.

Kurenpoikien pelit alkoivat Pudasjärvellä OHF08 vastaan välittömästi koronarajoitusten niin salliessa kesäkuun toisella viikolla. Joukkueharjoituksiakaan ei ollut ehditty vielä pitää paria enempää, mutta Kurenpoikien joukkueen vuosien mittainen yhteinen taival

helpotti peliin valmistautumista. OHF08 siirsi oman ottelunsa Oulun kenttälänteen takia Pudasjärvelle. Suojalinnan nurmella pelattu ottelu oli hyvin tasainen, ja lopulta alkulohkon voittajaksi selviytyneen OHF:n kanssa päädyttiin tasatulokseen 1-1.

Toisessa ottelussa päästiin jo nurmikentälle. Nurmikenttä luo haasteita etenkin ainoastaan tekonurmilla harjoittelemaan pääseville joukkueille. Pallo ei liiku yhtä liukkaasti kuin tekonurmella, ja alusta on raskaampi juosta. Kurenpoijat oli selkeästi vastustaja OLS/Saksaa valmiimpia

nurmikentän haasteisiin ja vei ottelun nimiinsä 4-0 lukemin. Jaakko Parkkila sekä Olli Toivanen viimeistelivät molemmat kaksi osumaa, ja etenkin toisella puoliskolla vastustajan pyrkiessä taasoittamaan tilannetta maalia vartioinut Ilja Niemelä pelasti varmoilla otteillaan ja loistavilla torjunnoillaan kotijoukkueen takaiskuilta.

Alkulohkojen ainut vieraisraissa pelattu peli pelattiin Kajaanissa. Pitkä matka ja todella erikoisen mallinen, lyhyt ja leveä kenttä vaikeuttivat Kurenpoikien peliä. Kotijoukkue KaPa oli selkeästi parempi tässä ottelussa, eikä Kurenpojilla ollut onnikaan puolellaan. Parhaat maalitilanteet pysähtyivät pallon osuessa tolppiin tai ylärimaan. Sen sijaan puolustuksessa sattui epä-



Jaakko Parkkila (13) viimeisteli kaksi osumaa.



Etualalla maalintekijä Olli Toivanen.

onnekkaita tilanteita, jotka päätyivät maaleihin vastajoukkueelle. KaPa otti alkulohkossa Kurenpojista ainoan voiton lukemalla 3-0.

Lohkosijoitukset ratkesivat viimeisellä kierroksella. KaPa oli jo kaksi pistettä Kurenpoikien edellä, mutta hävisi kotonaan OLS/Saksalle. Sen sijaan Kurenpoijat otti kotiottelussaan täydet kol-

me pistettä ONS/punaisesta. Kajaanin reissusta oli selvitty, ja peli oli jälleen sen tasoista, mitä Kurenpojilta voi odottaa. Maalivahdille ei paljon torjuntia tullut, sillä koko joukkue pelasi hyvää pallonhallintapeliä. Maalinteossa onnistuivat jälleen Jaakko ja Olli, ja lopputuloksella 3-0 Kurenpoijat sijoittui lohkokakkoseksi.

Alkulohkot on nyt saatu päätökseen, ja loppukesän pelit pelataan sekä sijoitukset ratkaistaan alkulohkojen perusteella. Lohkojen kaksi parasta pelaavat keskenään toisiaan vastaan ja ratkaisevat lopulta sarjan mestaruuden. Kovia pelejä on siis luvassa.

Teija Niemelä, kuvat Tuula linatti

Kesätoimintaa ja toritapahtuma Sydänyhdistyksellä



Kesäiseen kokoontumiseen kuului mehu-, makkara- ja nuotiopannukahvitarjoilua.



Leena Rantala on ottamassa vastaan uudeksi Sydänyhdistyksen jäseneksi Lilja Similän.



Elina Wachira jakoi keppijumpan päätteeksi myös kotijumppaohjeita.

Pudasjärven uuden Sydänyhdistyksen jäsenillä oli 15.6. kesäinen kerhokokouminen Rajamaan rannassa. Liikunta- ja hyvinvointipalveluiden koordinaattori Elina Wachiran veti keppijumpan sekä piti samalla tiedotusta liikunnan merkityksestä. Vierailijana ja kovaäänisten hoitajana oli myös liikunta-paikkamestari Heino Ruuskanen. Jumpan jälkeen oli ohjattu yhteinen kävely Rajamaanrannan reiteillä.

Aurinkoisella ilmalla oli keskinäistä seurustelua, nautittiin avotulella paistettuja grillimakkaroita, nuotiopannukahvia nisun kera sekä oli myös mehutarjoilua. Tuoleja oli tuotu paikalle, joten tarjoilut sai nauttia ihan istualtaan. Arpajaisissa oli runsaasti voittoja. Mukana oli kolmisenkymmentä henkeä.

Puheenjohtaja Heimo Turunen ja sihteeri Leena Rantala kertoivat iloisena uutis-

senä, että yhdistykseen oli liittynyt kesän aikana runsaasti uusia jäseniä ja jäsenmäärä oli ylittänyt jo sadan jäsenen rajan.

Toritapahtuma ja yhteislaulutilaisuus maanantaina 3.8.

Pudasjärven alueen Sydänyhdistys ja Kurenalan Kyläyhdistys järjestävät toritapahtuman maanantaina 3.8. kello 10-15. Torilla on kesän ensimmäinen peräkärrykirppis, johon ilmoittautumiset toriemäntä Kerttu Simulle. Ohjelmassa on myös Suopunki-yhtyeen vetämä kesäinen yhteislaulutilaisuus kello 11-13.30, jonka välillä kuullaan tietoa terveydestä ja hyvinvoinnista. Sydänyhdistyksen väellä on teltassa myytävänä letkukahvia, grillimakkaroita ja mehua. Tietoa on Sydänyhdistyksen toiminnasta sekä uusia jäseniä otetaan vastaan. HT

PUDASJÄRVEN KAUPUNKI



Pudasjärven KOTISEUTU- JA MUSEOVIIKKO

19. - 26.7.2020

Pudasjärven kotiseutumuseolla, os. Siuruantie 225

Sunnuntai 19.7.

Jumalanpalvelus

klo 10 Pudasjärven kirkossa, os. Mikanharjuntie 14 Saarnaa pastori Eva-Maria Mustonen, jonka jälkeen laskemme kukkakimpun nälkään kuolleiden haudalle. *Pudasjärven seurakunta*

Maanantai 20.7.

Kotiseutumuseon esittelyvideon ensiesitykset

klo 12-15
Lyhytvideo Pudasjärven museosta.
Esityksiä koko viikon klo 14-15.

Tiistai 21.7.

Pudasjärvi silloin ennen

Vanhoja kuvia Pudasjärveltä, esillä koko päivän.
Kuvaesitys tv-näytöltä, johon voi tutustua omaan tahtiin.

Keskiviikko 22.7.

Linssiluteiden päivä

Ota selfie itsestäsi ja mielenkiintoisesta esineestä tai rakennuksesta museolla. Lähetä kuvasi meille osoitteeseen kulttuuripalvelut@pudasjarvi.fi. Arvomme osallistujien kesken kolme mukavaa yllätyspalkintoa. Julkaisemme kuvia museon Facebook-sivuilla.

Kesäillan musiikkihetki Pudasjärven kirkossa

klo 19, os. Mikanharjuntie 14
Kesäillan musiikkihetkessä esiintyy Marko Väyrynen. Musiikkihetkeä voi seurata myös seurakunnan YouTube:n kautta. *Pudasjärven seurakunta*

Torstai 23.7.

Iltayö museolla

Avoimet ovet klo 21 saakka.

Pudasjärvi silloin ennen

Vanhoja kuvia Pudasjärveltä.
Viikon video- ja kuvaesityksiin voi tutustua omaan tahtiin.
Illanvirkuille tarjolla pieninä annoksina mm. lemmejuomaa.

Perjantai 24.7.

Vanahojen autojen, rattorien ja Pappa-Tunturien päivä

Kaikille vanahalla rattorilla, autolla ja Pappa-Tunturilla museolle päristelleille ilmaiset nisukahvit.

Savotta-aiheinen tietovisa

Niemelän pirtissä koko päivän.

Lauantai 25.7.

Lasten museopäivä

- Etsi museorasteja ja bongaa QR-koodeja
- Uusi museovideo pyörii Niemelän pirtissä
- Tee oma käpylehmä tai muu eläin museon pihalla.
- Tarjoamme mehua & keksiä lapsille sekä lapsenmielisille
- Museon pihalla kaksi vanhaa, vanhaa "rattoria"

Koko viikon

Avoimet ovet kotiseutumuseolla

su-su 19.-26.7. klo 10-17

Vapaa pääsy koko viikon!

Museon uusi vaivaisukko tervehtii tulijoita portilla!

Minun Pudasjärveni – Kirjoita runo

Koko viikon 19.-26.7.

Julkaisemme runon luvallasi kulttuuripalvelun Facebook-sivuilla ja arvomme osallistujien kesken kolme yllätyspalkintoa.

Runosi voit lähettää joko postitse osoitteeseen:

Pudasjärven kaupunki, kulttuuripalvelut

PL 10, 93101 PUDASJÄRVI tai sähköpostilla osoitteeseen kulttuuripalvelut@pudasjarvi.fi

Taidenäyttely Pohjantähdessä, os. Teollisuustie 1

ma-ke 13-20, la-su 13-17, to-pe suljettu

Maalauksia - valokuvia - huovutusveistoksia

Ahonen - Anttonen - Granlund

Ajankohtaiset kotiseutumuseon tapahtumat ja uutiset löydät Pudasjärven Facebook-sivuilta ja kaupungin internetsivuilta

pudasjarvi.fi/kotiseutumuseo

Julkaisemme joka päivä Facebookissa kuvia aikaisempien vuosien kotiseutuviikon tapahtumista.

Pissikivimestaruuskilpailu Siurualla toi myös katsojille lapsuuden muistot mieleen

Siuruan Työväentalo-kylätalolla pihapiiri täyttyi autoista lauantaan 4.7., kun sisällä salissa pelattiin pissikiven heiton mestaruudesta. Paitsi sisällä, myös ulkona oli viiden tunnin aikana tapahtumia sekä lapsille että aikuisille, muun muassa tikanheittoa, mölkkyä, kettinheittoa ja rohkeimmat saivat kokeilla puujaloilla kävelemistä. Päivän aikana lähes sata vierasta kävi viettämästä kesäpäivää ja tapaamassa tuttuja. Etenkin kesävierailla tällaiset tapah-



Sanna Haapaniemi Oulusta näytti miten puujaloilla kävellään.

tumat ovat mukavia, kun pääsee tapaamaan tuttuja vuosikymmenien jälkeen.

- Todella mukavaa, kun palautetaan mieliin näitä vanhoja pelejä. Pissikivet tulivat itselleni tutuiksi aloittaessani koulun -50-luvulla. Kiviä oli eri kokoisia ja niitä väritettiin vesiväreillä. Itsellä on aarteena veljeni puusta tekemät pissikivet. Halusin tulla tänne katsomaan peliä sekä tapaamaan vanhoja koulukavereita ja muita kyläläisiä, kertoi listä saapunut Salme Tanninen.

Tanninen kiitteli myös kylän puuhaihmiä, jotka jaksavat järjestää erilaisia tapahtumia ja antavat näin muualla asuville tilaisuuden palata hetkeksi juurilleen sekä lapsuusajan tunnelmaan.

Pissikivimestaruudesta kamppaili 16 pelaajaa. Ainoastaan yksi mies uskaltanut mukaan eikä hän ollut helppo voitettava välierissä, mutta lopulta naiset putsasivat palkintopöydän! Ensi kesän peliin onkin heitetty haastetta miehille. Jotkut heistä ovat ottaneet sen jo vastaan - saa nähdä sitten uskaltavatko, kun tosi-toimet alkaa.



Palkintokorokkeelle ylsivät kolmanneksi sijoittunut Maire Mertala, mestari Mirja Taivaloja ja kakkospalkinnon niittänyt Hilka Tihinen.

Vuoden 2020 Pissikivimestariksi heitti Mirja Taivaloja, joka täten uusi viimevuotisen mestaruutensa.

- Helpolla ei mestaruus uusiutunut, sillä kilpakumppanit antoivat kovan vastuksen.

Siinäpä minulle haastetta ensi kesälle, jotta saisin pokaaliin kolmannen kiinnityksen. Ei sovi harjoitella itseään ylikuntoon, mietti mestari pilke silmäkulmassa.

Puusta veistettyjä pissikiviä heitti hopeasijalle asti Hilka Tihinen ja kolmannen palkinnon kuittasi Maire Mertala.

Ensikertalaisia oli myös tullut kokeilemaan peliä ja järjestäjiä ilahdutti, kun nuoriväki oli kiinnostunut tämän vanhan pelin ideasta ja sen kulusta. Moni halusikin kokeilla miten heitto sujuu - ehkä jo ensi kesän Pissikivikilpailu mielessä.

Päivän aikana vieraat pääsivät tutustumaan näyttelyyn, joka on kasattu Evert Siuruaisen 1950-luvun valokuvista. Haukiputaalta olivat tulleet myös Evertin siskonpojat perheineen katsomaan enonsa ottamia kuvia ja heilläkin tuli mieleen muistoja Siurualla, Iikantalossa vietetyistä kesistä. Heinänteko, poutapäivät ja uin-



Iloiset talkoolaiset onnistuneen päivän päätteeksi ryhmäkuvassa. Takarivissä vasemmalta lukien Kalevi, Tapio, Reino, Helena, Mirja ja Airi. Eturivissä seisovat Sirkka, Auli, Elina ja Jukka.



Piha täyttyi autoista, joita oli useammassa rivissä peräkkäin.

tiretket olivat päällimmäisiä lapsuusmuistoja.

Siuruan Työväentalo-kylätalolla tapahtuu kesän aikana muutakin uutta. Salin pönttöuunit saneerataan siten, että kuorien sisälle muu-

rataan uusi sydän.

Tämän viikon perjantaina on Paten karaoke, josta tarkemmat tiedot lehdestä löytyvässä mainoksessa.

Terttu Salmi

SATO TALTEEN JA PUUTARHA KUNTOON

GRAM

FB 3095-90

- 95 litraa, säiliöpakastin / A+
- KxLxS: 84,2 x 53,6 x 55,7 cm
- voidaan sijoittaa jopa -15 °C lämpötilaan

209€



HELKAMA

HPS 146

- 146 litraa, säiliöpakastin / A+
- KxLxS: 84,5 x 76 x 56 cm

279€



GRAM

FB 4200-90

- 203 litraa, säiliöpakastin / A++
- KxLxS: 83,2 x 95,2 x 60,7 cm
- voidaan sijoittaa jopa -15 °C lämpötilaan
- pyörät alla, helpottavat siirtämistä

309€



HELKAMA

HPS 197 MEL

- 197 litraa, säiliöpakastin / A+
- KxLxS: 84,5 x 98 x 56 cm
- elektroninen säätö ja näyttö
- pikapakastus
- lukittava

329€



AKKUTRIMMERIT ALK. 99,-

STIHL

FS 38 RUOHOTRIMMERI

- 27,2 cm³ / 4,2 kg
- monitoimikahva
- automaattisiimapää

HUOM! Lisävarusteena Polycut teräleikkuri

199€

STIHL

FS 50 C-E L RUOHOTRIMMERI

- 27,2 cm³ / 4,6 kg
- pyörökahva
- pitkä runkoputki
- automaattisiimapää

HUOM! Lisävarusteena Polycut teräleikkuri

259€

Husqvarna

129 C RUOHOTRIMMERI

- 26,7 cm³
- SmartStart
- kevytkäynnistys

HUOM! Lisävarusteena Polycut teräleikkuri

249€

SIEVI KEVYTSAAPAS

- kevyt
- kotimainen
- VÄRIT: vihreä ja punainen



65€

Palvelevaa konekauppaa jo 40 vuotta

PUDAS-KONE OY

Pudasjärvi, Varsitie 1, p. (08) 822 415, 040 508 2049
www.pudas-kone.fi

Liikkeemme avoinna:
ma-pe 9-17
la 9-13



Apunasi hyvän elämän arjessa ammattitaidolla asiakkaan tarpeiden mukaan

Terveyspojat on yksityinen palveluntuottaja, jonka tavoitteena on antaa tukea kotona asumiseen ja tarjota yksilöllisiä palveluja asiakkaan toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Tarjoamme palveluja myös palvelutaloissa asuville senioreille, jotka tarvitsevat apua esim. asioiden hoitamisessa, lääkärikäynnillä tai ulkoilussa.

Palveluitamme:

- Kauppa- ja muut asiointipalvelut
- Ulkoilupalvelu
- Sosiaalinen kanssakäyminen
- Ruoanlaitto
- Siivous: ikkunanpesut, ns. suursiivoukset, mattojen, sohvien ym. pesut
- Halko- ja puuhoito
- Lumityöt, nurmikon leikkaus, muut kiinteistö- ja pihatyöpalvelut
- Kuljetus- ja saattajapalvelu
- Turvapalvelu
- Lääkkeenjako
- Kotisairaanhoido
- Omaishoidon vapaut

Tuotamme palveluita kunnan myöntämällä palvelusetelillä, sekä heille, jotka maksavat palvelun itse. Työstämme saa kotitalousvähennyksen.



Taimentie 16, 93400 Taivalkoski
Puh. 050 365 9083 Salla Päckilä-Rokolampi
Puh. 0400 407 212 Mika Lämsä
info@terveyspojat.fi

Ota rohkeasti yhteyttä, teemme juuri sinulle tai läheillesi sopivan palvelukokonaisuuden!